

МИНОБРНАУКИ РОССИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования  
«Сыктывкарский государственный университет имени Питирима Сорокина»  
Институт социальных технологий

Утвержден решением Ученого  
совета от 25.03.2020

№ 3/13 153



49.03.01

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

49.03.01 Физическая культура

Профиль: Физкультурно-спортивная деятельность

Квалификация: бакалавр
Форма обучения: Заочная
Срок получения образования: 4г 6м

Год начала подготовки 2020  
(по учебному плану)

Образовательный стандарт  
(ФГОС)

№ 940 от 19.09.2017

+	Типы задач профессиональной деятельности
+	тренерский
+	педагогический
+	рекреационный
+	научно-исследовательский

План Учебный план бакалавриата 'ФК (331-ФК)-49.03.01-3-2022 З.рлх', код направления 49.03.01, профиль : Физкультурно-спортивная деятельность, год начала подготовки 2020

Считать в плане	Индекс	Наименование	Форма контроля					з.е.	Итого акад. часов					Курс 1	Курс 2	Курс 3	Курс 4	Курс 5
			Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	КР	Контр.		Факт	По плану	Лек	Пр	СР					
<b>Блок 1. Дисциплины (модули)</b>								204	7344	292	512	6177	363	52	52	47	42	11
<b>Обязательная часть</b>								179	6444	250	448	5423	323	48	43	44	33	11
+	Б1.0.01	Философия	1					4	144	8	6	121	9	4				
+	Б1.0.02	История	1					4	144	8	6	121	9	4				
+	Б1.0.03	Физическая культура и спорт		1				2	72	2	6	60	4	2				
+	Б1.0.04	Безопасность жизнедеятельности		1				2	72	2	6	60	4	2				
+	Б1.0.05	<b>Модуль "Коммуникации"</b>	<b>1</b>	<b>11</b>				<b>7</b>	<b>252</b>	<b>6</b>	<b>20</b>	<b>209</b>	<b>17</b>	<b>7</b>				
+	Б1.0.05.01	Иностранный язык	1	1				5	180		16	151	13	5				
+	Б1.0.05.02	Культура русской речи		1				2	72	6	4	58	4	2				
+	Б1.0.06	<b>Модуль "Теоретические основы физкультурно-спортивной деятельности"</b>	<b>12333 44445</b>	<b>22335</b>	<b>5</b>	<b>23</b>	<b>12333 444</b>	<b>61</b>	<b>2196</b>	<b>96</b>	<b>146</b>	<b>1840</b>	<b>114</b>	<b>5</b>	<b>10</b>	<b>18</b>	<b>17</b>	<b>11</b>
+	Б1.0.06.01	История физической культуры	1				1	5	180	10	10	151	9	5				
+	Б1.0.06.02	Теория и методика физической культуры	2	2			2	8	288	8	24	243	13	8				
+	Б1.0.06.03	Теория и методика избранного вида спорта	3				3	4	144	10	6	119	9		4			
+	Б1.0.06.04	Подготовка спортсмена как многолетний процесс	4				4	4	144	10	4	121	9			4		
+	Б1.0.06.05	Соревновательная деятельность и системы соревнований	5					4	144	6	8	121	9				4	
+	Б1.0.06.06	Антидопинговое обеспечение физкультурно-спортивной деятельности		5				3	108	6	8	90	4				3	
+	Б1.0.06.07	Содержание и виды физкультурно-оздоровительной деятельности	3					4	144	8	6	121	9		4			
+	Б1.0.06.08	Педагогика и психология физического воспитания	3	3			33	7	252	12	18	209	13		7			
+	Б1.0.06.09	Научно-методическая деятельность в физической культуре и спорте		2		2		2	72		8	60	4	2				
+	Б1.0.06.10	Спортивная метрология		3		3		3	108	4	14	86	4		3			
+	Б1.0.06.11	Теория и организация лечебной физической культуры	4				4	4	144	6	8	121	9			4		
+	Б1.0.06.12	Менеджмент физической культуры и спорта	4				4	4	144	10	4	121	9			4		
+	Б1.0.06.13	Теория и организация адаптивной физической культуры	4					4	144	6	8	121	9			4		
+	Б1.0.06.14	Спецсеминар дипломников			5			5	180		20	156	4			1	4	
+	Б1.0.07	<b>Модуль "Технологии обучения базовым видам спорта"</b>	<b>11223 4</b>	<b>13</b>			<b>11223 4</b>	<b>46</b>	<b>1656</b>	<b>32</b>	<b>136</b>	<b>1426</b>	<b>62</b>	<b>17</b>	<b>17</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	
+	Б1.0.07.01	Лыжная подготовка	1				1	7	252	4	20	219	9	7				
+	Б1.0.07.02	Плавание	1				1	7	252	4	20	219	9	7				
+	Б1.0.07.03	Бадминтон		1				3	108	4	8	92	4	3				
+	Б1.0.07.04	Волейбол	3				3	7	252	4	20	219	9		3	4		
+	Б1.0.07.05	Гимнастика	2				2	7	252	4	20	219	9		7			
+	Б1.0.07.06	Баскетбол	2				2	7	252	4	20	219	9		7			
+	Б1.0.07.07	Единоборства		3				2	72	4	8	56	4		2			
+	Б1.0.07.08	Легкая атлетика	4				4	6	216	4	20	183	9			6		
+	Б1.0.08	<b>Модуль "Медико-биологические основы физкультурно-спортивной деятельности"</b>	<b>12333 44</b>	<b>23</b>			<b>23</b>	<b>37</b>	<b>1332</b>	<b>66</b>	<b>80</b>	<b>1115</b>	<b>71</b>	<b>5</b>	<b>8</b>	<b>14</b>	<b>10</b>	
+	Б1.0.08.01	Анатомия человека	1					5	180	10	14	147	9	5				
+	Б1.0.08.02	Физиология человека: общая и возрастная	2	2			2	8	288	12	16	247	13	8				
+	Б1.0.08.03	Физиология спорта	4					6	216	10	10	187	9			6		

Считать в плане	Индекс	Наименование	Форма контроля						з.е.	Итого акад. часов					Курс 1	Курс 2	Курс 3	Курс 4	Курс 5
			Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	КР	Контр.	Факт		По плану	Лек	Пр	СР	Конт роль	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.
+	Б1.О.08.04	Основы здоровья и здорового образа жизни	3					4	144	8	8	119	9			4			
+	Б1.О.08.05	Основы спортивной медицины		3				2	72	4	6	58	4			2			
+	Б1.О.08.06	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	3				3	4	144	10	6	119	9			4			
+	Б1.О.08.07	Основы спортивной биохимии	3					4	144	6	12	117	9			4			
+	Б1.О.08.08	Биомеханика двигательной деятельности	4					4	144	6	8	121	9				4		
+	Б1.О.09	<b>Модуль "Психолого-педагогический"</b>	<b>3</b>	<b>23</b>				<b>8</b>	<b>288</b>	<b>16</b>	<b>20</b>	<b>235</b>	<b>17</b>		<b>4</b>	<b>4</b>			
+	Б1.О.09.01	Педагогика	3					4	144	8	8	119	9		2	2			
+	Б1.О.09.02	Психология		2				2	72	4	4	60	4		2				
+	Б1.О.09.03	Методика воспитательной работы		3				2	72	4	8	56	4			2			
+	Б1.О.10	Педагогическая риторика		2				2	72	4	4	60	4		2				
+	Б1.О.11	Профессиональная этика		2				2	72	4	6	58	4		2				
+	Б1.О.15	ИКТ и информационная безопасность		1				2	72	2	6	60	4	2					
+	Б1.О.16	Экономическая культура		3				2	72	4	6	58	4			2			
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>								<b>25</b>	<b>900</b>	<b>42</b>	<b>64</b>	<b>754</b>	<b>40</b>	<b>4</b>	<b>9</b>	<b>3</b>	<b>9</b>		
+	Б1.В.01	Правоведение		1				2	72	4	6	58	4	2					
+	Б1.В.02	Социология		1				2	72	4	4	60	4	2					
+	Б1.В.03	<b>Модуль "Менеджмент"</b>		<b>22</b>				<b>5</b>	<b>180</b>	<b>8</b>	<b>12</b>	<b>152</b>	<b>8</b>		<b>5</b>				
+	Б1.В.03.01	Основы проектной деятельности		2				2	72	4	6	58	4		2				
+	Б1.В.03.02	Основы организационного поведения		2				3	108	4	6	94	4		3				
+	Б1.В.ДВ.01	<b>Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.1</b>		<b>2</b>				<b>2</b>	<b>72</b>	<b>4</b>	<b>6</b>	<b>58</b>	<b>4</b>		<b>2</b>				
+	Б1.В.ДВ.01.01	Политология		2				2	72	4	6	58	4		2				
-	Б1.В.ДВ.01.02	Культурология		2				2	72	4	6	58	4		2				
+	Б1.В.ДВ.02	<b>Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.2</b>		<b>2</b>				<b>2</b>	<b>72</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>60</b>	<b>4</b>		<b>2</b>				
-	Б1.В.ДВ.02.01	Логика и теория аргументации		2				2	72	4	6	58	4		2				
+	Б1.В.ДВ.02.02	Основы системного анализа		2				2	72	4	4	60	4		2				
+	Б1.В.ДВ.03	<b>Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.3</b>		<b>3</b>				<b>3</b>	<b>108</b>	<b>6</b>	<b>8</b>	<b>90</b>	<b>4</b>			<b>3</b>			
+	Б1.В.ДВ.03.01	Основы спортивного питания		3				3	108	6	8	90	4			3			
-	Б1.В.ДВ.03.02	Организация спортивно-массовых мероприятий		3				3	108	6	8	90	4			3			
+	Б1.В.ДВ.04	<b>Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.4</b>		<b>4</b>				<b>3</b>	<b>108</b>	<b>4</b>	<b>8</b>	<b>92</b>	<b>4</b>				<b>3</b>		
+	Б1.В.ДВ.04.01	Оздоровительный и спортивный массаж		4				3	108	4	8	92	4				3		
-	Б1.В.ДВ.04.02	Теория и практика массажа		4				3	108	4	8	92	4				3		
+	Б1.В.ДВ.05	<b>Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.5</b>		<b>4</b>				<b>3</b>	<b>108</b>	<b>4</b>	<b>8</b>	<b>92</b>	<b>4</b>				<b>3</b>		
-	Б1.В.ДВ.05.01	Лечебно-оздоровительное плавание		4				3	108	4	8	92	4				3		
+	Б1.В.ДВ.05.02	Гидропедагогика		4				3	108	4	8	92	4				3		
+	Б1.В.ДВ.06	<b>Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ. 6</b>		<b>4</b>				<b>3</b>	<b>108</b>	<b>4</b>	<b>8</b>	<b>92</b>	<b>4</b>				<b>3</b>		
-	Б1.В.ДВ.06.01	Национальные виды спорта		4				3	108	4	8	92	4				3		
+	Б1.В.ДВ.06.02	Спортивное ориентирование		4				3	108	4	8	92	4				3		
<b>Блок 2.Практика</b>								<b>30</b>	<b>1080</b>	<b>4</b>		<b>860</b>				<b>12</b>	<b>6</b>	<b>12</b>	
<b>Обязательная часть</b>								<b>24</b>	<b>864</b>	<b>4</b>		<b>860</b>					<b>12</b>	<b>6</b>	<b>6</b>
+	Б2.О.01(У)	Учебная практика (педагогическая практика)			3			6	216	2		214				6			
+	Б2.О.02(У)	Учебная практика (тренерская практика)			3			6	216	2		214				6			
+	Б2.О.03(П)	Производственная практика (профессионально-ориентированная практика)		4				6	216			216					6		

План Учебный план бакалавриата 'ФК (331-ФКз)-49.03.01-3-2022 3.plx', код направления 49.03.01, профиль : Физкультурно-спортивная деятельность, год начала подготовки 2020

Считать в плане	Индекс	Наименование	Форма контроля					з.е.	Итого акад. часов					Курс 1	Курс 2	Курс 3	Курс 4	Курс 5
			Экзамен	Зачет	Зачет с оц.	КР	Контр.		Факт	По плану	Лек	Пр	СР					
+	Б2.О.04(Пд)	Производственная практика (преддипломная практика)			5			6	216			216						6
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>								6	216									6
+	Б2.В.01(Н)	Производственная практика (научно-исследовательская работа)			5			6	216									6
<b>Блок 3. Государственная итоговая аттестация</b>								6	216			215.5	0.5					6
+	Б3.01	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы						6	216			215.5	0.5					6
<b>ФТД. Факультативы</b>								12	432	16	8	384	24		8	4		
+	ФТД.01	Экстремизм и терроризм в современном мире		2				2	72	4		64	4		2			
+	ФТД.02	Основы финансовой грамотности		2				2	72	4		64	4		2			
+	ФТД.03	Этнокультурное образование		2				2	72	4		64	4		2			
+	ФТД.04	Культура финно-угорских народов		2				2	72	4		64	4		2			
+	ФТД.05	Социальное предпринимательство		3				2	72		4	64	4			2		
+	ФТД.06	Цифровая экономика		3				2	72		4	64	4			2		