

## Перечень оздоровительных программ и перечень оздоровительных услуг в составе программ

1. "СТОП-стресс".
2. "В помощь иммунитету".
3. "Гармония движения".
4. "8 шагов к стройности".

### Услуги, включенные в программу "СТОП-стресс":

№ п/п	Услуга	Кратность представления
1	Консультация врача-терапевта	1
2	Консультация врача-невролога	1
3	Трансаир	8
4	Водолечение <u>на выбор</u> : ванны серные, розмариновые, гидромассаж	8
5	Массаж воротниковой зоны (задняя поверхность шеи, спины до 4 грудного позвонка, передней грудной клетки до 2 ребра)	8
6	Гипокситерапия	10
7	Парафин 1 зона	10

### Услуги, включенные в программу "В помощь иммунитету":

№ п/п	Услуга	Кратность представления
1	Консультация врача-терапевта	1
2	Водолечение <u>на выбор</u> : ванны серные, розмариновые, гидромассаж	8
3	Гипокситерапия	10
4	Инфракрасная сауна	3
5	Абонемент на занятие в тренажерном зале 8 посещений	1

### Услуги, включенные в программу "Гармония движения":

№ п/п	Услуга	Кратность представления
1	Консультация врача-терапевта	1
2	Индивидуальное занятие с инструктором по спорту/инструктором-методистом ЛФК	1
3	Занятия групповые (60 мин.) (фитнес, пилатес и т.д.) Абонемент на 8 занятий	1
4	Водолечение <u>на выбор</u> : ванны серные, каштановые, для тонуса мышц и суставов, гидромассаж	8
5	Парафин (1 зона)	8
6	Амплипульстерапия или Магнитотерапия (1 зона)	8
7	Массаж области спины (от 7 шейного до 1 поясничного позвонка и от левой до правой средней подмышечной линии)	8

**Услуги, включенные в программу "8 шагов к стройности":**

№ п/п	Услуга	Кратность представления
1	Консультация врача-терапевта	1
2	Индивидуальное занятие с инструктором по спорту/инструктором-методистом ЛФК	1
3	Консультация врача - диетолога	1
4	Озонотерапия (липолитическая терапия)	5
5	Занятия групповые (60 мин.) (фитнес, пилатес и т.д.) Абонемент на 8 занятий	1
6	Душ Шарко	8
7	Инфракрасная сауна	4

**Прейскурант цен на лечебно-оздоровительные программы**

№ п/п	Виды работ	Цена, руб. (НДС нет)*	
		общий случай/клиент страховой компании	клиент - сотрудник/студент "СГУ им.Питирима Сорокина"
1	Программы "В помощь иммунитету"	7 370,00 Р	6 600,00 Р
2	Программа "8 шагов к стройности"	14 630,00 Р	12 890,00 Р
3	Программа "Гармония движения"	13 490,00 Р	11 350,00 Р
4	Программа "СТОП-стресс"	13 970,00 Р	11 740,00 Р
5	Программа "Реабилитация после COVID-19"	16 820,00 Р	14 770,00 Р

Примечание: Цена для сотрудников и студентов - с учетом скидки, с округлением.