

Минобрнауки России  
 Федеральное государственное бюджетное  
 образовательное учреждение высшего образования  
 «Сыктывкарский государственный университет имени Питирима Сорокина»  
 (ФГБОУ ВО «СГУ им. Питирима Сорокина»)  
 Институт непрерывного образования



УТВЕРЖДАЮ  
 Проректор по экономическим  
 и социальным вопросам

П.В. Васильев

2024 г.

М.п.

Основная программа профессионального обучения  
 «Младшая медицинская сестра по уходу за больными»

**УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН**

Цель: реализация программы профессионального обучения «Младшая медицинская сестра по уходу за больными» – профессиональная подготовка специалиста в области медицинского ухода за больными с учетом требований профессионального стандарта «Младший медицинский персонал», утвержденного Приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 12 января 2016 года N 2н. Овладение обучающимися знаниями, умениями, навыками и формирование компетенций, необходимых для выполнения профессиональных обязанностей младшей медицинской сестры по уходу за больными, взаимодействуя с участниками лечебного процесса.

Категория слушателей: требования к уровню их подготовки: не предусматривается, без предъявления требований к стажу работы.

Форма обучения: заочная с применением дистанционных технологий.

Трудоемкость: 256 академических часов.

Период реализации программы: 2024 учебный год.

№ п/п	Наименование раздела	Всего, часов	Лекции	Практические и лабораторные занятия	В том числе занятия с использованием ДОТ	Самостоятельная работа	Практика (стажировка)	Форма контроля
1	<b>Правовые основы профессиональной деятельности</b>	18	2	6	8	10	-	Зачёт
1.1	Профессия «Младшая медицинская сестра по уходу за больными». Значение ее работы в здравоохранении	8	1	3	4	4	-	
1.2	Типовая должностная инструкция младшей меди-	6	1	1	2	4	-	

	цинской сестры по уходу за больными							
1.3	Инструкция по охране труда для младшей медицинской сестры по уходу за больными	6	-	2	2	4	-	
2.	<b>Структура медицинской организации</b>	16	2	6	8	8	-	Зачёт
2.1.	Государственная система здравоохранения в России. Медицинское страхование	4	1	1	2	2	-	
2.2.	Основные типы медицинских организаций.	4	1	1	2	2	-	
2.3.	Правила внутреннего трудового распорядка медицинской организации. Субординация	4	-	2	2	2	-	
2.4.	Основополагающие документы, регламентирующие здоровье населения	4	-	2	2	2	-	
3.	<b>Этика и деонтология в работе младшей медицинской сестры по уходу за больными</b>	16	2	6	8	8	-	Зачёт
3.1	Что такое этика и деонтология в работе медицинского персонала	4	1	1	2	2	-	
3.2	Правила общения с пациентами (их родственниками/законными представителями)	4	1	1	2	2	-	
3.3	Общение. Конфликты. Агрессия. Разрешение конфликтов	4	-	2	2	2	-	
3.4	Психология умирания	4	-	2	2	2	-	
4.	<b>Безопасная среда для пациента и персонала</b>	30	2	16	18	12	-	Зачёт
4.1.	Внутрибольничная инфекция. Инфекционный контроль	6	2	-	2	4	-	
4.2.	Классификация медицинских отходов. Требования к организации системы обращения с медицинскими отходами	4	-	3	3	1	-	
4.3.	Дезинфекция. Контроль качества	4	-	3	3	1	-	
4.4.	Предстерилизационная очистка	4	-	3	3	1	-	
4.5.	Стерилизация. Контроль качества	3	-	2	2	1	-	
4.6.	Безопасная больничная среда. Лечебно - охранный режим	5	-	3	3	2	-	

4.7.	Биомеханика в сестринской практике. Положение и перемещение пациента в постели	4	-	2	2	2	-	
5.	<b>Санитарно-эпидемиологические требования соблюдения правил личной гигиены пациента</b>	12	2	6	8	4	-	Зачёт
5.1	Определение понятия «гигиена», цель, задачи, гигиенические дисциплины, гигиенические нормативы	4	1	1	2	2	-	
5.2	Требования к личной гигиене и одежде медицинского персонала. Использование защитной одежды	4	1	2	3	1	-	
5.3.	Профилактика ВИЧ-инфекции на рабочем месте	4	-	3	3	1	-	
6.	<b>Отдельные манипуляции и процедуры</b>	78	2	48	50	28	-	Зачёт
6.1.	Измерение температуры. Уход при лихорадке	7	-	5	5	2	-	
6.2.	Измерение частоты дыхания, пульс, пульсоксиметрия.	8	1	4	5	3	-	
6.3.	Измерение артериального давления.	8	1	4	5	3	-	
6.4.	Измерение антропометрических показателей (рост, масса тела)	7	-	5	5	2	-	
6.5.	Простейшие физиотерапевтические воздействия на организм: горчичники, банки, клизмы, компрессы и т.д.	5	-	4	4	1	-	
6.6.	Питание и кормление пациента	12	-	6	6	6	-	
6.7.	Применение лекарственных средств	6	-	4	4	2	-	
6.8.	Смена постельного и нательного белья	8	-	5	5	3	-	
6.9.	Оказание помощи пациенту во время его осмотра врачом	5	-	3	3	2	-	
6.10	Оказание пособия пациенту с недостаточностью самостоятельного ухода при физиологических отправлениях	6	-	4	4	2	-	
6.11.	Транспортировка и сопровождение пациента	6	-	4	4	2	-	
7.	<b>Показатели функционального состояния, признаки ухудшения состояния пациента</b>	36	2	22	24	12	-	Зачёт


7.1.	Оценка функционального состояния пациента	10	2	4	6	4	-	
7.2.	Определение основных физиологических показателей пациента	12	-	8	8	4	-	
7.3.	Оценка функционального состояния по адекватности питания (ИМТ), дыханию, определению суточного диуреза и водного баланса. Признаки ухудшения состояния пациента	14	-	10	10	4	-	
<b>8.</b>	<b>Способы и средства оказания первой помощи при угрожающих жизни состояниях</b>	22	2	16	18	4	-	Зачёт
8.1.	Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи и первой медицинской помощи	2	-	2	2	-	-	
8.2.	Принципы и порядок оказания первой помощи и первой медицинской помощи при неотложных состояниях	3	1	1	2	1	-	
8.3.	Сердечно-легочная реанимация	3	-	2	2	1	-	
8.4.	Первая помощь при кровотечениях	2	-	2	2	-	-	
8.5.	Понятие о травматическом шоке, первая помощь при травмах	2	1	1	2	-	-	
8.6.	Первая помощь при термических и химических ожогах, ожоговом шоке. Первая помощь при отморожениях и переохлаждении. Первая помощь при перегревании	4	-	2	2	2	-	
8.7.	Инфаркт миокарда. Острый коронарный синдром	2	-	2	2	-	-	
8.8.	Гипертонический криз. Нарушение мозгового кровообращения	2	-	2	2	-	-	
8.9.	Кома. Гипергликемическая и гипогликемическая комы	2	-	2	2	-	-	
<b>9.</b>	<b>Требования охраны труда, меры пожарной безопасности, порядок действий при чрезвычайных ситуациях</b>	8	2	2	4	4	-	Зачёт
9.1.	Охрана труда на рабочем месте	2	1	-	1	1	-	
9.2.	Меры пожарной безопасности	2	1	-	1	1	-	
9.3.	Чрезвычайные ситуации. Характеристика, меры реагирования	2	-	1	1	1	-	

9.4.	Санитарное содержание помещений, оборудования, инвентаря при неблагоприятной эпидемиологической обстановке вследствие распространения коронавирусной инфекции	2	-	1	1	1	-	
	<b>Итоговая аттестация</b>	20	-	4	4	16	-	Квалификационный экзамен
	<b>Итого</b>	<b>256</b>	<b>18</b>	<b>132</b>	<b>150</b>	<b>106</b>	-	

Директор

 С.В. Смирнова

Руководитель ресурсного центра  
подготовки кадров в сфере здравоохранения  
и социальной работы

 О.М. Ракина