

Минобрнауки России  
Федеральное государственное бюджетное  
образовательное учреждение высшего образования  
«Сыктывкарский государственный университет имени Питирима Сорокина»  
(ФГБОУ ВО «СГУ им. Питирима Сорокина»)  
Институт непрерывного образования



УТВЕРЖДАЮ

Проректор по экономическим  
и социальным вопросам

П.В. Васильев

2024 г.

Дополнительная профессиональная программа профессиональной переподготовки  
«Лечебная физкультура»

**УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН**

Цель: формирование общих и профессиональных компетенций, необходимых для ведения профессиональной деятельности в области лечебной физкультуры.

Категория слушателей: лица, имеющие среднее профессиональное образование – программы подготовки специалистов среднего звена по одной из специальностей «Лечебное дело», «Акушерское дело», «Сестринское дело»; лица, имеющие/получающие высшее физкультурное образование.

Форма обучения: очно-заочная с применением дистанционных образовательных технологий.

Трудоемкость: 252 академических часов.

Период реализации программы: 2024 год

№ п/п	Наименование раздела, темы	Всего часов	В том числе					Форма контроля
			Лекции	Практические и лабораторные занятия	В том числе занятия с использованием ДОТ	Самостоятельная работа	Практика (стажировка)	
1.	Нормативно-правовые основы профессиональной деятельности медицинской сестры. Аттестация медицинских работников	18	-	-	18	-	-	Зачет
1.1	Нормативно-правовые основы профессиональной деятельности медицинской сестры	10	-	-	10	-	-	-
1.2	Аттестация медицинских работников	4	-	-	4	-	-	-
1.3	Аккредитация медицинских работников	4	-	-	4	-	-	-

№ п/п	Наименование раздела, темы	Всего часов	В том числе					Форма контроля
			Лекции	Практические и лабораторные занятия	В том числе занятия с использованием ДОТ	Самостоятельная работа	Практика (стажировка)	
2.	Безопасная больничная среда для пациентов и персонала	18	-	-	8	-	10	Зачет
2.2	Охрана труда и техника безопасности в работе медицинской сестры	2	-	-	2	-	-	-
2.3	Профилактика ИСМП	8	-	-	2	-	6	-
2.4	Обращение с медицинскими отходами	4	-	-	2	-	2	-
2.5	Гигиена рук медицинского персонала	4	-	-	2	-	2	-
3.	Информационные технологии и психолого-социальные коммуникации в профессиональной деятельности медицинской сестры	18	-	-	14	-	4	Зачет
3.1	Использование ПК в работе медицинской сестры.	4	-	-	4	-	-	-
3.2	Понятие «общение». Общение в медицинской практике	6	-	-	2	-	4	-
3.3	Конфликты	4	-	-	4	-	-	-
3.4	Синдром Эмоционального выгорания	4	-	-	4	-	-	-
4.	Медицина катастроф и реанимация	18	-	-	18	-	-	Зачет
4.1	Современные принципы медицинского обеспечения населения при чрезвычайных ситуациях и катастрофах	4	-	-	4	-	-	-
4.2	Доврачебная помощь и особенности проведения реанимационных мероприятий. Основы сердечно-легочной реанимации.	4	-	-	4	-	-	-
4.3	Доврачебная медицинская помощь при неотложных состояниях и острых заболеваниях	4	-	-	4	-	-	-
4.4	Доврачебная медицинская помощь пострадавшим с кровотечениями, геморрагическим шоком и коматозным состоянием. Доврачебная неотложная помощь при травмах и травматическом шоке	4	-	-	4	-	-	-

№ п/п	Наименование раздела, темы	Всего часов	В том числе					Форма контроля
			Лекции	Практические и лабораторные занятия	В том числе занятия с использованием ДОТ	Самостоятельная работа	Практика (стажировка)	
4.5	Доврачебная медицинская помощь при острых отравлениях. Неотложная медицинская помощь при острых аллергических реакциях. Анафилактический шок	2	-	-	2	-	-	-
5.	Методические основы ЛФК	26	-	-	26	-	-	-
5.1	Средства ЛФК	6	-	-	6	-	-	-
5.2	Виды режимов	8	-	-	8	-	-	-
5.3	Влияние средств ЛФК на организм	4	-	-	4	-	-	-
5.4	Понятия о реабилитации	4	-	-	4	-	-	-
5.5	Организация работы отделения (кабинета) ЛФК. Задачи отделения (кабинета) ЛФК	4	-	-	4	-	-	-
6.	Частные методики ЛФК	118	-	28	48	-	42	Зачет
6.1	ЛФК при заболеваниях сердечно-сосудистой системы	16	-	4	6	-	6	-
6.2	ЛФК при заболеваниях органов дыхания	16	-	4	6	-	6	-
6.3	ЛФК при заболеваниях органов пищеварения	16	-	4	6	-	6	-
6.4	ЛФК при заболеваниях нервной системы	16	-	4	6	-	6	-
6.5	ЛФК при травмах и заболеваниях опорно-двигательного аппарата	16	-	4	6	-	6	-
6.6	ЛФК в предоперационном периоде восстановительного хирургического лечения	12	-	4	4	-	4	-
6.7	ЛФК для лиц среднего и пожилого возраста	12	-	4	4	-	4	-
6.8	ЛФК для беременных	14	-	-	10	-	4	-
7.	ЛФК и массаж в детской практике	32	-	6	22	-	4	Зачет
7.1	Анатомо-физиологические особенности детского организма	4	-	-	4	-	-	-
7.2	ЛФК и массаж детей грудного и раннего возраста	8	-	2	6	-	-	-

№ п/п	Наименование раздела, темы	Всего , часов	В том числе					Форма контро ля
			Лекци и	Практи ческие и лабора торные заняти я	В том числе занятия с использо ванием ДОТ	Самосто ятельная работа	Прак тика (стаж пров ка)	
7.3	ЛФК и массаж при нарушениях костно-мышечной системы у детей	12	-	2	8	-	2	-
7.4	ЛФК и массаж при гипоксическо-травматических поражениях нервной системы у детей и ДЦП	8	-	2	4	-	2	-
8.	Стажировка	-	-	-	-	-	-	Зачет
	Итоговая аттестация	4	-	4	-	-	-	Экзам ен
	ИТОГО:	252	-	38	154	-	60	

Руководитель ресурсного центра  
подготовки кадров в сфере здравоохранения  
и социальной работы



О.М. Ракина