

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
«Сыктывкарский государственный университет имени Питирима Сорокина»

Утвержден решением Ученого
совета

от 24.04.
№ 9.3/10



УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

44.03.01

Направление 44.03.01 Педагогическое образование

Профиль: Физическая культура

Квалификация: бакалавр

Форма обучения: Заочная

Срок получения образования: 5л

Год начала подготовки (по учебному плану) 2019

Образовательный стандарт (ФГОС) № 121 от 22.02.2018

+	Типы задач профессиональной деятельности
+	педагогический
+	проектный

Индекс	Наименование	Форма контроля					з.е.	Итого acad. часов							Курс 1	Курс 2	Курс 3	Курс 4	Курс 5	
		Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	КР	Контр.		Факт	По плану	Ауд.	Лек	Лаб	Пр	СР						Конт роль
Блок 1. Дисциплины (модули)							171	6156	964	342		622	4784	408		46	39	31	31	24
Обязательная часть							145	5220	798	278		520	4082	340		46	35	22	22	20
Б1.О.1.01	Модуль "Социально-гуманитарный"	11	11			1111	12	432	46	24		22	360	26	12					
Б1.О.1.01.01	Философия	1					4	144	14	8		6	121	9	4					
Б1.О.1.01.02	История	1				11	4	144	14	8		6	121	9	4					
Б1.О.1.01.03	Социология		1			1	2	72	8	4		4	60	4	2					
Б1.О.1.01.04	Правоведение		1			1	2	72	10	4		6	58	4	2					
Б1.О.1.02	Модуль "Менеджмент"		22				4	144	20	8		12	116	8		4				
Б1.О.1.02.01	Основы проектной деятельности		2				2	72	10	4		6	58	4		2				
Б1.О.1.02.02	Основы организационного поведения		2				2	72	10	4		6	58	4		2				
Б1.О.1.03	Модуль "Коммуникации"	1	1112			111	11	396	42	8		34	329	25	9	2				
Б1.О.1.03.01	Иностранный язык	1	1			1	5	180	16			16	151	13	5					
Б1.О.1.03.02	Деловая и педагогическая коммуникация		1			1	2	72	8	2		6	60	4	2					
Б1.О.1.03.03	ИКТ и информационная безопасность		1			1	2	72	8	2		6	60	4	2					
Б1.О.1.03.04	Профессиональная этика		2				2	72	10	4		6	58	4		2				
Б1.О.1.04	Модуль "Здоровьесберегающий"		111			11	6	216	26	8		18	178	12	6					
Б1.О.1.04.01	Физическая культура и спорт		1				2	72	8	2		6	60	4	2					
Б1.О.1.04.02	Безопасность жизнедеятельности		1			1	2	72	8	2		6	60	4	2					
Б1.О.1.04.03	Возрастная анатомия, физиология и гигиена		1			1	2	72	10	4		6	58	4	2					
Б1.О.1.05	Модуль "Психолого-педагогический"	22	111223			111222	20	720	96	32		64	582	42	7	11	2			
Б1.О.1.05.01	Педагогика	2	12			122	8	288	36	12		24	235	17	2	6				
Б1.О.1.05.02	Психология	2	11			112	8	288	36	12		24	235	17	5	3				
Б1.О.1.05.03	Основы специальной педагогики и психологии		2				2	72	12	4		8	56	4		2				
Б1.О.1.05.04	Методика воспитательной работы в школе		3				2	72	12	4		8	56	4			2			
Б1.О.1.06	Модуль "Технологии в профессиональной деятельности"		34				4	144	30	8		22	106	8			2	2		
Б1.О.1.06.01	Технологии современного образования		4				2	72	14	4		10	54	4				2		
Б1.О.1.06.02	Технологии инклюзивного образования		3				2	72	16	4		12	52	4			2			
Б1.О.1.07	Модуль "Теория и методика обучения базовым видам спорта"	12233455	12233445			1	44	1584	218	66		152	1262	104	8	10	10	9	7	
Б1.О.1.07.01	Волейбол	1	1			1	8	288	28	14		14	247	13	8					
Б1.О.1.07.02	Гимнастика	2	2				6	216	30	8		22	173	13		6				
Б1.О.1.07.03	Баскетбол	3	3				5	180	30	8		22	137	13			5			
Б1.О.1.07.04	Льжная подготовка	3	3				5	180	30	8		22	137	13			5			
Б1.О.1.07.05	Легкая атлетика	4	4				6	216	30	8		22	173	13				6		
Б1.О.1.07.06	Плавание	5	4				6	216	30	8		22	173	13				3	3	
Б1.О.1.07.07	Бадминтон	2	2				4	144	20	6		14	111	13		4				
Б1.О.1.07.08	Единоборства	5	5				4	144	20	6		14	111	13					4	
Б1.О.1.08	Теория и методика физической культуры	3	12		3	12	8	288	46	24		22	225	17	4	2	2			
Б1.О.1.09	Основы научно-исследовательской работы		2		2		2	72	10	4		6	58	4		2				
Б1.О.1.10	История физической культуры	2	2				4	144	22	10		12	109	13		4				
Б1.О.1.11	Физиология человека: общая и возрастная	3	3				4	144	32	12		20	99	13			4			
Б1.О.1.12	Педагогика и психология физического воспитания	4	4			4	8	288	48	20		28	227	13				8		
Б1.О.1.13	Гигиенические основы физического воспитания	4	4				3	108	26	12		14	69	13				3		

Индекс	Наименование	Форма контроля					з.е.	Итого акад. часов							Курс 1	Курс 2	Курс 3	Курс 4	Курс 5	
		Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	КР	Контр.		Факт	По плану	Ауд.	Лек	Лаб	Пр	СР						Конт роль
Б1.О.1.14	Физиология физического воспитания	5	5				4	144	40	16		24	91	13						4
Б1.О.1.15	Адаптивная физическая культура	5	5				3	108	30	12		18	65	13						3
Б1.О.1.16	Организация спортивно-массовых мероприятий		5				2	72	16	6		10	52	4						2
Б1.О.1.17	Спецсеминар дипломников		5	5			4	144	40	4		36	96	8						4
Б1.О.1.18	Экономическая культура		3				2	72	10	4		6	58	4				2		
Часть, формируемая участниками образовательных отношений							26	936	166	64		102	702	68			4	9	9	4
Б1.В.01	Основы биохимии человека	4	3				4	144	24	10		14	107	13				2	2	
Б1.В.02	Спортивная метрология	4	3		4		4	144	24	10		14	107	13				2	2	
Б1.В.03	Биомеханика двигательной активности	4	4				5	180	30	10		20	137	13					5	
Б1.В.ДВ.01	Дисциплины по выбору модуль "Социально-гуманитарный"		2				2	72	10	4		6	58	4			2			
Б1.В.ДВ.01.01	Культурология		2				2	72	10	4		6	58	4			2			
Б1.В.ДВ.01.02	Политология		2				2	72	10	4		6	58	4			2			
Б1.В.ДВ.02	Дисциплины по выбору модуль "Социально-гуманитарный"		2				2	72	10	4		6	58	4			2			
Б1.В.ДВ.02.01	Логика и теория аргументации		2				2	72	10	4		6	58	4			2			
Б1.В.ДВ.02.02	Основы системного анализа		2				2	72	10	4		6	58	4			2			
Б1.В.ДВ.03	Дисциплины по выбору		3				2	72	14	6		8	54	4				2		
Б1.В.ДВ.03.01	Современный урок физической культуры		3				2	72	14	6		8	54	4				2		
Б1.В.ДВ.03.02	Проблемное обучение на уроках физической культуры		3				2	72	14	6		8	54	4				2		
Б1.В.ДВ.04	Дисциплины по выбору		3				3	108	24	12		12	80	4				3		
Б1.В.ДВ.04.01	Новые виды физкультурно-оздоровительной деятельности		3				3	108	24	12		12	80	4				3		
Б1.В.ДВ.04.02	Содержание и виды физкультурно-оздоровительной деятельности		3				3	108	24	12		12	80	4				3		
Б1.В.ДВ.05	Дисциплины по выбору	5	5				4	144	30	8		22	101	13						4
Б1.В.ДВ.05.01	Национальные виды спорта	5	5				4	144	30	8		22	101	13						4
Б1.В.ДВ.05.02	Игры финно-угорских народов	5	5				4	144	30	8		22	101	13						4
Блок 2.Практика							60	2160	14	14			2118	28			6	15	15	24
Обязательная часть							24	864	6	6			846	12			6	9	9	
Б2.О.01(У)	Учебная практика (ознакомительная практика)		2				6	216	2	2			210	4			6			
Б2.О.02(У)	Учебная практика (технологическая практика "Моделирование урока физической культуры по стандартам нового поколения")			3			9	324	2	2			318	4				9		
Б2.О.03(П)	Производственная практика (педагогическая практика "Организация внеурочной деятельности по физической культуре")			4			9	324	2	2			318	4					9	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений							36	1296	8	8			1272	16				6	6	24
Б2.В.01(У)	Учебная практика (научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы))		34				12	432	4	4			420	8				6	6	
Б2.В.02(П)	Производственная практика (научно-исследовательская работа)		5				12	432	2	2			426	4						12
Б2.В.03(П)	Производственная практика (преддипломная практика)			5			12	432	2	2			426	4						12
Блок 3.Государственная итоговая аттестация							9	324					647.5	0.5						9
Б3.01	Выполнение и защита выпускной квалификационной работы						9	324					647.5	0.5						9

Индекс	Наименование	Форма контроля					з.е.	Итого акад.часов						Курс 1	Курс 2	Курс 3	Курс 4	Курс 5		
		Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	КР	Контр.		Факт	По плану	Ауд.	Лек	Лаб	Пр						СР	Конт роль
ФТД.Факультативы							12	432	24	16		8	384	24			8	4		
ФТД.01	Экстремизм и терроризм в современном мире		2				2	72	4	4			64	4			2			
ФТД.02	Основы финансовой грамотности		2				2	72	4	4			64	4			2			
ФТД.03	Этнокультурное образование		2				2	72	4	4			64	4			2			
ФТД.04	Культура финно-угорских народов		2				2	72	4	4			64	4			2			
ФТД.05	Социальное предпринимательство		3				2	72	4			4	64	4				2		
ФТД.06	Цифровая экономика		3				2	72	4			4	64	4				2		