

Минобрнауки России  
Федеральное государственное бюджетное  
образовательное учреждение высшего образования  
«Сыктывкарский государственный университет имени Питирима Сорокина»  
(ФГБОУ ВО «СГУ им. Питирима Сорокина»)  
Институт непрерывного образования



УТВЕРЖДАЮ  
Проректор по экономическим  
и социальным вопросам

П.В. Васильев  
2020 г.

Дополнительная профессиональная программа  
профессиональной переподготовки  
«Физическая культура и спорт»  
Календарный учебный график

№ п/п	Наименование модулей	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	Л	ПЗ	Ср	ПА	Всего
		неде	неде	нед	неде	нед	неде	неде	неде	неде	неде	неде	неде	неде					
		ля	ля	еля	ля	еля	ля	ля	ля	ля	ля	ля	ля	ля					
		1 сессия (октябрь-ноябрь)			2 сессия (январь-февраль)			3 сессия (май-июнь)				4 сессия (сентябрь)							
1.	Модуль 1. Современные аспекты управленческой и педагогической деятельности в сфере физической культуры и спорта														64	20	16	-	100
1.1	Психология физической культуры и спорта	+	+	+											8	4	4	Зачет	16
1.2	Педагогика физической культуры и спорта	+	+	+											8	4	4	Зачет	16
1.3	Менеджмент и правовые основы физической культуры и спорта				+	+	+								10	6	4	Зачет	20
1.4	Актуальные вопросы теории и методики физической культуры и спорта	+	+	+											38	6	4	Экзамен	48
2.	Модуль 2. Медико-биологические основы физической культуры и спорта														72	48	38	-	158
2.1	Основы анатомии	+	+	+											16	4	10	Экзамен	30
2.2	Основы общей и	+	+	+											22	10	8	Экзамен	40

	спортивной физиологии человека																			
2.3	Основы биомеханики локомоций человека	+	+	+												6	6	6	Зачет	18
2.4	Функциональный контроль в спорте					+	+	+								6	6	4	Зачет	16
2.5	ЛФК											+	+	+		8	8	4	Экзамен	20
2.6	Теория и практика массажа											+	+	+		4	6	4	Зачет	14
2.7	Спортивное питание											+	+	+		8	8	4	Зачет	20
3.	Модуль 3. Частные вопросы теории и методики преподавания физической культуры													46	120	34	-	200		
3.1	Теория и методика преподавания гимнастики								+	+	+	+				6	16	4	Экзамен	26
3.2	Теория и методика преподавания легкой атлетики								+	+	+	+				6	16	4	Экзамен	26
3.3	Теория и методика преподавания волейбола								+	+	+	+				6	14	4	Экзамен	24
3.4	Теория и методика преподавания баскетбола								+	+	+	+				6	14	4	Экзамен	24
3.5	Теория и методика организации учебно-тренировочного процесса для лиц с ОВЗ								+	+	+	+				4	14	6	Зачет	24
3.6	Теория и методика преподавания лыжного спорта					+	+	+								6	16	4	Экзамен	26
3.7	Теория и методика преподавания спортивного туризма					+	+	+								6	14	4	Зачет	24
3.8	Теория и методика фитнес тренировки												+	+	+	6	16	4	Зачет	26
4	Практика								+	+	+	+				4	16	-	отчёт	20
	Итоговая аттестация													+	24				Междисциплинарный экзамен	24
	Всего														208	204	90			502

Вид занятий:

Л – Лекции; ПЗ – Практические занятия; Ср – Самостоятельная работа; ПА – Промежуточная аттестация;

ИА – Итоговая аттестация (междисциплинарный экзамен)