

МИНОБРНАУКИ РОССИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования  
«Сыктывкарский государственный университет имени Питирима Сорокина»  
Институт социальных технологий

Утвержден решением Ученого  
совета от 31.03.2021

118 (550)



## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

44.03.05

44.03.05 Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки)

Профиль: Безопасность жизнедеятельности. Физическая культура

Факультет: Институт социальных технологий

Квалификация: бакалавр
Форма обучения: Очная
Срок получения образования: 5л

Год начала подготовки 2021  
(по учебному плану)

Образовательный стандарт  
(ФГОС) № 125 от 22.02.2018

+	Типы задач профессиональной деятельности
+	педагогический
+	проектный

Индекс	Наименование	Форма контроля				з.е.	Итого акад. часов							Курс 1		Курс 2		Курс 3		Курс 4		Курс 5	
		Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	КР		Факт	По плану	Ауд.	Лек	Пр	СР	Конт роль	Пр. подгот	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест
															з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.
<b>Блок 1. Дисциплины (модули)</b>						231	8644	3614	1310	2304	4094	936	8	30	27	26	27	24	24	24	20	20	9
<b>Обязательная часть</b>						168	6048	2490	962	1528	2838	720	8	26	23	22	21	20	16	15	15	10	
Б1.О.1.01	<b>Модуль "Социально-гуманитарный"</b>	12	123			14	504	192	80	112	240	72		6	6	2							
Б1.О.1.01.01	Философия	2				4	144	48	16	32	60	36			4								
Б1.О.1.01.02	История	1				4	144	48	16	32	60	36		4									
Б1.О.1.01.03	Социально-политическое устройство современного общества		1			2	72	32	16	16	40			2									
Б1.О.1.01.04	Правоведение		2			2	72	32	16	16	40				2								
Б1.О.1.01.05	Экономическая культура		3			2	72	32	16	16	40					2							
Б1.О.1.02	<b>Модуль "Менеджмент"</b>		34			4	144	80	32	48	64					2	2						
Б1.О.1.02.01	Основы проектной деятельности		4			2	72	32	16	16	40						2						
Б1.О.1.02.02	Основы организационного поведения		3			2	72	48	16	32	24					2							
Б1.О.1.03	<b>Модуль "Коммуникации"</b>	2	1114			11	396	160	48	112	200	36		6	3		2						
Б1.О.1.03.01	Иностранный язык	2	1			5	180	64		64	80	36		2	3								
Б1.О.1.03.02	Педагогическая риторика		1			2	72	32	16	16	40			2									
Б1.О.1.03.03	ИКТ и информационная безопасность		1			2	72	32	16	16	40			2									
Б1.О.1.03.04	Профессиональная этика		4			2	72	32	16	16	40					2							
Б1.О.1.04	<b>Модуль "Здоровьесберегающий"</b>		122			6	216	96	48	48	120			2	4								
Б1.О.1.04.01	Физическая культура и спорт		2			2	72	32	16	16	40				2								
Б1.О.1.04.02	Безопасность жизнедеятельности		1			2	72	32	16	16	40			2									
Б1.О.1.04.03	Возрастная анатомия, физиология и гигиена		2			2	72	32	16	16	40				2								
Б1.О.1.05	<b>Модуль "Психолого-педагогический"</b>	34	122356			20	720	320	128	192	328	72		2	5	6	3	2	2				
Б1.О.1.05.01	Педагогика	4	23			8	288	128	48	80	124	36			2	3	3						
Б1.О.1.05.02	Психология	3	12			8	288	128	48	80	124	36		2	3	3							
Б1.О.1.05.03	Основы специальной педагогики и психологии		5			2	72	32	16	16	40							2					
Б1.О.1.05.04	Методика воспитательной работы в школе и детских оздоровительных лагерях		6			2	72	32	16	16	40							2					
Б1.О.1.06	<b>Модуль "Технологии в профессиональной деятельности"</b>		56			4	144	64	32	32	80							2	2				
Б1.О.1.06.01	Технологии современного образования		5			2	72	32	16	16	40							2					
Б1.О.1.06.02	Технологии инклюзивного образования		6			2	72	32	16	16	40							2					
Б1.О.1.07	<b>Модуль "Методика преподавания предметов: по физической культуре"</b>	2344578	358	6	4	40	1440	536	162	374	652	252	4	2	3	6	8	6	3	6	6		
Б1.О.1.07.01	Теория физической культуры	4			4	4	144	54	18	36	54	36					4						
Б1.О.1.07.02	Методика обучения физической культуре	5				5	180	64	32	32	80	36	4				2	3					
Б1.О.1.07.03	Теория и методика легкой атлетики	3				4	144	48	16	32	60	36				4							
Б1.О.1.07.04	Теория и методика лыжного спорта	4	3			4	144	52	16	36	56	36				2	2						
Б1.О.1.07.05	Теория и методика гимнастики	2				5	180	64	16	48	80	36		2	3								
Б1.О.1.07.06	Теория и методика подвижных игр		8			3	108	50	16	34	58											3	
Б1.О.1.07.07	Теория и методика спортивных игр		8			5	180	72	12	60	72	36							2	3			
Б1.О.1.07.08	Теория и методика плавания		5			3	108	50	12	38	58						3						
Б1.О.1.07.09	Безопасность обучающихся на занятиях физической культурой			6		3	108	34	12	22	74							3					
Б1.О.1.07.10	Национальные виды спорта и игры	7				4	144	48	12	36	60	36								4			

План Учебный план бакалавриата 'ПО\_БЖФК (321п-БФО)-44.03.05-2-2022 О.рпх', код направления 44.03.05, профиль : Безопасность жизнедеятельности. Физическая культура, год наче

Индекс	Наименование	Форма контроля				з.е.	Итого акад. часов							Курс 1		Курс 2		Курс 3		Курс 4		Курс 5	
		Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	КР		Факт	По плану	Ауд.	Лек	Пр	СР	Конт роль	Пр. подгот	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест
															з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.
Б1.0.1.08	<b>Модуль "Методика преподавания предметов: по основам безопасности жизнедеятельности"</b>	<b>11356789</b>	<b>4578899</b>		<b>6</b>	<b>55</b>	<b>1980</b>	<b>820</b>	<b>360</b>	<b>460</b>	<b>872</b>	<b>288</b>	<b>4</b>	8		4	3	10	4	7	9	10	
Б1.0.1.08.01	Методика обучения основам безопасности жизнедеятельности	6			6	7	252	92	48	44	124	36	4					3	4				
Б1.0.1.08.02	Гражданско-патриотическое воспитание обучающихся		8			2	72	38	12	26	34										2		
Б1.0.1.08.03	Чрезвычайные ситуации природного характера	1				4	144	50	34	16	58	36		4									
Б1.0.1.08.04	Опасные ситуации техногенного характера и защита от них	9				4	144	52	26	26	56	36										4	
Б1.0.1.08.05	Чрезвычайные ситуации социального характера и защита от них	7				4	144	52	26	26	56	36								4			
Б1.0.1.08.06	Криминальные опасности, терроризм и противодействие им	8				4	144	56	28	28	52	36									4		
Б1.0.1.08.07	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	1				4	144	64	32	32	44	36		4									
Б1.0.1.08.08	Биологические опасности и защита от них	3				4	144	48	16	32	60	36				4							
Б1.0.1.08.09	Безопасность дорожного движения (на дороге и общественном транспорте)		5			3	108	54	18	36	54						3						
Б1.0.1.08.10	Организация и обеспечение пожарной безопасности		4			3	108	48	32	16	60					3							
Б1.0.1.08.11	Чрезвычайные ситуации при военной угрозе		8			3	108	54	18	36	54										3		
Б1.0.1.08.12	Основы обороны государства и подготовки к военной службе в РФ		9			3	108	50	16	34	58											3	
Б1.0.1.08.13	Гражданская оборона		9			3	108	54	18	36	54											3	
Б1.0.1.08.14	Первая помощь при чрезвычайных ситуациях	5				4	144	54	18	36	54	36				4							
Б1.0.1.08.15	Обеспечение безопасности образовательного учреждения		7			3	108	54	18	36	54									3			
Б1.0.1.09	Основы научно-исследовательской работы			3		4	144	64	16	48	80			2	2								
Б1.0.1.10	Механизмы деятельности функциональных систем		4			3	108	52	16	36	56				3								
Б1.0.1.11	Нормативно-правовая база образовательного процесса			6		3	108	38	12	26	70								3				
Б1.0.1.12	Организация проектно-исследовательской деятельности обучающихся		6			2	72	36	12	24	36							2					
Б1.0.1.13	Современные средства оценивания результатов обучения		7			2	72	32	16	16	40								2				
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>						<b>63</b>	<b>2596</b>	<b>1124</b>	<b>348</b>	<b>776</b>	<b>1256</b>	<b>216</b>		<b>4</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>6</b>	<b>4</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>5</b>	<b>10</b>	<b>9</b>
Б1.В.01	Физкультурно-оздоровительные технологии		6			3	108	52	16	36	56								3				
Б1.В.02	Адаптивная физическая культура	9				4	144	42	14	28	66	36										4	
Б1.В.03	История физической культуры		3			2	72	36	18	18	36				2								
Б1.В.04	Спортивное ориентирование		8			2	72	38	12	26	34										2		
Б1.В.05	Анатомия и морфология человека	1				4	144	50	16	34	58	36		4									
Б1.В.06	Теория и методика единоборств		6			3	108	50		50	58							3					
Б1.В.07	Гигиена физического воспитания и спорта		4			3	108	50	16	34	58												3
Б1.В.08	Организация физической культуры для детей с ограничениями по здоровью в образовательных организациях		7			2	72	36	10	26	36								2				
Б1.В.09	Физиология физического воспитания и спорта		7			3	108	54	22	32	54									3			

План Учебный план бакалавриата 'ПО\_БЖФК (321п-БФo)-44.03.05-2-2022 О.рлх', код направления 44.03.05, профиль : Безопасность жизнедеятельности. Физическая культура, год наче

Индекс	Наименование	Форма контроля				з.е.	Итого акад.часов							Курс 1	Курс 2	Курс 3	Курс 4	Курс 5					
		Экзамен	Зачет	Зачет с оц.	КР		Факт	По плану	Ауд.	Лек	Пр	СР	Конт роль	Пр. подгот	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест				
															з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	
Б1.В.10	Организация безопасного отдыха и туризма	А				3	108	32	16	16	40	36								3			
Б1.В.11	Основы национальной безопасности	4				4	144	64	32	32	44	36				4							
Б1.В.12	Личность безопасного типа поведения	2				4	144	48	16	32	60	36		4									
Б1.В.13	Основы рационального питания обучающихся		9			2	72	32	16	16	40									2			
Б1.В.14	Внеурочная работа в школе	5				4	144	48	16	32	60	36				4							
Б1.В.15	Автономное пребывание человека в природной среде		9			2	72	40	14	26	32									2			
Б1.В.16	Спецсеминар по ВКР бакалавров			А		3	108	50		50	58									3			
Б1.В.17	Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту		468				328	150		150	178												
Б1.В.ДВ.01	<b>Дисциплины (модули) по выбору 1 (ДВ.1)</b>		4			2	72	32	16	16	40					2							
Б1.В.ДВ.01.01	Культурология		4			2	72	32	16	16	40					2							
Б1.В.ДВ.01.02	Основы межкультурной коммуникации		4			2	72	32	16	16	40					2							
Б1.В.ДВ.02	<b>Дисциплины (модули) по выбору 2 (ДВ.2)</b>		3			2	72	32	16	16	40				2								
Б1.В.ДВ.02.01	Логика и теория аргументации		3			2	72	32	16	16	40					2							
Б1.В.ДВ.02.02	Основы системного анализа		3			2	72	32	16	16	40					2							
Б1.В.ДВ.03	<b>Дисциплины (модули) по выбору 3 (ДВ.3)</b>			8		3	108	48	32	16	60									3			
Б1.В.ДВ.03.01	Глобальные проблемы человечества			8		3	108	48	32	16	60									3			
Б1.В.ДВ.03.02	Основы экологической культуры			8		3	108	48	32	16	60									3			
Б1.В.ДВ.04	<b>Дисциплины (модули) по выбору 4 (ДВ.4)</b>		9			2	72	38	12	26	34									2			
Б1.В.ДВ.04.01	Психология экстремальных ситуаций		9			2	72	38	12	26	34									2			
Б1.В.ДВ.04.02	Психологическая устойчивость в чрезвычайных ситуациях		9			2	72	38	12	26	34									2			
Б1.В.ДВ.05	<b>Дисциплины (модули) по выбору 5 (ДВ.5)</b>		7			2	72	38	12	26	34									2			
Б1.В.ДВ.05.01	Организация учебной деятельности с одаренными детьми		7			2	72	38	12	26	34									2			
Б1.В.ДВ.05.02	Правовое регулирование и органы обеспечения безопасности в кризисных ситуациях		7			2	72	38	12	26	34									2			
Б1.В.ДВ.06	<b>Дисциплины (модули) по выбору 6 (ДВ.6)</b>		7			2	72	36	12	24	36									2			
Б1.В.ДВ.06.01	Безопасность спортивных сооружений образовательных организаций		7			2	72	36	12	24	36									2			
Б1.В.ДВ.06.02	Организация и проведение массовых физкультурно-спортивных мероприятий в СУ		7			2	72	36	12	24	36									2			
Б1.В.ДВ.07	<b>Дисциплины (модули) по выбору 7 (ДВ.7)</b>		6			2	72	28	14	14	44									2			
Б1.В.ДВ.07.01	Санитарно-гигиенические основы здоровья обучающихся		6			2	72	28	14	14	44									2			
Б1.В.ДВ.07.02	Санитария и гигиена образовательной организации		6			2	72	28	14	14	44									2			
<b>Блок 2.Практика</b>						60	2160	18		18	2142		2160		3	4	3	6	6	6	10	10	12
<b>Обязательная часть</b>						54	1944	14		14	1930		1944			4		6	6	6	10	10	12
Б2.О.01(П)	Производственная практика (педагогическая практика "Практика в детских оздоровительных лагерях")			6		6	216	2		2	214		216								6		

План Учебный план бакалавриата 'ПО\_БЖФК (321п-БФo)-44.03.05-2-2022 О.рлх', код направления 44.03.05, профиль : Безопасность жизнедеятельности. Физическая культура, год наче

Индекс	Наименование	Форма контроля				з.е.	Итого акад. часов							Курс 1		Курс 2		Курс 3		Курс 4		Курс 5		
		Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	КР		Факт	По плану	Ауд.	Лек	Пр	СР	Конт роль	Пр. подгот	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест
															з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.
Б2.О.02(П)	Производственная практика (педагогическая практика "Организация внеурочной деятельности по основам безопасности жизнедеятельности и физической культуре")			5		6	216	2		2	214						6							
Б2.О.03(У)	Учебная практика (технологическая "Моделирование урока по стандартам нового поколения")			7		6	216	2		2	214							6						
Б2.О.04(П)	Производственная практика (педагогическая практика в образовательных организациях)			89		20	720	4		4	716								10	10				
Б2.О.05(П)	Производственная практика (научно-исследовательская работа)			А		12	432	2		2	430												12	
Б2.О.06(У)	Учебная практика (ознакомительная практика)			3		4	144	2		2	142			4										
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>						6	216	4		4	212			3		3								
Б2.В.01(У)	Учебная практика (научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы в области физической культуры и основ безопасности жизнедеятельности))			24		6	216	4		4	212			3		3								
<b>Блок 3. Государственная итоговая аттестация</b>						9	324				323	1											9	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена					3	108				107.5	0.5											3	
Б3.02(Д)	Выполнение и защита выпускной квалификационной работы					6	216				215.5	0.5											6	
<b>ФТД. Факультативы</b>																								
ФТД.01	Дисциплина 1																							
ФТД.02	Дисциплина 2																							