

Минобрнауки России

Федеральное государственное бюджетное
образовательное учреждение высшего образования
«Сыктывкарский государственный университет имени Питирима Сорокина»
(ФГБОУ ВО «СГУ им. Питирима Сорокина»)

УТВЕРЖДАЮ:

Проректор по экономическим
и социальным вопросам



П.В. Васильев

2020 г.

Дополнительная профессиональная программа
профессиональной переподготовки
«Физическая культура и спорт»

УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

Цель: совершенствование у слушателей профессиональных компетенций, необходимых для осуществления педагогического процесса в физической культуре спорте в различных типах образовательных учреждений. Организации различных форм физической культуры с разными возрастными группами населения. Способности строить тренировочный процесс в спортивной подготовке.

Категория слушателей: педагогические работники дошкольных организаций.

Форма обучения: очная-заочная (с отрывом от работы).

Трудоемкость: 502 акад. часа.

Сроки реализации программы: с 23.11.2020 по 25.09.2021

№ п/п	Наименование раздела, темы	Всего, часов	в том числе					Форма контроля
			Лекции	Практические и лабораторные занятия	Занятия с использованием ДОТ	Самостоятельная работа	Практика (стажировка)	
1.	Модуль 1. Современные аспекты управленческой и педагогической деятельности в сфере физической культуры и спорта	100	64	20	-	16	-	-
1.1	Психология физической культуры и спорта	16	8	4	-	4	-	Зачет
1.2	Педагогика физической культуры и спорта	16	8	4	-	4	-	Зачет
1.3	Менеджмент и правовые основы физической культуры и спорта	20	10	6	-	4	-	Зачет
1.4	Актуальные вопросы теории и методики физической культуры и спорта	48	38	6	-	4	-	Экзамен
2.	Модуль 2. Медико-	158	72	48	-	38	-	-

	биологические основы физической культуры и спорта							
2.1	Основы анатомии	30	16	4	-	10	-	Экзамен
2.2	Основы общей и спортивной физиологии человека	40	22	10	-	8	-	Экзамен
2.3	Основы биомеханики локомоций человека	18	6	6	-	6	-	Зачет
2.4	Функциональный контроль в спорте	16	6	6	-	4	-	Зачет
2.5	ЛФК	20	8	8	-	4	-	Экзамен
2.6	Теория и практика массажа	14	4	6	-	4	-	Зачет
2.7	Спортивное питание	20	8	8	-	4	-	Зачет
3.	Модуль 3. Частные вопросы теории и методики преподавания физической культуры	200	46	120	-	34	-	-
3.1	Теория и методика преподавания гимнастики	26	6	16	-	4	-	Экзамен
3.2	Теория и методика преподавания легкой атлетики	26	6	16	-	4	-	Экзамен
3.3	Теория и методика преподавания волейбола	24	6	14	-	4	-	Экзамен
3.4	Теория и методика преподавания баскетбола	24	6	14	-	4	-	Экзамен
3.5	Теория и методика организации учебно-тренировочного процесса для лиц с ОВЗ	24	4	14	-	6	-	Зачет
3.6	Теория и методика преподавания лыжного спорта	26	6	16	-	4	-	Экзамен
3.7	Теория и методика преподавания спортивного туризма	24	6	14	-	4	-	Зачет
3.8	Теория и методика фитнес тренировки	26	6	16	-	4	-	Зачет
4.	Учебная практика по получению профессиональных умений и опыта профессиональной деятельности	20	4	16	-	-	-	Зачет
5.	Итоговая аттестация	24	24	Междисциплинарный экзамен				
	Итого	502	208	204	-	90	-	-

И.о. директора Института непрерывного образования



С.В. Ахметзянова