

МИНОБРНАУКИ РОССИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования  
«Сыктывкарский государственный университет имени Питирима Сорокина»  
Институт социальных технологий

Утвержден решением Ученого совета

от 29.04.2025 г. 1/14 (681)



# УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

44.03.05

44.03.05 Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки)

Профиль: Безопасность жизнедеятельности. Физическая культура

|                                  |
|----------------------------------|
| Квалификация: бакалавр           |
| Форма обучения: Очная            |
| Срок получения образования: 5 л. |

Год начала подготовки 2025  
(по учебному плану)

Образовательный стандарт  
(ФГОС)

№ 125 от 22.02.2018

|   |  |
|---|--|
| + | Типы задач профессиональной деятельности |
| + | педагогический                           |
| + | проектный                                |



| Индекс  | Наименование   | Формы пром. атт. |            |             |    | з.е.      | Итого акад. часов |             |            |            |             |            |            |            | Курс 1   |          | Курс 2   |          | Курс 3   |          | Курс 4   |          | Курс 5   |        |
|---|--|------------------|------------|-------------|----|-----------|-------------------|-------------|------------|------------|-------------|------------|------------|------------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|--------|
|   |  | Экза мен         | Зачет      | Зачет с оц. | КР |           | Факт              | По плану    | Ауд.       | Лек        | Пр          | СР         | Конт роль  | Пр. подгот | Семест   | Семест |
|   |  |                  |            |             |    |           |                   |             |            |            |             |            |            |            | з.е.     | з.е.   |
| Б1.О.1.07.07  | Методика обучения плаванию   |                  | 6          |             |    | 3         | 108               | 44          | 14         | 30         | 64          |            |            |            |          |          |          |          | 3        |          |          |          |          |        |
| Б1.О.1.07.08  | Национальные виды спорта и игры  |                  | 7          |             |    | 2         | 72                | 38          | 12         | 26         | 34          |            |            |            |          |          |          |          |          |          | 2        |          |          |        |
| Б1.О.1.07.09  | Методика обучения игры в баскетбол   |                  | 7          |             |    | 2         | 72                | 48          | 12         | 36         | 24          |            |            |            |          |          |          |          |          |          | 2        |          |          |        |
| Б1.О.1.08   | <b>Модуль "Методика преподавания предметов: по основам безопасности жизнедеятельности"</b>           | <b>588</b>       | <b>789</b> |             |    | <b>8</b>  | <b>19</b>         | <b>684</b>  | <b>264</b> | <b>118</b> | <b>146</b>  | <b>312</b> | <b>108</b> |            |          |          |          |          | 5        |          | 2        | 10       | 2        |        |
| Б1.О.1.08.01  | Методика обучения основам безопасности жизнедеятельности   | 8                | 7          |             |    | 8         | 6                 | 216         | 104        | 48         | 56          | 76         | 36         |            |          |          |          |          |          |          | 2        | 4        |          |        |
| Б1.О.1.08.02  | Первая помощь при чрезвычайных ситуациях   | 8                |            |             |    | 4         | 4                 | 144         | 44         | 22         | 22          | 64         | 36         |            |          |          |          |          |          |          |          | 4        |          |        |
| Б1.О.1.08.03  | Методика преподавания раздела "Основы медицинских знаний и здорового образа жизни"                   | 5                |            |             |    | 5         | 180               | 52          | 26         | 26         | 92          | 36         |            |            |          |          |          | 5        |          |          |          |          |          |        |
| Б1.О.1.08.04  | Современные средства оценивания результатов обучения   |                  | 8          |             |    | 2         | 72                | 34          | 12         | 22         | 38          |            |            |            |          |          |          |          |          |          |          | 2        |          |        |
| Б1.О.1.08.05  | Проектирование образовательного процесса в условиях профильного обучения ОБЗР                        |                  | 9          |             |    | 2         | 72                | 30          | 10         | 20         | 42          |            |            |            |          |          |          |          |          |          |          | 2        |          |        |
| Б1.О.1.09   | Механизмы деятельности функциональных систем   | 4                |            |             |    | 4         | 144               | 60          | 30         | 30         | 48          | 36         |            |            |          |          |          | 4        |          |          |          |          |          |        |
| Б1.О.1.10   | Организация проектно-исследовательской деятельности обучающихся                                      |                  | 9          |             |    | 2         | 72                | 30          | 10         | 20         | 42          |            |            |            |          |          |          |          |          |          |          | 2        |          |        |
| Б1.О.1.11   | Технологии современного образования  | 7                |            |             |    | 4         | 144               | 52          | 26         | 26         | 56          | 36         |            |            |          |          |          |          |          |          | 4        |          |          |        |
| Б1.О.1.12   | Основы военной подготовки в современных условиях   | 7                |            |             |    | 4         | 144               | 62          | 26         | 36         | 46          | 36         |            |            |          |          |          |          |          |          | 4        |          |          |        |
| Б1.О.1.13   | Основы научно-исследовательской деятельности педагога  |                  | 4          |             |    | 4         | 3                 | 108         | 60         | 16         | 44          | 48         |            |            |          | 1        | 2        |          |          |          |          |          |          |        |
| Б1.О.1.14   | Обеспечение безопасности образовательного учреждения   |                  | 9          |             |    | 2         | 72                | 30          | 10         | 20         | 42          |            |            |            |          |          |          |          |          |          |          | 2        |          |        |
| Б1.О.1.15   | Гражданско-патриотическое воспитание обучающихся   | 7                |            |             |    | 4         | 144               | 48          | 24         | 24         | 60          | 36         |            |            |          |          |          |          |          |          | 4        |          |          |        |
| Б1.О.1.16   | Чрезвычайные ситуации природного характера   | 1                |            |             |    | 4         | 144               | 68          | 34         | 34         | 40          | 36         |            | 4          |          |          |          |          |          |          |          |          |          |        |
| Б1.О.1.17   | Опасные ситуации техногенного характера и защита от них  | 9                |            |             |    | 4         | 144               | 50          | 20         | 30         | 58          | 36         |            |            |          |          |          |          |          |          |          | 4        |          |        |
| Б1.О.1.18   | Чрезвычайные ситуации социального характера и защита от них  | 5                |            |             |    | 5         | 180               | 52          | 26         | 26         | 92          | 36         |            |            |          |          | 5        |          |          |          |          |          |          |        |
| Б1.О.1.19   | Криминальные опасности, терроризм и противодействие им   |                  | 8          |             |    | 2         | 72                | 44          | 22         | 22         | 28          |            |            |            |          |          |          |          |          |          |          | 2        |          |        |
| Б1.О.1.20   | Гражданская оборона  | 9                |            |             |    | 4         | 144               | 30          | 20         | 10         | 78          | 36         |            |            |          |          |          |          |          |          |          | 4        |          |        |
| Б1.О.1.21   | Биологические опасности и защита от них  | 8                |            |             |    | 4         | 144               | 44          | 22         | 22         | 64          | 36         |            |            |          |          |          |          |          |          |          | 4        |          |        |
| Б1.О.1.22   | Организация и проведение массовых физкультурно-спортивных мероприятий в ОУ                           |                  | 6          |             |    | 3         | 108               | 42          | 14         | 28         | 66          |            |            |            |          |          |          |          |          |          | 3        |          |          |        |
| <b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b> |  |                  |            |             |    | <b>68</b> | <b>2776</b>       | <b>1030</b> | <b>378</b> | <b>652</b> | <b>1350</b> | <b>396</b> |            | <b>8</b>   | <b>7</b> | <b>6</b> | <b>8</b> | <b>9</b> | <b>7</b> | <b>6</b> | <b>2</b> | <b>6</b> | <b>9</b> |        |
| Б1.В.01   | Физкультурно-оздоровительные технологии  |                  | 6          |             |    | 2         | 72                | 30          | 14         | 16         | 42          |            |            |            |          |          |          |          |          |          | 2        |          |          |        |
| Б1.В.02   | История физической культуры  | 1                |            |             |    | 4         | 144               | 64          | 32         | 32         | 44          | 36         |            | 4          |          |          |          |          |          |          |          |          |          |        |
| Б1.В.03   | Спортивное ориентирование  |                  | 6          |             |    | 3         | 108               | 44          | 14         | 30         | 64          |            |            |            |          |          |          |          |          | 3        |          |          |          |        |
| Б1.В.04   | Анатомия и морфология человека   | 3                |            |             |    | 4         | 144               | 68          | 34         | 34         | 40          | 36         |            |            | 4        |          |          |          |          |          |          |          |          |        |
| Б1.В.05   | Единоборства: методика обучения  |                  | 4          |             |    | 2         | 72                | 30          |            | 30         | 42          |            |            |            |          | 2        |          |          |          |          |          |          |          |        |
| Б1.В.06   | Гигиена физического воспитания   |                  | 2          |             |    | 2         | 72                | 32          | 16         | 16         | 40          |            |            | 2          |          |          |          |          |          |          |          |          |          |        |
| Б1.В.07   | Организация физической культуры для детей с ограничениями по здоровью в образовательных организациях | 9                |            |             |    | 4         | 144               | 50          | 20         | 30         | 58          | 36         |            |            |          |          |          |          |          |          |          | 4        |          |        |

| Индекс  | Наименование  | Формы пром. атт. |       |             |    | з.е. | Итого акад. часов |          |      |     |      |    |           | Курс 1     |        | Курс 2 |        | Курс 3 |        | Курс 4 |        | Курс 5 |        |
|---|---|------------------|-------|-------------|----|------|-------------------|----------|------|-----|------|----|-----------|------------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
|   |   | Экза мен         | Зачет | Зачет с оц. | КР |      | Факт              | По плану | Ауд. | Лек | Пр   | СР | Конт роль | Пр. подгот | Семест |
|   |   |                  |       |             |    |      |                   |          |      |     |      |    |           |            | з.е.   |
| Б1.В.08   | Физиология физического воспитания   | 5                |       |             |    | 4    | 144               | 50       | 24   | 26  | 58   | 36 |           |            |        |        |        | 4      |        |        |        |        |        |
| Б1.В.09   | Организация безопасного отдыха и туризма  | А                |       |             |    | 4    | 144               | 30       | 10   | 20  | 78   | 36 |           |            |        |        |        |        |        |        |        | 4      |        |
| Б1.В.10   | Основы национальной безопасности  | 2                |       |             |    | 5    | 180               | 60       | 30   | 30  | 84   | 36 |           | 5          |        |        |        |        |        |        |        |        |        |
| Б1.В.11   | Личность безопасного типа поведения   | 7                |       |             |    | 4    | 144               | 52       | 26   | 26  | 56   | 36 |           |            |        |        |        |        |        | 4      |        |        |        |
| Б1.В.12   | Основы рационального питания обучающихся  |                  | 6     |             |    | 2    | 72                | 30       | 14   | 16  | 42   |    |           |            |        |        |        | 2      |        |        |        |        |        |
| Б1.В.13   | Внеурочная работа в школе   | 5                |       |             |    | 5    | 180               | 52       | 26   | 26  | 92   | 36 |           |            |        |        | 5      |        |        |        |        |        |        |
| Б1.В.14   | Автономное пребывание человека в природной среде  |                  | 8     |             |    | 2    | 72                | 30       | 10   | 20  | 42   |    |           |            |        |        |        |        |        | 2      |        |        |        |
| Б1.В.15   | Глобальные проблемы человечества  | 1                |       |             |    | 4    | 144               | 46       | 16   | 30  | 62   | 36 | 4         |            |        |        |        |        |        |        |        |        |        |
| Б1.В.16   | Организация и обеспечение пожарной безопасности   | 4                |       |             |    | 4    | 144               | 46       | 30   | 16  | 62   | 36 |           |            |        |        | 4      |        |        |        |        |        |        |
| Б1.В.17   | Безопасность дорожного движения (на дороге и общественном транспорте)   |                  | 4     |             |    | 2    | 72                | 44       | 14   | 30  | 28   |    |           |            |        |        | 2      |        |        |        |        |        |        |
| Б1.В.18   | Психологическая устойчивость в чрезвычайных ситуациях   | А                |       |             |    | 4    | 144               | 40       | 20   | 20  | 68   | 36 |           |            |        |        |        |        |        |        |        | 4      |        |
| Б1.В.19   | Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту  |                  | 357   |             |    |      | 328               | 132      |      | 132 | 196  |    |           |            |        |        |        |        |        |        |        |        |        |
| Б1.В.ДВ.01  | <b>Дисциплины по выбору модуль "Социально-гуманитарный"</b>   |                  | 3     |             |    | 2    | 72                | 32       | 16   | 16  | 40   |    |           |            |        | 2      |        |        |        |        |        |        |        |
| Б1.В.ДВ.01.01   | История Республики Коми   |                  | 3     |             |    | 2    | 72                | 32       | 16   | 16  | 40   |    |           |            |        | 2      |        |        |        |        |        |        |        |
| Б1.В.ДВ.01.02   | Историческое краеведение  |                  | 3     |             |    | 2    | 72                | 32       | 16   | 16  | 40   |    |           |            |        | 2      |        |        |        |        |        |        |        |
| Б1.В.ДВ.02  | <b>Дисциплины (модули) по выбору 1</b>  |                  | А     |             |    | 3    | 108               | 30       |      | 30  | 78   |    |           |            |        |        |        |        |        |        | 2      | 1      |        |
| Б1.В.ДВ.02.01   | Спецсеминар по ВКР бакалавров   |                  | А     |             |    | 3    | 108               | 30       |      | 30  | 78   |    |           |            |        |        |        |        |        |        | 2      | 1      |        |
| Б1.В.ДВ.02.02   | Спецпрактикум по научно-исследовательской деятельности  |                  | А     |             |    | 3    | 108               | 30       |      | 30  | 78   |    |           |            |        |        |        |        |        |        | 2      | 1      |        |
| Б1.В.ДВ.03  | <b>Дисциплины (модули) по выбору 2</b>  |                  | 7     |             |    | 2    | 72                | 38       | 12   | 26  | 34   |    |           |            |        |        |        |        | 2      |        |        |        |        |
| Б1.В.ДВ.03.01   | Санитарно-гигиенические основы здоровья обучающихся   |                  | 7     |             |    | 2    | 72                | 38       | 12   | 26  | 34   |    |           |            |        |        |        |        | 2      |        |        |        |        |
| Б1.В.ДВ.03.02   | Санитария и гигиена образовательной организации   |                  | 7     |             |    | 2    | 72                | 38       | 12   | 26  | 34   |    |           |            |        |        |        |        | 2      |        |        |        |        |
| <b>Блок 2. Практика</b>   |   |                  |       |             |    | 60   | 2160              | 18       |      | 18  | 2142 |    | 2160      |            | 3      | 4      | 3      | 6      | 6      | 6      | 10     | 10     | 12     |
| <b>Обязательная часть</b>                                       |   |                  |       |             |    | 54   | 1944              | 14       |      | 14  | 1930 |    | 1944      |            |        | 4      |        | 6      | 6      | 6      | 10     | 10     | 12     |
| Б2.О.01(П)  | Производственная практика (педагогическая) "Вожатская"  |                  |       | 6           |    | 6    | 216               | 2        |      | 2   | 214  |    | 216       |            |        |        |        |        | 6      |        |        |        |        |
| Б2.О.02(П)  | Производственная практика (педагогическая практика "Организация внеурочной деятельности по основам безопасности жизнедеятельности и физической культуре") |                  |       | 5           |    | 6    | 216               | 2        |      | 2   | 214  |    | 216       |            |        |        |        | 6      |        |        |        |        |        |
| Б2.О.03(У)  | Учебная практика (технологическая "Моделирование современного урока в условиях реализации ФГОС")  |                  |       | 7           |    | 6    | 216               | 2        |      | 2   | 214  |    | 216       |            |        |        |        |        | 6      |        |        |        |        |
| Б2.О.04(П)  | Производственная практика (педагогическая практика в образовательных организациях по методикам преподавания предметов)                                    |                  |       | 89          |    | 20   | 720               | 4        |      | 4   | 716  |    | 720       |            |        |        |        |        |        |        | 10     | 10     |        |
| Б2.О.05(П)  | Производственная практика (научно-исследовательская работа) (Преддипломная)   |                  |       | А           |    | 12   | 432               | 2        |      | 2   | 430  |    | 432       |            |        |        |        |        |        |        |        | 12     |        |
| Б2.О.06(У)  | Учебная практика (ознакомительная практика)   |                  |       | 3           |    | 4    | 144               | 2        |      | 2   | 142  |    | 144       |            |        |        | 4      |        |        |        |        |        |        |
| <b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b> |   |                  |       |             |    | 6    | 216               | 4        |      | 4   | 212  |    | 216       |            | 3      |        | 3      |        |        |        |        |        |        |

