



СЫКТЫВКАРСКИЙ  
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ  
ИМЕНИ ЛЕВТИТИИ СОСЛОВЦА  
ОБОРУДОВАН ВУЗ РЕГИОНА

# Сертификат

на оздоровительные услуги для работника,  
прошедшего диспансеризацию

Программа оздоровления № \_\_\_\_\_

Срок действия до:



## ВОЗМОЖЕН ВЫБОР ОДНОЙ ИЗ ПРЕДЛОЖЕННЫХ ПРОГРАММ ОЗДОРОВЛЕНИЯ:

В санатории-профилактории (ул. Старовского, 24, тел.: (8212) 390-460; 57-92-97)

- 1 Консультация терапевта (1), комплексное физиотерапевтическое лечение (комбинация двух видов физиотерапевтических услуг по показаниям) (7 сеансов).
- 2 Водолечение: ванны гидромассажные (10 сеансов).
- 3 Водолечение: душ Шарко (8 сеансов).
- 4 Аппаратный массаж «Ормед» (10 сеансов).
- 5 Тренажерный зал: индивидуальное занятие с инструктором по спорту (1), абонемент в тренажерный зал (8 занятий).
- 6 Фитнес (групповые занятия): индивидуальное занятие с инструктором по спорту (1), абонемент на занятия в группе по направлению (8 занятий).
- 7 Лечебная физическая культура: консультация инструктора – методиста ЛФК (1), абонемент на групповые занятия в группе по направлению (8 занятий).

В плавательном бассейне (Октябрьский пр-т, 55, тел.: (8212) 390-333)

- 8 Плавательный бассейн: абонемент на занятия в плавательном бассейне (8 занятий), абонемент на занятия в тренажерном зале (8 занятий).