

Минобрнауки России
Федеральное государственное бюджетное
образовательное учреждение высшего образования
«Сыктывкарский государственный университет имени Питирима Сорокина»
(ФГБОУ ВО «СГУ им. Питирима Сорокина»)

ПРИКАЗ

11.10.2023

№ 196/01-11

Об утверждении программ оздоровления работников

В целях реализации Указа Президента Российской Федерации от 21 июля 2020 г. № 474 «О национальных целях развития Российской Федерации на период до 2030 года» в части увеличения доли граждан, ведущих здоровый образ жизни, систематически занимающихся физической культурой и спортом, руководствуясь п. 7.1.4.4. Коллективного договора на 2022-2024 гг.

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить программы оздоровления работников, реализуемые на базе санатория-профилактория на безвозмездной основе (приложение 1).
2. Установить следующие условия реализации программ оздоровления:
 - 2.1. программы оздоровления распространяются на работников, для которых работа в Университете является основной;
 - 2.2. основанием для включения работника в программу оздоровления является сертификат на оздоровительные услуги (далее – сертификат), выдаваемый санаторием-профилакторием;
 - 2.3. сертификат выдается при представлении информации о пройденной диспансеризации или профосмотре согласно условиям (приложение 2).
 - 2.4. сертификат действует 1 (один) год с даты выдачи или 1 (один) месяц с момента первого посещения, неиспользованные посещения по истечению срока действия сертификата не возвращаются;

2.5. работник выбирает одну программу без права передачи другому работнику, самостоятельная замена программы работником не допускается;

2.6. время и дата реализации оздоровительных услуг согласовывается с работником санатория-профилактория, оказывающим данные услуги, без ущерба для санаторно-оздоровительных заездов обучающихся и услуг санатория-профилактория, предоставляемых на платной основе.

3. Утвердить форму сертификата (приложение 3).

4. Признать утратившим силу приказ от 09.06.2018 № 1410/01-11 «Об утверждении перечня оздоровительных программ для работников университета».

5. Контроль за исполнением приказа возложить на директора санатория-профилактория Нижника Д.А.

Ректор



О.А. Сотникова

Приложение 1 к приказу СГУ им. Питирима Сорокина
от 11.10.2023 № 196/01-11

Наименование программы	Виды оздоровительных услуг	Объем оздоровительных услуг
Место оказания оздоровительных услуг: ул. Старовского, д. 24 (Санаторий-профилакторий)		
Программа 1	Тренажерный зал, самостоятельное посещение	8 посещений
Программа 2	Тренажерный зал, самостоятельное посещение	4 посещения
	Ормед	4 посещения
Программа 3	Инфракрасная сауна	3 посещения
	Ормед	3 посещения
Программа 4	Гипокситерапия	10 посещений
Программа 5	Групповые занятия ЛФК + силовые занятия	8 посещений
Программа 6	Ормед	10 посещений
Программа 7	Гидромассажная ванна	7 посещений
Программа 8	Лечебные ванны с морской солью (в ассортименте)	7 посещений
Программа 9	Светолечение «Биоптрон» 1 зона, 7 минут	8 посещений
Программа 10	Общий магнит «Колибри»	8 посещений
Программа 11	Консультация терапевта	1 посещение
	Назальная инсуффляция озоном	4 посещения
Программа 12	Трансаир «Электросон»	10 посещений
Место оказания оздоровительных услуг: Октябрьский проспект, д. 55 (Плавательный бассейн)		
Программа 13	Абонемент на занятия в плавательном бассейне	8 посещений
Программа 14	Абонемент на занятия в тренажерном зале	8 посещений

Условия получения сертификата

Сертификат выдается при соблюдении следующих условий:

1. Работник предоставляет в санаторий-профилакторий справку о пройденной диспансеризации или профосмотре на бланке лечебно-профилактического учреждения (далее – ЛПУ), с подписью и печатью врача, печатью ЛПУ.

2. К справке в обязательном порядке прилагаются результаты следующих исследований, пройденных в данном ЛПУ:

- 2.1. Общий анализ крови с тромбоцитами;
- 2.2. Общий анализ мочи;
- 2.3. Общий холестерин крови;
- 2.4. Глюкоза крови;
- 2.5. Для женщин 40 лет и старше – результаты маммографии;

3. Допускается прилагать результаты исследований, пройденных за счет средств обязательного медицинского страхования или на платной основе в других ЛПУ, за исключением санатория-профилактория СГУ им. Питирима Сорокина.

4. Дата выполнения исследований из п. 2 не должна превышать 4 месяца на момент предоставления их работнику санатория-профилактория.

Приложение 3 к приказу
СГУ им. Питирима Сорокина

от 11.10.2023 № 196/01-11

Форма сертификата

Сертификат

на оздоровительные услуги для работников,
прошедших диспансеризацию или профосмотр

Программа оздоровления № _____

Срок действия до*: _____

*-сертификат действует 1 (один) год с даты выдачи или 1 (один) месяц с момента первого посещения;
неиспользованные посещения по истечению срока действия сертификата не возвращаются

ВОЗМОЖЕН ВЫБОР ОДНОЙ ИЗ ПРЕДЛОЖЕННЫХ
ПРОГРАММ ОЗДОРОВЛЕНИЯ*:

Наименование программы	Виды оздоровительных услуг	Объем оздоровительных услуг
Место оказания оздоровительных услуг: Старовского, 24 (Санаторий-профилакторий)		
№1	Тренажерный зал	8 посещений
№ 2	Тренажерный зал	4 посещения
	Ормед	4 посещения
№ 3	Сауна	3 посещения
	Ормед	3 посещения
№ 4	Гипокситерапия	10 посещений
№ 5	Групповые занятия ЛФК + силовые занятия	8 посещений
№ 6	Ормед	10 посещений
№ 7	Гидромассажная ванна	7 посещений
№ 8	Лечебные ванны с морской солью (в ассортименте)	7 посещений
№ 9	Светолечение «Биоптрон» 1 зон, 7 минут	8 посещений
№ 10	Общий магнит «Колибри»	8 посещений
№ 11	Консультация терапевта	1 посещение
	Назальная инсуфляция озоном	4 посещения
№ 12	Трансаир «Электросон»	10 посещений
Место оказания оздоровительных услуг: Октябрьский проспект, 55 (плавательный бассейн)		
№ 13	Абонемент на занятия в плавательном бассейне	8 посещений
№ 14	Абонемент на занятия в тренажерном зале	8 посещений

*-Имеются противопоказания. Перед применением необходима консультация специалиста.