

МИНОБРНАУКИ РОССИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования  
«Сыктывкарский государственный университет имени Питирима Сорокина»  
Институт социальных технологий

Утвержден решением Ученого  
совета от 29.03.2023  
N 2/9 (586)



## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

49.03.01

49.03.01 Физическая культура

Профиль: Физкультурно-спортивная деятельность

Квалификация: бакалавр
Форма обучения: Заочная
Срок получения образования: 4 г. 6 м.

Год начала подготовки 2023  
(по учебному плану)

Образовательный стандарт  
(ФГОС) № 940 от 19.09.2017

+	Типы задач профессиональной деятельности
+	тренерский
+	педагогический
+	рекреационный
+	научно-исследовательский

Индекс	Наименование	Блок/часть	Форма контроля				з.е.	Итого акад. часов					Курс 1	Курс 2	Курс 3	Курс 4	Курс 5	
			Экзамен	Зачет	Зачет с оц.	КР		Факт	По плану	Ауд.	СР	Конт роль						Пр. подгот
<b>Блок 1.Дисциплины (модули)</b>							204	7344	892	6076	376		43	44	44	50	23	
<b>Обязательная часть</b>							180	6480	780	5364	336		41	34	41	44	20	
Б1.О.01	Философия	Б1.О	1				4	144	14	121	9		4					
Б1.О.02	История России	Б1.О	1				4	144	58	77	9		4					
Б1.О.03	Физическая культура и спорт	Б1.О		1			2	72	8	60	4		2					
Б1.О.04	Безопасность жизнедеятельности	Б1.О		1			2	72	8	60	4		2					
Б1.О.05	<b>Модуль "Коммуникации"</b>	<b>Б1.О</b>	<b>1</b>	<b>11</b>			<b>7</b>	<b>252</b>	<b>24</b>	<b>211</b>	<b>17</b>		<b>7</b>					
Б1.О.05.01	Иностранный язык	Б1.О	1	1			5	180	16	151	13		5					
Б1.О.05.02	Русский язык и культура речи	Б1.О		1			2	72	8	60	4		2					
Б1.О.06	<b>Модуль "Теоретические основы физкультурно-спортивной деятельности"</b>	<b>Б1.О</b>	<b>12233</b>	<b>23333</b>	<b>45</b>	<b>25</b>	<b>23</b>	<b>68</b>	<b>2448</b>	<b>300</b>	<b>2022</b>	<b>126</b>		<b>4</b>	<b>14</b>	<b>19</b>	<b>14</b>	<b>17</b>
Б1.О.06.01	История физической культуры	Б1.О	2				4	144	20	115	9		4					
Б1.О.06.02	Теория и методика физической культуры	Б1.О	2	2			6	216	32	171	13		6					
Б1.О.06.03	Теория и методика избранного вида спорта	Б1.О	3				4	144	16	119	9			4				
Б1.О.06.04	Подготовка спортсмена как многолетний процесс	Б1.О	3				4	144	16	119	9			4				
Б1.О.06.05	Соревновательная деятельность и системы соревнований	Б1.О	5				4	144	14	121	9						4	
Б1.О.06.06	Антидопинговое обеспечение физкультурно-спортивной деятельности	Б1.О		5			3	108	14	90	4						3	
Б1.О.06.07	Содержание и виды физкультурно-оздоровительной деятельности	Б1.О	5				4	144	14	121	9						4	
Б1.О.06.08	Педагогика физической культуры и спорта	Б1.О		3			3	108	18	86	4			3				
Б1.О.06.09	Психология физической культуры и спорта	Б1.О		3			3	108	18	86	4			3				
Б1.О.06.10	Научно-методическая деятельность в физической культуре и спорте	Б1.О			2	2	4	144	18	122	4		4					
Б1.О.06.11	Спортивная метрология	Б1.О		3		3	3	108	18	86	4			3				
Б1.О.06.12	Теория и организация лечебной физической культуры	Б1.О	4				4	144	14	121	9					4		
Б1.О.06.13	Менеджмент физической культуры и спорта	Б1.О	5				4	144	14	121	9						4	
Б1.О.06.14	Теория и организация адаптивной физической культуры	Б1.О	4				4	144	14	121	9					4		
Б1.О.06.15	Специализация дипломников	Б1.О			5		5	180	26	150	4					3	2	
Б1.О.06.16	Подвижные игры	Б1.О	1				4	144	12	123	9		4					
Б1.О.06.17	Олимпийский спорт	Б1.О		3			2	72	12	56	4			2				
Б1.О.06.18	Обработка данных в спорте	Б1.О		4			3	108	10	94	4					3		
Б1.О.07	<b>Модуль "Технологии обучения базовым видам спорта"</b>	<b>Б1.О</b>	<b>12334</b>	<b>4</b>	<b>1</b>	<b>45</b>	<b>42</b>	<b>1512</b>	<b>168</b>	<b>1278</b>	<b>66</b>		<b>6</b>	<b>6</b>	<b>12</b>	<b>15</b>	<b>3</b>	
Б1.О.07.01	Лыжная подготовка	Б1.О	4				6	216	24	183	9					6		
Б1.О.07.02	Плавание	Б1.О	3				6	216	24	183	9			6				
Б1.О.07.03	Бадминтон	Б1.О			4		3	108	12	92	4				3			
Б1.О.07.04	Волейбол	Б1.О	3				6	216	24	183	9			6				
Б1.О.07.05	Гимнастика	Б1.О	1	1			6	216	24	179	13		6					
Б1.О.07.06	Баскетбол	Б1.О	2				6	216	24	183	9		6					
Б1.О.07.07	Легкая атлетика	Б1.О	4				6	216	24	183	9				6			
Б1.О.07.08	Спортивный туризм	Б1.О			5		3	108	12	92	4						3	

Индекс	Наименование	Блок/часть	Форма контроля				з.е.	Итого акад. часов					Курс 1	Курс 2	Курс 3	Курс 4	Курс 5	
			Экзамен	Зачет	Зачет с оц.	КР		Факт	По плану	Ауд.	СР	Конт роль	Пр. подгот	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.
Б1.0.08	<b>Модуль "Медико-биологические основы физкультурно-спортивной деятельности"</b>	<b>Б1.0</b>	<b>12233 444</b>	<b>4</b>			<b>39</b>	<b>1404</b>	<b>144</b>	<b>1184</b>	<b>76</b>		<b>6</b>	<b>10</b>	<b>8</b>	<b>15</b>		
Б1.0.08.01	Анатомия человека	Б1.0	1				6	216	24	183	9		6					
Б1.0.08.02	Физиология человека	Б1.0	2				5	180	14	157	9		5					
Б1.0.08.03	Физиология спорта	Б1.0	4				4	144	16	119	9					4		
Б1.0.08.04	Основы здоровья и здорового образа жизни	Б1.0	2				5	180	16	155	9		5					
Б1.0.08.05	Биомеханика двигательной деятельности	Б1.0	4				4	144	14	121	9					4		
Б1.0.08.06	Возрастная физиология	Б1.0	3				4	144	14	121	9				4			
Б1.0.08.07	Основы спортивного питания	Б1.0		4			3	108	18	86	4					3		
Б1.0.08.08	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	Б1.0	3				4	144	14	121	9				4			
Б1.0.08.09	Основы спортивной медицины	Б1.0	4				4	144	14	121	9					4		
Б1.0.09	<b>Модуль "Психолого-педагогический"</b>	<b>Б1.0</b>	<b>3</b>	<b>1</b>			<b>6</b>	<b>216</b>	<b>30</b>	<b>173</b>	<b>13</b>		<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2</b>			
Б1.0.09.01	Педагогика	Б1.0	3				4	144	20	115	9		2	2				
Б1.0.09.02	Психология	Б1.0		1			2	72	10	58	4		2					
Б1.0.10	Педагогическая риторика	Б1.0		1			2	72	4	64	4		2					
Б1.0.11	Экономическая культура	Б1.0		2			2	72	14	54	4			2				
Б1.0.12	ИКТ и информационная безопасность	Б1.0		1			2	72	8	60	4		2					
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>							<b>24</b>	<b>864</b>	<b>112</b>	<b>712</b>	<b>40</b>		<b>2</b>	<b>10</b>	<b>3</b>	<b>6</b>	<b>3</b>	
Б1.В.01	Правоведение	Б1.В		2			2	72	10	58	4			2				
Б1.В.02	Основы российской государственности	Б1.В			1		2	72	10	58	4		2					
Б1.В.03	<b>Модуль "Менеджмент"</b>	<b>Б1.В</b>		<b>22</b>			<b>4</b>	<b>144</b>	<b>20</b>	<b>116</b>	<b>8</b>			<b>4</b>				
Б1.В.03.01	Основы проектной деятельности	Б1.В		2			2	72	10	58	4			2				
Б1.В.03.02	Основы организационного поведения	Б1.В		2			2	72	10	58	4			2				
Б1.В.ДВ.01	<b>Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.1</b>	<b>Б1.В</b>		<b>2</b>			<b>2</b>	<b>72</b>	<b>10</b>	<b>58</b>	<b>4</b>			<b>2</b>				
Б1.В.ДВ.01.01	Основы межкультурной коммуникации	Б1.В		2			2	72	10	58	4			2				
Б1.В.ДВ.01.02	Культурология	Б1.В		2			2	72	10	58	4			2				
Б1.В.ДВ.02	<b>Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.2</b>	<b>Б1.В</b>		<b>2</b>			<b>2</b>	<b>72</b>	<b>10</b>	<b>58</b>	<b>4</b>			<b>2</b>				
Б1.В.ДВ.02.01	Логика и теория аргументации	Б1.В		2			2	72	10	58	4			2				
Б1.В.ДВ.02.02	Основы системного анализа	Б1.В		2			2	72	10	58	4			2				
Б1.В.ДВ.03	<b>Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.3</b>	<b>Б1.В</b>		<b>3</b>			<b>3</b>	<b>108</b>	<b>16</b>	<b>88</b>	<b>4</b>				<b>3</b>			
Б1.В.ДВ.03.01	Биохимические основы работоспособности спортсмена	Б1.В		3			3	108	16	88	4				3			
Б1.В.ДВ.03.02	Спортивная биохимия	Б1.В		3			3	108	16	88	4				3			
Б1.В.ДВ.04	<b>Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.4</b>	<b>Б1.В</b>		<b>4</b>			<b>3</b>	<b>108</b>	<b>12</b>	<b>92</b>	<b>4</b>					<b>3</b>		
Б1.В.ДВ.04.01	Оздоровительный и спортивный массаж	Б1.В		4			3	108	12	92	4					3		
Б1.В.ДВ.04.02	Теория и практика массажа	Б1.В		4			3	108	12	92	4					3		
Б1.В.ДВ.05	<b>Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.5</b>	<b>Б1.В</b>		<b>5</b>			<b>3</b>	<b>108</b>	<b>12</b>	<b>92</b>	<b>4</b>						<b>3</b>	
Б1.В.ДВ.05.01	Лечебно-оздоровительное плавание	Б1.В		5			3	108	12	92	4						3	
Б1.В.ДВ.05.02	Гидропедагогика	Б1.В		5			3	108	12	92	4						3	
Б1.В.ДВ.06	<b>Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.6</b>	<b>Б1.В</b>		<b>4</b>			<b>3</b>	<b>108</b>	<b>12</b>	<b>92</b>	<b>4</b>					<b>3</b>		
Б1.В.ДВ.06.01	Национальные виды спорта	Б1.В		4			3	108	12	92	4					3		
Б1.В.ДВ.06.02	Спортивное ориентирование	Б1.В		4			3	108	12	92	4					3		
<b>Блок 2. Практика</b>							<b>30</b>	<b>1080</b>	<b>10</b>	<b>1070</b>		<b>1080</b>			<b>12</b>	<b>6</b>	<b>12</b>	
<b>Обязательная часть</b>							<b>24</b>	<b>864</b>	<b>8</b>	<b>856</b>		<b>864</b>			<b>12</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	

Индекс	Наименование	Блок/часть	Форма контроля				з.е.	Итого акад. часов					Курс 1	Курс 2	Курс 3	Курс 4	Курс 5
			Экзамен	Зачет	Зачет с оц.	КР		Факт	По плану	Ауд.	СР	Конт роль	Пр. подгот	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.
Б2.О.01(У)	Учебная практика (педагогическая практика)	Б2.О			3		6	216	2	214		216			6		
Б2.О.02(У)	Учебная практика (тренерская практика)	Б2.О			3		6	216	2	214		216			6		
Б2.О.03(П)	Производственная практика (профессионально-ориентированная практика)	Б2.О			4		6	216	2	214		216				6	
Б2.О.04(Пд)	Производственная практика (преддипломная практика)	Б2.О			5		6	216	2	214		216					6
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>							6	216	2	214		216					6
Б2.В.01(Н)	Производственная практика (научно-исследовательская работа)	Б2.В			5		6	216	2	214		216					6
<b>Блок 3. Государственная итоговая аттестация</b>							6	216		215.5	0.5						6
Б3.01	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	Б3					6	216		215.5	0.5						6
<b>ФТД. Факультативы</b>							20	720	40	640	40			10	10		
ФТД.01	Основы финансовой грамотности	ФТД		2			2	72	4	64	4			2			
ФТД.02	История Республики Коми	ФТД		2			2	72	4	64	4			2			
ФТД.03	Основы фотодела	ФТД		2			2	72	4	64	4			2			
ФТД.04	Инфографика	ФТД		2			2	72	4	64	4			2			
ФТД.05	Web-дизайн	ФТД		2			2	72	4	64	4			2			
ФТД.06	Основы искусственного интеллекта	ФТД		3			2	72	4	64	4				2		
ФТД.07	Социальное предпринимательство	ФТД		3			2	72	4	64	4				2		
ФТД.08	Отечественные операционные системы и программное обеспечение	ФТД		3			2	72	4	64	4				2		
ФТД.09	Стартап как диплом	ФТД		3			2	72	4	64	4				2		
ФТД.10	Основы виртуальной и дополненной реальности	ФТД		3			2	72	4	64	4				2		
<b>К.М. Комплексные модули</b>																	
К.М.01	<b>Модуль 1</b>	<b>К.М</b>															