

МИНОБРНАУКИ РОССИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Сыктывкарский государственный университет имени Питирима Сорокина»

Утвержден решением Ученого совета

от 24.04.  
№ 9.3/10 (1)



# УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

44.03.05

44.03.05 Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки)

Профиль: Безопасность жизнедеятельности. Физическая культура.

Квалификация: бакалавр
Форма обучения: Очная
Срок получения образования: 5л

Год начала подготовки (по учебному плану) 2019

Образовательный стандарт (ФГОС) № 125 от 22.02.2018

+	Типы задач профессиональной деятельности
+	педагогический
+	проектный

План Учебный план бакалавриата 'ПО\_БЖФК (341п-БФО)-44.03.05-4-2022 О.рлх', код направления 44.03.05, профиль : Безопасность жизнедеятельности. Физическая культура., год нач.

Индекс	Наименование	Форма контроля				з.е.	Итого акад. часов						Пр. подгот	Курс 1		Курс 2		Курс 3		Курс 4		Курс 5	
		Экзамен	Зачет	Зачет с оц.	КР		Факт	По плану	Ауд.	Лек	Пр	СР		Конт роль	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест
<b>Блок 1. Дисциплины (модули)</b>						231	8644	3562	1304	2258	4110	972		30	27	26	27	24	24	24	20	20	9
<b>Обязательная часть</b>						168	6048	2494	956	1538	2798	756		26	23	24	18	21	16	15	15	10	
Б1.О.1.01	<b>Модуль "Социально-гуманитарный"</b>	12	125			14	504	192	80	112	240	72		6	6			2					
Б1.О.1.01.01	Философия	2				4	144	48	16	32	60	36			4								
Б1.О.1.01.02	История	1				4	144	48	16	32	60	36		4									
Б1.О.1.01.03	Социология		1			2	72	32	16	16	40			2									
Б1.О.1.01.04	Правоведение		2			2	72	32	16	16	40				2								
Б1.О.1.01.05	Экономическая культура		5			2	72	32	16	16	40							2					
Б1.О.1.02	<b>Модуль "Менеджмент"</b>		34			4	144	80	32	48	64						2	2					
Б1.О.1.02.01	Основы проектной деятельности		4			2	72	32	16	16	40							2					
Б1.О.1.02.02	Основы организационного поведения		3			2	72	48	16	32	24						2						
Б1.О.1.03	<b>Модуль "Коммуникации"</b>	2	1114			11	396	160	48	112	200	36		6	3			2					
Б1.О.1.03.01	Иностранный язык	2	1			5	180	64		64	80	36		2	3								
Б1.О.1.03.02	Деловая и педагогическая коммуникация		1			2	72	32	16	16	40			2									
Б1.О.1.03.03	ИКТ и информационная безопасность		1			2	72	32	16	16	40			2									
Б1.О.1.03.04	Профессиональная этика		4			2	72	32	16	16	40							2					
Б1.О.1.04	<b>Модуль "Здоровьесберегающий"</b>		122			6	216	96	48	48	120			2	4								
Б1.О.1.04.01	Физическая культура и спорт		2			2	72	32	16	16	40				2								
Б1.О.1.04.02	Безопасность жизнедеятельности		1			2	72	32	16	16	40			2									
Б1.О.1.04.03	Возрастная анатомия, физиология и гигиена		2			2	72	32	16	16	40				2								
Б1.О.1.05	<b>Модуль "Психолого-педагогический"</b>	34	122356			20	720	320	128	192	328	72		2	5	6	3	2	2				
Б1.О.1.05.01	Педагогика	4	23			8	288	128	48	80	124	36			2	3	3						
Б1.О.1.05.02	Психология	3	12			8	288	128	48	80	124	36			2	3	3						
Б1.О.1.05.03	Основы специальной педагогики и психологии		5			2	72	32	16	16	40							2					
Б1.О.1.05.04	Методика воспитательной работы в школе и детских оздоровительных лагерях		6			2	72	32	16	16	40								2				
Б1.О.1.06	<b>Модуль "Технологии в профессиональной деятельности"</b>		56			4	144	64	32	32	80							2	2				
Б1.О.1.06.01	Технологии современного образования		5			2	72	32	16	16	40							2					
Б1.О.1.06.02	Технологии инклюзивного образования		6			2	72	32	16	16	40								2				
Б1.О.1.07	<b>Модуль "Методика преподавания предметов: по физической культуре"</b>	2344578	358	6	4	40	1440	536	162	374	652	252		2	3	6	8	6	3	6	6		
Б1.О.1.07.01	Теория физической культуры	4			4	4	144	54	18	36	54	36					4						
Б1.О.1.07.02	Методика обучения физической культуре	5				5	180	64	32	32	80	36					2	3					
Б1.О.1.07.03	Теория и методика легкой атлетики	3				4	144	48	16	32	60	36					4						
Б1.О.1.07.04	Теория и методика лыжного спорта	4	3			4	144	52	16	36	56	36					2	2					
Б1.О.1.07.05	Теория и методика гимнастики	2				5	180	64	16	48	80	36		2	3								
Б1.О.1.07.06	Теория и методика подвижных игр		8			3	108	50	16	34	58											3	
Б1.О.1.07.07	Теория и методика спортивных игр	8				5	180	72	12	60	72	36								2	3		
Б1.О.1.07.08	Теория и методика плавания		5			3	108	50	12	38	58							3					
Б1.О.1.07.09	Безопасность обучающихся на занятиях физической культурой			6		3	108	34	12	22	74								3				
Б1.О.1.07.10	Национальные виды спорта и игры	7				4	144	48	12	36	60	36									4		
Б1.О.1.08	<b>Модуль "Методика преподавания предметов: по основам безопасности жизнедеятельности"</b>	113356789	578899		6	55	1980	824	354	470	832	324		8		8		9	4	7	9	10	

План Учебный план бакалавриата 'ПО\_БЖФК (341п-БФo)-44.03.05-4-2022 О.рлх', код направления 44.03.05, профиль : Безопасность жизнедеятельности. Физическая культура., год нач.

Индекс	Наименование	Форма контроля					з.е.	Итого акад. часов							Курс 1		Курс 2		Курс 3		Курс 4		Курс 5	
		Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	КР	Факт		По плану	Ауд.	Лек	Пр	СР	Конт роль	Пр. подгот	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест
															з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.
Б1.О.1.08.01	Методика обучения основам безопасности жизнедеятельности	6			6	6	216	92	48	44	88	36							2	4				
Б1.О.1.08.02	Гражданско-патриотическое воспитание обучающихся		8			2	72	38	12	26	34											2		
Б1.О.1.08.03	Чрезвычайные ситуации природного характера	1				4	144	50	34	16	58	36		4										
Б1.О.1.08.04	Опасные ситуации техногенного характера и защита от них	9				4	144	52	26	26	56	36											4	
Б1.О.1.08.05	Чрезвычайные ситуации социального характера и защита от них	7				4	144	52	26	26	56	36									4			
Б1.О.1.08.06	Криминальные опасности, терроризм и противодействие им	8				4	144	56	28	28	52	36											4	
Б1.О.1.08.07	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	1				4	144	64	32	32	44	36		4										
Б1.О.1.08.08	Биологические опасности и защита от них	3				4	144	48	16	32	60	36				4								
Б1.О.1.08.09	Безопасность дорожного движения (на дороге и общественном транспорте)		5			3	108	54	18	36	54								3					
Б1.О.1.08.10	Организация и обеспечение пожарной безопасности	3				4	144	52	26	26	56	36				4								
Б1.О.1.08.11	Чрезвычайные ситуации при военной угрозе		8			3	108	54	18	36	54											3		
Б1.О.1.08.12	Основы обороны государства и подготовки к военной службе в РФ		9			3	108	50	16	34	58												3	
Б1.О.1.08.13	Гражданская оборона		9			3	108	54	18	36	54												3	
Б1.О.1.08.14	Первая помощь при чрезвычайных ситуациях	5				4	144	54	18	36	54	36							4					
Б1.О.1.08.15	Обеспечение безопасности образовательного учреждения		7			3	108	54	18	36	54											3		
Б1.О.1.09	Основы научно-исследовательской работы			3		4	144	64	16	48	80			2	2									
Б1.О.1.10	Механизмы деятельности функциональных систем		4			3	108	52	16	36	56					3								
Б1.О.1.11	Нормативно-правовая база образовательного процесса			6		3	108	38	12	26	70								3					
Б1.О.1.12	Организация проектно-исследовательской деятельности обучающихся		6			2	72	36	12	24	36								2					
Б1.О.1.13	Современные средства оценивания результатов обучения		7			2	72	32	16	16	40											2		
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>						<b>63</b>	<b>2596</b>	<b>1068</b>	<b>348</b>	<b>720</b>	<b>1312</b>	<b>216</b>		<b>4</b>	<b>4</b>	<b>2</b>	<b>9</b>	<b>3</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>5</b>	<b>10</b>	<b>9</b>	
Б1.В.01	Физкультурно-оздоровительные технологии		6			3	108	52	16	36	56								3					
Б1.В.02	Адаптивная физическая культура		9			4	144	42	14	28	66	36											4	
Б1.В.03	История физической культуры		4			2	72	36	18	18	36						2							
Б1.В.04	Спортивное ориентирование		8			2	72	38	12	26	34											2		
Б1.В.05	Анатомия и морфология человека	1				4	144	50	16	34	58	36		4										
Б1.В.06	Теория и методика силовых видов спорта		6			3	108	50		50	58								3					
Б1.В.07	Гигиена физического воспитания и спорта		А			3	108	40	20	20	68												3	
Б1.В.08	Организация физической культуры для детей с ограничениями по здоровью в образовательных организациях		7			2	72	36	10	26	36											2		
Б1.В.09	Физиология физического воспитания и спорта		7			3	108	54	22	32	54											3		
Б1.В.10	Организация безопасного отдыха и туризма	А				3	108	32	16	16	40	36											3	
Б1.В.11	Основы национальной безопасности		4			5	180	64	32	32	80	36					5							

План Учебный план бакалавриата 'ПО\_БЖФК (341п-БФo)-44.03.05-4-2022 О.рлх', код направления 44.03.05, профиль : Безопасность жизнедеятельности. Физическая культура., год нач:

Индекс	Наименование	Форма контроля				з.е.	Итого акад. часов								Курс 1		Курс 2		Курс 3		Курс 4		Курс 5	
		Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	КР		Факт	По плану	Ауд.	Лек	Пр	СР	Конт роль	Пр. подгот	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	
															з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.
Б1.В.12	Личность безопасного типа поведения	2				4	144	48	16	32	60	36		4										
Б1.В.13	Основы рационального питания обучающихся		9			2	72	32	16	16	40											2		
Б1.В.14	Внеурочная работа в школе	5				3	108	48	16	32	24	36					3							
Б1.В.15	Автономное пребывание человека в природной среде		А			2	72	30	10	20	42											2		
Б1.В.16	Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту		2				328	128			128	200												
Б1.В.ДВ.01	<b>Дисциплины по выбору модуль "Социально-гуманитарный"</b>		4			2	72	32	16	16	40					2								
Б1.В.ДВ.01.01	Культурология		4			2	72	32	16	16	40					2								
Б1.В.ДВ.01.02	Политология		4			2	72	32	16	16	40					2								
Б1.В.ДВ.02	<b>Дисциплины по выбору модуль "Социально-гуманитарный"</b>		3			2	72	32	16	16	40					2								
Б1.В.ДВ.02.01	Логика и теория аргументации		3			2	72	32	16	16	40					2								
Б1.В.ДВ.02.02	Основы системного анализа		3			2	72	32	16	16	40					2								
Б1.В.ДВ.03	<b>Дисциплины (модули) по выбору 3 (ДВ.3)</b>			8		3	108	48	32	16	60										3			
Б1.В.ДВ.03.01	Глобальные проблемы человечества			8		3	108	48	32	16	60										3			
Б1.В.ДВ.03.02	Основы экологической культуры			8		3	108	48	32	16	60										3			
Б1.В.ДВ.04	<b>Дисциплины (модули) по выбору 4 (ДВ.4)</b>		9			2	72	38	12	26	34											2		
Б1.В.ДВ.04.01	Психология экстремальных ситуаций		9			2	72	38	12	26	34											2		
Б1.В.ДВ.04.02	Психологическая устойчивость в чрезвычайных ситуациях		9			2	72	38	12	26	34											2		
Б1.В.ДВ.05	<b>Дисциплины (модули) по выбору 5 (ДВ.5)</b>			А		3	108	36			36	72										2	1	
Б1.В.ДВ.05.01	Спецсеминар по ВКР бакалавров			А		3	108	36			36	72										2	1	
Б1.В.ДВ.05.02	Спецпрактикум по научно-исследовательской деятельности			А		3	108	36			36	72										2	1	
Б1.В.ДВ.06	<b>Дисциплины (модули) по выбору 6 (ДВ.6)</b>		7			2	72	38	12	26	34										2			
Б1.В.ДВ.06.01	Организация учебной деятельности с одаренными детьми		7			2	72	38	12	26	34										2			
Б1.В.ДВ.06.02	Правовое регулирование и органы обеспечения безопасности в кризисных ситуациях		7			2	72	38	12	26	34										2			
Б1.В.ДВ.07	<b>Дисциплины (модули) по выбору 7 (ДВ.7)</b>		7			2	72	36	12	24	36										2			
Б1.В.ДВ.07.01	Безопасность спортивных сооружений образовательных организаций		7			2	72	36	12	24	36										2			
Б1.В.ДВ.07.02	Организация и проведение массовых физкультурно-спортивных мероприятий в ОУ		7			2	72	36	12	24	36										2			
Б1.В.ДВ.08	<b>Дисциплины (модули) по выбору 8 (ДВ.8)</b>		6			2	72	28	14	14	44					2								
Б1.В.ДВ.08.01	Санитарно-гигиенические основы здоровья обучающихся		6			2	72	28	14	14	44					2								
Б1.В.ДВ.08.02	санитария и гигиена образовательной организации		6			2	72	28	14	14	44					2								
<b>Блок 2.Практика</b>						60	2160	18	18		2142		1368		3	4	3	6	6	6	10	10	12	
<b>Обязательная часть</b>						54	1944	14	14		1930		1368			4		6	6	6	10	10	12	

План Учебный план бакалавриата 'ПО\_БЖФК (341п-БФо)-44.03.05-4-2022 О.рпх', код направления 44.03.05, профиль : Безопасность жизнедеятельности. Физическая культура., год нач.

Индекс	Наименование	Форма контроля				з.е.	Итого акад. часов								Курс 1		Курс 2		Курс 3		Курс 4		Курс 5	
		Экзамен	Зачет	Зачет с оц.	КР		Факт	По плану	Ауд.	Лек	Пр	СР	Конт роль	Пр. подгот	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест
															з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.
Б2.0.01(П)	Производственная практика (педагогическая практика в детских оздоровительных лагерях)			6		6	216	2	2		214		216									6		
Б2.0.02(П)	Производственная практика (педагогическая практика "Организация внеурочной деятельности по основам безопасности жизнедеятельности и физической культуре")			5		6	216	2	2		214		216				6							
Б2.0.03(У)	Учебная практика (технологическая "Моделирование урока по стандартам нового поколения")			7		6	216	2	2		214		216						6					
Б2.0.04(П)	Производственная практика (педагогическая практика в образовательных организациях)			89		20	720	4	4		716		720								10	10		
Б2.0.05(П)	Производственная практика (научно-исследовательская работа)			А		12	432	2	2		430												12	
Б2.0.05(У)	Учебная практика (ознакомительная практика)			3		4	144	2	2		142					4								
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>						6	216	4	4		212				3		3							
Б2.В.01(У)	Учебная практика (научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы в области физической культуры и основ безопасности жизнедеятельности))			24		6	216	4	4		212				3		3							
<b>Блок 3. Государственная итоговая аттестация</b>						9	324				323	1											9	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена					3	108				107.5	0.5											3	
Б3.02(Д)	Выполнение и защита выпускной квалификационной работы					6	216				215.5	0.5											6	
<b>ФТД. Факультативы</b>						12	432	96	64	32	336					4	4	4						
ФТД.01	Экстремизм и терроризм в современном мире		3			2	72	16	16		56					2								
ФТД.02	Основы финансовой грамотности		3			2	72	16	16		56					2								
ФТД.03	Этнокультурное образование		4			2	72	16	16		56						2							
ФТД.04	Культура финно-угорских народов		4			2	72	16	16		56						2							
ФТД.05	Социальное предпринимательство		5			2	72	16		16	56							2						
ФТД.06	Цифровая экономика		5			2	72	16		16	56							2						