

МИНОБРНАУКИ РОССИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
«Сыктывкарский государственный университет имени Питирима Сорокина»
Институт социальных технологий

Утвержден решением Ученого
совета *от 30.03.2022*

№ 2/10 (3069)



УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

49.03.01

49.03.01 Физическая культура

Профиль: Физкультурно-спортивная деятельность

Кафедра: Теоретических и медико-биологических основ физической культуры

Квалификация: бакалавр
Форма обучения: Заочная
Срок получения образования: 4г 6м

Год начала подготовки
(по учебному плану)

2022

Образовательный стандарт
(ФГОС)

№ 940 от 19.09.2017

+	Типы задач профессиональной деятельности
+	тренерский
+	педагогический
+	рекреационный
+	научно-исследовательский

Индекс	Наименование	Блок/часть	Формы пром. атт.				з.е.	Итого акад. часов							Курс 1	Курс 2	Курс 3	Курс 4	Курс 5
			Экзамен	Зачет	Зачет с оц.	КР		Факт	По плану	Ауд.	Лек	Пр	СР	Конт роль	Пр. подгот	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.
Блок 1. Дисциплины (модули)							204	7344	832	314	518	6149	363		51	46	45	54	8
Обязательная часть							180	6480	720	268	452	5437	323		47	38	42	45	8
Б1.0.01	Философия	Б1.0	1				4	144	14	8	6	121	9		4				
Б1.0.02	История	Б1.0	1				4	144	14	8	6	121	9		4				
Б1.0.03	Физическая культура и спорт	Б1.0		1			2	72	8	2	6	60	4		2				
Б1.0.04	Безопасность жизнедеятельности	Б1.0		1			2	72	8	2	6	60	4		2				
Б1.0.05	Модуль "Коммуникации"	Б1.0	1	11			7	252	24	2	22	211	17		7				
Б1.0.05.01	Иностранный язык	Б1.0	1	1			5	180	16		16	151	13		5				
Б1.0.05.02	Русский язык и культура речи	Б1.0		1			2	72	8	2	6	60	4		2				
Б1.0.06	Модуль "Теоретические основы физкультурно-спортивной деятельности"	Б1.0	12333 44445	22335	5	23	62	2232	260	102	158	1858	114		4	12	18	20	8
Б1.0.06.01	История физической культуры	Б1.0	1				4	144	20	10	10	115	9		4				
Б1.0.06.02	Теория и методика физической культуры	Б1.0	2	2			8	288	36	12	24	239	13			8			
Б1.0.06.03	Теория и методика избранного вида спорта	Б1.0	3				4	144	16	10	6	119	9				4		
Б1.0.06.04	Подготовка спортсмена как многолетний процесс	Б1.0	4				4	144	14	10	4	121	9					4	
Б1.0.06.05	Соревновательная деятельность и системы соревнований	Б1.0	5				4	144	14	6	8	121	9						4
Б1.0.06.06	Антидопинговое обеспечение физкультурно-спортивной деятельности	Б1.0		5			3	108	14	6	8	90	4						3
Б1.0.06.07	Содержание и виды физкультурно-оздоровительной деятельности	Б1.0	3				4	144	12	6	6	123	9				4		
Б1.0.06.08	Педагогика и психология физического воспитания	Б1.0	3	3			7	252	36	16	20	203	13				7		
Б1.0.06.09	Научно-методическая деятельность в физической культуре и спорте	Б1.0		2		2	4	144	18		18	122	4			4			
Б1.0.06.10	Спортивная метрология	Б1.0		3		3	3	108	18	4	14	86	4				3		
Б1.0.06.11	Теория и организация лечебной физической культуры	Б1.0	4				4	144	14	6	8	121	9					4	
Б1.0.06.12	Менеджмент физической культуры и спорта	Б1.0	4				4	144	14	10	4	121	9					4	
Б1.0.06.13	Теория и организация адаптивной физической культуры	Б1.0	4				4	144	14	6	8	121	9					4	
Б1.0.06.14	Спецсеминар дипломников	Б1.0			5		5	180	20		20	156	4					4	1
Б1.0.07	Модуль "Технологии обучения базовым видам спорта"	Б1.0	12233 4	44			48	1728	192	56	136	1474	62		7	14	14	13	
Б1.0.07.01	Лыжная подготовка	Б1.0	2				7	252	28	8	20	215	9			7			
Б1.0.07.02	Плавание	Б1.0	3				7	252	28	8	20	215	9				7		
Б1.0.07.03	Бадминтон	Б1.0			4		3	108	12	4	8	92	4					3	
Б1.0.07.04	Волейбол	Б1.0	3				7	252	28	8	20	215	9				7		
Б1.0.07.05	Гимнастика	Б1.0	1				7	252	28	8	20	215	9		7				
Б1.0.07.06	Баскетбол	Б1.0	2				7	252	28	8	20	215	9			7			
Б1.0.07.07	Основы силовой тренировки	Б1.0			4		3	108	12	4	8	92	4						3
Б1.0.07.08	Легкая атлетика	Б1.0	4				7	252	28	8	20	215	9					7	
Б1.0.08	Модуль "Медико-биологические основы физкультурно-спортивной деятельности"	Б1.0	11233 44	4			35	1260	124	60	64	1069	67		11	4	8	12	
Б1.0.08.01	Анатомия человека	Б1.0	1				5	180	24	10	14	147	9		5				
Б1.0.08.02	Физиология человека	Б1.0	1				6	216	14	6	8	193	9		6				

План Учебный план бакалавриата 'ФК (321-ФКз)-49.03.01-2-2023 3.rlx', код направления 49.03.01, профиль : Физкультурно-спортивная деятельность, год начала подготовки 2022

Индекс	Наименование	Блок/часть	Формы пром. атт.				з.е.	Итого акад. часов							Курс 1	Курс 2	Курс 3	Курс 4	Курс 5	
			Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	КР		Факт	По плану	Ауд.	Лек	Пр	СР	Конт роль						Пр. подгот
Б1.О.08.03	Физиология спорта	Б1.О	4				6	216	16	12	4	191	9					6		
Б1.О.08.04	Основы спортивной медицины	Б1.О		4			2	72	10	4	6	58	4					2		
Б1.О.08.05	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	Б1.О	3				4	144	16	8	8	119	9				4			
Б1.О.08.06	Основы здоровья и здорового образа жизни	Б1.О	2				4	144	16	8	8	119	9		4					
Б1.О.08.07	Биомеханика двигательной деятельности	Б1.О	4				4	144	14	6	8	121	9					4		
Б1.О.08.08	Возрастная физиология	Б1.О	3				4	144	14	6	8	121	9				4			
Б1.О.09	Модуль "Психолого-педагогический"	Б1.О	2	112			8	288	40	16	24	227	21	4	4					
Б1.О.09.01	Педагогика	Б1.О	2	1			4	144	20	8	12	111	13	2	2					
Б1.О.09.02	Психология	Б1.О		1			2	72	10	4	6	58	4	2						
Б1.О.09.03	Методика воспитательной работы	Б1.О		2			2	72	10	4	6	58	4		2					
Б1.О.10	Педагогическая риторика	Б1.О		2			2	72	4	2	2	64	4		2					
Б1.О.11	Деловая этика	Б1.О		2			2	72	10	4	6	58	4		2					
Б1.О.12	Экономическая культура	Б1.О		3			2	72	14	4	10	54	4				2			
Б1.О.13	ИКТ и информационная безопасность	Б1.О		1			2	72	8	2	6	60	4	2						
Часть, формируемая участниками образовательных отношений							24	864	112	46	66	712	40	4	8	3	9			
Б1.В.01	Правоведение	Б1.В		1			2	72	10	4	4	58	4	2						
Б1.В.02	Социально-политическое устройство современного общества	Б1.В		1			2	72	8	4	4	60	4	2						
Б1.В.03	Модуль "Менеджмент"	Б1.В		22			4	144	20	8	12	116	8		4					
Б1.В.03.01	Основы проектной деятельности	Б1.В		2			2	72	10	4	6	58	4		2					
Б1.В.03.02	Основы организационного поведения	Б1.В		2			2	72	10	4	6	58	4		2					
Б1.В.ДВ.01	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.1	Б1.В		2			2	72	10	4	6	58	4		2					
Б1.В.ДВ.01.01	Основы межкультурной коммуникации	Б1.В		2			2	72	10	4	6	58	4		2					
Б1.В.ДВ.01.02	Культурология	Б1.В		2			2	72	10	4	6	58	4		2					
Б1.В.ДВ.02	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.2	Б1.В		2			2	72	10	4	6	58	4		2					
Б1.В.ДВ.02.01	Логика и теория аргументации	Б1.В		2			2	72	10	4	6	58	4		2					
Б1.В.ДВ.02.02	Основы системного анализа	Б1.В		2			2	72	10	4	6	58	4		2					
Б1.В.ДВ.03	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.3	Б1.В		3			3	108	18	10	8	86	4				3			
Б1.В.ДВ.03.01	Основы спортивного питания	Б1.В		3			3	108	18	10	8	86	4				3			
Б1.В.ДВ.03.02	Основы спортивной биохимии	Б1.В		3			3	108	18	10	8	86	4				3			
Б1.В.ДВ.04	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.4	Б1.В		4			3	108	12	4	8	92	4					3		
Б1.В.ДВ.04.01	Оздоровительный и спортивный массаж	Б1.В		4			3	108	12	4	8	92	4					3		
Б1.В.ДВ.04.02	Теория и практика массажа	Б1.В		4			3	108	12	4	8	92	4					3		
Б1.В.ДВ.05	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.5	Б1.В		4			3	108	12	4	8	92	4					3		
Б1.В.ДВ.05.01	Лечебно-оздоровительное плавание	Б1.В		4			3	108	12	4	8	92	4					3		
Б1.В.ДВ.05.02	Гидропедагогика	Б1.В		4			3	108	12	4	8	92	4					3		
Б1.В.ДВ.06	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ. 6	Б1.В		4			3	108	12	4	8	92	4					3		
Б1.В.ДВ.06.01	Национальные виды спорта	Б1.В		4			3	108	12	4	8	92	4					3		
Б1.В.ДВ.06.02	Спортивное ориентирование	Б1.В		4			3	108	12	4	8	92	4					3		
Блок 2.Практика							30	1080	10		10	1070		864			12	6	12	
Обязательная часть							24	864	8		8	856		648				12	6	6
Б2.О.01(У)	Учебная практика (педагогическая практика)	Б2.О			3		6	216	2		2	214		216			6			
Б2.О.02(У)	Учебная практика (тренерская практика)	Б2.О			3		6	216	2		2	214		216			6			

Индекс	Наименование	Блок/часть	Формы пром. атт.				з.е.	Итого акад. часов							Курс 1	Курс 2	Курс 3	Курс 4	Курс 5
			Экзамен	Зачет	Зачет с оц.	КР		Факт	По плану	Ауд.	Лек	Пр	СР	Конт роль	Пр. подгот	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.
Б2.О.03(П)	Производственная практика (профессионально-ориентированная практика)	Б2.О			4		6	216	2		2	214					6		
Б2.О.04(Пд)	Производственная практика (преддипломная практика)	Б2.О			5		6	216	2		2	214		216				6	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений							6	216	2		2	214		216				6	
Б2.В.01(Н)	Производственная практика (научно-исследовательская работа)	Б2.В			5		6	216	2		2	214		216				6	
Блок 3. Государственная итоговая аттестация							6	216				215.5	0.5					6	
Б3.01	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	Б3					6	216				215.5	0.5					6	
ФТД.Факультативы							20	720	48	30	18	632	40			10	10		
ФТД.01	Основы финансовой грамотности	ФТД		2			2	72	4	4		64	4		2				
ФТД.02	История Республики Коми	ФТД		2			2	72	4	4		64	4		2				
ФТД.03	Основы фотодела	ФТД		2			2	72	4	2	2	64	4		2				
ФТД.04	Инфографика	ФТД		2			2	72	8	4	4	60	4		2				
ФТД.05	Web-дизайн	ФТД		2			2	72	8	4	4	60	4		2				
ФТД.06	Основы искусственного интеллекта	ФТД		3			2	72	4	2	2	64	4			2			
ФТД.07	Социальное предпринимательство	ФТД		3			2	72	4	4		64	4			2			
ФТД.08	Отечественные операционные системы и программное обеспечение	ФТД		3			2	72	4	2	2	64	4			2			
ФТД.09	Стартап как диплом	ФТД		3			2	72	4	2	2	64	4			2			
ФТД.10	Основы виртуальной и дополненной реальности	ФТД		3			2	72	4	2	2	64	4			2			
К.М.Комплексные модули																			
К.М.01	Модуль 1	К.М																	