

Утвержден решением Ученого
совета от 29.03.2023

№ 1/9 (586)



УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

44.03.05

44.03.05 Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки)

Профиль: Безопасность жизнедеятельности. Физическая культура.

Квалификация: бакалавр
Форма обучения: Очная
Срок получения образования: 5 л.

Год начала подготовки 2023
(по учебному плану)

+	Типы задач профессиональной деятельности
+	педагогический
+	проектный

Индекс	Наименование	Форма контроля				з.е.	Итого акад.часов							Курс 1		Курс 2		Курс 3		Курс 4		Курс 5	
		Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	КР		Факт	По плану	Ауд.	Лек	Пр	СР	Конт роль	Пр. подгот	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест
															з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.
Блок 1.Дисциплины (модули)						231	8644	3462	1390	2072	4150	1032		32	25	26	27	24	24	24	20	20	9
Обязательная часть						168	6048	2472	1054	1418	2796	780		21	23	18	25	14	18	21	14	12	2
Б1.О.1.01	Модуль "Социально-гуманитарный"	22	34			12	432	212	132	80	160	60		2	6	2	2						
Б1.О.1.01.01	Философия	2				4	144	32	16	16	76	36			4								
Б1.О.1.01.02	История России	2				4	144	116	84	32	4	24		2	2								
Б1.О.1.01.03	Нормативно-правовые основы профессиональной деятельности. Антикоррупционное поведение		4			2	72	32	16	16	40					2							
Б1.О.1.01.04	Экономическая культура		3			2	72	32	16	16	40					2							
Б1.О.1.02	Модуль "Учебно-исследовательская и проектная деятельность"		344			6	216	96	48	48	120					2	4						
Б1.О.1.02.01	Основы проектной деятельности		4			2	72	32	16	16	40						2						
Б1.О.1.02.02	Основы научно-исследовательской деятельности		3			2	72	32	16	16	40					2							
Б1.О.1.02.03	Методы математической обработки данных		4			2	72	32	16	16	40						2						
Б1.О.1.03	Модуль "Коммуникативно-цифровой"	2	111			9	324	128	32	96	160	36		6	3								
Б1.О.1.03.01	Иностранный язык	2	1			5	180	64		64	80	36		2	3								
Б1.О.1.03.02	Русский язык и культура речи		1			2	72	32	16	16	40			2									
Б1.О.1.03.03	Технологии цифрового образования		1			2	72	32	16	16	40			2									
Б1.О.1.04	Модуль "Здоровьесберегающий"		1122			8	288	132	66	66	156			4	4								
Б1.О.1.04.01	Физическая культура и спорт		2			2	72	32	16	16	40				2								
Б1.О.1.04.02	Безопасность жизнедеятельности		1			2	72	36	18	18	36			2									
Б1.О.1.04.03	Возрастная анатомия, физиология и гигиена		1			2	72	32	16	16	40			2									
Б1.О.1.04.04	Основы медицинских знаний		2			2	72	32	16	16	40				2								
Б1.О.1.05	Модуль "Психолого-педагогический"	34	122356			18	648	320	128	192	256	72		2	4	5	3	2	2				
Б1.О.1.05.01	Педагогика	4	23			7	252	128	48	80	88	36			2	2	3						
Б1.О.1.05.02	Психология	3	12			7	252	128	48	80	88	36		2	2	3							
Б1.О.1.05.03	Основы специальной педагогики и психологии		5			2	72	32	16	16	40						2						
Б1.О.1.05.04	Технологии инклюзивного образования		6			2	72	32	16	16	40							2					
Б1.О.1.06	Модуль "Воспитательной и вожатской деятельности"	6		56		6	216	96	32	64	120							3	3				
Б1.О.1.06.01	Практика воспитательной работы в школе и ДОЛ			6		3	108	48	16	32	60								3				
Б1.О.1.06.02	Теория и методика воспитания			5		3	108	48	16	32	60							3					
Б1.О.1.06.03	Квалификационный экзамен (для осваивающих профессиональное обучение по программе профессиональной подготовки "Вожатый")	6																					
Б1.О.1.07	Модуль "Методика преподавания предметов: по физической культуре"	23448	1235778		4	36	1296	494	152	342	622	180		2	6	6	7	3		6	6		
Б1.О.1.07.01	Теория и методика физической культуры	4			4	5	180	60	30	30	84	36						5					
Б1.О.1.07.02	Методика обучения легкой атлетике	3				4	144	48	16	32	60	36					4						
Б1.О.1.07.03	Теория и методика лыжной подготовки	4	3			4	144	52	16	36	56	36				2	2						
Б1.О.1.07.04	Теория и методика гимнастики	2	1			6	216	76	16	60	104	36		2	4								
Б1.О.1.07.05	Методика обучения подвижным играм		7			3	108	48	12	36	60									3			
Б1.О.1.07.06	Методика обучения волейболу	8				4	144	48	12	36	60	36									4		
Б1.О.1.07.07	Методика обучения плаванию		5			3	108	50	12	38	58							3					

Индекс	Наименование	Форма контроля					з.е.	Итого акад. часов							Курс 1		Курс 2		Курс 3		Курс 4		Курс 5	
		Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	КР	Факт		По плану	Ауд.	Лек	Пр	СР	Конт роль	Пр. подгот	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест
															з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.
Б1.О.1.07.08	Безопасность обучающихся на занятиях физической культурой		2			2	72	28	14	14	44			2										
Б1.О.1.07.09	Национальные виды спорта и игры		8			2	72	36	12	24	36										2			
Б1.О.1.07.10	Методика обучения игры в баскетбол		7			3	108	48	12	36	60										3			
Б1.О.1.08	Модуль "Методика преподавания предметов: по основам безопасности жизнедеятельности"	14566 67899	34579			6	53	1908	692	340	352	856	360	5		3	6	6	13	6	4	10		
Б1.О.1.08.01	Методика обучения основам безопасности жизнедеятельности	6	5			6	7	252	96	40	56	120	36					2	5					
Б1.О.1.08.02	Гражданско-патриотическое воспитание обучающихся		7			2	72	38	12	26	34										2			
Б1.О.1.08.03	Чрезвычайные ситуации природного характера	4				4	144	56	28	28	52	36					4							
Б1.О.1.08.04	Опасные ситуации техногенного характера и защита от них	9				4	144	48	28	20	60	36										4		
Б1.О.1.08.05	Чрезвычайные ситуации социального характера и защита от них	1				5	180	64	32	32	80	36		5										
Б1.О.1.08.06	Криминальные опасности, терроризм и противодействие им	8				4	144	48	24	24	60	36										4		
Б1.О.1.08.07	Методика преподавания раздела "Основы медицинских знаний и здорового образа жизни"	5				4	144	56	28	28	52	36					4							
Б1.О.1.08.08	Биологические опасности и защита от них	6				4	144	46	30	16	62	36						4						
Б1.О.1.08.09	Безопасность дорожного движения (на дороге и общественном транспорте)		3			3	108	50	16	34	58					3								
Б1.О.1.08.10	Организация и обеспечение пожарной безопасности	6				4	144	46	30	16	62	36						4						
Б1.О.1.08.11	Чрезвычайные ситуации при военной угрозе		9			2	72	32	16	16	40											2		
Б1.О.1.08.12	Гражданская оборона	9				4	144	32	16	16	76	36										4		
Б1.О.1.08.13	Первая помощь при чрезвычайных ситуациях	7				4	144	52	26	26	56	36									4			
Б1.О.1.08.14	Обеспечение безопасности образовательного учреждения		4			2	72	28	14	14	44						2							
Б1.О.1.09	Механизмы деятельности функциональных систем		4			3	108	56	28	28	52						3							
Б1.О.1.10	Организация проектно-исследовательской деятельности обучающихся		8		8	2	72	36	12	24	36											2		
Б1.О.1.11	Современные средства оценивания результатов обучения		8			2	72	36	12	24	36											2		
Б1.О.1.12	Технологии современного образования	7				4	144	52	26	26	56	36									4			
Б1.О.1.13	Основы военной подготовки в современных условиях	7				5	180	62	26	36	82	36									5			
Б1.О.1.14	Проектирование образовательного процесса в условиях профильного обучения ОБЖ		9			2	72	30	10	20	42											2		
Б1.О.1.15	Инновационные формы проектирования в образовательном пространстве		А			2	72	30	10	20	42												2	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений						63	2596	990	336	654	1354	252		11	2	8	2	10	6	3	6	8	7	
Б1.В.01	Физкультурно-оздоровительные технологии		6			2	72	30	14	16	42								2					
Б1.В.02	Адаптивная физическая культура		9			2	72	30	10	20	42											2		
Б1.В.03	История физической культуры		2			2	72	30	14	16	42			2										
Б1.В.04	Спортивное ориентирование		5			2	72	38	12	26	34						2							
Б1.В.05	Анатомия и морфология человека	1				5	180	68	34	34	76	36		5										

Индекс	Наименование	Форма контроля				з.е.	Итого акад.часов							Курс 1	Курс 2	Курс 3	Курс 4	Курс 5	
		Экзамен	Зачет	Зачет с оц.	КР		Факт	По плану	Ауд.	Лек	Пр	СР	Конт роль	Пр. подгот	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест
															з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.
Б1.В.06	Единогодства: методика обучения		4			2	72	30		30	42					2			
Б1.В.07	Гигиена физического воспитания		9			2	72	30	10	20	42								2
Б1.В.08	Организация физической культуры для детей с ограничениями по здоровью в образовательных организациях	8				4	144	48	24	24	60	36						4	
Б1.В.09	Физиология физического воспитания		7			3	108	50	24	26	58						3		
Б1.В.10	Организация безопасного отдыха и туризма	А				4	144	30	10	20	78	36							4
Б1.В.11	Основы национальной безопасности	1				4	144	50	16	34	58	36	4						
Б1.В.12	Личность безопасного типа поведения	5				4	144	40	14	26	68	36				4			
Б1.В.13	Основы рационального питания обучающихся		6			2	72	30	14	16	42					2			
Б1.В.14	Внеурочная работа в школе	5				4	144	40	14	26	68	36				4			
Б1.В.15	Автономное пребывание человека в природной среде		9			2	72	30	10	20	42								2
Б1.В.16	Основы российской государственности			1		2	72	48	32	16	24		2						
Б1.В.17	Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту		357				328	132		132	196								
Б1.В.ДВ.01	Дисциплины по выбору модуль "Социально-гуманитарный"		3			2	72	32	16	16	40				2				
Б1.В.ДВ.01.01	История Республики Коми		3			2	72	32	16	16	40				2				
Б1.В.ДВ.01.02	Историческое краеведение		3			2	72	32	16	16	40				2				
Б1.В.ДВ.02	Дисциплины (модули) по выбору 2 (ДВ.2)	3				4	144	48	16	32	60	36			4				
Б1.В.ДВ.02.01	Глобальные проблемы человечества	3				4	144	48	16	32	60	36			4				
Б1.В.ДВ.02.02	Основы экологической культуры	3				4	144	48	16	32	60	36			4				
Б1.В.ДВ.03	Дисциплины (модули) по выбору 3 (ДВ.3)	А				2	72	30	10	20	42								2
Б1.В.ДВ.03.01	Психология экстремальных ситуаций	А				2	72	30	10	20	42								2
Б1.В.ДВ.03.02	Психологическая устойчивость в чрезвычайных ситуациях	А				2	72	30	10	20	42								2
Б1.В.ДВ.04	Дисциплины (модули) по выбору 4 (ДВ.4)			А		3	108	30		30	78								2 1
Б1.В.ДВ.04.01	Спецсеминар по ВКР бакалавров			А		3	108	30		30	78								2 1
Б1.В.ДВ.04.02	Спецпрактикум по научно-исследовательской деятельности			А		3	108	30		30	78								2 1
Б1.В.ДВ.05	Дисциплины (модули) по выбору 5 (ДВ.5)	6				2	72	28	14	14	44					2			
Б1.В.ДВ.05.01	Внедрение всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО в образовательной среде	6				2	72	28	14	14	44					2			
Б1.В.ДВ.05.02	Правовое регулирование и органы обеспечения безопасности в кризисных ситуациях	6				2	72	28	14	14	44					2			
Б1.В.ДВ.06	Дисциплины (модули) по выбору 6 (ДВ.6)	8				2	72	36	12	24	36								2
Б1.В.ДВ.06.01	Безопасность спортивных сооружений образовательных организаций	8				2	72	36	12	24	36								2
Б1.В.ДВ.06.02	Организация и проведение массовых физкультурно-спортивных мероприятий в ОУ	8				2	72	36	12	24	36								2
Б1.В.ДВ.07	Дисциплины (модули) по выбору 7 (ДВ.7)	3				2	72	32	16	16	40				2				

Индекс	Наименование	Форма контроля				з.е.	Итого акад. часов						Курс 1		Курс 2		Курс 3		Курс 4		Курс 5				
		Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	КР		Факт	По плану	Ауд.	Лек	Пр	СР	Конт роль	Пр. подгот	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест		
															з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	
Б1.В.ДВ.07.01	Санитарно-гигиенические основы здоровья обучающихся		3			2	72	32	16	16	40				2										
Б1.В.ДВ.07.02	Санитария и гигиена образовательной организации		3			2	72	32	16	16	40				2										
Блок 2.Практика						60	2160	18		18	2142				2160		3	4	3	6	6	6	10	10	12
Обязательная часть						54	1944	14		14	1930				1944			4		6	6	6	10	10	12
Б2.О.01(П)	Производственная практика (педагогическая практика в детских оздоровительных лагерях)			6		6	216	2		2	214				216						6				
Б2.О.02(П)	Производственная практика (педагогическая практика "Организация внеурочной деятельности по основам безопасности жизнедеятельности и физической культуре")			5		6	216	2		2	214				216					6					
Б2.О.03(У)	Учебная практика (технологическая "Моделирование современного урока в условиях реализации ФГОС")			7		6	216	2		2	214				216							6			
Б2.О.04(П)	Производственная практика (педагогическая практика в образовательных организациях)			89		20	720	4		4	716				720								10	10	
Б2.О.05(П)	Производственная практика (научно-исследовательская работа)			А		12	432	2		2	430				432										12
Б2.О.06(У)	Учебная практика (ознакомительная практика)			3		4	144	2		2	142				144			4							
Часть, формируемая участниками образовательных отношений						6	216	4		4	212				216		3		3						
Б2.В.01(У)	Учебная практика (научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы в области физической культуры и основ безопасности жизнедеятельности))			24		6	216	4		4	212				216		3		3						
Блок 3.Государственная итоговая аттестация						9	324				323	1													9
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена					3	108				107.5	0.5													3
Б3.02(Д)	Выполнение и защита выпускной квалификационной работы					6	216				215.5	0.5													6
ФТД.Факультативы						18	648	144	88	56	504							8		10					
ФТД.01	Основы финансовой грамотности		3			2	72	16	16		56							2							
ФТД.02	Основы фотодела		3			2	72	16	8	8	56							2							
ФТД.03	Инфографика		3			2	72	16	8	8	56							2							
ФТД.04	Web-дизайн		3			2	72	16	8	8	56							2							
ФТД.05	Основы искусственного интеллекта		5			2	72	16	8	8	56									2					
ФТД.06	Социальное предпринимательство		5			2	72	16	16		56									2					
ФТД.07	Отечественные и операционные системы и программное обеспечение		5			2	72	16	8	8	56									2					
ФТД.08	Стартап как диплом		5			2	72	16	8	8	56									2					
ФТД.09	Основы виртуальной и дополненной реальности		5			2	72	16	8	8	56									2					