

МИНОБРНАУКИ РОССИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования  
«Сыктывкарский государственный университет имени Питирима Сорокина»  
Институт социальных технологий

Утвержден решением Ученого совета  
от 29.03.2023 № 2/9 (586)



37.03.01

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

37.03.01 Психология

Профиль: Психология в социальной сфере

|                                  |
|----------------------------------|
| Квалификация: бакалавр           |
| Форма обучения: Очная            |
| Срок получения образования: 4 г. |

Год начала подготовки 2023  
(по учебному плану)

Образовательный стандарт  
(ФГОС) № 839 от 29.07.2020

| + | Типы задач профессиональной деятельности |
|---|--|
| + | просветительно-профилактический          |
| + | диагностический                          |
| + | коррекционно-развивающий                 |
| + | консультационный                         |

| Индекс                            | Наименование   | Форма контроля |           |             |    | з.е.     | Итого акад.часов |           |            |           |           | Курс 1     |        | Курс 2 |        | Курс 3 |        | Курс 4 |        |        |
|-----------------------------------|--|----------------|-----------|-------------|----|----------|------------------|-----------|------------|-----------|-----------|------------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
|                                   |  | Экзамен        | Зачет     | Зачет с оц. | КР |          | Факт             | По плану  | Ауд.       | СР        | Конт роль | Пр. подгот | Семест |
|                                   |  |                |           |             |    |          |                  |           |            |           |           |            | з.е.   |
| <b>Блок 1.Дисциплины (модули)</b> |  |                |           |             |    | 213      | 7996             | 4850      | 2114       | 1032      |           | 30         | 26     | 30     | 26     | 30     | 26     | 30     | 15     |        |
| <b>Обязательная часть</b>         |  |                |           |             |    | 155      | 5580             | 3296      | 1432       | 852       |           | 30         | 26     | 24     | 21     | 17     | 17     | 16     | 4      |        |
| Б1.О.01                           | Философия  | 2              |           |             |    | 4        | 144              | 32        | 76         | 36        |           |            | 4      |        |        |        |        |        |        |        |
| Б1.О.02                           | История России   | 2              |           |             |    | 4        | 144              | 116       | 4          | 24        |           | 2          | 2      |        |        |        |        |        |        |        |
| Б1.О.03                           | Физическая культура и спорт  |                | 2         |             |    | 2        | 72               | 32        | 40         |           |           |            | 2      |        |        |        |        |        |        |        |
| Б1.О.04                           | Безопасность жизнедеятельности                                     |                | 1         |             |    | 2        | 72               | 36        | 36         |           |           | 2          |        |        |        |        |        |        |        |        |
| Б1.О.05                           | Правоведение   |                | 2         |             |    | 2        | 72               | 32        | 40         |           |           |            | 2      |        |        |        |        |        |        |        |
| Б1.О.06                           | <b>Модуль "Менеджмент"</b>   |                | <b>34</b> |             |    | <b>4</b> | <b>144</b>       | <b>64</b> | <b>80</b>  |           |           |            |        | 2      | 2      |        |        |        |        |        |
| Б1.О.06.01                        | Основы проектной деятельности                                      |                | 4         |             |    | 2        | 72               | 32        | 40         |           |           |            |        |        | 2      |        |        |        |        |        |
| Б1.О.06.02                        | Основы организационного поведения                                  |                | 3         |             |    | 2        | 72               | 32        | 40         |           |           |            |        | 2      |        |        |        |        |        |        |
| Б1.О.07                           | <b>Модуль "Коммуникации"</b>                                       | <b>2</b>       | <b>11</b> |             |    | <b>7</b> | <b>252</b>       | <b>96</b> | <b>120</b> | <b>36</b> |           | 4          | 3      |        |        |        |        |        |        |        |
| Б1.О.07.01                        | Иностранный язык   | 2              | 1         |             |    | 5        | 180              | 64        | 80         | 36        |           | 2          | 3      |        |        |        |        |        |        |        |
| Б1.О.07.02                        | Русский язык и культура речи                                       |                | 1         |             |    | 2        | 72               | 32        | 40         |           |           | 2          |        |        |        |        |        |        |        |        |
| Б1.О.08                           | Инклюзивная культура   |                | 3         |             |    | 2        | 72               | 32        | 40         |           |           |            |        | 2      |        |        |        |        |        |        |
| Б1.О.09                           | Экономическая культура   |                | 3         |             |    | 2        | 72               | 32        | 40         |           |           |            |        | 2      |        |        |        |        |        |        |
| Б1.О.10                           | Деловая этика  |                | 4         |             |    | 2        | 72               | 32        | 40         |           |           |            |        |        | 2      |        |        |        |        |        |
| Б1.О.11                           | Основы научно-исследовательской деятельности                       |                | 2         |             | 2  | 2        | 72               | 64        | 8          |           |           |            | 2      |        |        |        |        |        |        |        |
| Б1.О.12                           | Введение в профессию   | 1              |           |             |    | 4        | 144              | 84        | 24         | 36        |           | 4          |        |        |        |        |        |        |        |        |
| Б1.О.13                           | Общая психология   | 12345          |           |             |    | 20       | 720              | 420       | 120        | 180       |           | 4          | 4      | 4      | 4      | 4      |        |        |        |        |
| Б1.О.14                           | Общепсихологический практикум                                      | 4              | 123       |             |    | 10       | 360              | 248       | 76         | 36        |           | 3          | 2      | 2      | 3      |        |        |        |        |        |
| Б1.О.15                           | Анатомия и физиология ЦНС  | 1              |           |             |    | 5        | 180              | 102       | 42         | 36        |           | 5          |        |        |        |        |        |        |        |        |
| Б1.О.16                           | Математические методы в психологии                                 |                |           | 3           |    | 3        | 108              | 84        | 24         |           |           |            |        | 3      |        |        |        |        |        |        |
| Б1.О.17                           | История психологии   | 3              |           |             |    | 4        | 144              | 84        | 24         | 36        |           |            |        | 4      |        |        |        |        |        |        |
| Б1.О.18                           | Психология личности  | 6              |           |             |    | 4        | 144              | 84        | 24         | 36        |           |            |        |        |        |        | 4      |        |        |        |
| Б1.О.19                           | Психология развития и возрастная психология                        | 3              |           |             |    | 5        | 180              | 100       | 44         | 36        |           |            |        | 5      |        |        |        |        |        |        |
| Б1.О.20                           | Социальная психология  | 5              |           |             |    | 4        | 144              | 100       | 8          | 36        |           |            |        |        |        | 4      |        |        |        |        |
| Б1.О.21                           | Физиология ВНД и психофизиология                                   | 4              |           |             |    | 4        | 144              | 84        | 24         | 36        |           |            |        | 4      |        |        |        |        |        |        |
| Б1.О.22                           | Экспериментальная психология                                       | 4              |           |             | 4  | 4        | 144              | 82        | 26         | 36        |           |            |        | 4      |        |        |        |        |        |        |
| Б1.О.23                           | Психодиагностика   | 5              |           |             |    | 4        | 144              | 84        | 24         | 36        |           |            |        |        | 4      |        |        |        |        |        |
| Б1.О.24                           | Педагогическая психология  |                |           | 5           |    | 3        | 108              | 84        | 24         |           |           |            |        |        | 3      |        |        |        |        |        |
| Б1.О.25                           | Психология труда   |                | 6         |             |    | 2        | 72               | 56        | 16         |           |           |            |        |        |        |        | 2      |        |        |        |
| Б1.О.26                           | Психология общения и психология конфликта                          | 2              |           |             |    | 5        | 180              | 104       | 40         | 36        |           |            | 5      |        |        |        |        |        |        |        |
| Б1.О.27                           | Методологические основы психологии                                 |                | 7         |             |    | 2        | 72               | 54        | 18         |           |           |            |        |        |        |        |        | 2      |        |        |
| Б1.О.28                           | Прикладные методы психологического исследования в социальной сфере |                | 8         |             |    | 2        | 72               | 28        | 44         |           |           |            |        |        |        |        |        |        | 2      |        |
| Б1.О.29                           | Основы психологического консультирования                           | 6              |           |             |    | 4        | 144              | 84        | 24         | 36        |           |            |        |        |        | 4      |        |        |        |        |
| Б1.О.30                           | Психокоррекция   | 7              |           |             |    | 4        | 144              | 86        | 22         | 36        |           |            |        |        |        |        |        | 4      |        |        |
| Б1.О.31                           | Клиническая психология и основы психопатологии                     | 6              |           |             |    | 5        | 180              | 112       | 32         | 36        |           |            |        |        |        | 5      |        |        |        |        |
| Б1.О.32                           | Нейропсихология  | 7              |           |             |    | 4        | 144              | 80        | 28         | 36        |           |            |        |        |        |        |        | 4      |        |        |
| Б1.О.33                           | Специальная психология   | 7              |           |             |    | 4        | 144              | 84        | 24         | 36        |           |            |        |        |        |        |        | 4      |        |        |
| Б1.О.34                           | Психотерапия   |                | 7         |             |    | 2        | 72               | 60        | 12         |           |           |            |        |        |        |        |        |        | 2      |        |
| Б1.О.35                           | Основы российской государственности                                |                |           | 1           |    | 2        | 72               | 48        | 24         |           |           | 2          |        |        |        |        |        |        |        |        |
| Б1.О.36                           | ИКТ и информационная безопасность                                  |                | 1         |             |    | 2        | 72               | 42        | 30         |           |           | 2          |        |        |        |        |        |        |        |        |

| Индекс  | Наименование   | Форма контроля |       |             |    | з.е. | Итого акад.часов |          |      |     |           | Курс 1     |        | Курс 2 |        | Курс 3 |        | Курс 4 |        |        |
|---|--|----------------|-------|-------------|----|------|------------------|----------|------|-----|-----------|------------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
|   |  | Экзамен        | Зачет | Зачет с оц. | КР |      | Факт             | По плану | Ауд. | СР  | Конт роль | Пр. подгот | Семест |
|   |  |                |       |             |    |      |                  |          |      |     |           |            | з.е.   |
| Б1.О.37   | <b>Тренинговые формы работы</b>  |                | 14568 |             |    | 10   | 360              | 250      | 110  |     |           | 2          |        |        |        | 2      | 2      | 2      | 2      |        |
| Б1.О.37.01  | Социально-психологический тренинг  |                | 1     |             |    | 2    | 72               | 52       | 20   |     |           | 2          |        |        |        |        |        |        |        |        |
| Б1.О.37.02  | Тренинг коммуникативной и конфликтологической компетентности                 |                | 4     |             |    | 2    | 72               | 52       | 20   |     |           |            |        |        | 2      |        |        |        |        |        |
| Б1.О.37.03  | Тренинг командообразования   |                | 5     |             |    | 2    | 72               | 52       | 20   |     |           |            |        |        |        | 2      |        |        |        |        |
| Б1.О.37.04  | Тренинг личностного роста  |                | 6     |             |    | 2    | 72               | 52       | 20   |     |           |            |        |        |        |        | 2      |        |        |        |
| Б1.О.37.05  | Основы организации и проведения психологического тренинга                    |                | 8     |             |    | 2    | 72               | 42       | 30   |     |           |            |        |        |        |        |        |        | 2      |        |
| <b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b> |  |                |       |             |    | 58   | 2416             | 1554     | 682  | 180 |           |            | 6      | 5      | 13     | 9      | 14     | 11     |        |        |
| Б1.В.01   | Психология социальной работы   | 3              |       |             |    | 4    | 144              | 100      | 8    | 36  |           |            |        | 4      |        |        |        |        |        |        |
| Б1.В.02   | Психология семьи   | 5              |       |             |    | 5    | 180              | 104      | 40   | 36  |           |            |        |        |        | 5      |        |        |        |        |
| Б1.В.03   | Практические методы работы психолога социальной сферы                        | 8              |       |             |    | 3    | 108              | 70       | 2    | 36  |           |            |        |        |        |        |        |        | 3      |        |
| Б1.В.04   | Психология девиантного поведения   | 6              |       |             | 6  | 4    | 144              | 102      | 6    | 36  |           |            |        |        |        |        | 4      |        |        |        |
| Б1.В.05   | Психология кризисных состояний   |                | 8     |             |    | 2    | 72               | 56       | 16   |     |           |            |        |        |        |        |        |        | 2      |        |
| Б1.В.06   | Геронтопсихология  |                | 5     |             |    | 3    | 108              | 68       | 40   |     |           |            |        |        |        | 3      |        |        |        |        |
| Б1.В.07   | Психосоматика  |                | 7     |             |    | 3    | 108              | 80       | 28   |     |           |            |        |        |        |        |        |        | 3      |        |
| Б1.В.08   | Психологическая помощь лицам с ограниченными возможностями здоровья          |                | 8     |             |    | 2    | 72               | 56       | 16   |     |           |            |        |        |        |        |        |        | 2      |        |
| Б1.В.09   | Социально-психологическая служба   |                |       | 8           |    | 2    | 72               | 60       | 12   |     |           |            |        |        |        |        |        |        | 2      |        |
| Б1.В.10   | Психосоциальная работа с семьями, находящимися в социально опасном положении |                | 6     |             |    | 2    | 72               | 60       | 12   |     |           |            |        |        |        | 2      |        |        |        |        |
| Б1.В.11   | Семейное консультирование  | 7              |       |             |    | 4    | 144              | 88       | 20   | 36  |           |            |        |        |        |        |        |        | 4      |        |
| Б1.В.12   | Пенитенциарная психология  |                | 7     |             |    | 2    | 72               | 68       | 4    |     |           |            |        |        |        |        |        |        | 2      |        |
| Б1.В.13   | Гендерная психология   |                | 7     |             |    | 3    | 108              | 80       | 28   |     |           |            |        |        |        |        |        |        | 3      |        |
| Б1.В.14   | Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту               |                | 357   |             |    |      | 328              | 132      | 196  |     |           |            |        |        |        |        |        |        |        |        |
| Б1.В.ДВ.01  | <b>Дисциплины (модули) по выбору 1 (ДВ.1)</b>                                |                | 4     |             |    | 2    | 72               | 32       | 40   |     |           |            |        |        | 2      |        |        |        |        |        |
| Б1.В.ДВ.01.01   | Основы межкультурной коммуникации  |                | 4     |             |    | 2    | 72               | 32       | 40   |     |           |            |        |        |        | 2      |        |        |        |        |
| Б1.В.ДВ.01.02   | Культурология  |                | 4     |             |    | 2    | 72               | 32       | 40   |     |           |            |        |        |        | 2      |        |        |        |        |
| Б1.В.ДВ.01  | <b>Дисциплины (модули) по выбору 2 (ДВ.2)</b>                                |                | 3     |             |    | 2    | 72               | 32       | 40   |     |           |            |        | 2      |        |        |        |        |        |        |
| Б1.В.ДВ.01.01   | Логика и теория аргументации   |                | 3     |             |    | 2    | 72               | 32       | 40   |     |           |            |        |        | 2      |        |        |        |        |        |
| Б1.В.ДВ.01.02   | Основы системного анализа  |                | 3     |             |    | 2    | 72               | 32       | 40   |     |           |            |        |        | 2      |        |        |        |        |        |
| Б1.В.ДВ.02  | <b>Дисциплины (модули) по выбору 3 (ДВ.3)</b>                                |                | 4     |             |    | 3    | 108              | 84       | 24   |     |           |            |        |        |        | 3      |        |        |        |        |
| Б1.В.ДВ.02.01   | Психогенетика  |                | 4     |             |    | 3    | 108              | 84       | 24   |     |           |            |        |        |        | 3      |        |        |        |        |
| Б1.В.ДВ.02.02   | Антропология   |                | 4     |             |    | 3    | 108              | 84       | 24   |     |           |            |        |        |        | 3      |        |        |        |        |
| Б1.В.ДВ.03  | <b>Дисциплины (модули) по выбору 4 (ДВ.4)</b>                                |                | 5     |             |    | 3    | 108              | 68       | 40   |     |           |            |        |        |        |        | 3      |        |        |        |
| Б1.В.ДВ.03.01   | Психология здоровья и здорового родительства                                 |                | 5     |             |    | 3    | 108              | 68       | 40   |     |           |            |        |        |        |        | 3      |        |        |        |
| Б1.В.ДВ.03.02   | Перинатальная психология   |                | 5     |             |    | 3    | 108              | 68       | 40   |     |           |            |        |        |        |        | 3      |        |        |        |
| Б1.В.ДВ.04  | <b>Дисциплины (модули) по выбору 5 (ДВ.5)</b>                                |                | 5     |             |    | 2    | 72               | 56       | 16   |     |           |            |        |        |        |        | 2      |        |        |        |
| Б1.В.ДВ.04.01   | Психология стресса   |                | 5     |             |    | 2    | 72               | 56       | 16   |     |           |            |        |        |        |        | 2      |        |        |        |
| Б1.В.ДВ.04.02   | Психология безопасности  |                | 5     |             |    | 2    | 72               | 56       | 16   |     |           |            |        |        |        |        | 2      |        |        |        |

| Индекс  | Наименование   | Форма контроля |       |             |    | з.е. | Итого академических часов |          |       |     |           | Курс 1     |        | Курс 2 |        | Курс 3 |        | Курс 4 |        |        |
|---|--|----------------|-------|-------------|----|------|---------------------------|----------|-------|-----|-----------|------------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
|   |  | Экзам          | Зачет | Зачет с оц. | КР |      | Факт                      | По плану | Ауд.  | СР  | Конт роль | Пр. подгот | Семест |
|   |  |                |       |             |    |      |                           |          |       |     |           |            | з.е.   |
| Б1.В.ДВ.05  | <b>Дисциплины (модули) по выбору 6 (ДВ.6)</b>  |                | 6     |             |    | 3    | 108                       | 60       | 48    |     |           |            |        |        |        |        | 3      |        |        |        |
| Б1.В.ДВ.05.01   | Психологическая работа с замещающими семьями   |                | 6     |             |    | 3    | 108                       | 60       | 48    |     |           |            |        |        |        |        | 3      |        |        |        |
| Б1.В.ДВ.05.02   | Психологическое сопровождение детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей                                      |                | 6     |             |    | 3    | 108                       | 60       | 48    |     |           |            |        |        |        |        | 3      |        |        |        |
| Б1.В.ДВ.06  | <b>Дисциплины (модули) по выбору 7 (ДВ.7)</b>  |                | 8     |             |    | 2    | 72                        | 48       | 24    |     |           |            |        |        |        |        |        |        | 2      |        |
| Б1.В.ДВ.06.01   | Судебно-психологическая экспертиза   |                | 8     |             |    | 2    | 72                        | 48       | 24    |     |           |            |        |        |        |        |        |        | 2      |        |
| Б1.В.ДВ.06.02   | Дифференциальная психология  |                | 8     |             |    | 2    | 72                        | 48       | 24    |     |           |            |        |        |        |        |        |        | 2      |        |
| Б1.В.ДВ.07  | <b>Дисциплины (модули) по выбору 8 (ДВ.8)</b>  |                | 7     |             |    | 2    | 72                        | 50       | 22    |     |           |            |        |        |        |        |        |        | 2      |        |
| Б1.В.ДВ.07.01   | Организационная психология   |                | 7     |             |    | 2    | 72                        | 50       | 22    |     |           |            |        |        |        |        |        |        | 2      |        |
| Б1.В.ДВ.07.02   | Психология управления персоналом   |                | 7     |             |    | 2    | 72                        | 50       | 22    |     |           |            |        |        |        |        |        |        | 2      |        |
| <b>Блок 2. Практика</b>   |  |                |       |             |    | 21   | 756                       | 10       | 746   |     | 756       |            | 4      |        | 4      |        | 4      |        | 9      |        |
| <b>Обязательная часть</b>                                       |  |                |       |             |    | 13   | 468                       | 6        | 462   |     | 468       |            | 4      |        |        |        |        |        | 9      |        |
| Б2.О.01(У)  | Учебная практика (учебно-ознакомительная практика)   |                |       | 2           |    | 4    | 144                       | 2        | 142   |     | 144       |            | 4      |        |        |        |        |        |        |        |
| Б2.О.02(П)  | Производственная практика в профильных организациях (в учреждениях и организациях социальной сферы)                        |                |       | 8           |    | 6    | 216                       | 2        | 214   |     | 216       |            |        |        |        |        |        |        | 6      |        |
| Б2.О.03(П)  | Производственная практика (научно-исследовательская (квалификационная) практика)   |                |       | 8           |    | 3    | 108                       | 2        | 106   |     | 108       |            |        |        |        |        |        |        | 3      |        |
| <b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b> |  |                |       |             |    | 8    | 288                       | 4        | 284   |     | 288       |            |        |        | 4      |        | 4      |        |        |        |
| Б2.В.01(У)  | Учебная практика (практика по получению опыта диагностической и просветительско-профилактической работы с семьей и детьми) |                |       | 4           |    | 4    | 144                       | 2        | 142   |     | 144       |            |        |        | 4      |        |        |        |        |        |
| Б2.В.02(У)  | Учебная практика (практика по получению опыта консультативной, коррекционно-развивающей работы с семьей и детьми)          |                |       | 6           |    | 4    | 144                       | 2        | 142   |     | 144       |            |        |        |        |        | 4      |        |        |        |
| <b>Блок 3. Государственная итоговая аттестация</b>              |  |                |       |             |    | 6    | 216                       |          | 215.5 | 0.5 |           |            |        |        |        |        |        |        | 6      |        |
| Б3.01   | Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы   |                |       |             |    | 6    | 216                       |          | 215.5 | 0.5 |           |            |        |        |        |        |        |        | 6      |        |
| <b>ФТД. Факультативные дисциплины</b>                           |  |                |       |             |    | 20   | 720                       | 160      | 560   |     |           |            |        |        | 10     |        | 10     |        |        |        |
| ФТД.01  | Основы финансовой грамотности  |                | 3     |             |    | 2    | 72                        | 16       | 56    |     |           |            |        |        | 2      |        |        |        |        |        |
| ФТД.02  | История Республики Коми  |                | 3     |             |    | 2    | 72                        | 16       | 56    |     |           |            |        |        | 2      |        |        |        |        |        |
| ФТД.03  | Основы фотодела  |                | 3     |             |    | 2    | 72                        | 16       | 56    |     |           |            |        |        | 2      |        |        |        |        |        |
| ФТД.04  | Инфографика  |                | 3     |             |    | 2    | 72                        | 16       | 56    |     |           |            |        |        | 2      |        |        |        |        |        |
| ФТД.05  | Web-дизайн   |                | 3     |             |    | 2    | 72                        | 16       | 56    |     |           |            |        |        | 2      |        |        |        |        |        |
| ФТД.06  | Основы искусственного интеллекта   |                | 5     |             |    | 2    | 72                        | 16       | 56    |     |           |            |        |        |        |        | 2      |        |        |        |
| ФТД.07  | Социальное предпринимательство   |                | 5     |             |    | 2    | 72                        | 16       | 56    |     |           |            |        |        |        |        | 2      |        |        |        |
| ФТД.08  | Отечественные операционные системы и программное обеспечение   |                | 5     |             |    | 2    | 72                        | 16       | 56    |     |           |            |        |        |        |        | 2      |        |        |        |
| ФТД.09  | Стартап как диплом   |                | 5     |             |    | 2    | 72                        | 16       | 56    |     |           |            |        |        |        |        | 2      |        |        |        |
| ФТД.10  | Основы виртуальной и дополненной реальности  |                | 5     |             |    | 2    | 72                        | 16       | 56    |     |           |            |        |        |        |        | 2      |        |        |        |