

Минобрнауки России  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Сыктывкарский государственный университет имени Питирима Сорокина»  
(ФГБОУ ВО «СГУ им. Питирима Сорокина»)

## **ПРОГРАММА СТАЖИРОВКИ**

по дополнительной профессиональной образовательной программе  
профессиональной переподготовки

**«Лечебная физкультура»**

Сыктывкар, 2024

## ОГЛАВЛЕНИЕ

1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ СТАЖИРОВКИ .....	3
2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ СТАЖИРОВКИ.....	6
3. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ СТАЖИРОВКИ.....	7
4. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ СТАЖИРОВКИ .....	7
5. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ.....	7
Приложение 1.....	9
Приложение 2.....	10

## 1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ СТАЖИРОВКИ

### 1.1. Область применения программы

Программа стажировки по дополнительной профессиональной программе профессиональной переподготовки «Лечебная физкультура» является частью дополнительной профессиональной программы в части освоения обобщенной трудовой функции:

#### 1. Применение лечебной физкультуры при заболеваниях и (или) состояниях трудовых функций:

- Проведение и контроль эффективности применения лечебной физкультуры при заболеваниях и (или) состояниях, в том числе при реализации индивидуальных программ реабилитации и абилитации инвалидов
- Проведение и контроль эффективности применения лечебной физкультуры в мероприятиях по профилактике, формированию здорового образа жизни и санитарно-гигиеническому просвещению населения
- Оказание медицинской помощи в экстренной форме

### 1.2. Цели и задачи стажировки по дополнительной профессиональной программе профессиональной переподготовки «Лечебная физкультура».

Целью стажировки по профилю специальности является совершенствование профессиональных компетенций и приобретение нового практического опыта работы по специальности в части освоения обобщенных трудовых функций.

В результате освоения программы стажировки по профилю специальности обучающийся должен:

#### осуществлять трудовые действия

- Проведение лечебной физкультуры для пациентов с заболеваниями и (или) состояниями в соответствии с порядком организации медицинской реабилитации, с действующим порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи
- Оценка эффективности и безопасности мероприятий по лечебной физкультуре при заболеваниях и (или) состояниях в соответствии с порядком организации медицинской реабилитации
- Применение медицинских изделий, спортивного инвентаря для проведения занятий по лечебной физкультуре
- Обеспечение выполнения требований охраны труда при занятии лечебной физкультурой
- Пропаганда здорового образа жизни, профилактика заболеваний и (или) состояний
- Контроль выполнения профилактических мероприятий
- Определение медицинских показаний к введению ограничительных мероприятий (карантина) и показаний для направления к врачу-специалисту при возникновении инфекционных (паразитарных) болезней
- Заполнение и направление в установленном порядке экстренного извещения о случае инфекционного, паразитарного, профессионального и другого заболевания, носительства возбудителей инфекционных болезней, отравления, неблагоприятной реакции, связанной с иммунизацией, укуса, ослюбления, оцарапывания животными в территориальные органы, осуществляющие федеральный государственный санитарно-эпидемиологический надзор
- Проведение противоэпидемических мероприятий в случае возникновения очага инфекции, в том числе карантинных мероприятий при выявлении особо опасных (карантинных) инфекционных заболеваний

- Распознавание состояний, представляющих угрозу жизни пациентов, включая состояние клинической смерти (остановка жизненно важных функций организма человека (кровообращения и (или) дыхания), требующих оказания медицинской помощи в экстренной форме
- Оказание медицинской помощи в экстренной форме пациентам при состояниях, представляющих угрозу жизни пациентов, в том числе клинической смерти (остановка жизненно важных функций организма человека (кровообращения и (или) дыхания)

**уметь:**

- ✓ Определять медицинские показания для проведения мероприятий по лечебной физкультуре при заболеваниях и (или) состояниях, в том числе при реализации индивидуальной программы реабилитации или абилитации инвалидов, в соответствии с порядком организации медицинской реабилитации, с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи
- ✓ Разрабатывать план применения лечебной физкультуры при заболеваниях и (или) состояниях, в том числе при реализации индивидуальной программы реабилитации или абилитации инвалидов, в соответствии с порядком организации медицинской реабилитации, с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи
- ✓ Проводить мероприятия по лечебной физкультуре при заболеваниях и (или) состояниях, в том числе при реализации индивидуальной программы реабилитации или абилитации инвалидов, в соответствии с порядком организации медицинской реабилитации, с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи
- ✓ Применять медицинские изделия и спортивный инвентарь для проведения занятий по лечебной физкультуре
- ✓ Оценивать эффективность и безопасность мероприятий по лечебной физкультуре при заболеваниях и (или) состояниях, в том числе при реализации программы реабилитации или абилитации инвалидов
- ✓ Проводить санитарно-просветительную работу по формированию здорового образа жизни, профилактике заболеваний и инвалидности
- ✓ Распознавать состояния, представляющие угрозу жизни пациентам, включая состояние клинической смерти (остановка жизненно важных функций организма человека (кровообращения и (или) дыхания), требующие оказания медицинской помощи в экстренной форме
- ✓ Выполнять мероприятия базовой сердечно-легочной реанимации
- ✓ Оказывать медицинскую помощь в экстренной форме пациентам при состояниях, представляющих угрозу жизни пациентов, в том числе клинической смерти (остановка жизненно важных функций организма человека (кровообращения и (или) дыхания)

**знать:**

- Порядок организации медицинской реабилитации
- Принципы и методы организации проведения занятий по лечебной физкультуре
- Возрастные особенности проведения лечебной физкультуры

- Основы лечебной физкультуры у пациентов при заболеваниях, являющихся причиной инвалидности, неинфекционных заболеваниях и сопутствующих заболеваниях или состояниях
- Средства, формы и методы лечебной физкультуры у пациентов при заболеваниях, являющихся причиной инвалидности, неинфекционных заболеваниях и сопутствующих заболеваниях или состояниях
- Механизм воздействия лечебной физкультуры на организм у пациентов при заболеваниях, являющихся причиной инвалидности, неинфекционных заболеваниях и сопутствующих заболеваниях или состояниях
- Универсальные и специальные критерии эффективности проведения лечебной физкультуры и методы их оценки
- Организация и методы мониторинга безопасности и эффективности выполнения плана индивидуальной программы лечебной физкультуры у пациентов
- Критерии качества оказания помощи по лечебной физкультуре пациентам с заболеваниями и (или) состояниями
- Способы предотвращения или устранения осложнений, побочных действий, нежелательных реакций, в том числе серьезных и непредвиденных, возникших в результате занятий лечебной физкультурой у пациентов при основных заболеваниях и (или) состояниях, неинфекционных заболеваниях и сопутствующих заболеваниях или состояниях
- Принципы диспансерного наблюдения за пациентами при заболеваниях и (или) состояниях в соответствии с нормативными правовыми актами и иными документами
- Медицинские показания и медицинские противопоказания к применению методов профилактики заболеваний и (или) состояний в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи
- Принципы и особенности оздоровительных мероприятий среди пациентов с хроническими заболеваниями и (или) состояниями
- Формы и методы санитарно-просветительной работы по формированию элементов здорового образа жизни
- Формы и методы санитарно-просветительной работы среди пациентов (их законных представителей), медицинских работников по вопросам профилактики заболеваний и (или) состояний
- Основы здорового образа жизни, методы его формирования
- Принципы и особенности профилактики возникновения и прогрессирования заболеваний и (или) состояний
- Клинические признаки внезапного прекращения кровообращения и (или) дыхания
- Правила проведения базовой сердечно-легочной реанимации

### **1.3. Количество часов на освоение программы стажировки – 60 часов.**

#### **1.4. Форма проведения стажировки**

Стажировка проводится в форме практической деятельности обучающегося под непосредственным руководством и контролем руководителя стажировки от образовательной организации.

#### **1.5. Место и время проведения стажировки**

Стажировка проводится на базах лечебно-профилактических организаций Республики Коми.

Продолжительность рабочего дня обучающегося при прохождении стажировки не более 8 академических часов в день и не менее 30 академических часов в неделю.

На обучающихся, проходящих стажировку в медицинских организациях, распространяются правила охраны труда и правила внутреннего трудового распорядка, действующие в этой организации.

#### **1.6. Отчетная документация обучающихся по результатам стажировки**

В период прохождения стажировки обучающиеся обязаны заполнить документацию:

Манипуляционный лист (Приложение 1)

Дневник стажировки (Приложение 2)

Отчет о прохождении стажировки (Приложение 3).

### **2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ СТАЖИРОВКИ**

Результатом освоения обучающимися программы стажировки является совершенствование профессиональных компетенций и приобретение нового практического опыта при овладении трудовыми действиями и обобщенной трудовой функцией, указанными в программе.

#### **1. Применение лечебной физкультуры при заболеваниях и (или) состояниях трудовых функций:**

- Проведение и контроль эффективности применения лечебной физкультуры при заболеваниях и (или) состояниях, в том числе при реализации индивидуальных программ реабилитации и абилитации инвалидов
- Проведение и контроль эффективности применения лечебной физкультуры в мероприятиях по профилактике, формированию здорового образа жизни и санитарно-гигиеническому просвещению населения
- Оказание медицинской помощи в экстренной форме

#### **Трудовые действия:**

- Проведение лечебной физкультуры для пациентов с заболеваниями и (или) состояниями в соответствии с порядком организации медицинской реабилитации, с действующим порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи
- Оценка эффективности и безопасности мероприятий по лечебной физкультуре при заболеваниях и (или) состояниях в соответствии с порядком организации медицинской реабилитации
- Применение медицинских изделий, спортивного инвентаря для проведения занятий по лечебной физкультуре
- Обеспечение выполнения требований охраны труда при занятии лечебной физкультурой
- Пропаганда здорового образа жизни, профилактика заболеваний и (или) состояний
- Контроль выполнения профилактических мероприятий
- Определение медицинских показаний к введению ограничительных мероприятий (карантина) и показаний для направления к врачу-специалисту при возникновении инфекционных (паразитарных) болезней
- Заполнение и направление в установленном порядке экстренного извещения о случае инфекционного, паразитарного, профессионального и другого заболевания, носительства возбудителей инфекционных болезней, отравления, неблагоприятной реакции, связанной с иммунизацией, укуса, ослюнения, оцарапывания животными

в территориальные органы, осуществляющие федеральный государственный санитарно-эпидемиологический надзор

- Проведение противоэпидемических мероприятий в случае возникновения очага инфекции, в том числе карантинных мероприятий при выявлении особо опасных (карантинных) инфекционных заболеваний
- Распознавание состояний, представляющих угрозу жизни пациентов, включая состояние клинической смерти (остановка жизненно важных функций организма человека (кровообращения и (или) дыхания), требующих оказания медицинской помощи в экстренной форме
- Оказание медицинской помощи в экстренной форме пациентам при состояниях, представляющих угрозу жизни пациентов, в том числе клинической смерти (остановка жизненно важных функций организма человека (кровообращения и (или) дыхания)

### **3. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ СТАЖИРОВКИ**

№ п/п	Разделы стажировки	Кол-во часов
1	Проведение и контроль эффективности применения лечебной физкультуры при заболеваниях и (или) состояниях, в том числе при реализации индивидуальных программ реабилитации и абилитации инвалидов	30
2	Проведение и контроль эффективности применения лечебной физкультуры в мероприятиях по профилактике, формированию здорового образа жизни и санитарно-гигиеническому просвещению населения	30

### **4. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ СТАЖИРОВКИ**

#### **4.1. Требования к условиям допуска обучающихся к стажировке**

К стажировке допускаются обучающиеся, зачисленные на обучение по дополнительной профессиональной программе профессиональной переподготовки «Лечебная физкультура».

К стажировке допускаются обучающиеся, успешно прошедшие периодический медицинский осмотр в порядке, утвержденном действующим законодательством.

#### **4.2. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению стажировки**

Стажировка по профилю специальности проводится в лечебно-профилактических организациях, осуществляющих медицинскую деятельность, оснащенных современным оборудованием, использующих современные медицинские и информационные технологии, имеющих лицензию на проведение медицинской деятельности.

#### **4.3. Требования к организации аттестации и оценке результатов стажировки**

Оценка результатов стажировки проводится руководителем стажировки от образовательной организации. Для получения оценки стажировки слушателям необходимо в полном объеме выполнить программу стажировки и представить полный пакет отчетных документов (п.1.6.).

## **5. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ**

Итоговая оценка за стажировку складывается из оценки за работу, оценки за дневник и защиту работы во время экзамена.

5 – обучающийся выполнил программу стажировки, умеет общаться с персоналом и пациентами, проявляет активность и интерес к выполняемой работе, соблюдает все требования, предъявляемые к внешнему виду, соблюдает внутренний распорядок и график работы, грамотно оформил отчетную документацию практики.

4 - обучающийся выполнил программу стажировки, умеет общаться с персоналом и пациентами, проявляет активность и интерес к выполняемой работе, соблюдает все требования, предъявляемые к внешнему виду, соблюдает внутренний распорядок и график работы, допускает ошибки в оформлении отчетной документации практики.

3 - обучающийся выполнил программу практики, умеет общаться с персоналом и пациентами, соблюдает все требования, предъявляемые к внешнему виду, соблюдает внутренний распорядок и график работы, допускает ошибки в оформлении отчетной документации практики.



## МАНИПУЛЯЦИОННЫЙ ЛИСТ

Обучающегося (шейся) \_\_\_\_\_  
 По программе «Лечебная физкультура»  
 проходившего (шей) стажировку с \_\_\_\_\_ по \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.  
 на базе: \_\_\_\_\_

№ п/п	Трудовые действия	Объем работ (периодичность) за период стажировки
1.	Проведение лечебной физкультуры для пациентов с заболеваниями и (или) состояниями в соответствии с порядком организации медицинской реабилитации, с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи	
2.	Оценка эффективности и безопасности мероприятий по лечебной физкультуре при заболеваниях и (или) состояниях в соответствии с порядком организации медицинской реабилитации	
3.	Применение медицинских изделий, спортивного инвентаря для проведения занятий по лечебной физкультуре	
4.	Обеспечение выполнения требований охраны труда при занятии лечебной физкультурой	
5.	Пропаганда здорового образа жизни, профилактика заболеваний и (или) состояний	
6.	Контроль выполнения профилактических мероприятий	
7.	Определение медицинских показаний к введению ограничительных мероприятий (карантина) и показаний для направления к врачу-специалисту при возникновении инфекционных (паразитарных) болезней	
8.	Заполнение и направление в установленном порядке экстренного извещения о случае инфекционного, паразитарного, профессионального и другого заболевания, носительства возбудителей инфекционных болезней, отравления, неблагоприятной реакции, связанной с иммунизацией, укуса, ослюнения, оцарапывания животными в территориальные органы, осуществляющие федеральный государственный санитарно-эпидемиологический надзор	
9.	Проведение противоэпидемических мероприятий в случае возникновения очага инфекции, в том числе карантинных мероприятий при выявлении особо опасных (карантинных) инфекционных заболеваний	
10.	Распознавание состояний, представляющих угрозу жизни пациентов, включая состояние клинической смерти (остановка жизненно важных функций организма человека (кровообращения и (или) дыхания), требующих оказания медицинской помощи в экстренной форме	
11.	Оказание медицинской помощи в экстренной форме пациентам при состояниях, представляющих угрозу жизни пациентов, в том числе клинической смерти (остановка жизненно важных функций организма человека (кровообращения и (или) дыхания)	

Место печати

Подпись обучающегося \_\_\_\_\_

Минобрнауки России  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Сыктывкарский государственный университет имени Питирима Сорокина»  
(ФГБОУ ВО «СГУ им. Питирима Сорокина»)

**ДНЕВНИК СТАЖИРОВКИ**  
по дополнительной профессиональной программе  
профессиональной переподготовки  
«Лечебная физкультура»

обучающегося \_\_\_\_\_  
(ФИО)

Место прохождения стажировки (организация, осуществляющая медицинскую деятельность):

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Руководитель стажировки:**

ФИО \_\_\_\_\_  
Должность \_\_\_\_\_

Подпись \_\_\_\_\_

МП

## ГРАФИК ПРОХОЖДЕНИЯ СТАЖИРОВКИ

№ п/п	Дата	Функциональное подразделение организации, осуществляющей медицинскую деятельность	Подпись руководителя

### ИНСТРУКТАЖ ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ В ОРГАНИЗАЦИИ, ОСУЩЕСТВЛЯЮЩЕЙ МЕДИЦИНСКУЮ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ

Дата проведения инструктажа: \_\_\_\_\_

Подпись обучающегося: \_\_\_\_\_

Должность и подпись лица, проводившего инструктаж: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Место печати организации,  
осуществляющей медицинскую  
деятельность:

## ЛИСТ ЕЖЕДНЕВНОЙ РАБОТЫ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ

Дата	Содержание и объём проделанной работы

**ОТЧЕТ О СТАЖИРОВКЕ**

Ф.И.О. обучающегося \_\_\_\_\_

Программа «Лечебная физкультура» \_\_\_\_\_

Сроки прохождения \_\_\_\_\_

Наименование МО \_\_\_\_\_

Ф.И.О. руководителя \_\_\_\_\_

За время стажировки самостоятельно выполнял(а) следующие манипуляции:

Наблюдал(а) за проведением

Участвовал(а) в осуществлении

Провел(а) беседу (обучение)

Ознакомился (ась ) с медицинской документацией

Оказана методическая помощь сотрудниками медицинской организации

Отношение к Вам медицинского персонала

Ваше мнение о стажировке (положительные и отрицательные стороны)

Подпись обучающегося \_\_\_\_\_