

МИНОБРНАУКИ РОССИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования  
«Сыктывкарский государственный университет имени Питирима Сорокина»  
Институт социальных технологий



План одобрен Ученым советом

От 30.03.2022  
№ 2/10 (569)

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

44.03.05

44.03.05 Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки)

Профиль: Безопасность жизнедеятельности. Физическая культура

Факультет: Институт социальных технологий

Квалификация: бакалавр

Форма обучения: Очная

Срок получения образования: 5л

Год начала подготовки 2022  
(по учебному плану)

Образовательный стандарт  
(ФГОС)

№ 125 от 22.02.2018

+	Типы задач профессиональной деятельности
+	педагогический
+	проектный

Индекс	Наименование	Формы пром. атт.				з.е.	Итого акад. часов							Курс 1	Курс 2	Курс 3	Курс 4	Курс 5					
		Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	КР		Факт	По плану	Ауд.	Лек	Пр	СР	Конт роль	Пр. подгот	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест			
															з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	
<b>Блок 1. Дисциплины (модули)</b>						231	8644	3408	1274	2134	4228	1008	4	30	27	26	27	24	24	24	20	20	9
<b>Обязательная часть</b>						166	5976	2400	960	1440	2856	720	4	24	20	20	16	20	17	19	18	10	2
Б1.О.1.01	<b>Модуль "Социально-гуманитарный"</b>	12	13			12	432	160	64	96	200	72		6	4	2							
Б1.О.1.01.01	Философия	2				4	144	48	16	32	60	36			4								
Б1.О.1.01.02	История	1				4	144	48	16	32	60	36		4									
Б1.О.1.01.03	Нормативно-правовые основы профессиональной деятельности. Антикоррупционное поведение		1			2	72	32	16	16	40			2									
Б1.О.1.01.04	Экономическая культура		3			2	72	32	16	16	40					2							
Б1.О.1.02	<b>Модуль "Учебно-исследовательская и проектная деятельность"</b>		334			6	216	96	48	48	120					4	2						
Б1.О.1.02.01	Основы проектной деятельности		4			2	72	32	16	16	40						2						
Б1.О.1.02.02	Основы научно-исследовательской деятельности		3			2	72	32	16	16	40						2						
Б1.О.1.02.03	Методы математической обработки данных		3			2	72	32	16	16	40						2						
Б1.О.1.03	<b>Модуль "Коммуникативно-цифровой"</b>	2	111			9	324	128	32	96	160	36		6	3								
Б1.О.1.03.01	Иностранный язык	2	1			5	180	64		64	80	36		2	3								
Б1.О.1.03.02	Русский язык и культура речи		1			2	72	32	16	16	40			2									
Б1.О.1.03.03	Технологии цифрового образования		1			2	72	32	16	16	40			2									
Б1.О.1.04	<b>Модуль "Здоровьесберегающий"</b>		1122			8	288	128	64	64	160			4	4								
Б1.О.1.04.01	Физическая культура и спорт		2			2	72	32	16	16	40				2								
Б1.О.1.04.02	Безопасность жизнедеятельности		1			2	72	32	16	16	40			2									
Б1.О.1.04.03	Возрастная анатомия, физиология и гигиена		1			2	72	32	16	16	40			2									
Б1.О.1.04.04	Основы медицинских знаний		2			2	72	32	16	16	40				2								
Б1.О.1.05	<b>Модуль "Психолого-педагогический"</b>	34	122356			18	648	320	128	192	256	72		2	4	5	3	2	2				
Б1.О.1.05.01	Педагогика	4	23			7	252	128	48	80	88	36			2	2	3						
Б1.О.1.05.02	Психология	3	12			7	252	128	48	80	88	36		2	2	3							
Б1.О.1.05.03	Основы специальной педагогики и психологии		5			2	72	32	16	16	40							2					
Б1.О.1.05.04	Технологии инклюзивного образования		6			2	72	32	16	16	40								2				
Б1.О.1.06	<b>Модуль "Воспитательной и вожатской деятельности"</b>	6		56		6	216	96	32	64	120							3	3				
Б1.О.1.06.01	Практика воспитательной работы в школе и ДОЛ			6		3	108	48	16	32	60								3				
Б1.О.1.06.02	Теория и методика воспитания			5		3	108	48	16	32	60							3					
Б1.О.1.06.03	Квалификационный экзамен (для осваивающих профессиональное обучение по программе профессиональной подготовки "Вожатый")	6																					
Б1.О.1.07	<b>Модуль "Методика преподавания предметов: по физической культуре"</b>	234578	23468	7	4	36	1296	458	148	310	622	216		2	5	6	4	3	3	6	7		
Б1.О.1.07.01	Теория и методика обучения физической культуре	5	4		4	5	180	64	32	32	80	36						2	3				
Б1.О.1.07.02	Теория и методика легкой атлетики	3				4	144	48	16	32	60	36				4							
Б1.О.1.07.03	Теория и методика лыжной подготовки	4	3			4	144	52	16	36	56	36				2	2						
Б1.О.1.07.04	Теория и методика гимнастики	2				5	180	64	16	48	80	36		2	3								
Б1.О.1.07.05	Теория и методика подвижных игр		8			3	108	42	12	30	66										3		
Б1.О.1.07.06	Теория и методика волейбола	8				4	144	46	12	34	62	36									4		
Б1.О.1.07.07	Теория и методика плавания		6			3	108	40	12	28	68								3				

Индекс	Наименование	Формы пром. атт.				з.е.	Итого акад. часов								Курс 1		Курс 2		Курс 3		Курс 4		Курс 5	
		Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	КР		Факт	По плану	Ауд.	Лек	Пр	СР	Конт роль	Пр. подгот	Семест									
															з.е.									
Б1.О.1.07.08	Безопасность обучающихся на занятиях физической культурой		2			2	72	26	10	16	46			2										
Б1.О.1.07.09	Национальные виды спорта и игры	7				3	108	30	10	20	42	36								3				
Б1.О.1.07.10	Теория и методика баскетбола			7		3	108	46	12	34	62									3				
Б1.О.1.08	<b>Модуль "Методика преподавания предметов: по основам безопасности жизнедеятельности"</b>	<b>1456789</b>	<b>34567889</b>	<b>7</b>	<b>6</b>	<b>53</b>	<b>1908</b>	<b>764</b>	<b>346</b>	<b>418</b>	<b>892</b>	<b>252</b>	<b>4</b>	4		3	7	8	6	10	9	6		
Б1.О.1.08.01	Методика обучения основам безопасности жизнедеятельности	6	5		6	8	288	106	48	58	146	36	4					4	4					
Б1.О.1.08.02	Гражданско-патриотическое воспитание обучающихся		8			2	72	32	10	22	40										2			
Б1.О.1.08.03	Чрезвычайные ситуации природного характера	1				4	144	50	34	16	58	36		4										
Б1.О.1.08.04	Опасные ситуации техногенного характера и защита от них	9				4	144	48	24	24	60	36										4		
Б1.О.1.08.05	Чрезвычайные ситуации социального характера и защита от них	5				4	144	52	26	26	56	36						4						
Б1.О.1.08.06	Криминальные опасности, терроризм и противодействие им	7				4	144	56	28	28	52	36								4				
Б1.О.1.08.07	Методика изучения модуля "Здоровый образ жизни и оказание первой помощи"			7		3	108	56	28	28	52									3				
Б1.О.1.08.08	Анатомия и морфология человека	4				4	144	50	16	34	58	36					4							
Б1.О.1.08.09	Безопасность дорожного движения (на дороге и общественном транспорте)		3			3	108	48	16	32	60					3								
Б1.О.1.08.10	Организация и обеспечение пожарной безопасности		4			3	108	48	32	16	60						3							
Б1.О.1.08.11	Чрезвычайные ситуации при военной угрозе		8			3	108	54	18	36	54										3			
Б1.О.1.08.12	Основы обороны государства и подготовки к военной службе в РФ		6			2	72	30	14	16	42								2					
Б1.О.1.08.13	Гражданская оборона		9			2	72	32	16	16	40											2		
Б1.О.1.08.14	Первая помощь при чрезвычайных ситуациях	8				4	144	54	18	36	54	36									4			
Б1.О.1.08.15	Обеспечение безопасности образовательного учреждения		7			3	108	48	18	30	60									3				
Б1.О.1.09	Механизмы деятельности функциональных систем	6	5			5	180	64	24	40	80	36						2	3					
Б1.О.1.10	Организация проектно-исследовательской деятельности обучающихся		8		8	2	72	36	12	24	36										2			
Б1.О.1.11	Современные средства оценивания результатов обучения		7			3	108	48	16	32	60									3				
Б1.О.1.12	Технологии современного образования		5			2	72	32	16	16	40						2							
Б1.О.1.13	Проектирование образовательного процесса в условиях профильного обучения	9				4	144	50	20	30	58	36										4		
Б1.О.1.14	Прикладное плавание		A			2	72	20	10	10	52												2	
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>						<b>65</b>	<b>2668</b>	<b>1008</b>	<b>314</b>	<b>694</b>	<b>1372</b>	<b>288</b>		6	7	6	11	4	7	5	2	10	7	
Б1.В.01	Физкультурно-оздоровительные технологии	6				3	108	32	12	20	40	36							3				4	
Б1.В.02	Адаптивная физическая культура	A				4	144	34	10	24	74	36												
Б1.В.03	История физической культуры		1			2	72	22	10	12	50			2										
Б1.В.04	Спортивное ориентирование		6			2	72	32	12	20	40							2						
Б1.В.05	Биологические опасности и защита от них	1				4	144	48	16	32	60	36		4										
Б1.В.06	Теория и методика единоборств		4			3	108	36	6	30	72						3							

Индекс	Наименование	Формы пром. атт.				з.е.	Итого акад. часов							Курс 1		Курс 2		Курс 3		Курс 4		Курс 5	
		Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	КР		Факт	По плану	Ауд.	Лек	Пр	СР	Конт роль	Пр. подгот	Семест								
															з.е.								
Б1.В.07	Гигиена физического воспитания и спорта		2			3	108	48	16	32	60			3									
Б1.В.08	Организация физической культуры для детей с ограничениями по здоровью в образовательных организациях		8			2	72	36	10	26	36										2		
Б1.В.09	Физиология физического воспитания и спорта		7			3	108	50	20	30	58										3		
Б1.В.10	Организация безопасного отдыха и туризма	4				3	108	28	12	16	44	36											
Б1.В.11	Основы национальной безопасности	3				4	144	50	16	34	58	36											
Б1.В.12	Личность безопасного типа поведения	2				4	144	48	16	32	60	36											
Б1.В.13	Основы рационального питания обучающихся		9			2	72	32	16	16	40												2
Б1.В.14	Внеурочная работа в школе	5				4	144	48	16	32	60	36											
Б1.В.15	Автономное пребывание человека в природной среде		А			2	72	34	12	22	38												2
Б1.В.16	Спецсеминар по ВКР бакалавров			А		3	108	40		40	68												1
Б1.В.17	Основы начальной военной подготовки		9			4	144	50	16	34	94												4
Б1.В.18	Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту		2467				328	130		130	198												
Б1.В.ДВ.01	<b>Дисциплины (модули) по выбору 1 (ДВ.1)</b>		<b>4</b>			<b>2</b>	<b>72</b>	<b>32</b>	<b>16</b>	<b>16</b>	<b>40</b>												
Б1.В.ДВ.01.01	Культурология		4			2	72	32	16	16	40												
Б1.В.ДВ.01.02	Основы межкультурной коммуникации		4			2	72	32	16	16	40												
Б1.В.ДВ.02	<b>Дисциплины (модули) по выбору 2 (ДВ.2)</b>		<b>3</b>			<b>2</b>	<b>72</b>	<b>32</b>	<b>16</b>	<b>16</b>	<b>40</b>												
Б1.В.ДВ.02.01	История Республики Коми		3			2	72	32	16	16	40												
Б1.В.ДВ.02.02	Историческое краеведение		3			2	72	32	16	16	40												
Б1.В.ДВ.03	<b>Дисциплины (модули) по выбору 3 (ДВ.3)</b>	<b>4</b>				<b>3</b>	<b>108</b>	<b>46</b>	<b>30</b>	<b>16</b>	<b>26</b>	<b>36</b>											
Б1.В.ДВ.03.01	Глобальные проблемы человечества	4				3	108	46	30	16	26	36											
Б1.В.ДВ.03.02	Основы экологической культуры	4				3	108	46	30	16	26	36											
Б1.В.ДВ.04	<b>Дисциплины (модули) по выбору 4 (ДВ.4)</b>		<b>9</b>			<b>2</b>	<b>72</b>	<b>36</b>	<b>12</b>	<b>24</b>	<b>36</b>												2
Б1.В.ДВ.04.01	Психология экстремальных ситуаций		9			2	72	36	12	24	36												2
Б1.В.ДВ.04.02	Психологическая устойчивость в чрезвычайных ситуациях		9			2	72	36	12	24	36												2
Б1.В.ДВ.05	<b>Дисциплины (модули) по выбору 5 (ДВ.5)</b>		<b>7</b>			<b>2</b>	<b>72</b>	<b>36</b>	<b>10</b>	<b>26</b>	<b>36</b>												2
Б1.В.ДВ.05.01	Устройство и основы управления БПЛА		7			2	72	36	10	26	36												2
Б1.В.ДВ.05.02	Беспилотные авиационные системы		7			2	72	34	10	24	38												2
Б1.В.ДВ.06	<b>Дисциплины (модули) по выбору 6 (ДВ.6)</b>		<b>6</b>			<b>2</b>	<b>72</b>	<b>28</b>	<b>14</b>	<b>14</b>	<b>44</b>												2
Б1.В.ДВ.06.01	Санитарно-гигиенические основы здоровья обучающихся		6			2	72	28	14	14	44												2
Б1.В.ДВ.06.02	Санитария и гигиена образовательной организации		6			2	72	28	14	14	44												2
<b>Блок 2.Практика</b>						60	2160	18		18	2142		2160		3	4	3	6	6	6	10	10	12
<b>Обязательная часть</b>						54	1944	14		14	1930		1944			4		6	6	6	10	10	12
Б2.0.01(П)	Производственная практика (педагогическая практика в детских оздоровительных лагерях)			6		6	216	2		2	214		216										6

Индекс	Наименование	Формы пром. атт.				з.е.	Итого акад.часов								Курс 1		Курс 2		Курс 3		Курс 4		Курс 5	
		Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	КР		Факт	По плану	Ауд.	Лек	Пр	СР	Конт роль	Пр. подгот	Семест									
															з.е.									
Б2.О.02(П)	Производственная практика (педагогическая практика "Организация внеурочной деятельности по основам безопасности жизнедеятельности и физической культуре")			5		6	216	2		2	214		216						6					
Б2.О.03(У)	Учебная практика (технологическая "Моделирование урока по стандартам нового поколения")			7		6	216	2		2	214		216							6				
Б2.О.04(П)	Производственная практика (педагогическая практика в образовательных организациях)			89		20	720	4		4	716		720								10	10		
Б2.О.05(П)	Производственная практика (научно-исследовательская работа)			А		12	432	2		2	430		432										12	
Б2.О.06(У)	Учебная практика (ознакомительная практика)			3		4	144	2		2	142		144			4								
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>						6	216	4		4	212		216		3		3							
Б2.В.01(У)	Учебная практика (научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы в области физической культуры и основ безопасности жизнедеятельности))			24		6	216	4		4	212		216		3		3							
<b>Блок 3. Государственная итоговая аттестация</b>						9	324				323	1											9	
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена					3	108				107.5	0.5											3	
Б3.02(Д)	Выполнение и защита выпускной квалификационной работы					6	216				215.5	0.5											6	
<b>ФТД Факультативы</b>						18	648	144	88	56	504					8		10						
ФТД.01	Основы финансовой грамотности		3			2	72	16	16		56					2								
ФТД.02	Основы фотодела		3			2	72	16	8	8	56					2								
ФТД.03	Инфографика		3			2	72	16	8	8	56					2								
ФТД.04	Web-дизайн		3			2	72	16	8	8	56					2								
ФТД.05	Основы искусственного интеллекта		5			2	72	16	8	8	56						2							
ФТД.06	Социальное предпринимательство		5			2	72	16	16		56						2							
ФТД.07	Отечественные операционные системы и программное обеспечение		5			2	72	16	8	8	56						2							
ФТД.08	Стартап как диплом		5			2	72	16	8	8	56						2							
ФТД.09	Основы виртуальной и дополненной реальности		5			2	72	16	8	8	56						2							