

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
«Сыктывкарский государственный университет имени Питирима Сорокина»
Институт социальных технологий

Утвержден решением Ученого
совета от 25.03.2020

№ 3/13 (533)



УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

49.03.01

49.03.01 Физическая культура

Профиль: Физкультурно-спортивная деятельность

Квалификация: бакалавр

Форма обучения: Очная

Срок получения образования: 4г

Год начала подготовки 2020
(по учебному плану)

Образовательный стандарт
(ФГОС) № 940 от 19.09.2017

+	Типы задач профессиональной деятельности
+	тренерский
+	педагогический
+	рекреационный
+	научно-исследовательский

Индекс	Наименование	Блок/часть	Форма контроля				з.е.	Итого акад. часов								Курс 1		Курс 2		Курс 3		Курс 4		
			Экзамен	Зачет	Зачет с оц.	КР		Факт	По плану	Ауд.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Пр. подгот	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест
																	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.
Блок 1. Дисциплины (модули)							204	7672	2976	892		2084	3724	972		32	28	30	30	24	24	24	12	
Обязательная часть							179	6444	2456	744		1712	3016	972		30	26	25	26	24	21	21	6	
Б1.О.01	Философия	Б1.О	2				4	144	48	16		32	60	36		4								
Б1.О.02	История	Б1.О	1				4	144	48	16		32	60	36		4								
Б1.О.03	Физическая культура и спорт	Б1.О		1			2	72	32	16		16	40		2									
Б1.О.04	Безопасность жизнедеятельности	Б1.О		1			2	72	32	16		16	40		2									
Б1.О.05	Модуль "Коммуникации"	Б1.О	2	12			7	252	96	16		80	120	36	2	5								
Б1.О.05.01	Иностранный язык	Б1.О	2	1			5	180	64			64	80	36	2	3								
Б1.О.05.02	Культура русской речи	Б1.О		2			2	72	32	16		16	40			2								
Б1.О.06	Модуль "Теоретические основы физкультурно-спортивной деятельности"	Б1.О	24566	34566	8	46	61	2196	810	264		546	1026	360		5	4	6	7	18	15	6		
Б1.О.06.01	История физической культуры	Б1.О	2				5	180	72	36		36	72	36		5								
Б1.О.06.02	Теория и методика физической культуры	Б1.О	4	3			8	288	116	32		84	136	36			4	4						
Б1.О.06.03	Теория и методика избранного вида спорта	Б1.О	6				4	144	56	28		28	52	36						4				
Б1.О.06.04	Подготовка спортсмена как многолетний процесс	Б1.О	7				4	144	50	16		34	58	36								4		
Б1.О.06.05	Соревновательная деятельность и системы соревнований	Б1.О	8				4	144	48	12		36	60	36									4	
Б1.О.06.06	Антидопинговое обеспечение физкультурно-спортивной деятельности	Б1.О		6			3	108	42	14		28	66								3			
Б1.О.06.07	Содержание и виды физкультурно-оздоровительной деятельности	Б1.О	6				4	144	42	14		28	66	36							4			
Б1.О.06.08	Педагогика и психология физического воспитания	Б1.О	6	5			7	252	78	26		52	138	36						3	4			
Б1.О.06.09	Научно-методическая деятельность в физической культуре и спорте	Б1.О		4		4	2	72	32			32	40					2						
Б1.О.06.10	Спортивная метрология	Б1.О		6		6	3	108	56	14		42	52								3			
Б1.О.06.11	Теория и организация лечебной физической культуры	Б1.О	5				4	144	48	24		24	60	36						4				
Б1.О.06.12	Менеджмент физической культуры и спорта	Б1.О	7				4	144	48	16		32	60	36								4		
Б1.О.06.13	Теория и организация адаптивной физической культуры	Б1.О	7				4	144	50	16		34	58	36								4		
Б1.О.06.14	Спецсеминар дипломников	Б1.О			8		5	180	72	16		56	108									3	2	
Б1.О.07	Модуль "Технологии обучения базовым видам спорта"	Б1.О	22444	6	15		46	1656	650	122		528	790	216	9	8	9	12	5	3				
Б1.О.07.01	Льжная подготовка	Б1.О	2				7	252	104	16		88	112	36	3	4								
Б1.О.07.02	Плавание	Б1.О	2				7	252	104	16		88	112	36	3	4								
Б1.О.07.03	Бадминтон	Б1.О		1			3	108	54	18		36	54		3									
Б1.О.07.04	Волейбол	Б1.О	4				7	252	84	16		68	132	36			3	4						
Б1.О.07.05	Гимнастика	Б1.О	4				7	252	84	16		68	132	36			3	4						
Б1.О.07.06	Баскетбол	Б1.О	4				7	252	84	16		68	132	36			3	4						
Б1.О.07.07	Единоборства	Б1.О		5			2	72	48	12		36	24							2				
Б1.О.07.08	Легкая атлетика	Б1.О	6				6	216	88	12		76	92	36						3	3			
Б1.О.08	Модуль "Медико-биологические основы физкультурно-спортивной деятельности"	Б1.О	13345	57	25		37	1332	484	150		334	596	252	5	2	10	4	10			6		
Б1.О.08.01	Анатомия человека	Б1.О	1				5	180	66	32		34	78	36	5									
Б1.О.08.02	Физиология человека: общая и возрастная	Б1.О	3	2			8	288	106	34		72	146	36		2	6							

Индекс	Наименование	Блок/ часть	Форма контроля				з.е.	Итого акад. часов								Курс 1		Курс 2		Курс 3		Курс 4		
			Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	КР		Факт	По плану	Ауд.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Пр. подгот	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест
																	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.
Б1.О.08.03	Физиология спорта	Б1.О	7				6	216	80	16		64	100	36									6	
Б1.О.08.04	Основы здоровья и здорового образа жизни	Б1.О	3				4	144	50	16		34	58	36			4							
Б1.О.08.05	Основы спортивной медицины	Б1.О		5			2	72	36	12		24	36						2					
Б1.О.08.06	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	Б1.О	5				4	144	48	12		36	60	36					4					
Б1.О.08.07	Основы спортивной биохимии	Б1.О	4				4	144	50	16		34	58	36				4						
Б1.О.08.08	Биомеханика двигательной деятельности	Б1.О	5				4	144	48	12		36	60	36					4					
Б1.О.09	Модуль "Психолого-педагогический"	Б1.О	3	14			8	288	128	64		64	124	36			2	2	2	2				
Б1.О.09.01	Педагогика	Б1.О	3				4	144	64	32		32	44	36			2	2						
Б1.О.09.02	Психология	Б1.О		1			2	72	32	16		16	40			2								
Б1.О.09.03	Методика воспитательной работы	Б1.О		4			2	72	32	16		16	40					2						
Б1.О.10	Педагогическая риторика	Б1.О		1			2	72	32	16		16	40			2								
Б1.О.11	Профессиональная этика	Б1.О		4			2	72	32	16		16	40					2						
Б1.О.15	ИКТ и информационная безопасность	Б1.О		1			2	72	32	16		16	40			2								
Б1.О.16	Экономическая культура	Б1.О		5			2	72	32	16		16	40						2					
Часть, формируемая участниками образовательных отношений							25	1228	520	148		372	708			2	2	5	4		3	3	6	
Б1.В.01	Правоведение	Б1.В		2			2	72	32	16		16	40				2							
Б1.В.02	Социология	Б1.В		1			2	72	32	16		16	40			2								
Б1.В.03	Модуль "Менеджмент"	Б1.В		34			5	180	80	32		48	100					3	2					
Б1.В.03.01	Основы проектной деятельности	Б1.В		4			2	72	32	16		16	40					2						
Б1.В.03.02	Основы организационного поведения	Б1.В		3			3	108	48	16		32	60					3						
Б1.В.04	Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту	Б1.В						328	120			120	208											
Б1.В.ДВ.01	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.1	Б1.В		4			2	72	32	16		16	40						2					
Б1.В.ДВ.01.01	Политология	Б1.В		4			2	72	32	16		16	40						2					
Б1.В.ДВ.01.02	Культурология	Б1.В		4			2	72	32	16		16	40					2						
Б1.В.ДВ.02	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.2	Б1.В		3			2	72	32	16		16	40					2						
Б1.В.ДВ.02.01	Логика и теория аргументации	Б1.В		3			2	72	32	16		16	40					2						
Б1.В.ДВ.02.02	Основы системного анализа	Б1.В		3			2	72	32	16		16	40					2						
Б1.В.ДВ.03	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.3	Б1.В		6			3	108	48	16		32	60							3				
Б1.В.ДВ.03.01	Основы спортивного питания	Б1.В		6			3	108	48	16		32	60							3				
Б1.В.ДВ.03.02	Организация спортивно-массовых мероприятий	Б1.В		6			3	108	48	16		32	60							3				
Б1.В.ДВ.04	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.4	Б1.В		7			3	108	48	8		40	60									3		
Б1.В.ДВ.04.01	Оздоровительный и спортивный массаж	Б1.В		7			3	108	48	8		40	60									3		
Б1.В.ДВ.04.02	Теория и практика массажа	Б1.В		7			3	108	48	8		40	60									3		
Б1.В.ДВ.05	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.5	Б1.В		8			3	108	48	12		36	60										3	
Б1.В.ДВ.05.01	Лечебно-оздоровительное плавание	Б1.В		8			3	108	48	12		36	60										3	
Б1.В.ДВ.05.02	Гидропедагогика	Б1.В		8			3	108	48	12		36	60										3	
Б1.В.ДВ.06	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.6	Б1.В		8			3	108	48	16		32	60										3	
Б1.В.ДВ.06.01	Национальные виды спорта	Б1.В		8			3	108	48	16		32	60										3	
Б1.В.ДВ.06.02	Спортивное ориентирование	Б1.В		8			3	108	48	16		32	60										3	
Блок 2. Практика							30	1080	10	10		1070							6	6	6	12		
Обязательная часть							24	864	8	8		856								6	6	6	6	
Б2.О.01(У)	Учебная практика (педагогическая практика)	Б2.О			5		6	216	2	2			214							6				

Индекс	Наименование	Блок/часть	Форма контроля				з.е.	Итого акад. часов								Курс 1		Курс 2		Курс 3		Курс 4		
			Экзамен	Зачет	Зачет с оц.	КР		Факт	По плану	Ауд.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль	Пр. подгот	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест
																	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.
Б2.О.02(У)	Учебная практика (тренировочная практика)	Б2.О			6		6	216	2	2			214								6			
Б2.О.03(П)	Производственная практика (профессионально-ориентированная практика)	Б2.О			7		6	216	2	2			214									6		
Б2.О.04(Пд)	Производственная практика (преддипломная практика)	Б2.О			8		6	216	2	2			214									6		
Часть, формируемая участниками образовательных отношений							6	216	2	2			214									6		
Б2.В.01(Н)	Производственная практика (научно-исследовательская работа)	Б2.В			8		6	216	2	2			214									6		
Блок 3. Государственная итоговая аттестация							6	216					215.5	0.5								6		
Б3.01	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	Б3					6	216					215.5	0.5								6		
ФТД. Факультативы							12	432	96	64		32	336				4	4	4					
ФТД.01	Экстремизм и терроризм в современном мире	ФТД		3			2	72	16	16			56				2							
ФТД.02	Основы финансовой грамотности	ФТД		3			2	72	16	16			56				2							
ФТД.03	Этнокультурное образование	ФТД		4			2	72	16	16			56					2						
ФТД.04	Культура финно-угорских народов	ФТД		4			2	72	16	16			56					2						
ФТД.05	Социальное предпринимательство	ФТД		5			2	72	16		16	56							2					
ФТД.06	Цифровая экономика	ФТД		5			2	72	16		16	56							2					
К.М. Комплексные модули																								
К.М.01	Модуль 1	К.М																						