

Минобрнауки России  
Федеральное государственное бюджетное образовательное  
учреждение высшего образования  
«Сыктывкарский государственный университет имени Питирима Сорокина»  
(ФГБОУ ВО «СГУ им. Питирима Сорокина»)

СОГЛАСОВАНО  
Решением Ученого совета

И.о. ректора ФГБОУ ВО «СГУ им.  
Питирима Сорокина», д.пед.н.

№ 9/481 от 22.02 2017 г.

 О.А. Сотникова

2017 г.



**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА  
ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ**

**«Оказание первой помощи до оказания медицинской помощи»**

г. Сыктывкар  
2017 год

## Общие сведения о программе

Перечень документов, на основе которых разработана дополнительная профессиональная программа:

- Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказ Минобрнауки России от 1 июля 2013 г. № 499 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам».
- Методические рекомендации-разъяснения по разработке дополнительных профессиональных программ на основе профессиональных стандартов (Письмо МИНОБРНАУКИ РОССИИ от 22.04.2015 № ВК-1032/06), и др.,
- Положение по организации и осуществлению образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам ФГБОУ ВПО «СыктГУ».
- Разъяснение ФГБУ "ВНИИ охраны и экономики труда" Минтруда России «О лицензировании образовательной деятельности в части реализации обучения по оказанию первой помощи пострадавшим» от 1.08.2013 ([http://www.vcot.info/articles/o\\_litsenzirovanii\\_obrazovatelnoy\\_deyatelnosti\\_v\\_chasti\\_realizatsii\\_obucheniya\\_po\\_okazaniyu\\_pervoy\\_pomoshchi\\_postradavshim.html](http://www.vcot.info/articles/o_litsenzirovanii_obrazovatelnoy_deyatelnosti_v_chasti_realizatsii_obucheniya_po_okazaniyu_pervoy_pomoshchi_postradavshim.html))

### 1. Цель реализации программы

**Цель** реализации программы – совершенствование или формирование у слушателей компетенций, которые необходимы для того, чтобы оказать первую помощь человеку, с целью сохранения его жизни и здоровья.

### Образовательные результаты

Имеющиеся квалификации: слушатель без среднего или высшего медицинского образования			
Вид деятельности: оказание первой помощи при возникновении угрозы жизни или здоровью человека			
Профессиональные компетенции	Практический опыт	Умения	Знания
1	2	3	4

Оценивать риски и принимать решения в нестандартных ситуациях	Модель поведения при возникновении чрезвычайных ситуаций, угрозы жизни и здоровью людей.	Владеть навыком распознавания угроз для жизни состояний Организовывать вызов экстренных служб при экстренных ситуациях	Основы законодательства, регламентирующие оказание первой помощи, правовые последствия оказания и неоказания первой помощи. Алгоритмы действий при возникновении экстренных ситуаций,
Владение основными методами защиты производственного персонала и населения от возможных последствий аварий, катастроф, стихийных бедствий	Оказание первой помощи при возникновении угрозы жизни и здоровью человека	Оказывать первую помощь с целью сохранения жизни и здоровья человека	Основы медицинских знаний, необходимых для оказания первой помощи. Алгоритмы оказания первой помощи при неотложных и жизнеугрожающих состояниях.

## 2. Содержание программы

### 2.1. Учебный план программы повышения квалификации

Срок обучения: 18 час.

Форма обучения: очно-заочная,

с отрывом от работы, без отрыва от работы, с частичным отрывом от работы.

№ п/п	Наименование раздела	Всего, часов	в том числе					Форма контроля
			Лекции	Практические и лабораторные занятия	Занятия с использованием ДОТ	Самостоятельная работа	Практика (стажировка) (при наличии)	
1	2	3	4	5	6	7	8	9
1.	<b>Модуль 1.</b> <i>Юридические и психологические аспекты оказания первой помощи.</i>		4					
2.	<b>Модуль 2.</b>		4	8				

	<i>Теоретические и практические аспекты оказания первой помощи.</i>							
Итоговая аттестация		Зачет – 2 часа						
Итого		18						

2.2. Учебно-тематический план программы  
повышения квалификации

№ п/п	Наименование раздела	Всего, часов	в том числе					Форма контроля
			Лекции	Практические и лабораторные занятия	Занятия с использованием ДОТ	Самостоятельная работа	Практика (стажировка)	
1	2	3	4	5	6	7	8	9
<b>1.</b>	<b>Модуль 1 Юридические и психологические аспекты оказания первой помощи</b>	<b>4</b>	<b>4</b>					
1.1.	Понятие первой помощи		1					
1.2.	Юридические аспекты оказания первой помощи		1					
1.3.	Модели поведения при чрезвычайных ситуациях.		2					
<b>2.</b>	<b>Модуль 2. Теоретические и практические аспекты оказания первой помощи.</b>	<b>12</b>	<b>4</b>	<b>8</b>				
2.1.	Первая помощь при ожогах и отморожениях		0,5					
2.2.	Первая помощь при отравлениях		0,5					
2.3	Первая помощь при обмороке и эпилептическом приступе		1					
2.4	Распознавание инсульта		0,5					
2.5	Первая помощь при поражении электрическим током		0,5					
2.6	Неотложные и терминальные состояния. Клиническая смерть.		1					
2.7	Сердечно – легочная реанимация.			2				
2.8	Кровотечения. Первая помощь при наружных и			2				

	внутренних кровотечениях.							
<b>2.9</b>	Первая помощь при травмах и переломах			3				
<b>2.10</b>	Первая помощь при попадании инородного тела в дыхательные пути			1				
Итоговая аттестация		Зачет – 2 часа						
Итого		<b>18</b>	<b>8</b>	<b>8</b>				

2.3. Содержания практики (стажировки) - не предусмотрена

2.4. Перечень лабораторных работ - не предусмотрены

2.5. Программа учебных курсов, дисциплин, модулей

Результаты (освоенные компетенции)	Должен уметь	Темы и виды занятий	Должен знать	Темы теоретической части обучения
1	2	3	4	5
Оценивать риски и принимать решения в нестандартных ситуациях	Владеть навыком самоорганизации и при возникновении чрезвычайных ситуаций. Владения алгоритмом информирования «скорой медицинской помощи» и экстренных служб при возникновении чрезвычайных ситуаций, возникновении угрозы жизни или здоровью человека.	Юридические аспекты оказания первой помощи. Понятие первой помощи. Модели поведения при чрезвычайных ситуациях.	Основные положения законодательства Российской Федерации, определяющего правовые основы оказания первой помощи; Правовые последствия оказания и не оказания помощи Алгоритмы поведения при чрезвычайных ситуациях. Алгоритмы информирования экстренных служб и «скорой медицинской помощи».	Юридические и психологические аспекты оказания первой помощи
Владение основными методами защиты производственного персонала и населения от возможных	Распознавание возникновения терминальных состояний, состояний требующих оказания	Неотложные и терминальные состояния. Клиническая смерть. Сердечно – легочная	Алгоритмы распознавания клинической смерти. Алгоритм оказания сердечно –	Теоретические и практические аспекты оказания первой помощи.

последствий аварий, катастроф, стихийных бедствий	неотложной помощи. Оказывать первую помощь при остановке дыхания и сердечной деятельности. Останавливать кровотечение в зависимости от типа поврежденного сосуда Проводить иммобилизацию конечности при переломе Оказывать первую помощь при обмороке, эпилептическом приступе, механической асфиксии, ожогах и отморожения. Распознавать первые признаки инсульта.	реанимация. Кровотечения. Первая помощь при наружных и внутренних кровотечениях. Первая помощь при травмах и переломах Первая помощь при ожогах и отморожениях Первая помощь при отравлениях Первая помощь при обмороке и эпилептическом приступе Первая помощь при попадании инородного тела в дыхательные пути Распознавание инсульта Первая помощь при поражении электрическим током.	легочной реанимации у взрослого и ребенка Алгоритмы распознавания неотложных состояний. Алгоритмы действий при возникновении угрозы жизни и здоровью человека при различных неотложных состояний. Особенности транспортировки и пострадавшего с различными вариантами травм. Алгоритмы оказания первой помощи при различных неотложных состояниях	
---	--	---	---	--

## 2.6. Календарный учебный график

Календарный учебный график представляется в форме расписания занятий при наборе группы на обучение.

### 3. Оценка качества освоения программы

По итогам изучения курса проводится итоговый зачет в виде тестирования и индивидуального собеседования по теоретическим и практическим аспектам оказания первой помощи с разбором ошибок. Продолжительность: 2 академических часа

#### Примерный список вопросов к зачету:

1. Первая медицинская помощь как комплекс мероприятий само- и взаимопомощи, направленный на спасение человека при угрожающих его жизни состояниях. Понятие неотложного состояния.

2. Понятие терминальных состояний. Их виды и проявления. Клиническая и биологическая смерть, их признаки. Длительность периода клинической смерти в зависимости от условий окружающей среды и состояния организма человека. Основные причины внезапной остановки сердечной деятельности и дыхания.
3. Понятие реанимации. Противопоказания к проведению реанимационных мероприятий. Алгоритм действий реаниматоров. Принципы и методы восстановления проходимости дыхательных путей. Техника проведения искусственной вентиляции легких способом изо рта в рот, изо рта в нос. Методика проведения непрямого массажа сердца. Особенности техники непрямого массажа сердца у детей. Критерии эффективности проводимых реанимационных мероприятий.
4. Кровотечение: понятие, причины (заболевания, механические повреждения). Виды кровотечений: наружное и внутреннее, артериальное, венозное, смешанное, капиллярное, паренхиматозное. Основные проявления различных видов наружного кровотечения.
5. Первая медицинская помощь при наружном кровотечении. Основные виды остановки кровотечений: пальцевое прижатие, сосуда на его протяжении, наложение давящей повязки, форсированное сгибание конечности, наложение медицинского жгута и закрутки из подручных средств. Особенности транспортировки пострадавшего с кровотечением.
6. Механическая травма: понятие, основные причины. Признаки закрытых повреждений мягких тканей организма: ушиба, растяжения и разрыва связок, разрывов мышц. Первая медицинская помощь при таких повреждениях.
7. Переломы костей конечностей. Виды, ориентировочные и достоверные признаки. Транспортная иммобилизация (наложение шин, фиксирующие повязки) при различных переломах костей конечностей.
8. Признаки перекрытия верхних дыхательных путей. Первая медицинская помощь при попадании инородного тела в верхние дыхательные пути.
9. Утопление. Виды утопления: истинное, «сухое», вызванное внезапной остановкой сердца и дыхания. Оказание первой помощи при утоплении.
10. Признаки наиболее часто встречающихся отравлений: пищевых, лекарственными препаратами, алкоголем, ядовитыми грибами, кислотами и щелочами. Принципы первой медицинской помощи при отравлениях в зависимости от яда и пути его попадания в организм человека.
11. Признаки поражения электрическим током. Тактика первой медицинской помощи. Меры безопасности при оказании помощи пострадавшему от действия электрического тока.

Возможно проведение зачета в виде разбора кейсов или практических ситуаций с обсуждением вариантов развития событий и необходимой последовательности действий.

#### 4 Материально-технические условия реализации программы

Наименование специализированных аудиторий, кабинетов, лабораторий	Вид занятий	Наименование оборудования
Аудитория	Лекции	Компьютер, мультимедийный проектор, экран, доска, кушетка
Симуляционный центр	Практические занятия	Муляжи и фантомы для отработки навыков оказания первой помощи: сердечно – легочной реанимации, помощи при травмах и переломах, различных видах кровотечения.

#### 5. Учебно-методическое обеспечение программы

##### ОСНОВНАЯ ЛИТЕРАТУРА:

1. Демичев С.В.: Первая помощь при травмах и заболеваниях. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2011
2. Красильникова, И. М. Неотложная доврачебная медицинская помощь: учеб. пособие / И. М. Красильникова, Е. Г. Моисеева. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2015. - 192 с.
3. Морозов М.А. Основы первой медицинской помощи:СПб, СпецЛит, 2015. – 310 с.

##### ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ЛИТЕРАТУРА:

1. Бадилова З.А.: Основы медицинских знаний. - М.: МИСиС, 2006
2. Буянов М.В.: Первая медицинская помощь. - М.: Медицина, 2000
3. Волокитина Т.В.: Основы медицинских знаний. - М.: Академия, 2008
4. Евдокимов Н.М.: Оказание первой доврачебной медицинской помощи. - М., 2001
5. Елисеев О.М.: Справочник по оказанию скорой и неотложной помощи. - СПб.: Изд. ТОО "Лейла", 1996.
6. Косолапова, Н.В.: Безопасность жизнедеятельности. - М.: КНОРУС, 2010
7. Соковня-Семенова И.И.: Основы здорового образа жизни и первая медицинская помощь. - М.: Академия, 2000
8. Сумин С.А.: Неотложные состояния - М.: Литера, 1997
9. Справочник. Первая медицинская помощь - под общ. ред. проф. М.В. Баршая, Л.В. Димитровой: - Ростов н/Д: Феникс, 2001
10. Ужегов Г.Н.: Первая медицинская помощь. - Смоленск: Русич, 2001



11. Л.П. Шевченко: Оказание первой медицинской помощи при неотложных состояниях. - Белгород: БелГУ, 1999
12. Юнас Я.: Атлас первой медицинской помощи. - Мартин: Освета, 1976
13. Основы законодательства Российской Федерации об охране здоровья граждан N 5487-1 от 22.07.1993, редакция от 27.12.2009

#### ИНТЕРНЕТ – РЕСУРСЫ

1. <http://allfirstaid.ru/>
2. <http://www.1st-aid.ru/>
3. [http://doktorland.ru/okazanie\\_pervoj\\_pomoschi.html](http://doktorland.ru/okazanie_pervoj_pomoschi.html)

#### **6. Кадровое обеспечение программы**

*Стариков Александр Сергеевич* – кандидат медицинских наук, доцент кафедры неврологии, психиатрии и специальных клинических дисциплин ФГБОУ ВО «СГУ им. Питирима Сорокина», невролог Территориального Центра Медицины Катастроф, невролог ГУ РК Кардиологический диспансер, председатель общества неврологов Республики Коми.

Преподаваемые дисциплины: «Неврология и нейрохирургия с курсом медицинской генетики», «Профессиональные болезни», «Медицинская реабилитация», «Неотложная неврология», « Неотложные состояния при сосудистых заболеваниях мозга».

Имеет 55 печатные работы, в т.ч. 6 в журналах списка ВАК, в сборниках статей и тезисов международных, всероссийских, межрегиональных и республиканских конференций. Соавтор 1 методических рекомендации, утвержденных МЗ РК к использованию во всех лечебно – профилактических учреждениях республики.

*Учебно-научная медицинская симуляционная лаборатория Медицинского института ФГБОУ ВО «СГУ им. Питирима Сорокина»*

#### **7. Составители программы**

*Стариков Александр Сергеевич* – кандидат медицинских наук, доцент кафедры неврологии, психиатрии и специальных клинических дисциплин ФГБОУ ВО «СГУ им. Питирима Сорокина», невролог Территориального Центра Медицины Катастроф, невролог ГУ РК Кардиологический диспансер, председатель общества неврологов Республики Коми.