



САНАТОРИЙ-ПРОФИЛАКТОРИЙ
СТУ им. Пяттирима Сорокина

Лечебно –
оздоровительная
программа

СТОП - СТРЕСС

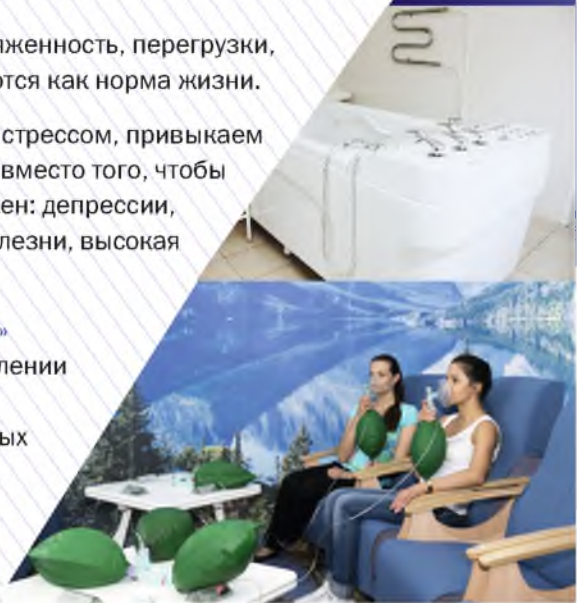
СТРЕСС РАЗРУШАЕТ, запуская в организме человека целую «симфонию» патологических процессов, нарушает функции тканей и органов, снижает иммунитет, создает склонность к болезням, в том числе злокачественным опухолям.

СТРЕСС ПОДЧИНЯЕТ разум, управляя мыслями и чувствами, принимая за Вас решения.

В современном мире часто напряженность, перегрузки, нервные потрясения воспринимаются как норма жизни.

Мы живем в среде, наполненной стрессом, привыкаем к нему, пытаемся приспособиться вместо того, чтобы бороться. Результат этого неизбежен: депрессии, синдром хронической усталости, болезни, высокая смертность.

Цель программы «СТОП - стресс» заключается в быстром восстановлении психологического и физического состояния пациентов, подверженных острым и хроническим стрессам, снятии напряжения, обретении навыков релаксации.





САНАТОРИЙ-ПРОФИЛАКТОРИЙ
СГУ им. Питирима Сорокина

УСЛУГИ, ВКЛЮЧЕННЫЕ В ПРОГРАММУ:

	Услуга	Кол-во
1	Консультация врача – терапевта	1
2	Консультация врача - невролога	1
3	Озонотерапия	5
4	Трансаир (электростимуляция с воздействием на механизмы выработки эндорфинов в головном мозге).	8
5	Водолечение	8
6	Массаж шейно - воротниковой зоны	8
7	Гипокситерапия (дыхание "горным воздухом")	10

ДЛИТЕЛЬНОСТЬ КУРСА ОПРЕДЕЛЯЕТСЯ ИНДИВИДУАЛЬНО.



**Возможно размещение в номере отделения приема
и размещения (за 50% стоимости)**

СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ **10 600 РУБЛЕЙ**

*Для преподавателей, сотрудников, обучающихся СГУ им. Питирима Сорокина –
стоимость программы **9 000 рублей.***

**Бронируй здоровье и красоту по телефонам
8 (8212) 390460, 579297**