

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования  
«Сыктывкарский государственный университет имени Питирима Сорокина»  
Институт социальных технологий

Утвержден решением Ученого  
совета от 24.04.2019

9.3/10(5)

49.03.01



## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

49.03.01 Физическая культура

Профиль: Физкультурно-спортивная деятельность

Квалификация: бакалавр

Форма обучения: Очно-заочная

Срок получения образования: 4г 6м

Год начала подготовки 2019  
(по учебному плану)

Образовательный стандарт  
(ФГОС)

№ 940 от 19.09.2017

+	Типы задач профессиональной деятельности
+	тренерский
+	педагогический
+	рекреационный
+	научно-исследовательский

Индекс	Наименование	Блок/часть	Форма контроля				з.е.	Итого акад. часов								Курс 1		Курс 2		Курс 3		Курс 4		Курс 5	
			Экзамен	Зачет	Зачет с оц.	КР		Факт	По плану	Ауд.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Пр. подгот	Семест								
																	з.е.								
<b>Блок 1. Дисциплины (модули)</b>							204	7344	2856	892		1964	3516	972		30	30	30	30	24	24	24	12		
<b>Обязательная часть</b>							179	6444	2456	744		1712	3016	972		28	28	25	26	24	21	21	6		
Б1.О.01	Философия	Б1.О	2				4	144	48	16		32	60	36			4								
Б1.О.02	История	Б1.О	1				4	144	48	16		32	60	36		4									
Б1.О.03	Физическая культура и спорт	Б1.О		2			2	72	32	16		16	40			2									
Б1.О.04	Безопасность жизнедеятельности	Б1.О		1			2	72	32	16		16	40		2										
Б1.О.05	<b>Модуль "Коммуникации"</b>	<b>Б1.О</b>	<b>2</b>	<b>12</b>			<b>7</b>	<b>252</b>	<b>96</b>	<b>16</b>		<b>80</b>	<b>120</b>	<b>36</b>	2	5									
Б1.О.05.01	Иностранный язык	Б1.О	2	1			5	180	64			64	80	36	2	3									
Б1.О.05.02	Культура русской речи	Б1.О		2			2	72	32	16		16	40			2									
Б1.О.06	<b>Модуль "Теоретические основы физкультурно-спортивной деятельности"</b>	<b>Б1.О</b>	<b>24566</b>	<b>67778</b>	<b>34566</b>	<b>8</b>	<b>46</b>	<b>61</b>	<b>2196</b>	<b>810</b>	<b>264</b>		<b>546</b>	<b>1026</b>	<b>360</b>		5	4	6	7	18	15	6		
Б1.О.06.01	История физической культуры	Б1.О	2				5	180	72	36		36	72	36		5									
Б1.О.06.02	Теория и методика физической культуры	Б1.О	4	3			8	288	116	32		84	136	36			4	4							
Б1.О.06.03	Теория и методика избранного вида спорта	Б1.О	6				4	144	56	28		28	52	36						4					
Б1.О.06.04	Подготовка спортсмена как многолетний процесс	Б1.О	7				4	144	50	16		34	58	36							4				
Б1.О.06.05	Соревновательная деятельность и системы соревнований	Б1.О	8				4	144	48	12		36	60	36								4			
Б1.О.06.06	Антидопинговое обеспечение физкультурно-спортивной деятельности	Б1.О		6			3	108	42	14		28	66							3					
Б1.О.06.07	Содержание и виды физкультурно-оздоровительной деятельности	Б1.О	6				4	144	42	14		28	66	36							4				
Б1.О.06.08	Педагогика и психология физического воспитания	Б1.О	6	5			7	252	78	26		52	138	36					3	4					
Б1.О.06.09	Научно-методическая деятельность в физической культуре и спорте	Б1.О		4		4	2	72	32			32	40					2							
Б1.О.06.10	Спортивная метрология	Б1.О		6		6	3	108	56	14		42	52							3					
Б1.О.06.11	Теория и организация лечебной физической культуры	Б1.О	5				4	144	48	24		24	60	36					4						
Б1.О.06.12	Менеджмент физической культуры и спорта	Б1.О	7				4	144	48	16		32	60	36								4			
Б1.О.06.13	Теория и организация адаптивной физической культуры	Б1.О	7				4	144	50	16		34	58	36							4				
Б1.О.06.14	Спецсеминар дипломников	Б1.О			8		5	180	72	16		56	108								3	2			
Б1.О.07	<b>Модуль "Технологии обучения базовым видам спорта"</b>	<b>Б1.О</b>	<b>22444</b>	<b>6</b>	<b>15</b>		<b>46</b>	<b>1656</b>	<b>650</b>	<b>122</b>		<b>528</b>	<b>790</b>	<b>216</b>		9	8	9	12	5	3				
Б1.О.07.01	Лыжная подготовка	Б1.О	2				7	252	104	16		88	112	36		3	4								
Б1.О.07.02	Плавание	Б1.О	2				7	252	104	16		88	112	36		3	4								
Б1.О.07.03	Бадминтон	Б1.О		1			3	108	54	18		36	54		3										
Б1.О.07.04	Волейбол	Б1.О	4				7	252	84	16		68	132	36			3	4							
Б1.О.07.05	Гимнастика	Б1.О	4				7	252	84	16		68	132	36			3	4							
Б1.О.07.06	Баскетбол	Б1.О	4				7	252	84	16		68	132	36			3	4							
Б1.О.07.07	Единоборства	Б1.О		5			2	72	48	12		36	24						2						
Б1.О.07.08	Легкая атлетика	Б1.О	6				6	216	88	12		76	92	36					3	3					
Б1.О.08	<b>Модуль "Медико-биологические основы физкультурно-спортивной деятельности"</b>	<b>Б1.О</b>	<b>13345</b>	<b>57</b>	<b>25</b>		<b>37</b>	<b>1332</b>	<b>484</b>	<b>150</b>		<b>334</b>	<b>596</b>	<b>252</b>		5	2	10	4	10		6			
Б1.О.08.01	Анатомия человека	Б1.О	1				5	180	66	32		34	78	36		5									
Б1.О.08.02	Физиология человека: общая и возрастная	Б1.О	3	2			8	288	106	34		72	146	36			2	6							

Индекс	Наименование	Блок/часть	Форма контроля				з.е.	Итого акад.часов								Курс 1		Курс 2		Курс 3		Курс 4		Курс 5		
			Экзамен	Зачет	Зачет с оц.	КР		Факт	По плану	Ауд.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Пр. подгот	Семест									
																	з.е.	з.е.								
Б1.О.08.03	Физиология спорта	Б1.О	7				6	216	80	16		64	100	36									6			
Б1.О.08.04	Основы здоровья и здорового образа жизни	Б1.О	3				4	144	50	16		34	58	36				4								
Б1.О.08.05	Основы спортивной медицины	Б1.О		5			2	72	36	12		24	36							2						
Б1.О.08.06	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	Б1.О	5				4	144	48	12		36	60	36						4						
Б1.О.08.07	Основы спортивной биохимии	Б1.О	4				4	144	50	16		34	58	36					4							
Б1.О.08.08	Биомеханика двигательной деятельности	Б1.О	5				4	144	48	12		36	60	36						4						
Б1.О.09	<b>Модуль "Психолого-педагогический"</b>	<b>Б1.О</b>	<b>3</b>	<b>14</b>			<b>8</b>	<b>288</b>	<b>128</b>	<b>64</b>		<b>64</b>	<b>124</b>	<b>36</b>			2	2	2	2						
Б1.О.09.01	Педагогика	Б1.О	3				4	144	64	32		32	44	36				2	2							
Б1.О.09.02	Психология	Б1.О		1			2	72	32	16		16	40				2									
Б1.О.09.03	Методика воспитательной работы	Б1.О		4			2	72	32	16		16	40						2							
Б1.О.10	Педагогическая риторика	Б1.О		1			2	72	32	16		16	40			2										
Б1.О.11	Профессиональная этика	Б1.О		4			2	72	32	16		16	40						2							
Б1.О.15	ИКТ и информационная безопасность	Б1.О		1			2	72	32	16		16	40			2										
Б1.О.16	Экономическая культура	Б1.О		5			2	72	32	16		16	40							2						
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>							<b>25</b>	<b>900</b>	<b>400</b>	<b>148</b>		<b>252</b>	<b>500</b>			2	2	5	4		3	3	6			
Б1.В.01	Правоведение	Б1.В		2			2	72	32	16		16	40				2									
Б1.В.02	Социология	Б1.В		1			2	72	32	16		16	40			2										
Б1.В.03	<b>Модуль "Менеджмент"</b>	<b>Б1.В</b>		<b>34</b>			<b>5</b>	<b>180</b>	<b>80</b>	<b>32</b>		<b>48</b>	<b>100</b>						3	2						
Б1.В.03.01	Основы проектной деятельности	Б1.В		4			2	72	32	16		16	40							2						
Б1.В.03.02	Основы организационного поведения	Б1.В		3			3	108	48	16		32	60						3							
Б1.В.ДВ.01	<b>Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.1</b>	<b>Б1.В</b>		<b>4</b>			<b>2</b>	<b>72</b>	<b>32</b>	<b>16</b>		<b>16</b>	<b>40</b>							2						
Б1.В.ДВ.01.01	Политология	Б1.В		4			2	72	32	16		16	40							2						
Б1.В.ДВ.01.02	Культурология	Б1.В		4			2	72	32	16		16	40							2						
Б1.В.ДВ.02	<b>Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.2</b>	<b>Б1.В</b>		<b>3</b>			<b>2</b>	<b>72</b>	<b>32</b>	<b>16</b>		<b>16</b>	<b>40</b>						2							
Б1.В.ДВ.02.01	Логика и теория аргументации	Б1.В		3			2	72	32	16		16	40						2							
Б1.В.ДВ.02.02	Основы системного анализа	Б1.В		3			2	72	32	16		16	40						2							
Б1.В.ДВ.03	<b>Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.3</b>	<b>Б1.В</b>		<b>6</b>			<b>3</b>	<b>108</b>	<b>48</b>	<b>16</b>		<b>32</b>	<b>60</b>								3					
Б1.В.ДВ.03.01	Основы спортивного питания	Б1.В		6			3	108	48	16		32	60								3					
Б1.В.ДВ.03.02	Организация спортивно-массовых мероприятий	Б1.В		6			3	108	48	16		32	60								3					
Б1.В.ДВ.04	<b>Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.4</b>	<b>Б1.В</b>		<b>7</b>			<b>3</b>	<b>108</b>	<b>48</b>	<b>8</b>		<b>40</b>	<b>60</b>									3				
Б1.В.ДВ.04.01	Оздоровительный и спортивный массаж	Б1.В		7			3	108	48	8		40	60									3				
Б1.В.ДВ.04.02	Теория и практика массажа	Б1.В		7			3	108	48	8		40	60									3				
Б1.В.ДВ.05	<b>Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.5</b>	<b>Б1.В</b>		<b>8</b>			<b>3</b>	<b>108</b>	<b>48</b>	<b>12</b>		<b>36</b>	<b>60</b>										3			
Б1.В.ДВ.05.01	Лечебно-оздоровительное плавание	Б1.В		8			3	108	48	12		36	60										3			
Б1.В.ДВ.05.02	Гидропедагогика	Б1.В		8			3	108	48	12		36	60										3			
Б1.В.ДВ.06	<b>Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.6</b>	<b>Б1.В</b>		<b>8</b>			<b>3</b>	<b>108</b>	<b>48</b>	<b>16</b>		<b>32</b>	<b>60</b>										3			
Б1.В.ДВ.06.01	Национальные виды спорта	Б1.В		8			3	108	48	16		32	60										3			
Б1.В.ДВ.06.02	Спортивное ориентирование	Б1.В		8			3	108	48	16		32	60										3			
<b>Блок 2.Практика</b>							<b>30</b>	<b>1080</b>	<b>10</b>	<b>10</b>		<b>1070</b>								6	6	6	6	6		
<b>Обязательная часть</b>							<b>24</b>	<b>864</b>	<b>8</b>	<b>8</b>		<b>856</b>									6	6	6		6	
Б2.О.01(У)	Учебная практика (педагогическая практика)	Б2.О			5		6	216	2	2			214							6						
Б2.О.02(У)	Учебная практика (тренерская практика)	Б2.О			6		6	216	2	2			214								6					

Индекс	Наименование	Блок/ часть	Форма контроля					з.е.	Итого акад. часов								Курс 1		Курс 2		Курс 3		Курс 4		Курс 5	
			Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	КР	Факт		По плану	Ауд.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Пр. подгот	Семест									
																	з.е.									
Б2.О.03(П)	Производственная практика (профессионально-ориентированная практика)	Б2.О			7		6	216	2	2			214									6				
Б2.О.04(Пд)	Производственная практика (преддипломная практика)	Б2.О			9		6	216	2	2			214											6		
<b>Часть, финансируемая участниками образовательных отношений</b>							6	216	2	2			214									6				
Б2.В.01(Н)	Производственная практика (научно-исследовательская работа)	Б2.В			8		6	216	2	2			214									6				
<b>Блок 3. Государственная итоговая аттестация</b>							6	216					215.5	0.5									6			
Б3.01	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	Б3					6	216					215.5	0.5										6		
<b>К.М. Комплексные модули</b>																										
К.М.01	<b>Модуль 1</b>	<b>К.М</b>																								