

МИНОБРНАУКИ РОССИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования  
«Сыктывкарский государственный университет имени Питирима Сорокина»  
Институт социальных технологий

Утвержден решением Ученого  
совета *от 30.09.2022*

*№ 2/10*



49.03.01

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

49.03.01 Физическая культура

Профиль: Физкультурно-спортивная деятельность

Кафедра: Теоретических и медико-биологических основ физической культуры

Квалификация: бакалавр

Форма обучения: Заочная

Срок получения образования: 4г 6м

Год начала подготовки  
(по учебному плану) 2022

Образовательный стандарт  
(ФГОС) № 940 от 19.09.2017

+	Типы задач профессиональной деятельности
+	тренерский
+	педагогический
+	рекреационный
+	научно-исследовательский

Индекс	Наименование	Блок/часть	Форма контроля				з.е.	Итого акад. часов								Курс 1	Курс 2	Курс 3	Курс 4	Курс 5
			Экзамен	Зачет	Зачет с оц.	КР		Факт	По плану	Ауд.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Пр. подгот	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.
<b>Блок 1. Дисциплины (модули)</b>							204	7344	832	314		518	6149	363		51	46	45	54	8
<b>Обязательная часть</b>							180	6480	720	268		452	5437	323		47	38	42	45	8
Б1.О.01	Философия	Б1.О	1				4	144	14	8		6	121	9	4					
Б1.О.02	История	Б1.О	1				4	144	14	8		6	121	9	4					
Б1.О.03	Физическая культура и спорт	Б1.О		1			2	72	8	2		6	60	4	2					
Б1.О.04	Безопасность жизнедеятельности	Б1.О		1			2	72	8	2		6	60	4	2					
Б1.О.05	<b>Модуль "Коммуникации"</b>	Б1.О	1	11			7	252	24	2		22	211	17	7					
Б1.О.05.01	Иностранный язык	Б1.О	1	1			5	180	16		16	151	13	5						
Б1.О.05.02	Русский язык и культура речи	Б1.О		1			2	72	8	2		6	60	4	2					
Б1.О.06	<b>Модуль "Теоретические основы физкультурно-спортивной деятельности"</b>	Б1.О	12333 44445	22335	5	23	62	2232	260	102		158	1858	114	4	12	18	20	8	
Б1.О.06.01	История физической культуры	Б1.О	1				4	144	20	10		10	115	9	4					
Б1.О.06.02	Теория и методика физической культуры	Б1.О	2	2			8	288	36	12		24	239	13		8				
Б1.О.06.03	Теория и методика избранного вида спорта	Б1.О	3				4	144	16	10		6	119	9			4			
Б1.О.06.04	Подготовка спортсмена как многолетний процесс	Б1.О	4				4	144	14	10		4	121	9				4		
Б1.О.06.05	Соревновательная деятельность и системы соревнований	Б1.О	5				4	144	14	6		8	121	9					4	
Б1.О.06.06	Антидопинговое обеспечение физкультурно-спортивной деятельности	Б1.О		5			3	108	14	6		8	90	4					3	
Б1.О.06.07	Содержание и виды физкультурно-оздоровительной деятельности	Б1.О	3				4	144	12	6		6	123	9			4			
Б1.О.06.08	Педагогика и психология физического воспитания	Б1.О	3	3			7	252	36	16		20	203	13			7			
Б1.О.06.09	Научно-методическая деятельность в физической культуре и спорте	Б1.О		2		2	4	144	18			18	122	4		4				
Б1.О.06.10	Спортивная метрология	Б1.О		3		3	3	108	18	4		14	86	4			3			
Б1.О.06.11	Теория и организация лечебной физической культуры	Б1.О	4				4	144	14	6		8	121	9					4	
Б1.О.06.12	Менеджмент физической культуры и спорта	Б1.О	4				4	144	14	10		4	121	9					4	
Б1.О.06.13	Теория и организация адаптивной физической культуры	Б1.О	4				4	144	14	6		8	121	9					4	
Б1.О.06.14	Спецсеминар дипломников	Б1.О			5		5	180	20			20	156	4					4	
Б1.О.07	<b>Модуль "Технологии обучения базовым видам спорта"</b>	Б1.О	12233 4		44		48	1728	192	56		136	1474	62	7	14	14	13		
Б1.О.07.01	Лыжная подготовка	Б1.О	2				7	252	28	8		20	215	9		7				
Б1.О.07.02	Плавание	Б1.О	3				7	252	28	8		20	215	9			7			
Б1.О.07.03	Бадминтон	Б1.О			4		3	108	12	4		8	92	4					3	
Б1.О.07.04	Волейбол	Б1.О	3				7	252	28	8		20	215	9			7			
Б1.О.07.05	Гимнастика	Б1.О	1				7	252	28	8		20	215	9	7					
Б1.О.07.06	Баскетбол	Б1.О	2				7	252	28	8		20	215	9		7				
Б1.О.07.07	Спортивный туризм	Б1.О			4		3	108	12	4		8	92	4					3	
Б1.О.07.08	Легкая атлетика	Б1.О	4				7	252	28	8		20	215	9					7	
Б1.О.08	<b>Модуль "Медико-биологические основы физкультурно-спортивной деятельности"</b>	Б1.О	11233 44	4			35	1260	124	60		64	1069	67	11	4	8	12		
Б1.О.08.01	Анатомия человека	Б1.О	1				5	180	24	10		14	147	9	5					
Б1.О.08.02	Физиология человека	Б1.О	1				6	216	14	6		8	193	9	6					



Индекс	Наименование	Блок/часть	Форма контроля				з.е.	Итого акад. часов								Курс 1	Курс 2	Курс 3	Курс 4	Курс 5
			Экзамен	Зачет	Зачет с оц.	КР		Факт	По плану	Ауд.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль					
Б1.О.08.03	Физиология спорта	Б1.О	4				6	216	16	12		4	191	9				6		
Б1.О.08.04	Основы спортивной медицины	Б1.О		4			2	72	10	4		6	58	4				2		
Б1.О.08.05	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	Б1.О	3				4	144	16	8		8	119	9			4			
Б1.О.08.06	Основы здоровья и здорового образа жизни	Б1.О	2				4	144	16	8		8	119	9		4				
Б1.О.08.07	Биомеханика двигательной деятельности	Б1.О	4				4	144	14	6		8	121	9				4		
Б1.О.08.08	Возрастная физиология	Б1.О	3				4	144	14	6		8	121	9			4			
Б1.О.09	<b>Модуль "Психолого-педагогический"</b>	<b>Б1.О</b>	<b>2</b>	<b>112</b>			<b>8</b>	<b>288</b>	<b>40</b>	<b>16</b>		<b>24</b>	<b>227</b>	<b>21</b>	<b>4</b>	<b>4</b>				
Б1.О.09.01	Педагогика	Б1.О	2	1			4	144	20	8		12	111	13	2	2				
Б1.О.09.02	Психология	Б1.О		1			2	72	10	4		6	58	4	2					
Б1.О.09.03	Методика воспитательной работы	Б1.О		2			2	72	10	4		6	58	4		2				
Б1.О.10	Педагогическая риторика	Б1.О		2			2	72	4	2		2	64	4		2				
Б1.О.11	Деловая этика	Б1.О		2			2	72	10	4		6	58	4		2				
Б1.О.12	Экономическая культура	Б1.О		3			2	72	14	4		10	54	4			2			
Б1.О.13	ИКТ и информационная безопасность	Б1.О		1			2	72	8	2		6	60	4	2					
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>							<b>24</b>	<b>864</b>	<b>112</b>	<b>46</b>		<b>66</b>	<b>712</b>	<b>40</b>	<b>4</b>	<b>8</b>	<b>3</b>	<b>9</b>		
Б1.В.01	Правоведение	Б1.В		1			2	72	10	4		6	58	4	2					
Б1.В.02	Социально-политическое устройство современного общества	Б1.В		1			2	72	8	4		4	60	4	2					
Б1.В.03	<b>Модуль "Менеджмент"</b>	<b>Б1.В</b>		<b>22</b>			<b>4</b>	<b>144</b>	<b>20</b>	<b>8</b>		<b>12</b>	<b>116</b>	<b>8</b>		<b>4</b>				
Б1.В.03.01	Основы проектной деятельности	Б1.В		2			2	72	10	4		6	58	4		2				
Б1.В.03.02	Основы организационного поведения	Б1.В		2			2	72	10	4		6	58	4		2				
Б1.В.ДВ.01	<b>Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.1</b>	<b>Б1.В</b>		<b>2</b>			<b>2</b>	<b>72</b>	<b>10</b>	<b>4</b>		<b>6</b>	<b>58</b>	<b>4</b>		<b>2</b>				
Б1.В.ДВ.01.01	Основы межкультурной коммуникации	Б1.В		2			2	72	10	4		6	58	4		2				
Б1.В.ДВ.01.02	Культурология	Б1.В		2			2	72	10	4		6	58	4		2				
Б1.В.ДВ.02	<b>Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.2</b>	<b>Б1.В</b>		<b>2</b>			<b>2</b>	<b>72</b>	<b>10</b>	<b>4</b>		<b>6</b>	<b>58</b>	<b>4</b>		<b>2</b>				
Б1.В.ДВ.02.01	Логика и теория аргументации	Б1.В		2			2	72	10	4		6	58	4		2				
Б1.В.ДВ.02.02	Основы системного анализа	Б1.В		2			2	72	10	4		6	58	4		2				
Б1.В.ДВ.03	<b>Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.3</b>	<b>Б1.В</b>		<b>3</b>			<b>3</b>	<b>108</b>	<b>18</b>	<b>10</b>		<b>8</b>	<b>86</b>	<b>4</b>			<b>3</b>			
Б1.В.ДВ.03.01	Основы спортивного питания	Б1.В		3			3	108	18	10		8	86	4			3			
Б1.В.ДВ.03.02	Основы спортивной биохимии	Б1.В		3			3	108	18	10		8	86	4			3			
Б1.В.ДВ.04	<b>Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.4</b>	<b>Б1.В</b>		<b>4</b>			<b>3</b>	<b>108</b>	<b>12</b>	<b>4</b>		<b>8</b>	<b>92</b>	<b>4</b>				<b>3</b>		
Б1.В.ДВ.04.01	Оздоровительный и спортивный массаж	Б1.В		4			3	108	12	4		8	92	4				3		
Б1.В.ДВ.04.02	Теория и практика массажа	Б1.В		4			3	108	12	4		8	92	4				3		
Б1.В.ДВ.05	<b>Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.5</b>	<b>Б1.В</b>		<b>4</b>			<b>3</b>	<b>108</b>	<b>12</b>	<b>4</b>		<b>8</b>	<b>92</b>	<b>4</b>				<b>3</b>		
Б1.В.ДВ.05.01	Лечебно-оздоровительное плавание	Б1.В		4			3	108	12	4		8	92	4				3		
Б1.В.ДВ.05.02	Гидропедагогика	Б1.В		4			3	108	12	4		8	92	4				3		
Б1.В.ДВ.06	<b>Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.6</b>	<b>Б1.В</b>		<b>4</b>			<b>3</b>	<b>108</b>	<b>12</b>	<b>4</b>		<b>8</b>	<b>92</b>	<b>4</b>				<b>3</b>		
Б1.В.ДВ.06.01	Национальные виды спорта	Б1.В		4			3	108	12	4		8	92	4				3		
Б1.В.ДВ.06.02	Спортивное ориентирование	Б1.В		4			3	108	12	4		8	92	4				3		
<b>Блок 2.Практика</b>							<b>30</b>	<b>1080</b>	<b>10</b>			<b>10</b>	<b>1070</b>		<b>864</b>		<b>12</b>	<b>6</b>	<b>12</b>	
<b>Обязательная часть</b>							<b>24</b>	<b>864</b>	<b>8</b>			<b>8</b>	<b>856</b>		<b>648</b>			<b>12</b>	<b>6</b>	<b>6</b>
Б2.О.01(У)	Учебная практика (педагогическая практика)	Б2.О			3		6	216	2			2	214		216			6		
Б2.О.02(У)	Учебная практика (тренировочная практика)	Б2.О			3		6	216	2			2	214		216			6		



План Учебный план бакалавриата 'ФК (311-ФКз)-49.03.01-1-2022 3.plx', код направления 49.03.01, профиль : Физкультурно-спортивная деятельность, год начала подготовки 2022

Индекс	Наименование	Блок/часть	Форма контроля				з.е.	Итого акад. часов								Курс 1	Курс 2	Курс 3	Курс 4	Курс 5	
			Экзамен	Зачет	Зачет с оц.	КР		Факт	По плану	Ауд.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Пр. подгот	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.
Б2.0.03(П)	Производственная практика (профессионально-ориентированная практика)	Б2.0			4		6	216	2				2	214					6		
Б2.0.04(Пд)	Производственная практика (преддипломная практика)	Б2.0			5		6	216	2				2	214		216				6	
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>							6	216	2				2	214		216				6	
Б2.В.01(Н)	Производственная практика (научно-исследовательская работа)	Б2.В			5		6	216	2				2	214		216				6	
<b>Блок 3. Государственная итоговая аттестация</b>							6	216						215.5	0.5					6	
Б3.01	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	Б3					6	216						215.5	0.5					6	
<b>ФТД. Факультативы</b>							20	720	48	30			18	632	40			10	10		
ФТД.01	Основы финансовой грамотности	ФТД		2			2	72	4	4			64	4			2				
ФТД.02	История Республики Коми	ФТД		2			2	72	4	4			64	4			2				
ФТД.03	Основы фотодела	ФТД		2			2	72	4	2		2	64	4			2				
ФТД.04	Инфографика	ФТД		2			2	72	8	4		4	60	4			2				
ФТД.05	Web-дизайн	ФТД		2			2	72	8	4		4	60	4			2				
ФТД.06	Основы искусственного интеллекта	ФТД		3			2	72	4	2		2	64	4				2			
ФТД.07	Социальное предпринимательство	ФТД		3			2	72	4	4			64	4				2			
ФТД.08	Отечественные операционные системы и программное обеспечение	ФТД		3			2	72	4	2		2	64	4				2			
ФТД.09	Стартап как диплом	ФТД		3			2	72	4	2		2	64	4				2			
ФТД.10	Основы виртуальной и дополненной реальности	ФТД		3			2	72	4	2		2	64	4				2			
<b>К.М. Комплексные модули</b>																					
К.М.01	<b>Модуль 1</b>	<b>К.М</b>																			