

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
«Сыктывкарский государственный университет имени Питирима Сорокина»
Институт социальных технологий

Утвержден решением Ученого
совета от 24.04.2019 г.

9.3/10(5)

49.03.01



УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

49.03.01 Физическая культура

Профиль: Физкультурно-спортивная деятельность

Квалификация: бакалавр

Форма обучения: Очно-заочная

Срок получения образования: 4г 6м

Год начала подготовки
(по учебному плану)

2019

Образовательный стандарт
(ФГОС)

№ 940 от 19.09.2017

| | |
|---|--|
| + | Типы задач профессиональной деятельности |
| + | тренерский |
| + | педагогический |
| + | рекреационный |
| + | научно-исследовательский |

| Индекс | Наименование | Блок/часть | Форма контроля | | | | з.е. | Итого акад. часов | | | | | | | | Курс 1 | | Курс 2 | | Курс 3 | | Курс 4 | | Курс 5 | |
|------------------------------------|--|-------------|----------------|--------------|--------------|----------|-----------|-------------------|-------------|------------|------------|------------|------------|-------------|------------|------------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| | | | Экзамен | Зачет | Зачет с оц. | КР | | Факт | По плану | Ауд. | Лек | Лаб | Пр | СР | Конт роль | Пр. подгот | Семест | Семест | Семест | Семест | Семест | Семест | Семест | Семест | Семест |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | з.е. | з.е. | з.е. | з.е. | з.е. | з.е. | з.е. | з.е. | з.е. |
| Блок 1. Дисциплины (модули) | | | | | | | 204 | 7344 | 2856 | 892 | | 1964 | 3516 | 972 | | 30 | 30 | 30 | 30 | 24 | 24 | 24 | 12 | | |
| Обязательная часть | | | | | | | 179 | 6444 | 2456 | 744 | | 1712 | 3016 | 972 | | 28 | 28 | 25 | 26 | 24 | 21 | 21 | 6 | | |
| Б1.О.01 | Философия | Б1.О | 2 | | | | 4 | 144 | 48 | 16 | | 32 | 60 | 36 | | | 4 | | | | | | | | |
| Б1.О.02 | История | Б1.О | 1 | | | | 4 | 144 | 48 | 16 | | 32 | 60 | 36 | | 4 | | | | | | | | | |
| Б1.О.03 | Физическая культура и спорт | Б1.О | | 2 | | | 2 | 72 | 32 | 16 | | 16 | 40 | | | 2 | | | | | | | | | |
| Б1.О.04 | Безопасность жизнедеятельности | Б1.О | | 1 | | | 2 | 72 | 32 | 16 | | 16 | 40 | | | 2 | | | | | | | | | |
| Б1.О.05 | Модуль "Коммуникации" | Б1.О | 2 | 12 | | | 7 | 252 | 96 | 16 | | 80 | 120 | 36 | | 2 | 5 | | | | | | | | |
| Б1.О.05.01 | Иностранный язык | Б1.О | 2 | 1 | | | 5 | 180 | 64 | | | 64 | 80 | 36 | | 2 | 3 | | | | | | | | |
| Б1.О.05.02 | Культура русской речи | Б1.О | | 2 | | | 2 | 72 | 32 | 16 | | 16 | 40 | | | | 2 | | | | | | | | |
| Б1.О.06 | Модуль "Теоретические основы физкультурно-спортивной деятельности" | Б1.О | 24566 | 67778 | 34566 | 8 | 46 | 61 | 2196 | 810 | 264 | | 546 | 1026 | 360 | | 5 | 4 | 6 | 7 | 18 | 15 | 6 | | |
| Б1.О.06.01 | История физической культуры | Б1.О | 2 | | | | 5 | 180 | 72 | 36 | | 36 | 72 | 36 | | 5 | | | | | | | | | |
| Б1.О.06.02 | Теория и методика физической культуры | Б1.О | 4 | 3 | | | 8 | 288 | 116 | 32 | | 84 | 136 | 36 | | | | 4 | 4 | | | | | | |
| Б1.О.06.03 | Теория и методика избранного вида спорта | Б1.О | 6 | | | | 4 | 144 | 56 | 28 | | 28 | 52 | 36 | | | | | | 4 | | | | | |
| Б1.О.06.04 | Подготовка спортсмена как многолетний процесс | Б1.О | 7 | | | | 4 | 144 | 50 | 16 | | 34 | 58 | 36 | | | | | | | 4 | | | | |
| Б1.О.06.05 | Соревновательная деятельность и системы соревнований | Б1.О | 8 | | | | 4 | 144 | 48 | 12 | | 36 | 60 | 36 | | | | | | | | 4 | | | |
| Б1.О.06.06 | Антидопинговое обеспечение физкультурно-спортивной деятельности | Б1.О | | 6 | | | 3 | 108 | 42 | 14 | | 28 | 66 | | | | | | | 3 | | | | | |
| Б1.О.06.07 | Содержание и виды физкультурно-оздоровительной деятельности | Б1.О | 6 | | | | 4 | 144 | 42 | 14 | | 28 | 66 | 36 | | | | | | | 4 | | | | |
| Б1.О.06.08 | Педагогика и психология физического воспитания | Б1.О | 6 | 5 | | | 7 | 252 | 78 | 26 | | 52 | 138 | 36 | | | | | 3 | 4 | | | | | |
| Б1.О.06.09 | Научно-методическая деятельность в физической культуре и спорте | Б1.О | | 4 | | 4 | 2 | 72 | 32 | | | 32 | 40 | | | | | 2 | | | | | | | |
| Б1.О.06.10 | Спортивная метрология | Б1.О | | 6 | | 6 | 3 | 108 | 56 | 14 | | 42 | 52 | | | | | | | 3 | | | | | |
| Б1.О.06.11 | Теория и организация лечебной физической культуры | Б1.О | 5 | | | | 4 | 144 | 48 | 24 | | 24 | 60 | 36 | | | | | 4 | | | | | | |
| Б1.О.06.12 | Менеджмент физической культуры и спорта | Б1.О | 7 | | | | 4 | 144 | 48 | 16 | | 32 | 60 | 36 | | | | | | | | 4 | | | |
| Б1.О.06.13 | Теория и организация адаптивной физической культуры | Б1.О | 7 | | | | 4 | 144 | 50 | 16 | | 34 | 58 | 36 | | | | | | | 4 | | | | |
| Б1.О.06.14 | Спецсеминар дипломников | Б1.О | | | 8 | | 5 | 180 | 72 | 16 | | 56 | 108 | | | | | | | | 3 | 2 | | | |
| Б1.О.07 | Модуль "Технологии обучения базовым видам спорта" | Б1.О | 22444 | 6 | 15 | | 46 | 1656 | 650 | 122 | | 528 | 790 | 216 | | 9 | 8 | 9 | 12 | 5 | 3 | | | | |
| Б1.О.07.01 | Лыжная подготовка | Б1.О | 2 | | | | 7 | 252 | 104 | 16 | | 88 | 112 | 36 | | 3 | 4 | | | | | | | | |
| Б1.О.07.02 | Плавание | Б1.О | 2 | | | | 7 | 252 | 104 | 16 | | 88 | 112 | 36 | | 3 | 4 | | | | | | | | |
| Б1.О.07.03 | Бадминтон | Б1.О | | 1 | | | 3 | 108 | 54 | 18 | | 36 | 54 | | | 3 | | | | | | | | | |
| Б1.О.07.04 | Волейбол | Б1.О | 4 | | | | 7 | 252 | 84 | 16 | | 68 | 132 | 36 | | | | 3 | 4 | | | | | | |
| Б1.О.07.05 | Гимнастика | Б1.О | 4 | | | | 7 | 252 | 84 | 16 | | 68 | 132 | 36 | | | | 3 | 4 | | | | | | |
| Б1.О.07.06 | Баскетбол | Б1.О | 4 | | | | 7 | 252 | 84 | 16 | | 68 | 132 | 36 | | | | 3 | 4 | | | | | | |
| Б1.О.07.07 | Единоборства | Б1.О | | 5 | | | 2 | 72 | 48 | 12 | | 36 | 24 | | | | | | | 2 | | | | | |
| Б1.О.07.08 | Легкая атлетика | Б1.О | 6 | | | | 6 | 216 | 88 | 12 | | 76 | 92 | 36 | | | | | 3 | 3 | | | | | |
| Б1.О.08 | Модуль "Медико-биологические основы физкультурно-спортивной деятельности" | Б1.О | 13345 | 57 | 25 | | 37 | 1332 | 484 | 150 | | 334 | 596 | 252 | | 5 | 2 | 10 | 4 | 10 | | 6 | | | |
| Б1.О.08.01 | Анатомия человека | Б1.О | 1 | | | | 5 | 180 | 66 | 32 | | 34 | 78 | 36 | | 5 | | | | | | | | | |
| Б1.О.08.02 | Физиология человека: общая и возрастная | Б1.О | 3 | 2 | | | 8 | 288 | 106 | 34 | | 72 | 146 | 36 | | | 2 | 6 | | | | | | | |

| Индекс | Наименование | Блок/часть | Форма контроля | | | | з.е. | Итого акад.часов | | | | | | | | Курс 1 | | Курс 2 | | Курс 3 | | Курс 4 | | Курс 5 | | |
|---|---|-------------|----------------|-----------|-------------|----|-----------|------------------|------------|------------|-----|-------------|------------|-----------|-----------|------------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|------|
| | | | Экзамен | Зачет | Зачет с оц. | КР | | Факт | По плану | Ауд. | Лек | Лаб | Пр | СР | Конт роль | Пр. подгот | Семест | Семест | Семест | Семест | Семест | Семест | Семест | Семест | Семест | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | з.е. | з.е. | з.е. | з.е. | з.е. | з.е. | з.е. | з.е. | з.е. | з.е. |
| Б1.О.08.03 | Физиология спорта | Б1.О | 7 | | | | 6 | 216 | 80 | 16 | | 64 | 100 | 36 | | | | | | | | | 6 | | | |
| Б1.О.08.04 | Основы здоровья и здорового образа жизни | Б1.О | 3 | | | | 4 | 144 | 50 | 16 | | 34 | 58 | 36 | | | | 4 | | | | | | | | |
| Б1.О.08.05 | Основы спортивной медицины | Б1.О | | 5 | | | 2 | 72 | 36 | 12 | | 24 | 36 | | | | | | | | 2 | | | | | |
| Б1.О.08.06 | Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности | Б1.О | 5 | | | | 4 | 144 | 48 | 12 | | 36 | 60 | 36 | | | | | | | 4 | | | | | |
| Б1.О.08.07 | Основы спортивной биохимии | Б1.О | 4 | | | | 4 | 144 | 50 | 16 | | 34 | 58 | 36 | | | | | 4 | | | | | | | |
| Б1.О.08.08 | Биомеханика двигательной деятельности | Б1.О | 5 | | | | 4 | 144 | 48 | 12 | | 36 | 60 | 36 | | | | | | | 4 | | | | | |
| Б1.О.09 | Модуль "Психолого-педагогический" | Б1.О | 3 | 14 | | | 8 | 288 | 128 | 64 | | 64 | 124 | 36 | | | 2 | 2 | 2 | 2 | | | | | | |
| Б1.О.09.01 | Педагогика | Б1.О | 3 | | | | 4 | 144 | 64 | 32 | | 32 | 44 | 36 | | | | 2 | 2 | | | | | | | |
| Б1.О.09.02 | Психология | Б1.О | | 1 | | | 2 | 72 | 32 | 16 | | 16 | 40 | | | | 2 | | | | | | | | | |
| Б1.О.09.03 | Методика воспитательной работы | Б1.О | | 4 | | | 2 | 72 | 32 | 16 | | 16 | 40 | | | | | | | 2 | | | | | | |
| Б1.О.10 | Педагогическая риторика | Б1.О | | 1 | | | 2 | 72 | 32 | 16 | | 16 | 40 | | | 2 | | | | | | | | | | |
| Б1.О.11 | Профессиональная этика | Б1.О | | 4 | | | 2 | 72 | 32 | 16 | | 16 | 40 | | | | | | | 2 | | | | | | |
| Б1.О.15 | ИКТ и информационная безопасность | Б1.О | | 1 | | | 2 | 72 | 32 | 16 | | 16 | 40 | | | 2 | | | | | | | | | | |
| Б1.О.16 | Экономическая культура | Б1.О | | 5 | | | 2 | 72 | 32 | 16 | | 16 | 40 | | | | | | | | 2 | | | | | |
| Часть, формируемая участниками образовательных отношений | | | | | | | 25 | 900 | 400 | 148 | | 252 | 500 | | | 2 | 2 | 5 | 4 | | 3 | 3 | 6 | | | |
| Б1.В.01 | Правоведение | Б1.В | | 2 | | | 2 | 72 | 32 | 16 | | 16 | 40 | | | | 2 | | | | | | | | | |
| Б1.В.02 | Социология | Б1.В | | 1 | | | 2 | 72 | 32 | 16 | | 16 | 40 | | | 2 | | | | | | | | | | |
| Б1.В.03 | Модуль "Менеджмент" | Б1.В | | 34 | | | 5 | 180 | 80 | 32 | | 48 | 100 | | | | | | 3 | 2 | | | | | | |
| Б1.В.03.01 | Основы проектной деятельности | Б1.В | | 4 | | | 2 | 72 | 32 | 16 | | 16 | 40 | | | | | | | 2 | | | | | | |
| Б1.В.03.02 | Основы организационного поведения | Б1.В | | 3 | | | 3 | 108 | 48 | 16 | | 32 | 60 | | | | | | 3 | | | | | | | |
| Б1.В.ДВ.01 | Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.1 | Б1.В | | 4 | | | 2 | 72 | 32 | 16 | | 16 | 40 | | | | | | | 2 | | | | | | |
| Б1.В.ДВ.01.01 | Политология | Б1.В | | 4 | | | 2 | 72 | 32 | 16 | | 16 | 40 | | | | | | | 2 | | | | | | |
| Б1.В.ДВ.01.02 | Культурология | Б1.В | | 4 | | | 2 | 72 | 32 | 16 | | 16 | 40 | | | | | | | 2 | | | | | | |
| Б1.В.ДВ.02 | Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.2 | Б1.В | | 3 | | | 2 | 72 | 32 | 16 | | 16 | 40 | | | | | | 2 | | | | | | | |
| Б1.В.ДВ.02.01 | Логика и теория аргументации | Б1.В | | 3 | | | 2 | 72 | 32 | 16 | | 16 | 40 | | | | | | 2 | | | | | | | |
| Б1.В.ДВ.02.02 | Основы системного анализа | Б1.В | | 3 | | | 2 | 72 | 32 | 16 | | 16 | 40 | | | | | | 2 | | | | | | | |
| Б1.В.ДВ.03 | Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.3 | Б1.В | | 6 | | | 3 | 108 | 48 | 16 | | 32 | 60 | | | | | | | | 3 | | | | | |
| Б1.В.ДВ.03.01 | Основы спортивного питания | Б1.В | | 6 | | | 3 | 108 | 48 | 16 | | 32 | 60 | | | | | | | | 3 | | | | | |
| Б1.В.ДВ.03.02 | Организация спортивно-массовых мероприятий | Б1.В | | 6 | | | 3 | 108 | 48 | 16 | | 32 | 60 | | | | | | | | 3 | | | | | |
| Б1.В.ДВ.04 | Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.4 | Б1.В | | 7 | | | 3 | 108 | 48 | 8 | | 40 | 60 | | | | | | | | | 3 | | | | |
| Б1.В.ДВ.04.01 | Оздоровительный и спортивный массаж | Б1.В | | 7 | | | 3 | 108 | 48 | 8 | | 40 | 60 | | | | | | | | | 3 | | | | |
| Б1.В.ДВ.04.02 | Теория и практика массажа | Б1.В | | 7 | | | 3 | 108 | 48 | 8 | | 40 | 60 | | | | | | | | | 3 | | | | |
| Б1.В.ДВ.05 | Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.5 | Б1.В | | 8 | | | 3 | 108 | 48 | 12 | | 36 | 60 | | | | | | | | | | 3 | | | |
| Б1.В.ДВ.05.01 | Лечебно-оздоровительное плавание | Б1.В | | 8 | | | 3 | 108 | 48 | 12 | | 36 | 60 | | | | | | | | | | 3 | | | |
| Б1.В.ДВ.05.02 | Гидропедагогика | Б1.В | | 8 | | | 3 | 108 | 48 | 12 | | 36 | 60 | | | | | | | | | | 3 | | | |
| Б1.В.ДВ.06 | Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.6 | Б1.В | | 8 | | | 3 | 108 | 48 | 16 | | 32 | 60 | | | | | | | | | | 3 | | | |
| Б1.В.ДВ.06.01 | Национальные виды спорта | Б1.В | | 8 | | | 3 | 108 | 48 | 16 | | 32 | 60 | | | | | | | | | | 3 | | | |
| Б1.В.ДВ.06.02 | Спортивное ориентирование | Б1.В | | 8 | | | 3 | 108 | 48 | 16 | | 32 | 60 | | | | | | | | | | 3 | | | |
| Блок 2.Практика | | | | | | | 30 | 1080 | 10 | 10 | | 1070 | | | | | | | | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 | | |
| Обязательная часть | | | | | | | 24 | 864 | 8 | 8 | | 856 | | | | | | | | | 6 | 6 | 6 | | 6 | |
| Б2.О.01(У) | Учебная практика (педагогическая практика) | Б2.О | | | 5 | | 6 | 216 | 2 | 2 | | | 214 | | | | | | | | 6 | | | | | |
| Б2.О.02(У) | Учебная практика (тренерская практика) | Б2.О | | | 6 | | 6 | 216 | 2 | 2 | | | 214 | | | | | | | | | 6 | | | | |

| Индекс | Наименование | Блок/ часть | Форма контроля | | | | | з.е. | Итого акад. часов | | | | | | | | Курс 1 | | Курс 2 | | Курс 3 | | Курс 4 | | Курс 5 | |
|---|--|----------------|----------------|-------|----------------|----|------|------|-------------------|------|-----|-----|-------|-----|--------------|---------------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| | | | Экза мен | Зачет | Зачет с оц. | КР | Факт | | По плану | Ауд. | Лек | Лаб | Пр | СР | Конт роль | Пр. подгот | Семест | Семест | Семест | Семест | Семест | Семест | Семест | Семест | Семест | Семест |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | з.е. | з.е. | з.е. | з.е. | з.е. | з.е. | з.е. | з.е. | з.е. | з.е. |
| Б2.О.03(П) | Производственная практика (профессионально-ориентированная практика) | Б2.О | | | 7 | | 6 | 216 | 2 | 2 | | | 214 | | | | | | | | | 6 | | | | |
| Б2.О.04(Пд) | Производственная практика (преддипломная практика) | Б2.О | | | 9 | | 6 | 216 | 2 | 2 | | | 214 | | | | | | | | | | | 6 | | |
| Часть, финансируемая участниками образовательных отношений | | | | | | | 6 | 216 | 2 | 2 | | | 214 | | | | | | | | | 6 | | | | |
| Б2.В.01(Н) | Производственная практика (научно-исследовательская работа) | Б2.В | | | 8 | | 6 | 216 | 2 | 2 | | | 214 | | | | | | | | | 6 | | | | |
| Блок 3. Государственная итоговая аттестация | | | | | | | 6 | 216 | | | | | 215.5 | 0.5 | | | | | | | | | 6 | | | |
| Б3.01 | Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы | Б3 | | | | | 6 | 216 | | | | | 215.5 | 0.5 | | | | | | | | | | 6 | | |
| К.М. Комплексные модули | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| К.М.01 | Модуль 1 | К.М | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |