

# Диспансеризация.

## Цель диспансеризации.

Основной целью диспансеризации является раннее выявление проблем со здоровьем и хронических болезней в начале их развития. Такой постоянный контроль помогает снизить возможные риски и значительно уменьшить показатель смертности, особенно в молодом возрасте.

## Кто может пройти диспансеризацию?

Порядок проведения диспансеризации утверждён Приказом Минздрава России от 27.04.2021 N 404н "Об утверждении Порядка проведения профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определенных групп взрослого населения".

Диспансеризация в отношении граждан в возрасте от 18 до 39 лет включительно проводится раз в три года (то есть в возрасте 18, 21, 24, 27, 30, 33, 36 и 39 лет). Таким образом, в 2022 г. диспансеризации подлежат, в частности, граждане 1983, 1986, 1989, 1992, 1995, 1998, 2001 и 2004 года рождения.

Диспансеризация в отношении граждан в возрасте 40 лет и старше, а также в отношении определенных категорий граждан (например, работающих пенсионеров или лиц предпенсионного возраста) проводится ежегодно.

Граждане, переболевшие COVID-19, вправе дополнительно пройти углубленную диспансеризацию, включающую исследования и медицинские вмешательства по установленному перечню. Такая диспансеризация проводится не ранее 60 календарных дней после выздоровления. Также углубленная диспансеризация может быть проведена по инициативе гражданина, в отношении которого отсутствуют сведения о перенесенном заболевании COVID-19.

Кроме мероприятий, проводимых раз в три года, в целях ранней диагностики онкологических заболеваний, 1 раз в год проводится:

- женщинам в возрасте старше 40 лет – маммография.

Ежегодно вне зависимости от возраста проводится диспансеризация следующим категориям граждан:

- Инвалиды Великой Отечественной войны;
- лица, награжденные знаками «Жителю блокадного Ленинграда», "Житель осажденного Севастополя";
- лица, признанные инвалидами вследствие общего заболевания, трудового увечья и других причин (кроме лиц, инвалидность которых наступила вследствие их противоправных действий).

## Как пройти диспансеризацию работающему человеку?

Согласно статье 24 Федерального закона Российской Федерации от 21 ноября 2011 г. 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» работодатели обязаны обеспечивать условия для прохождения работниками медицинских осмотров и диспансеризации, а также беспрепятственно отпускать работников для их прохождения.

В силу ст. 185.1 ТК РФ при прохождении диспансеризации работодатель обязан предоставлять:

- работникам-предпенсионерам и пенсионерам - два рабочих дня в году;
- работникам после 40 лет - один рабочий день в году;
- работникам от 18 до 39 лет - один рабочий день раз в три года.

**По вопросам прохождения диспансеризации необходимо обратиться в  
лечебное учреждение по месту жительства:**

ГБУЗ РК «Сыктывкарская городская поликлиника № 3» (структурное подразделение № 1 по адресу: ул. Покровский бульвар, д.1, структурное подразделение №2 - ул. Ленина, д.75а, структурное подразделение №3 - ул. Коммунистическая, д.41, лечебно-диагностическое отделение - ул. Куратова, д.18) 8-800-100-65-25.

ГБУЗ РК «Эжвинская городская поликлиника» по адресу: улица Мира, 27/6 - 63-82-01, 63-82-02, 63-75-02.