


Минобрнауки России
Федеральное государственное бюджетное
образовательное учреждение высшего образования
«Сыктывкарский государственный университет имени Питирима Сорокина»
(ФГБОУ ВО «СГУ им. Питирима Сорокина»)

СОГЛАСОВАНО

Председатель первичной
профсоюзной организации студентов


 И.А. Перваков
«25» апреля 2018 г.

С.В. Сорокин д.ф. УТВЕРЖДЕНО

решением Учёного совета
от 25 апреля 2018 г. № 14 (502)

СОГЛАСОВАНО

Председатель объединенного
Совета обучающихся

 В.А. Шаньгин
«25» 04 2018 г.



Рег. № 24-СН04

ПОЛОЖЕНИЕ
об организации занятий по физической
культуре и спорту для обучающихся по основным образовательным
программам высшего образования

СОДЕРЖАНИЕ

1. Общие положения.....	3
2. Цели и задачи освоения дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту.....	4
3. Порядок реализации дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту.....	7
4. Порядок реализации дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту при сочетании различных форм обучения и при реализации образовательной программы с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий	8
5. Реализация дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья	9
6. Заключительные положения.....	9

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение об организации занятий по физической культуре и спорту для обучающихся по основным образовательным программам высшего образования устанавливает порядок реализации дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту по основным профессиональным образовательным программам высшего образования (уровни бакалавриата, специалитета) в ФГБОУ ВО «СГУ им. Питирима Сорокина» (далее – Университет), в том числе порядок реализации дисциплин (модулей) по физической культуре при реализации образовательных программ с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий, а также при освоении дисциплин (модулей) инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья.

1.2. Положение разработано на основе следующих нормативно-правовых и локальных актов:

- Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- Приказа Минобрнауки России «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования – программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры» от 05.04.2017 г. № 301;
- федеральных государственных образовательных стандартов высшего образования по направлениям подготовки (далее – ФГОС ВО);
- Устава Университета;
- иных локальных нормативных актов, регламентирующих образовательную деятельность в Университете.

1.3. Физическая культура – часть культуры, представляющая собой совокупность ценностей, норм и знаний, создаваемых и используемых обществом в целях физического и интеллектуального развития способностей

человека, совершенствования его двигательной активности и формирования здорового образа жизни, социальной адаптации путем физического воспитания, физической подготовки и физического развития.

Физическая подготовка – процесс, направленный на развитие физических качеств, способностей, навыков и умений человека с учетом вида его деятельности и социально-демографических характеристик.

1.4. Форма промежуточной аттестации и распределение трудоемкости дисциплин (модулей) по семестрам и по видам учебной работы определяется учебным планом основной профессиональной образовательной программы.

1.5. Формы, периодичность и порядок проведения текущего контроля успеваемости, способ проведения промежуточной аттестации по дисциплине (модулю) устанавливается рабочей программой дисциплины (модуля).

1.6. Для проведения практических занятий по физической культуре и спорту (физической подготовке) формируются учебные группы численностью не более 20 человек с учетом состояния здоровья, физического развития и физической подготовленности обучающихся.

2. Цели и задачи освоения дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту

2.1. Целью организации и проведения занятий по физической культуре и спорту является формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей профессиональной деятельности.

2.2. Задачами при проведении занятий по физической культуре и спорту являются:

- формирование понимания социальной роли физической культуры в развитии личности и подготовке её к профессиональной деятельности;
- формирование научно-биологических, педагогических знаний, а также практических основ физической культуры и здорового образа жизни;

– формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, установки на здоровый стиль жизни, физическое самосовершенствование и самовоспитание, потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями и спортом;

– овладение системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, самоопределение в физической культуре и спорте;

– приобретение личного опыта повышения двигательных и функциональных возможностей, обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности к будущей профессии и быту;

– создание основы для творческого и методически обоснованного использования физкультурно-спортивной деятельности в целях последующих жизненных и профессиональных достижений.

2.3. В соответствии с требованиями ФГОС ВО дисциплины (модули) по физической культуре и спорту являются обязательными вне зависимости от профиля программы и формы обучения и направлены на формирование общекультурных компетенций, психофизического становления и профессиональной подготовки обучающегося.

После изучения дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту обучающийся должен владеть компетенциями, указанными в ФГОС ВО по направлениям подготовки, и демонстрировать следующие результаты:

– *знать* научно-теоретические и практические основы физической культуры и здорового образа жизни; методические основы самостоятельных занятий физическими упражнениями; особенности использования средств физической культуры для оптимизации работоспособности;

– *уметь* использовать творчески средства и методы физического воспитания для профессионально-личностного развития, физического самосовершенствования, формирования здорового образа и стиля жизни;

– *владеть* средствами и методами укрепления индивидуального здоровья, физического самосовершенствования.

2.4. Дисциплины (модули) по физической культуре и спорту реализуются в рамках:

– базовой части Блока 1 в виде дисциплины «Физическая культура» в объеме не менее 72 академических часов (2 зачетные единицы) в очной форме обучения;

– элективных дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту в объеме не менее 328 академических часов. Указанные академические часы являются обязательными для освоения и в зачетные единицы не переводятся.

2.5. Формами реализации дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту в Университете являются:

2.5.1. Занятия по дисциплине «Физическая культура» в виде:

– лекционных, практических и иных форм занятий предусмотренных учебными планами основных профессиональных образовательных программ;

– консультаций, направленных на оказание студентам методической и практической помощи в организации и проведении самостоятельных занятий физической культурой и спортом;

2.5.2. Занятия по элективным дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту в виде:

– занятий в физкультурно-оздоровительных группах для обучающихся с ослабленным здоровьем (подготовительная, специальная медицинская группы);

– занятий в спортивно-оздоровительных группах по видам спорта для обучающихся основной группы здоровья;

– занятий в спортивных секциях для высококвалифицированных спортсменов;

– самостоятельных занятий физическими упражнениями, спортом и туризмом;

– массовых оздоровительных, физкультурных и спортивных мероприятий.

3. Порядок реализации дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту

3.1. Для проведения аудиторных (лекционных) занятий по дисциплине «Физическая культура» учебные группы различных направлений подготовки могут объединяться в один учебный поток.

3.2. В Университете устанавливается три категории учебных групп по состоянию здоровья и физическому развитию для освоения дисциплин (модулей) по физической культуре в форме практических занятий: *основная, подготовительная и специальная медицинская.*

3.3. Распределение обучающихся в учебные группы проводится в начале учебного года с учетом пола, состояния здоровья (медицинского заключения) и физического развития, утверждается распоряжением проректора по учебной работе.

3.4. Обучающиеся, отнесённые к *основной* группе, осваивают дисциплину в спортивно-оздоровительных группах по видам спорта и секциях. Прием в группы по видам спорта осуществляется по заявлению обучающегося с учетом его интересов, расписаний занятий, наличия спортивных баз и т.д.

3.5. Обучающиеся, отнесенные к *подготовительной и специальной медицинской* группе, осваивают дисциплину в физкультурно-оздоровительных группах с учетом их функционального состояния.

3.6. Распределение студентов по физкультурно-оздоровительным, спортивно-оздоровительным группам по видам спорта и секциям осуществляется в начале учебного года. Направления видов спорта определяются университетом с учетом рабочих программ дисциплин, наличия материально-технической спортивной базы университета, квалификации работников, а также популярности видов спорта у обучающихся.

3.7. Педагогические работники университета, проводящие занятия по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту (в том числе по видам спорта), обязаны вести журнал учёта данных текущего контроля и посещения учебных занятий обучающимися.

3.8. Перевод обучающихся из одной учебной группы в другую (в том числе с изменением вида спорта) в течение учебного года осуществляется на основании личного заявления и при условии успешного освоения программы, на первом занятии после каникул, при условии неукомплектованности группы. Перевод обучающихся в подготовительную или специальную медицинскую группу может осуществляться в любое время учебного года на основании личного заявления и подтверждающих документов.

4. Порядок реализации дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту при сочетании различных форм обучения и при реализации образовательной программы с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий

4.1. При сочетании различных форм обучения обучающемуся может быть произведен перезачет дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту в соответствии с локальными актами университета.

4.2. Освоение дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту при реализации образовательной программы с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий реализуется посредством: педагогического общения преподавателя со студентом с использованием дистанционных образовательных технологий и электронных средств связи; работы студентов с учебными материалами, представленными в электронной образовательной среде университета.

4.3. Элементы электронного обучения и (или) дистанционных образовательных технологий могут быть использованы при реализации дисциплин по физической культуре и спорту в порядке, установленном рабочей программой дисциплины (модуля).

4.4. Формы, периодичность и порядок проведения текущего контроля успеваемости, способ проведения промежуточной аттестации по дисциплине (модулю) при реализации образовательной программы с применением

электронного обучения и дистанционных образовательных технологий устанавливается рабочей программой дисциплины (модуля).

5. Реализация дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья

5.1. Порядок освоения дисциплины «Физическая культура» и элективных дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья основан на принципах здоровьесбережения и адаптивной физической культуры. Реализация дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья проводится с учетом нозологии и степени ограниченности возможностей здоровья обучающихся.

5.2. Инвалиды и лица с ограниченными возможностями здоровья осваивают дисциплины (модули) по физической культуре и спорту в специальных медицинских учебных группах. Занятия специальных медицинских учебных групп проводятся на спортивных базах, могут предусматриваться занятия по настольным, интеллектуальным видам спорта. Все спортивное оборудование должно соответствовать требованиям доступности, надежности, прочности, удобства.

5.3. Особый порядок освоения дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья с учетом состояния их здоровья устанавливается рабочими программами дисциплин (модулей).

6. Заключительные положения

6.1. Настоящее Положение вступает в силу с даты утверждения Учёным советом Университета.

6.2. Изменения и дополнения к Положению производятся решением Учёного совета Университета.