

МИНОБРНАУКИ РОССИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования  
«Сыктывкарский государственный университет имени Питирима Сорокина»  
Институт социальных технологий

План одобрен Ученым советом

От 30.03.2022  
№ 2/10 (569)



## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

44.03.05

44.03.05 Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки)

Профиль: Безопасность жизнедеятельности. Физическая культура

Факультет: Институт социальных технологий

Квалификация: бакалавр
Форма обучения: Очная
Срок получения образования: 5л

Год начала подготовки 2022  
(по учебному плану)

Образовательный стандарт  
(ФГОС) № 125 от 22.02.2018

+	Типы задач профессиональной деятельности
+	педагогический
+	проектный

План Учебный план бакалавриата 'ПО\_БЖФК (311п-БФо)-44.03.05-1-2022 О.рпх', код направления 44.03.05, профиль : Безопасность жизнедеятельности. Физическая культура, год нач

Индекс	Наименование	Форма контроля				з.е.	Итого акад. часов							Курс 1	Курс 2	Курс 3	Курс 4	Курс 5
		Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	КР		Факт	По плану	Ауд.	Лек	Пр	СР	Конт роль					
<b>Блок 1. Дисциплины (модули)</b>						231	8644	3472	1284	2188	4164	1008	4	57	53	48	44	29
<b>Обязательная часть</b>						168	6048	2466	970	1496	2862	720	4	44	36	35	37	16
Б1.О.1.01	<b>Модуль "Социально-гуманитарный"</b>	12	13			12	432	160	64	96	200	72		10	2			
Б1.О.1.01.01	Философия	2				4	144	48	16	32	60	36		4				
Б1.О.1.01.02	История	1				4	144	48	16	32	60	36		4				
Б1.О.1.01.03	Нормативно-правовые основы профессиональной деятельности. Анतिकоррупционное поведение		1			2	72	32	16	16	40		2					
Б1.О.1.01.04	Экономическая культура		3			2	72	32	16	16	40			2				
Б1.О.1.02	<b>Модуль "Учебно-исследовательская и проектная деятельность"</b>		334			6	216	96	48	48	120			6				
Б1.О.1.02.01	Основы проектной деятельности		4			2	72	32	16	16	40			2				
Б1.О.1.02.02	Основы научно-исследовательской деятельности		3			2	72	32	16	16	40			2				
Б1.О.1.02.03	Методы математической обработки данных		3			2	72	32	16	16	40			2				
Б1.О.1.03	<b>Модуль "Коммуникативно-цифровой"</b>	2	111			9	324	128	32	96	160	36	9					
Б1.О.1.03.01	Иностранный язык	2	1			5	180	64		64	80	36	5					
Б1.О.1.03.02	Русский язык и культура речи		1			2	72	32	16	16	40		2					
Б1.О.1.03.03	Технологии цифрового образования		1			2	72	32	16	16	40		2					
Б1.О.1.04	<b>Модуль "Здоровьесберегающий"</b>		1122			8	288	128	64	64	160		8					
Б1.О.1.04.01	Физическая культура и спорт		2			2	72	32	16	16	40		2					
Б1.О.1.04.02	Безопасность жизнедеятельности		1			2	72	32	16	16	40		2					
Б1.О.1.04.03	Возрастная анатомия, физиология и гигиена		1			2	72	32	16	16	40		2					
Б1.О.1.04.04	Основы медицинских знаний		2			2	72	32	16	16	40		2					
Б1.О.1.05	<b>Модуль "Психолого-педагогический"</b>	34	122356			18	648	320	128	192	256	72	6	8	4			
Б1.О.1.05.01	Педагогика	4	23			7	252	128	48	80	88	36	2	5				
Б1.О.1.05.02	Психология	3	12			7	252	128	48	80	88	36	4	3				
Б1.О.1.05.03	Основы специальной педагогики и психологии		5			2	72	32	16	16	40				2			
Б1.О.1.05.04	Технологии инклюзивного образования		6			2	72	32	16	16	40				2			
Б1.О.1.06	<b>Модуль "Воспитательной и вожатской деятельности"</b>	6		56		6	216	96	32	64	120				6			
Б1.О.1.06.01	Практика воспитательной работы в школе и ДОЛ			6		3	108	48	16	32	60				3			
Б1.О.1.06.02	Теория и методика воспитательной работы			5		3	108	48	16	32	60				3			
Б1.О.1.06.03	Квалификационный экзамен (для осваивающих профессиональное обучение по программе профессиональной подготовки "Вожатый")	6																
Б1.О.1.07	<b>Модуль "Методика преподавания предметов: по физической культуре"</b>	234578	23468	7	4	36	1296	468	148	320	612	216	7	10	6	13		
Б1.О.1.07.01	Теория и методика обучения физической культуре	5	4		4	5	180	64	32	32	80	36		2	3			
Б1.О.1.07.02	Теория и методика легкой атлетики	3				4	144	48	16	32	60	36		4				
Б1.О.1.07.03	Теория и методика лыжной подготовки	4	3			4	144	52	16	36	56	36		4				
Б1.О.1.07.04	Теория и методика гимнастики	2				5	180	64	16	48	80	36	5					
Б1.О.1.07.05	Теория и методика подвижных игр		8			3	108	42	12	30	66					3		
Б1.О.1.07.06	Теория и методика волейбола	8				4	144	46	12	34	62	36				4		
Б1.О.1.07.07	Теория и методика плавания		6			3	108	50	12	38	58				3			

План Учебный план бакалавриата 'ПО\_БЖФК (311п-БФo)-44.03.05-1-2022 О.рпх', код направления 44.03.05, профиль : Безопасность жизнедеятельности. Физическая культура, год нач

Индекс	Наименование	Форма контроля				з.е.	Итого акад. часов								Курс 1	Курс 2	Курс 3	Курс 4	Курс 5
		Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	КР		Факт	По плану	Ауд.	Лек	Пр	СР	Конт роль	Пр. подгот					
Б1.О.1.07.08	Безопасность обучающихся на занятиях физической культурой		2			2	72	26	10	16	46			2					
Б1.О.1.07.09	Национальные виды спорта и игры	7				3	108	30	10	20	42	36					3		
Б1.О.1.07.10	Теория и методика баскетбола			7		3	108	46	12	34	62						3		
Б1.О.1.08	<b>Модуль "Методика преподавания предметов: по основам безопасности жизнедеятельности"</b>	<b>1456789</b>	<b>34578899</b>	<b>7</b>	<b>6</b>	<b>55</b>	<b>1980</b>	<b>806</b>	<b>350</b>	<b>456</b>	<b>922</b>	<b>252</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>10</b>	<b>12</b>	<b>19</b>	<b>10</b>	
Б1.О.1.08.01	Методика обучения основам безопасности жизнедеятельности	6	5		6	8	288	106	48	58	146	36	4			8			
Б1.О.1.08.02	Гражданско-патриотическое воспитание обучающихся		8			2	72	32	10	22	40						2		
Б1.О.1.08.03	Чрезвычайные ситуации природного характера	1				4	144	50	34	16	58	36		4					
Б1.О.1.08.04	Опасные ситуации техногенного характера и защита от них	9				4	144	48	24	24	60	36						4	
Б1.О.1.08.05	Чрезвычайные ситуации социального характера и защита от них	5				4	144	52	26	26	56	36				4			
Б1.О.1.08.06	Криминальные опасности, терроризм и противодействие им	7				4	144	56	28	28	52	36					4		
Б1.О.1.08.07	Методика изучения модуля "Здоровый образ жизни и оказание первой помощи"			7		3	108	56	28	28	52						3		
Б1.О.1.08.08	Анатомия и морфология человека	4				4	144	50	16	34	58	36			4				
Б1.О.1.08.09	Безопасность дорожного движения (на дороге и общественном транспорте)		3			3	108	48	16	32	60				3				
Б1.О.1.08.10	Организация и обеспечение пожарной безопасности		4			3	108	48	32	16	60				3				
Б1.О.1.08.11	Чрезвычайные ситуации при военной угрозе		8			3	108	54	18	36	54						3		
Б1.О.1.08.12	Основы обороны государства и подготовки к военной службе в РФ		9			3	108	50	16	34	58							3	
Б1.О.1.08.13	Гражданская оборона		9			3	108	54	18	36	54							3	
Б1.О.1.08.14	Первая помощь при чрезвычайных ситуациях	8				4	144	54	18	36	54	36					4		
Б1.О.1.08.15	Обеспечение безопасности образовательного учреждения		7			3	108	48	18	30	60						3		
Б1.О.1.09	Механизмы деятельности функциональных систем	6	5			5	180	64	24	40	80	36				5			
Б1.О.1.10	Организация проектно-исследовательской деятельности обучающихся		8		8	2	72	36	12	24	36						2		
Б1.О.1.11	Современные средства оценивания результатов обучения		7			3	108	48	16	32	60						3		
Б1.О.1.12	Технологии современного образования		5			2	72	32	16	16	40					2			
Б1.О.1.13	Проектирование образовательного процесса в условиях профильного обучения	А				4	144	52	20	32	56	36						4	
Б1.О.1.14	Рекреационное плавание в школе		9			2	72	32	16	16	40							2	
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>						<b>63</b>	<b>2596</b>	<b>1006</b>	<b>314</b>	<b>692</b>	<b>1302</b>	<b>288</b>		<b>13</b>	<b>17</b>	<b>13</b>	<b>7</b>	<b>13</b>	
Б1.В.01	Физкультурно-оздоровительные технологии	6				3	108	32	12	20	40	36				3			
Б1.В.02	Адаптивная физическая культура	9				4	144	42	14	28	66	36						4	
Б1.В.03	История физической культуры		1			2	72	22	10	12	50			2					
Б1.В.04	Спортивное ориентирование		6			2	72	32	12	20	40					2			
Б1.В.05	Биологические опасности и защита от них	1				4	144	48	16	32	60	36		4					
Б1.В.06	Теория и методика единоборств		4			3	108	36	6	30	72				3				
Б1.В.07	Гигиена физического воспитания и спорта		2			3	108	48	16	32	60			3					

План Учебный план бакалавриата 'ПО\_БЖФК (311п-БФо)-44.03.05-1-2022 О.рпх', код направления 44.03.05, профиль : Безопасность жизнедеятельности. Физическая культура, год нач

Индекс	Наименование	Форма контроля				з.е.	Итого акад. часов								Курс 1	Курс 2	Курс 3	Курс 4	Курс 5
		Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	КР		Факт	По плану	Ауд.	Лек	Пр	СР	Конт роль	Пр. подгот					
Б1.В.08	Организация физической культуры для детей с ограничениями по здоровью в образовательных организациях		8			2	72	36	10	26	36							2	
Б1.В.09	Физиология физического воспитания и спорта		7			3	108	50	20	30	58							3	
Б1.В.10	Организация безопасного отдыха и туризма	4				3	108	28	12	16	44	36				3			
Б1.В.11	Основы национальной безопасности	3				4	144	50	16	34	58	36				4			
Б1.В.12	Личность безопасного типа поведения	2				4	144	48	16	32	60	36		4					
Б1.В.13	Основы рационального питания обучающихся		9			2	72	32	16	16	40								2
Б1.В.14	Внеурочная работа в школе	5				4	144	48	16	32	60	36					4		
Б1.В.15	Автономное пребывание человека в природной среде		9			2	72	34	12	22	38								2
Б1.В.16	Спецсеминар по ВКР бакалавров			А		3	108	50		50	58								3
Б1.В.17	Правовое регулирование и органы обеспечения безопасности в кризисных ситуациях		6			2	72	30	12	18	42						2		
Б1.В.18	Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту		2468				328	130		130	198								
Б1.В.ДВ.01	<b>Дисциплины (модули) по выбору 1 (ДВ.1)</b>		<b>4</b>			<b>2</b>	<b>72</b>	<b>32</b>	<b>16</b>	<b>16</b>	<b>40</b>					<b>2</b>			
Б1.В.ДВ.01.01	Культурология		4			2	72	32	16	16	40					2			
Б1.В.ДВ.01.02	Основы межкультурной коммуникации		4			2	72	32	16	16	40					2			
Б1.В.ДВ.02	<b>Дисциплины (модули) по выбору 2 (ДВ.2)</b>		<b>3</b>			<b>2</b>	<b>72</b>	<b>32</b>	<b>16</b>	<b>16</b>	<b>40</b>					<b>2</b>			
Б1.В.ДВ.02.01	История Республики Коми		3			2	72	32	16	16	40					2			
Б1.В.ДВ.02.02	Историческое краеведение		3			2	72	32	16	16	40					2			
Б1.В.ДВ.03	<b>Дисциплины (модули) по выбору 3 (ДВ.3)</b>		<b>4</b>			<b>3</b>	<b>108</b>	<b>46</b>	<b>30</b>	<b>16</b>	<b>26</b>	<b>36</b>				<b>3</b>			
Б1.В.ДВ.03.01	Глобальные проблемы человечества		4			3	108	46	30	16	26	36				3			
Б1.В.ДВ.03.02	Основы экологической культуры		4			3	108	46	30	16	26	36				3			
Б1.В.ДВ.04	<b>Дисциплины (модули) по выбору 4 (ДВ.4)</b>		<b>А</b>			<b>2</b>	<b>72</b>	<b>36</b>	<b>12</b>	<b>24</b>	<b>36</b>								<b>2</b>
Б1.В.ДВ.04.01	Психология экстремальных ситуаций		А			2	72	36	12	24	36								2
Б1.В.ДВ.04.02	Психологическая устойчивость в чрезвычайных ситуациях		А			2	72	36	12	24	36								2
Б1.В.ДВ.05	<b>Дисциплины (модули) по выбору 5 (ДВ.5)</b>		<b>7</b>			<b>2</b>	<b>72</b>	<b>36</b>	<b>10</b>	<b>26</b>	<b>36</b>								<b>2</b>
Б1.В.ДВ.05.01	Организация учебной деятельности с одаренными детьми		7			2	72	36	10	26	36								2
Б1.В.ДВ.05.02	Педагогическое сопровождение одаренных детей		7			2	72	34	10	24	38								2
Б1.В.ДВ.06	<b>Дисциплины (модули) по выбору 6 (ДВ.6)</b>		<b>6</b>			<b>2</b>	<b>72</b>	<b>28</b>	<b>14</b>	<b>14</b>	<b>44</b>							<b>2</b>	
Б1.В.ДВ.06.01	Санитарно-гигиенические основы здоровья обучающихся		6			2	72	28	14	14	44							2	
Б1.В.ДВ.06.02	Санитария и гигиена образовательной организации		6			2	72	28	14	14	44							2	
<b>Блок 2. Практика</b>						<b>60</b>	<b>2160</b>	<b>18</b>		<b>18</b>	<b>2142</b>		<b>2160</b>	<b>3</b>	<b>7</b>	<b>12</b>	<b>16</b>	<b>22</b>	
<b>Обязательная часть</b>						<b>54</b>	<b>1944</b>	<b>14</b>		<b>14</b>	<b>1930</b>		<b>1944</b>		<b>4</b>	<b>12</b>	<b>16</b>	<b>22</b>	
Б2.О.01(П)	Производственная практика (педагогическая практика в детских оздоровительных лагерях)			6		6	216	2		2	214		216			6			

План Учебный план бакалавриата 'ПО\_БЖФК (311п-БФo)-44.03.05-1-2022 О.рлх', код направления 44.03.05, профиль : Безопасность жизнедеятельности. Физическая культура, год нач

Индекс	Наименование	Форма контроля				з.е.	Итого акад.часов							Курс 1	Курс 2	Курс 3	Курс 4	Курс 5
		Экзамен	Зачет	Зачет с оц.	КР		Факт	По плану	Ауд.	Лек	Пр	СР	Конт роль					
Б2.0.02(П)	Производственная практика (педагогическая практика "Организация внеурочной деятельности по основам безопасности жизнедеятельности и физической культуре")			5		6	216	2		2	214		216			6		
Б2.0.03(У)	Учебная практика (технологическая "Моделирование урока по стандартам нового поколения")			7		6	216	2		2	214		216				6	
Б2.0.04(П)	Производственная практика (педагогическая практика в образовательных организациях)			89		20	720	4		4	716		720				10	10
Б2.0.05(П)	Производственная практика (научно-исследовательская работа)			А		12	432	2		2	430		432					12
Б2.0.05(У)	Учебная практика (ознакомительная практика)			3		4	144	2		2	142		144		4			
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>						6	216	4		4	212		216	3	3			
Б2.В.01(У)	Учебная практика (научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы в области физической культуры и основ безопасности жизнедеятельности))			24		6	216	4		4	212		216	3	3			
<b>Блок 3. Государственная итоговая аттестация</b>						9	324				323	1						9
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена					3	108				107.5	0.5						3
Б3.02(Д)	Выполнение и защита выпускной квалификационной работы					6	216				215.5	0.5						6
<b>ФТД. Факультативы</b>						18	648	144	88	56	504				8	10		
ФТД.01	Основы финансовой грамотности		3			2	72	16	16		56				2			
ФТД.02	Основы фотодела		3			2	72	16	8	8	56				2			
ФТД.03	Инфографика		3			2	72	16	8	8	56				2			
ФТД.04	Web-дизайн		3			2	72	16	8	8	56				2			
ФТД.05	Основы искусственного интеллекта		5			2	72	16	8	8	56					2		
ФТД.06	Социальное предпринимательство		5			2	72	16	16		56					2		
ФТД.07	Отечественные операционные системы и программное обеспечение		5			2	72	16	8	8	56					2		
ФТД.08	Стартап как диплом		5			2	72	16	8	8	56					2		
ФТД.09	Основы виртуальной и дополненной реальности		5			2	72	16	8	8	56					2		