

Минобрнауки России  
Федеральное государственное бюджетное  
образовательное учреждение высшего образования  
«Сыктывкарский государственный университет имени Питирима Сорокина»  
(ФГБОУ ВО «СГУ им. Питирима Сорокина»)



УТВЕРЖДЕНО

решением Ученого совета

от 25 апреля 2018 г.

№ 14/302

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА  
ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ**

**«Система организационного и методического обеспечения  
физкультурно-спортивной деятельности в  
Российской Федерации на современном этапе»**

г. Сыктывкар  
2018

## Общие сведения о программе

Перечень документов, на основе которых разработана дополнительная профессиональная программа:

1. Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
2. Приказ Минобрнауки России от 1 июля 2013 г. № 499 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам».
3. Методические рекомендации-разъяснения по разработке дополнительных профессиональных программ на основе профессиональных стандартов (Письмо Минобрнауки России от 22.04.2015 № ВК-1032/06).
4. Положение по организации и осуществлению образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам ФГБОУ ВПО «СыктГУ»;
5. Федеральный закон от 4 декабря 2007 г. N 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
6. Федеральный закон №274-ФЗ от 5.10.2015 «О внесении изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и отдельные законодательные акты Российской Федерации»;
7. Постановление Правительства Республики Коми от 22.04.2016 № 211 «Об утверждении программы Республики Коми «Доступная среда» на 2016 - 2020 годы»;
8. Постановления Правительства РФ от 1 марта 2011 г. №175 «О государственной программе Российской Федерации «Доступная среда» на 2011-2020 годы.

### 1. Цель реализации программы

**Цель** реализации программы – совершенствование и (или) повышение профессионального уровня в рамках имеющейся квалификации и (или) получение новой компетенции, необходимой для профессиональной деятельности специалистов в области организационно-методической работы физкультурно-спортивной организации.

### Образовательные результаты

Имеющиеся квалификации: руководители в области ФКиС, тренеры по видам спорта, инструкторы и методисты физкультурно-спортивных организаций, учителя физической культуры, педагоги дополнительного образования

Вид деятельности: организационно-методическое обеспечение физкультурно-спортивной деятельности

### методическая, управленческая, культурно-просветительская

профессиональные компетенции	практический опыт	умения	знания
1	2	3	4
способность организационно и методически обеспечивать физкультурно-спортивную деятельность	разработка положений, регламентов соревнований, календарных планов, сценариев, целевых кампаний по пропаганде ФКиС в соответствии со стандартами и нормативно-правовой базой; разработка планирующей и отчетной	Выделять главное в организационно-методической деятельности и расставлять соответствующие приоритеты при решении профессиональных задач; выявлять и формулировать актуальные проблемы в сфере ФКиС; разрабатывать планы, сценарии и программы проведения мероприятий в области физической культуры и спорта	постоянное повышение профессиональной компетенции в сфере ФКиС; знания в области организационно-управленческой деятельности (знакомство с новейшими теориями, интерпретациями, методами и технологиями) структуры управляемой системы, ее состояния

	документации по организации и проведению массовых физкультурных и спортивных мероприятий; разработка стратегии просветительской деятельности; проектирование и реализация комплексных просветительских программ.	и обеспечивать их реализацию в первичных структурных подразделениях; осуществлять оперативное и стратегическое прогнозирование, проектирование и планирование физкультурно-спортивной деятельности; осуществлять планы, сценарии и программы проведения мероприятий в области физической культуры и спорта; анализировать и использовать результаты анализа в целях повышения эффективности организационно-методической и управленческой деятельности; оценивать эффективность принятых организационно-методических и управленческих решений и оптимизировать процесс управления; практически использовать документы государственных и общественных органов управления в сфере физической культуры.	и потенциала и ее макро- и микроокружения путем использования комплекса методов стратегического и оперативного анализа; знания в области организации и оценки реализации результатов организационно-методического процесса с использованием технологий ивент-менеджмента, соответствующих общим и специфическим закономерностям развития управляемой системы; знание вопросов нормативно-правовой базы, касаемых организации занятий ФКиС для лиц с ОВЗ; знание вопросов модернизации системы подготовки спортивного резерва в РФ; знание организационно-методических основ внедрения комплекса ГТО в РФ.
--	--	---	---

## 2. Содержание программы

### 2.1. Учебный план

#### программы повышения квалификации

Срок обучения: 72 часа

Форма обучения: очно-заочная с отрывом от работы

№ п/п	Наименование раздела	Всего, часов	в том числе					Форма контроля
			Лекции	Практические и лабораторные занятия	Занятия с использованием ДОТ	Самостоятельная работа	Практика (стажировка)	
1.	Современные проблемы теории и методики физической культуры и	14	10	2	-	2	-	-

	спорта							
2.	Менеджмент в физкультурно-спортивной деятельности	10	6	2	-	2	-	-
3.	Организация и проведение турниров, соревнований и спортивно-массовых мероприятий	10	6	2	-	2	-	-
4.	Модернизация системы подготовки спортивного резерва в РФ	12	8	4	-	-	-	-
5.	Организационно-методические основы внедрения комплекса ГТО в РФ	12	8	2	-	2	-	-
6.	Организация занятий физической культурой и спортом для лиц с ОВЗ	14	8	2	-	4	-	-
	<b>Итого</b>	<b>72</b>	<b>46</b>	<b>14</b>	<b>-</b>	<b>12</b>	<b>-</b>	<b>-</b>
	<b>Итоговая аттестация</b>		Зачет по результатам тестирования					
	<b>Всего:</b>	<b>72</b>						

2.2. Учебно-тематический план программы повышения квалификации

№ п/п	Наименование раздела	Всего, часов	в том числе					Форма контроля
			Лекции	Практические занятия	Занятия с использованием ДОТ	Самостоятельная работа	Практика (стажировка)	
1.	<p><b>Современные проблемы теории и методики физической культуры и спорта.</b></p> <p>1.1. Особенности теории ФК в современных условиях (понятия и термины, характеризующие теоретические положения и концепции физической культуры).</p> <p>1.2. Урок по физической культуре: традиции и новации (особенности организации урочной формы занятий физической культурой на современном этапе. Характеристика традиционных и инновационных методов и средств).</p> <p>1.3. Организация</p>	14	10	2	-	2	-	-

	<p>тренировочного процесса в физической культуре и спорте (особенности организации занятий физической культурой и спортом: структура, содержание. Роль педагога в организации занятий по ФК).</p> <p>1.4. Физическая культура современной направленности: инновационные технологии (сущность технологии: понятие, характеристика. Понятие инновационной технологии: виды, классификации. Применение инновационных технологий в физической культуре: флэш-моб, фитнес-зарядка, квест и т.д.).</p> <p>1.5. Общие требования к методике в ФКиС.</p> <p>1.6. Методика развития физических качеств для определенной возрастной группы занимающихся ФК – п/з.</p>							
2.	<p><b>Менеджмент в физкультурно-спортивной деятельности.</b></p> <p>2.1. Понятие о спортивном менеджменте. Значение менеджмента в системе ФКиС.</p> <p>2.2. Государственное управление в спорте.</p> <p>2.3. Спортивные организации как объект менеджмента.</p> <p>2.4. Нормативно-правовое регулирование сферы ФКиС - п/з.</p>	10	6	2	-	2	-	-
3.	<p><b>Организация и проведение турниров, соревнований и спортивно-массовых мероприятий.</b></p> <p>3.1. Система спортивных мероприятий и физкультурных мероприятий в РФ.</p> <p>3.2. Менеджмент спортивного мероприятия.</p> <p>3.3. Технология организации спортивных мероприятий и физкультурных мероприятий.</p> <p>3.4. Составление организационно-распорядительных документов о физкультурном или спортивном мероприятии. Анализ организации мероприятия - п/з.</p>	10	6	2	-	2	-	-

<p>4. <b>Модернизация системы подготовки спортивного резерва в РФ.</b>  4.1. Особенности правового регулирования организаций, осуществляющих спортивную подготовку.  4.2. Федеральные, региональные и муниципальные правовые акты, обеспечивающие модернизацию системы подготовки спортивного резерва, локальные акты организаций (2 п/з).  4.3. Основные виды деятельности и задачи организаций, осуществляющих спортивную подготовку.  4.4. Основные направления модернизации системы подготовки спортивного резерва на современном этапе.  4.5. Реализация мероприятий в рамках модернизации системы подготовки спортивного резерва.</p>	12	8	4	-	-	-	-
<p>5. <b>Организационно-методические основы внедрения комплекса ГТО в РФ.</b>  5.1. История создания и развития комплекса ГТО.  5.2. Комплекс ГТО как программно-нормативная основа физического воспитания населения РФ.  Роль и место ГТО в современной системе ФК в РФ.  5.3. Этапы внедрения современного ВФСК «ГТО».  5.4. Нормативные документы, обеспечивающие реализацию ВФСК «ГТО».  5.5. Организационная структура ВФСК «ГТО».  5.6. Нормативы ВФСК «ГТО» в СССР и РФ. Сравнительный анализ - п/з.</p>	12	8	2	-	2	-	-
<p>6. <b>Организация занятий физической культурой и спортом для лиц с ОВЗ.</b>  6.1. Основные понятия и термины адаптивной физической культуры и адаптивного спорта.</p>	14	8	2	-	4	-	-

6.2. Средства, методы и формы организации занятий в АФК. 6.3. Нормативно-правовое обеспечение АФК и спорта инвалидов - п/з. 6.4. Организационно-управленческая структура АФК и АС. 6.5. Развитие физических способностей в АФК. Частные методики.								
<b>Итого</b>	<b>72</b>	<b>46</b>	<b>14</b>	<b>-</b>	<b>12</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>-</b>
<b>Итоговая аттестация</b>		Тестирование						
<b>Всего:</b>	<b>72</b>							

### 2.3. Программа учебных курсов, дисциплин, модулей

Результаты (освоенные компетенции)	Должен уметь	Темы и виды занятий	Должен знать	Темы теоретической части обучения
1	2	3	4	5
способность организационно и методически обеспечивать физкультурно-спортивную деятельность	Выявлять проблемы в осваиваемой области Планировать процесс организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, Вести необходимую документацию на бумажных и электронных носителях. Осуществлять планы, сценарии и программы проведения мероприятий в области физической культуры и спорта; анализировать и использовать результаты анализа в целях повышения эффективности организационн	<b>Современные проблемы теории и методики физической культуры и спорта.</b> 1.1. Теория ФК в современных условиях. 1.2. Урок по физической культуре: традиции и новации. 1.3. Организация тренировочного процесса в физической культуре и спорте. 1.4. Физическая культура современной направленности: инновационные технологии. 1.5. Общие требования к методике в ФКиС. 1.6. Методика развития физических качеств для определенной возрастной группы занимающихся ФК – п/з. <b>Менеджмент в физкультурно-спортивной деятельности.</b> 2.1. Понятие о спортивном менеджменте. Значение менеджмента в системе	Особенности теории ФК в современных условиях (понятия и термины, характеризующие теоретические положения и концепции физической культуры). Структуру урока по физической культуре: традиции и новации. Особенности организации урочной формы занятий физической культурой на современном этапе. Характеристику традиционных и инновационных методов и средств. Особенности организации	<b>Тема 1.</b> Современные проблемы теории и методики физической культуры и спорта. <b>Тема 2.</b> Менеджмент в физкультурно-спортивной деятельности. <b>Тема 3.</b> Организация и проведение турниров, соревнований и спортивно-массовых мероприятий. <b>Тема 4.</b> Модернизация системы подготовки спортивного резерва в РФ. <b>Тема 5.</b> Организационно-методические основы внедрения комплекса ГТО в РФ.

	<p>о-методической и управленческой деятельности; оценивать эффективность принятых организационных методических и управленческих решений и оптимизировать процесс управления; практически использовать документы государственных и общественных органов управления в сфере физической культуры.</p>	<p>ФКиС.  2.2. Государственное управление в спорте.  2.3. Спортивные организации как объект менеджмента.  2.4. Нормативно-правовое регулирование сферы ФКиС - п/з.  <b>Организация и проведение турниров, соревнований и спортивно-массовых мероприятий.</b>  3.1. Система спортивных мероприятий и физкультурных мероприятий в РФ.  3.2. Менеджмент спортивного мероприятия.  3.3. Технология организации спортивных мероприятий и физкультурных мероприятий.  3.4. Составление организационно-распорядительных документов о физкультурном или спортивном мероприятии. Анализ организации мероприятия - п/з.  <b>Модернизация системы подготовки спортивного резерва в РФ.</b>  4.1. Особенности правового регулирования организаций, осуществляющих спортивную подготовку.  4.2. Федеральные, региональные и муниципальные правовые акты, обеспечивающие модернизацию системы подготовки</p>	<p>тренировочного процесса в ФКиС: структуру, содержание. Роль педагога в организации занятий по ФК. Инновационные технологии. Их сущность: понятие, характеристика. Понятие инновационной технологии: виды, классификации. Применение инновационных технологий в физической культуре: флэш-моб, фитнес-зарядка, квест и т.д.). Общие требования к методике в ФКиС. Методика развития физических качеств для определенной возрастной группы занимающихся ФК. Понятие о спортивном менеджменте. Значение менеджмента в системе ФКиС. Государственное управление в спорте. Спортивные организации как объект менеджмента. Нормативно-правовое регулирование сферы ФКиС.</p>	<p><b>Тема 6.</b>  Организация занятий физической культурой и спортом для лиц с ОВЗ.</p>
--	--	--	---	--



		<p>спортивного резерва, локальные акты организаций (2 п/з).</p> <p>4.3.Основные виды деятельности и задачи организаций, осуществляющих спортивную подготовку.</p> <p>4.4.Основные направления модернизации системы подготовки спортивного резерва на современном этапе.</p> <p>4.5.Реализация мероприятий в рамках модернизации системы подготовки спортивного резерва.</p> <p><b>Организационно-методические основы внедрения комплекса ГТО в РФ.</b></p> <p>5.1.История создания и развития комплекса ГТО.</p> <p>5.2.Комплекс ГТО как программно-нормативная основа физического воспитания населения РФ.</p> <p>Роль и место ГТО в современной системе ФК в РФ.</p> <p>5.3.Этапы внедрения современного ВФСК «ГТО».</p> <p>5.4.Нормативные документы, обеспечивающие реализацию ВФСК «ГТО».</p> <p>5.5.Организационная структура ВФСК «ГТО».</p> <p>5.6.Нормативы ВФСК «ГТО» в СССР и РФ.</p> <p>Сравнительный анализ - п/з.</p> <p><b>Организация занятий физической культурой и спортом для лиц с ОВЗ.</b></p>	<p>Система спортивных мероприятий и физкультурных мероприятий в РФ.</p> <p>Менеджмент спортивного мероприятия.</p> <p>Технология организации спортивных мероприятий и физкультурных мероприятий.</p> <p>Составление организационно-распорядительных документов о физкультурном или спортивном мероприятии.</p> <p>Анализ организации мероприятия.</p> <p>Особенности правового регулирования организаций, осуществляющих спортивную подготовку.</p> <p>Федеральные, региональные и муниципальные правовые акты, обеспечивающие модернизацию системы подготовки спортивного резерва, локальные акты организаций.</p> <p>Основные виды деятельности и задачи организаций, осуществляющих спортивную подготовку.</p> <p>Основные направления модернизации</p>	
--	--	---	--	--

		<p>6.1. Основные понятия и термины адаптивной физической культуры и адаптивного спорта.</p> <p>6.2. Средства, методы и формы организации занятий в АФК.</p> <p>6.3. Нормативно-правовое обеспечение АФК и спорта инвалидов - п/з.</p> <p>6.4. Организационно-управленческая структура АФК и АС.</p> <p>6.5. Развитие физических способностей в АФК. Частные методики.</p>	<p>системы подготовки спортивного резерва на современном этапе.</p> <p>История создания и развития комплекса ГТО.</p> <p>Комплекс ГТО как программно-нормативная основа физического воспитания населения РФ.</p> <p>Роль и место ГТО в современной системе ФК в РФ.</p> <p>Этапы внедрения современного ВФСК «ГТО».</p> <p>Нормативные документы, обеспечивающие реализацию ВФСК «ГТО».</p> <p>Организационная структура ВФСК «ГТО».</p> <p>Основные понятия и термины адаптивной физической культуры и адаптивного спорта.</p> <p>Средства, методы и формы организации занятий в АФК.</p> <p>Нормативно-правовое обеспечение АФК и спорта инвалидов.</p> <p>Организационно-управленческая</p>	
--	--	---	--	--

			структура АФК и АС. Развитие физических способностей в АФК. Частные методики.	
--	--	--	--	--

#### 2.4. Календарный учебный график

Календарный учебный график представляется в форме расписания занятий при наборе группы на обучение.

### 3. Материально-технические условия реализации программы

Наименование специализированных аудиторий, кабинетов, лабораторий	Вид занятий	Оборудование, программное обеспечений
Аудитория	Лекции, практические занятия	компьютер, мультимедийный проектор, экран,

### 4. Учебно-методическое обеспечение программы

#### Отраслевые и другие нормативные документы

1. О физической культуре и спорте в Российской Федерации. Закон РФ от 04.12.2007 № 329-ФЗ (ред. от 26.07.2017) // СПС Консультант Плюс [Электронный ресурс] <http://www.consultant.ru>
2. Федеральные стандарты спортивной подготовки и правила видов спорта. Справочная информация (Материал подготовлен специалистами КонсультантПлюс) // СПС Консультант Плюс [Электронный ресурс] <http://www.consultant.ru>
3. Федеральный закон Российской Федерации от 24 ноября 1995 года № 181 -ФЗ «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации» // СПС Консультант Плюс [Электронный ресурс] <http://www.consultant.ru>
4. Постановления Правительства РФ от 1 марта 2011 г. №175 «О государственной программе Российской Федерации «Доступная среда» на 2011-2020 годы // СПС Консультант Плюс [Электронный ресурс] <http://www.consultant.ru>
5. Постановление Правительства Республики Коми от 22.04.2016 № 211 «Об утверждении программы Республики Коми «Доступная среда» на 2016 - 2020 годы» // СПС Консультант Плюс [Электронный ресурс] <http://www.consultant.ru>
6. Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации. Закон РФ от 21.11.2011 № 323-ФЗ (ред. от 13.07.2015) // СПС Консультант Плюс [Электронный ресурс] <http://www.consultant.ru>

#### Электронные ресурсы

7. <http://www.minsport.gov.ru> - официальный сайт Министерства спорта Российской Федерации
8. <http://www.sportrk.ru/> - официальный сайт Министерства физической культуры и спорта Республики Коми
9. <http://www.lib.sportedu.ru/> - научно-методический журнал «Физическая культура».

### 5. Кадровое обеспечение программы

К реализации программы привлекаются преподаватели кафедры Теоретических и медико-биологических основ физической культуры Института социальных технологий, а также управленцы и инструкторы-методисты уровней муниципального и регионального образований в области физической культуры и спорта.

## **6. Составитель программы**

Дудникова Екатерина Александровна, кандидат биологических наук, доцент кафедры Теоретических и медико-биологических основ физической культуры Института социальных технологий ФГБОУ ВО «СГУ им. Питирима Сорокина».