

Минобрнауки России  
Федеральное государственное бюджетное  
образовательное учреждение высшего образования  
«Сыктывкарский государственный университет имени Питирима Сорокина»  
(ФГБОУ ВО «СГУ им. Питирима Сорокина»)  
Институт непрерывного образования

УТВЕРЖДАЮ  
Проректор по экономическим  
и социальным вопросам

\_\_\_\_\_ П.В. Васильев  
«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2025 г.  
М.п.

Основная программа профессионального обучения  
«Младшая медицинская сестра по уходу за больными»

### **УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН**

Цель: профессиональная подготовка специалистов к будущей практической деятельности по должности младшая медицинская сестра по уходу за больными в области медицинского ухода за больными, взаимодействуя с участниками лечебного процесса. Требования к уровню образования и их подготовки: среднее общее образование, без предъявления требований к стажу работы.

Форма обучения: очно-заочная.

Трудоемкость: 144 академических часа.

	Наименование разделов (модулей), тем, видов аттестации	Трудоемкость, ак. час						Формы аттестации
		Итого (сумма ст.3 и 7)	Виды занятий контактной работы, в т.ч.			В том числе с использованием ДОТ (из ст.3)	СР <sup>1</sup>	
			Всего контактной работы	Л <sup>2</sup>	ПЗ <sup>3</sup> , ЛР <sup>4</sup>			
	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>
<b>1</b>	<b>Правовые основы профессиональной деятельности</b>	<b>6</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>4</b>	<b>Зачет</b>
1.1	Профессия «Младшая медицинская сестра по уходу за больными». История возникновения и значение ее работы в здравоохранении	2	1	1	-	-	1	
1.2	Типовая должностная инструкция младшей медицинской сестры по уходу за больными	2	1	1	-	-	1	
1.3	Инструкция по охране труда для младшей медицинской сестры по уходу за больными	1	-	-	-	-	1	
	Промежуточная аттестация по разделу 1	1	-	-	-	-	1	
<b>2.</b>	<b>Структура медицинской организации</b>	<b>6</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>5</b>	<b>Зачет</b>
2.1.	Государственная система здравоохранения в России. Медицинское страхование	1	-	-	-	-	1	
2.2.	Основные типы медицинских организаций	1	-	-	-	-	1	

<sup>1</sup> СР – самостоятельная работа.

<sup>2</sup> Л – занятия лекционного типа;

<sup>3</sup> ПЗ – занятия практического типа;

<sup>4</sup> ЛР – лабораторные работы с использованием лабораторного оборудования и (или) электронных макетов.

	Наименование разделов (модулей), тем, видов аттестации	Трудоемкость, ак. час						Формы аттестации
		Итого (сумма ст.3 и 7)	Виды занятий контактной работы, в т.ч.			В том числе с использованием ДОТ (из ст.3)	СР <sup>1</sup>	
			Всего контактной работы	Л <sup>2</sup>	ПЗ <sup>3</sup> , ЛР <sup>4</sup>			
2.3.	Правила внутреннего трудового распорядка медицинской организации. Субординация	2	1	1	-	-	1	
2.4.	Основополагающие документы, регламентирующие здоровье населения	1	-	-	-	-	1	
	Промежуточная аттестация по разделу 2	1	-	-	-	-	1	
<b>3.</b>	<b>Этика и деонтология в работе младшей медицинской сестры по уходу за больными</b>	<b>6</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>5</b>	<b>Зачет</b>
3.1	Этика и деонтология в работе медицинского персонала	1	-	-	-	-	1	
3.2	Правила общения с пациентами (их родственниками/законными представителями)	2	1	1	-	-	1	
3.3	Общение. Конфликты. Агрессия. Разрешение конфликтов	1	-	-	-	-	1	
3.4	Психология умирания	1	-	-	-	-	1	
	Промежуточная аттестация по разделу 3	1	-	-	-	-	1	
<b>4.</b>	<b>Безопасная среда для пациента и персонала</b>	<b>18</b>	<b>10</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	<b>-</b>	<b>8</b>	<b>Зачет</b>
4.1.	Внутрибольничная инфекция. Инфекционный контроль	2	1	1	-	-	1	
4.2.	Классификация медицинских отходов. Требования к организации системы обращения с медицинскими отходами	2	1	1	-	-	1	

	Наименование разделов (модулей), тем, видов аттестации	Трудоемкость, ак. час						Формы аттестации
		Итого (сумма ст.3 и 7)	Виды занятий контактной работы, в т.ч.			В том числе с использованием ДОТ (из ст.3)	СР <sup>1</sup>	
			Всего контактной работы	Л <sup>2</sup>	ПЗ <sup>3</sup> , ЛР <sup>4</sup>			
4.3.	Дезинфекция. Контроль качества	3	2	1	1	-	1	
4.4.	Предстерилизационная очистка	2	1	-	1	-	1	
4.5.	Стерилизация. Контроль качества	2	1	-	1	-	1	
4.6.	Безопасная больничная среда. Лечебно -охранительный режим	2	1	1	-	-	1	
4.7.	Биомеханика в сестринской практике. Положение и перемещение пациента в постели	4	3	1	2	-	1	
	Промежуточная аттестация по разделу 4	1	-	-	-	-	1	
<b>5.</b>	<b>Санитарно-эпидемиологические требования соблюдения правил личной гигиены пациента</b>	<b>4</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>3</b>	<b>Зачет</b>
5.1	Определение понятия «гигиена», цель, задачи, гигиенические дисциплины, гигиенические нормативы	1	-	-	-	-	1	
5.2	Требования к личной гигиене и одежде медицинского персонала. Использование защитной одежды	1	-	-	-	-	1	
5.3.	Профилактика ВИЧ-инфекции на рабочем месте	1	1	1	-	-		
	Промежуточная аттестация по разделу 5	1	-	-	-	-	1	
<b>6.</b>	<b>Отдельные манипуляции и процедуры</b>	<b>52</b>	<b>29</b>	<b>-</b>	<b>29</b>	<b>-</b>	<b>23</b>	<b>Зачет</b>

	Наименование разделов (модулей), тем, видов аттестации	Трудоемкость, ак. час						Формы аттестации
		Итого (сумма ст.3 и 7)	Виды занятий контактной работы, в т.ч.			В том числе с использованием ДОТ (из ст.3)	СР <sup>1</sup>	
			Всего контактной работы	Л <sup>2</sup>	ПЗ <sup>3</sup> , ЛР <sup>4</sup>			
6.1.	Измерение температуры. Уход при лихорадке	4	2	-	2	-	2	
6.2.	Измерение частоты дыхания, пульс, пульсоксиметрия	4	2	-	2	-	2	
6.3.	Измерение артериального давления	4	2	-	2	-	2	
6.4.	Измерение антропометрических показателей (рост, масса тела)	4	2	-	2	-	2	
6.5.	Простейшие физиотерапевтические воздействия на организм: горчичники, банки, клизмы, компрессы и т.д.	4	2	-	2	-	2	
6.6.	Питание и кормление пациента	7	5	-	5	-	2	
6.7.	Применение лекарственных средств	4	2	-	2	-	2	
6.8.	Смена постельного и нательного белья	7	5	-	5	-	2	
6.9.	Оказание помощи пациенту во время его осмотра врачом	4	2	-	2	-	2	
6.10	Оказание пособия пациенту с недостаточностью самостоятельного ухода при физиологических отправлениях	4	2	-	2	-	2	
6.11	Транспортировка и сопровождение пациента	5	3	-	3	-	2	
	Промежуточная аттестация по разделу 6	1	-	-	-	-	1	

	Наименование разделов (модулей), тем, видов аттестации	Трудоемкость, ак. час						Формы аттестации
		Итого (сумма ст.3 и 7)	Виды занятий контактной работы, в т.ч.			В том числе с использованием ДОТ (из ст.3)	СР <sup>1</sup>	
			Всего контактной работы	Л <sup>2</sup>	ПЗ <sup>3</sup> , ЛР <sup>4</sup>			
<b>7.</b>	<b>Показатели функционального состояния, признаки ухудшения состояния пациента</b>	<b>20</b>	<b>11</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>-</b>	<b>9</b>	Зачет
7.1.	Оценка функционального состояния пациента	3	1	1	-	-	2	
7.2.	Определение основных анатомических и физиологических показателей пациента	8	5	2	3	-	3	
7.3.	Оценка функционального состояния по адекватности питания (ИМТ), дыханию, определению суточного диуреза и водного баланса. Признаки ухудшения состояния пациента	8	5	2	3	-	3	
	Промежуточная аттестация по разделу 7	1	-	-	-	-	1	
<b>8.</b>	<b>Способы и средства оказания первой помощи при угрожающих жизни состояниях</b>	<b>21</b>	<b>11</b>	<b>2</b>	<b>9</b>	<b>-</b>	<b>10</b>	Зачет
8.1.	Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи и первой медицинской помощи	2	1	1	-	-	1	
8.2.	Принципы и порядок оказания первой помощи и первой медицинской помощи при неотложных состояниях	2	1	1	-	-	1	
8.3.	Сердечно-легочная реанимация	3	2	-	2	-	1	
8.4.	Первая помощь при кровотечениях	2	1	-	1	-	1	

	Наименование разделов (модулей), тем, видов аттестации	Трудоемкость, ак. час						Формы аттестации
		Итого (сумма ст.3 и 7)	Виды занятий контактной работы, в т.ч.			В том числе с использованием ДОТ (из ст.3)	СР <sup>1</sup>	
			Всего контактной работы	Л <sup>2</sup>	ПЗ <sup>3</sup> , ЛР <sup>4</sup>			
8.5.	Понятие о травматическом шоке, первая помощь при травмах	2	1	-	1	-	1	
8.6.	Первая помощь при термических и химических ожогах, ожоговом шоке. Первая помощь при отморожениях и переохлаждении. Первая помощь при перегревании	2	1	-	1	-	1	
8.7.	Инфаркт миокарда. Острый коронарный синдром	2	1	-	1	-	1	
8.8.	Гипертонический криз. Нарушение мозгового кровообращения	3	2	-	2	-	1	
8.9.	Кома. Гипергликемическая и гипогликемическая комы	2	1	-	1	-	1	
	Промежуточная аттестация по разделу 8	1	-	-	-	-	1	
<b>9.</b>	<b>Требования охраны труда, меры пожарной безопасности, порядок действий при чрезвычайных ситуациях</b>	<b>7</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>1</b>	<b>Зачет</b>
9.1.	Охрана труда на рабочем месте	1	1	1	-	-	-	
9.2.	Меры пожарной безопасности	2	2	2	-	-	-	
9.3.	Чрезвычайные ситуации. Характеристика, меры реагирования	1	1	1	-	-	-	
9.4.	Санитарное содержание помещений, оборудования, инвентаря при неблагоприятной эпидемиологической обстановке вследствие распространения коронавирусной инфекции	2	2	2	-	-	-	

Наименование разделов (модулей), тем, видов аттестации	Трудоемкость, ак. час						Формы аттестации
	Итого (сумма ст.3 и 7)	Виды занятий контактной работы, в т.ч.			В том числе с использованием ДОТ (из ст.3)	СР <sup>1</sup>	
		Всего контактной работы	Л <sup>2</sup>	ПЗ <sup>3</sup> , ЛР <sup>4</sup>			
Промежуточная аттестация по разделу 9	1	-	-	-	-	1	
<b>Итоговая аттестация</b>	<b>4</b>	<b>2</b>	-	<b>2</b>	-	<b>2</b>	Квалификационный экзамен
<b>Всего ак. часов</b>	144	74	23	51	-	70	