Минобрнауки России
Федеральное государственное бюджетное
образовательное учреждение высшего образования
«Сыктывкарский государственный университет имени Питирима Сорокина»
(ФГБОУ ВО «СГУ им. Питирима Сорокина»)
Институт социальных технологий

ПРОГРАММА

VIII Всероссийская научно-практическая конференция
с международным участием

Физическая культура. Спорт. Здоровье

26 ноября 2025 года

Сыктывкар-2025

РЕГИСТРАЦИЯ

26.11.2025, время 10.00-10.30, Коммунистическая 25,
вестибюль (третий этаж, рядом с аудиторией 301-302/8)

ОТКРЫТИЕ КОНФЕРЕНЦИИ. ПЛЕНАРНОЕ ЗАСЕДАНИЕ

26.11.2025, время 10.30-12.00, ул. Коммунистическая, д. 25,
аудитория 301-302/8 (третий этаж)

Приветственное слово

Н. Н. Новикова, д-р. пед. наук, доцент, проректор по научной и инновационной деятельности ФГБОУ ВО «СГУ им. Питирима Сорокина».

М. М. Дудников, начальник управления физической культуры и спорта администрации МО ГО «Сыктывкар».

И. А. Козырева, канд. филос. наук, доцент, директор Института социальных технологий ФГБОУ ВО «СГУ им. Питирима Сорокина».

Пленарные доклады:

Шадрин Денис Игоревич, канд. пед. наук, доцент, доцент кафедры оздоровительной и адаптивной физической культуры, ФГКВОУ ВО МО РФ «Военный институт физической культуры», Санкт-Петербург. *Современные проблемы адаптивной физической культуры*.

Гарнов Игорь Олегович, канд. биол. наук, старший научный сотрудник Отдела экологической и медицинской физиологии, «ИФ ФИЦ Коми НЦ УрО РАН», Сыктывкар. *Физиолого-биохимическое сопровождение в спорте высших достижений*.

Ушакова Наталья Евгеньевна, канд. психол. наук, доцент, доцент кафедры социальной работы и психологии, ФГБОУ ВО «СГУ им. Питирима Сорокина». *Обзор современных исследований в области спортивной психологии*.

Перерыв до 12.30

Секционные заседания

Секция
«МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ СПОРТИВНОЙ ТРЕНИРОВКИ»

26.11.2025, время 12.30-14.30, ул. Коммунистическая, д. 25, ауд. 322/8 (третий этаж)

Председатель – Н. Г. Русских, канд. биол. наук, доцент, заведующий кафедрой теоретических и медико-биологических основ физической культуры ФГБОУ ВО «СГУ им. Питирима Сорокина»

Секретарь – Д. В. Лазовская, обучающаяся группы 321-ФКо ФГБОУ ВО «СГУ им. Питирима Сорокина»

Антоненко А. А., обучающаяся, ФГБОУ ВО «СГУ им. Питирима Сорокина», г. Сыктывкар. *Развитие нейромышечной связи в спортивной подготовке: сравнительный анализ методик Европы и Азии.*

Витенко Ю. Э., старший преподаватель кафедры оздоровительной и адаптивной физической культуры, ФГКВОУ ВО МО РФ «Военный институт физической культуры», г. Санкт-Петербург. *Применение реабилитационных технологий в тренировочном процессе квалифицированных гимнасток.*

Выборная К. В., научный сотрудник, ФГБОУН «ФИЦ питания, биотехнологии и безопасности пищи», г. Москва. *Сравнение схем соматотипирования и опыт их применения в спортивной практике*.

Мартынов Н. А., старший преподаватель кафедры теоретических и медико-биологических основ физической культуры, ФГБОУ ВО «СГУ им. Питирима Сорокина», г. Сыктывкар. *Место растительных адаптогенов в фармакологической коррекции состояния организма спортсменов*.

Попов А. А., обучающийся, ФГБОУ ВО «СГУ им. Питирима Сорокина», г. Сыктывкар. *Влияние стресса на когнитивные функции студентов.*

Раджабкадиев Р. М., научный сотрудник, ФГБОУН «ФИЦ питания, биотехнологии и безопасности пищи», г. Москва. *Потребность в энергии и аэробная работоспособность юных спортсменов, специализирующихся в легкой атлетике.*

Русских А. И., обучающийся, ГОУ «Коми республиканский лицей при Сыктывкарском государственном университете». *Зависимость артериального давления от положения тела*.

Шмидт А. А., обучающийся, ФГБОУ ВО «СГУ им. Питирима Сорокина», г. Сыктывкар. *Сравнительный анализ медико-биологических показателей физического развития обучающихся городской и сельской местности.*

Секция
«ОРГАНИЗАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА»

26.11.2025, время 12.30-14.30, ул. Коммунистическая, д. 25, ауд. 422/8 (четвертый этаж)

Председатель – В. А. Голов, канд. пед. наук, доцент, доцент кафедры теоретических и медико-биологических основ физической культуры ФГБОУ ВО «СГУ им. Питирима Сорокина»

Секретарь – П. С. Серегина, обучающаяся группы 331-ФКо ФГБОУ ВО «СГУ им. Питирима Сорокина»

Богусонов С. А., обучающийся, ФГБОУ ВО «СГУ им. Питирима Сорокина», г. Сыктывкар. *Развитие общей и специальной выносливости юных футболистов в подготовительный и соревновательный периоды.*

Гилева Е. К., обучающаяся, ФГБОУ ВО «СГУ им. Питирима Сорокина», г. Сыктывкар. *Развитие быстроты у обучающихся уровня среднего общего образования.*

Кин И. Ю., обучающийся, ФГБОУ ВО «СГУ им. Питирима Сорокина», г. Сыктывкар. *Совершенствование точности бросков у юных баскетболистов.*

Назарова А. Е., обучающаяся, ФГБОУ ВО «СГУ им. Питирима Сорокина», г. Сыктывкар. *Методические основания организации физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий в образовательной среде.*

Некрасова П. С., обучающаяся, ФГБОУ ВО «СГУ им. Питирима Сорокина», г. Сыктывкар. *Особенности развития гибкости обучающихся разных уровней общего образования.*

Обухова Е. А., обучающаяся, ФГБОУ ВО «СГУ им. Питирима Сорокина», г. Сыктывкар. *Роль семьи в воспитании культуры здорового образа жизни обучающихся общеобразовательных учреждений.*

Попов А. И., обучающийся, ФГБОУ ВО «СГУ им. Питирима Сорокина», г. Сыктывкар. *Изучение физической подготовленности юных пловцов, занимающихся в учреждениях дополнительного образования.*

Пушкин А. Е., обучающийся, ФГБОУ ВО «СГУ им. Питирима Сорокина», г. Сыктывкар. *Анализ выполнения испытаний Комплекса ГТО школьниками уровня среднего общего образования, проживающими в сельской и городской местности.*

Севдалев С. В., канд. пед. наук, доцент, декан факультета физической культуры, УО «Гомельский государственный университет имени Ф. Скорины», Республика Беларусь, г. Гомель. *Анализ и моделирование соревновательной деятельности сильнейших спортсменок в современном пятиборье.*

Чугуев И. А., обучающийся, ФГБОУ ВО «СГУ им. Питирима Сорокина», г. Сыктывкар. *Исследование функционального состояния сердечно-сосудистой системы футболистов на этапе спортивной специализации.*

Секция
«СОХРАНЕНИЕ И УКРЕПЛЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ И МОЛОДЕЖИ В УСЛОВИЯХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОСТРАНСТВА»

26.11.2025, время 12.30-14.30, ул. Коммунистическая, д. 25, ауд. 424-425/8 (четвертый этаж)

Председатель – О. В. Рогачевская, канд. биол. наук, доцент, заведующий кафедрой безопасности жизнедеятельности и физической культуры ФГБОУ ВО «СГУ им. Питирима Сорокина»

Секретарь – Р. Р. Филимонова, обучающаяся группы 341п-БФо ФГБОУ ВО «СГУ им. Питирима Сорокина»

Болотова Е. Д., обучающаяся, ФГБОУ ВО «СГУ им. Питирима Сорокина», г. Сыктывкар. *Поддержка мотивации школьников с низким уровнем физической подготовки.*

Бурчак А. Н., обучающийся, ФГБОУ ВО «СГУ им. Питирима Сорокина», г. Сыктывкар. *Игровой метод «Спортивная вертушка» в развитии физических кондиций и эмоциональной сферы.*

Лиханова С. Н., обучающаяся, ФГБОУ ВО «СГУ им. Питирима Сорокина», г. Сыктывкар. *Влияние занятий фитнес-аэробикой на формирование памяти у детей старшего дошкольного возраста.*

Малиновская М. С., обучающаяся, ФГБОУ ВО «СГУ им. Питирима Сорокина», г. Сыктывкар. *Общие представления о психофункциональном состоянии учащихся в процессе обучения.*

Партыка Н. В., старший преподаватель кафедры дошкольного образования, ФГБОУ ВО «СГУ им. Питирима Сорокина», г. Сыктывкар, ***Варфоломеева С. О.***, обучающаяся, ФГБОУ ВО «СГУ им. Питирима Сорокина», г. Сыктывкар, ***Елина В. В.***, обучающаяся, ФГБОУ ВО «СГУ им. Питирима Сорокина», г. Сыктывкар, ***Малашенкова А. С.***, обучающаяся, ФГБОУ ВО «СГУ им. Питирима Сорокина», г. Сыктывкар. *Использование нейрогимнастики в процессе развития психофизических качеств у детей дошкольного возраста.*

Партыка Н. В., старший преподаватель кафедры дошкольного образования, ФГБОУ ВО «СГУ им. Питирима Сорокина», г. Сыктывкар, ***Апалеева У. В.***, обучающаяся, ФГБОУ ВО «СГУ им. Питирима Сорокина», г. Сыктывкар, ***Артеева А. Г.***, обучающаяся, ФГБОУ ВО «СГУ им. Питирима Сорокина», г. Сыктывкар, ***Кукина Д. А.***, обучающаяся, ФГБОУ ВО «СГУ им. Питирима Сорокина», г. Сыктывкар. *Использование многофункционального пособия «Цветные ладошки» в процессе выполнения кинезиологических упражнений с детьми старшего дошкольного возраста*.

Смирнова М. М., обучающаяся, ФГБОУ ВО «СГУ им. Питирима Сорокина», г. Сыктывкар. *Исследование инклюзивных видов физической активности (на примере фиджитал спорта).*

Собянин А. А., старший преподаватель кафедры теоретических и медико-биологических основ физической культуры, ФГБОУ ВО «СГУ им. Питирима Сорокина», г. Сыктывкар, ***Рогачевская О. В.***, канд. биол. наук, доцент, заведующий кафедрой безопасности жизнедеятельности и физической культуры, ФГБОУ ВО «СГУ им. Питирима Сорокина», г. Сыктывкар, ***Репина Е. Н.,*** канд. биол. наук, доцент, доцент кафедры безопасности жизнедеятельности и физической культуры, ФГБОУ ВО «СГУ им. Питирима Сорокина», г. Сыктывкар. *Соревновательная активность как модель укрепления здоровья детей.*

Филиппова Д. Е., обучающаяся, ФГБОУ ВО «СГУ им. Питирима Сорокина». *Эффективность применения пилатеса для поддержания здоровья женщин.*

Секция
«СОЦИАЛЬНО-МЕДИЦИНСКИЕ И ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕЖЕНИЯ»

26.11.2025, время 12.30-14.30, ул. Коммунистическая, д. 25, ауд. 312/8 (третий этаж)

Председатель – С. С. Чабанова, канд. пед. наук., доцент, заведующий кафедрой социальной работы и психологии ФГБОУ ВО «СГУ им. Питирима Сорокина»

Секретарь – О. П. Шалашова, обучающаяся группы 341-ПСо ФГБОУ ВО «СГУ им. Питирима Сорокина»

Данилогорский В. С., обучающийся, ФГБОУ ВО «СГУ им. Питирима Сорокина», г. Сыктывкар. *Роль тренера по боксу в профилактике девиантного поведения подростков*.

Истомина Р. С., обучающаяся, ФГБОУ ВО «СГУ им. Питирима Сорокина», г. Сыктывкар, ***Евсеева А. Н.***, канд. психол. наук, доцент, доцент кафедры социальной работы и психологии, ФГБОУ ВО «СГУ им. Питирима Сорокина», г. Сыктывкар. *Исследование личностных особенностей подростков, склонных к виктимному поведению.*

Кирсанов И. В., обучающийся, ФГБОУ ВО «СГУ им. Питирима Сорокина», г. Сыктывкар. *Исследование мотивации участия наркозависимых в реабилитационных программах.*

Кузнецова А. Г., обучающаяся, ФГБОУ ВО «СГУ им. Питирима Сорокина», г. Сыктывкар, ***Евсеева А. Н.***, канд. психол. наук, доцент, доцент кафедры социальной работы и психологии, ФГБОУ ВО «СГУ им. Питирима Сорокина», г. Сыктывкар. *Исследование психоэмоционального состояния женщин, воспитывающих детей с инвалидностью.*

Кунаш А. А., обучающийся, ФГБОУ ВО «СГУ им. Питирима Сорокина», г. Сыктывкар. *Особенности самооценки и мотивации одобрения у подростков с нарушениями опорно-двигательного аппарата.*

Назарова В. В., обучающаяся, ФГБОУ ВО «СГУ им. Питирима Сорокина», г. Сыктывкар. *Комплексная реабилитация инвалидов в условиях психоневрологического интерната: проблемы и современные технологии.*

Нестеренко А. М., обучающаяся, ФГБОУ ВО «СГУ им. Питирима Сорокина», г. Сыктывкар, ***Усманова Е. А.***, старший преподаватель кафедры социальной работы и психологии, ФГБОУ ВО «СГУ им. Питирима Сорокина», г. Сыктывкар. *Особенности стрессового и депрессивного состояния у безработных.*

Полищук Д. Ю., обучающийся, ФГБОУ ВО «СГУ им. Питирима Сорокина», г. Сыктывкар. *Влияние семейных факторов на процесс комплексной реабилитации ребёнка с инвалидностью.*

Спатаева М. Х., канд. пед. наук, доцент, доцент кафедры оздоровительной и адаптивной физической культуры, ФГКВОУ ВО МО РФ «Военный институт физической культуры», г. Санкт-Петербург. *Средства силовых видов спорта в физической реабилитации военнослужащих.*

Хуторная А. Е., обучающаяся, ФГБОУ ВО «СГУ им. Питирима Сорокина», г. Сыктывкар, ***Носова Т. А.***, канд. ист. наук, доцент кафедры социальной работы и психологии, ФГБОУ ВО «СГУ им. Питирима Сорокина», г. Сыктывкар. *Социально-психологическая поддержка беременных как фактор улучшения здоровья и благополучия будущих матерей.*

Шалашова О. П., обучающаяся, ФГБОУ ВО «СГУ им. Питирима Сорокина», г. Сыктывкар. *Интернет-зависимость как фактор деструкции детско-родительских отношений.*

МАСТЕР-КЛАССЫ

Мастер-класс «Армрестлинг»
Модераторы:
Селявко Станислав Павлович, *президент Федерации армрестлинга Республики Коми*
Останина Нелли Владимировна, *член совета Федерации армрестлинга Республики Коми*
26.11.2025, время 14.30-15.30, Коммунистическая 25,
Спортивный зал №8 (второй этаж)

Мастер-класс «Национальные игры и виды спорта народов севера»
Модератор:
Собянин Александр Алексеевич, *старший преподаватель кафедры теоретических и медико-биологических основ физической культуры, ФГБОУ ВО «СГУ им. Питирима Сорокина, Сыктывкар*
26.11.2025, время 14.30-15.30, Октябрьский проспект 55,
Спортивный зал № 1 (первый этаж)

Мастер-класс «Спортивные бальные танцы «Европейская программа»
Модератор:
Ефименков Дмитрий Александрович*, обучающийся группы 321-ФКо ФГБОУ ВО «СГУ им. Питирима Сорокина, Сыктывкар*
26.11.2025, время 14.30-15.30, Коммунистическая 25,
рекреационная зона (третий этаж, возле актового зала)