



САНАТОРИЙ-ПРОФИЛАКТОРИЙ
СТУ им. Питгирима Сорокина

Лечебно –
оздоровительная
программа

ГАРМОНИЯ ДВИЖЕНИЯ

Опорно-двигательная система – это совокупность множества структур, которые образуют каркас и опору для всего организма, а также придают ему форму.

Каждому человеку необходимо в течение жизни постоянно поддерживать в тонусе свою костно-мышечную систему.

Программа «Гармония движения» направлена на достижение целей:

1. Повышение гибкости, эластичности и подвижности суставов. Движения и походка становятся более легкими и молодыми.
2. Восстановление контроля над телом.
3. Оздоровительное влияние на все внутренние органы. Не стоит забывать, что внутри позвоночника находится спинной мозг, который регулирует работу всех внутренних органов.
4. Улучшение работы мышц и связок.
5. Создание позитивного жизненного настроения. Поддержание ровного спокойного, радостного настроения.
6. Сохранение молодости.
7. Снижение веса. Формирование стройного подтянутого силуэта.





САНАТОРИЙ-ПРОФИЛАКТОРИЙ
СГУ им. Питирима Сорокина

УСЛУГИ, ВКЛЮЧЕННЫЕ В ПРОГРАММУ:

	Услуга	Кол-во
1	Консультация врача – терапевта	1
2	Консультация врача ЛФК и спортивной медицины	1
3	Консультация врача ортопеда – травматолога	1
4	Ванны серные (для тонуса мышц и суставов)	8
5	Индивидуальное занятие ЛФК	8
6	Теплолечение (парафин/сакские грязи) - 1 зона	8
7	Электросветолечение - 1 вид	8
8	Лечебный массаж – 1 зона	10

ДЛИТЕЛЬНОСТЬ КУРСА ОПРЕДЕЛЯЕТСЯ ИНДИВИДУАЛЬНО.



**Возможно размещение в номере отделения приема
и размещения (за 50% стоимости)**

СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ **14 600 РУБЛЕЙ**

Для преподавателей, сотрудников, обучающихся СГУ им. Питирима Сорокина –
стоимость программы **13 000 рублей.**

**Бронируй здоровье и красоту по телефонам
8 (8212) 390460, 579297**