

Минобрнауки России  
Федеральное государственное бюджетное  
образовательное учреждение высшего образования  
«Сыктывкарский государственный университет им. Питирима Сорокина»  
(ФГБОУ ВО «СГУ им. Питирима Сорокина»)

СОГЛАСОВАНО

Председатель первичной  
профсоюзной организации  
преподавателей и сотрудников  
ФГБОУ ВО «СГУ им. Питирима  
Сорокина»

Σрмоленко. А.В. Ермоленко  
« 25 » августа 2020 г.



УТВЕРЖДАЮ  
Ректор ФГБОУ ВО  
«СГУ им. Питирима Сорокина»

О.А.Сотникова

« 25 » августа 2020 г.

**Инструкция по охране труда,  
направленная на противодействие  
распространению коронавирусной инфекции**

**1. Общие положения**

1.1. Инструкция распространяется на всех работников ФГБОУ ВО «СГУ им. Питирима Сорокина» (далее – Университет) и действует до момента снятия ограничительных мер, связанных с пандемией коронавирусной инфекции.

1.2. Инструкция разработана в соответствии с рекомендациями по профилактике новой коронавирусной инфекции (COVID-19) в образовательных организациях высшего образования (утв. Главным государственным санитарным врачом Российской Федерации 29.07.2020).

1.3. При выполнении работ работникам необходимо соблюдать рекомендации Роспотребнадзора и Министерства здравоохранения Российской Федерации по

предупреждению распространения коронавирусной инфекции, инструкции и другие локальные нормативные правовые акты Университета.

## **2. Общие сведения о коронавирусе**

2.1 Коронавирусы – большое семейство вирусов, которые поражают органы дыхания и вызывают различные болезни вплоть до пневмонии. В случае заболевания, на начальном этапе возможно появление следующих симптомов:

- повышенная утомляемость;
- повышение температуры и озноб;
- бледность;
- заложенность носа, чихание, кашель;
- боль в горле и мышцах;
- ощущение тяжести в грудной клетке.

2.2 Пути и факторы передачи: воздух, пищевые продукты, предметы обихода. Механизм передачи: воздушно-капельный (выделение вируса при кашле, чихании, разговоре), воздушно-пылевой, контактный, фекально-оральный и т.д..

2.3 Опасность заражения связана с контактами с респираторными секретами больного, в меньших концентрациях вирус обнаруживается в фекалиях, моче, слюне и слезной жидкости больных. Инкубационный период: от 2 до 14 суток, чаще 2-7 суток.

2.4 Первые симптомы могут привести к осложнениям, таким как отит, синусит, бронхит, пневмония и другие заболевания.

2.5 Естественная восприимчивость людей высокая, к возбудителю чувствительны все возрастные группы населения. При нестойком иммунитете, возможно повторное заражение.

## **3. Профилактические меры**

3.1. Избегайте близкого контакта с людьми, у которых имеются признаки респираторных заболеваний (выделения из носа, кашель, чихание и др.).

- 3.2. Избегайте при приветствии тесные объятия и рукопожатия.
- 3.3. Не прикасайтесь руками к глазам, носу, рту, в том числе в перчатках.
- 3.4. Регулярно мойте руки с мылом (после посещения общественных мест, туалета, перед едой и т.д.).
- 3.5. Соблюдайте респираторную гигиену, при чихании или кашле прикрывайте нос и рот одноразовой салфеткой (платком), либо локтем, если у Вас нет салфетки (платка).
- 3.6. Соблюдайте дистанцию в людных местах, особенно от людей с признаками респираторного заболевания.
- 3.7. Регулярно проветривайте рабочее пространство.
- 3.8. Соблюдайте режим труда и отдыха, высыпайтесь и пейте витамины. Допустимы умеренные физические нагрузки.
- 3.9. Минимизируйте общение между кабинетами, пользуйтесь телефоном или электронной почтой.

#### **4. Требования к работникам**

- 4.1. При входе в учреждение работнику следует:
  - вымыть руки, или обработать их кожным антисептиком, предназначенным для этих целей (в том числе с помощью установленных дозаторов);
  - измерить температуру тела (работодатель организывает проведение термометрии при входе в учебные корпуса и общежития Университета).
- 4.2. Во время работы необходимо строго соблюдать режим регулярного мытья рук с мылом и (или) обработки их кожным антисептиком (после посещения общественных мест, туалета, перед приемом пищи и т.д.), соблюдать правила общественной гигиены.
- 4.3. Каждый работник должен содержать свое рабочее место в чистоте.
- 4.4. Работникам необходимо следить за регулярным проветриванием рабочих помещений.

4.5. Рекомендовано использовать только личную пишущую ручку, тетради (записные книжки) и другие принадлежности.

4.6. В целях противодействия распространению коронавирусной инфекции работникам не следует организовывать скопление, необходимо придерживаться социальной дистанции.

4.7. При плохом самочувствии, появлении первых респираторных симптомов (кашле, насморке, недомогании, повышенной температуре тела и др.), работники должны сразу сообщить об этом непосредственному руководителю, минимизировать контакты с другими людьми и находится в режиме самоизоляции.

4.8. Запрещается скрывать признаки респираторных заболеваний.

4.9. При попадании биологического материала (слюна) на кожные покровы, руки и лицо необходимо тщательно вымыть с мылом.

4.10. По окончании работы необходимо тщательно вымыть руки с мылом или обработать их антисептиком.

4.11. Работникам необходимо строго соблюдать трудовую дисциплину и ответственно относиться к выполнению мероприятий, направленных на противодействие распространению коронавирусной инфекции.

## **5. Средства индивидуальной защиты и их использование**

### **в условия противодействия распространению коронавирусной инфекции**

5.1. Всемирная организация здравоохранения рекомендует использовать медицинские маски. Медицинские маски – средства защиты «барьерного» типа. Функция маски – задержать капли влаги, которые образуются при кашле, чихании, и в которых могут быть вирусы – возбудители респираторных заболеваний, передающихся воздушно-капельным путем.

5.2. Работникам рекомендовано использовать медицинские маски, перчатки. Через два-три часа постоянного использования медицинскую маску необходимо

менять. Одноразовые медицинские маски из нетканого материала не подлежат повторному использованию и какой-либо обработке.

Многоразовые маски можно использовать повторно только после обработки. В домашних условиях маску следует выстирать с мылом или моющим средством, затем обработать с помощью парогенератора или утюга с функцией подачи пара. После обработки маска не должна оставаться влажной, поэтому в конце её следует прогладить горячим утюгом, уже без функции подачи пара.

5.3. Повторное использование одноразовых масок, а так же использование увлажненных масок не рекомендуется.

5.4. Использованную одноразовую медицинскую маску необходимо поместить в отдельный пакет, герметично закрыть его и лишь после этого выбросить в мусорное ведро (контейнеры для сбора отходов).

5.5. Медицинские маски наиболее эффективны в сочетании с другими методами профилактики распространения коронавирусной инфекции (избегание контактов, частое мытье рук, дезинфекция предметов, соблюдение дистанции).

## **6. Ответственность**

6.1. Невыполнение или нарушение требований инструкций по охране труда и других локальных нормативных правовых актов Университета, в том числе связанных с профилактикой распространения коронавирусной инфекции, мер безопасности при выполнении своих должностных обязанностей, рассматривается как нарушение трудовой дисциплины и влечет за собой дисциплинарную и иную ответственность в соответствии с действующим законодательством.