

**Аннотации рабочих программ учебных дисциплин, модулей
специальности 40.02.01 «Право и организация социального обеспечения»**

Общий гуманитарный и социально-экономический цикл

Дисциплина «Физическая культура»

Цель – формирование у личности направленности на занятие физической культурой, мотивация самостоятельного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей профессиональной деятельности.

Место дисциплины: общий гуманитарный и социально-экономический цикл.

Компетенции: ОК 3, 6.

Конечные результаты: За период обучения по дисциплине «Физическая культура» у выпускника должен:

- сформировать понимание роли физической культуры в развитии человека и подготовке специалиста;
- приобрести знания основ физической культуры и здорового образа жизни;
- овладеть системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, развитие и совершенствование психофизических способностей и качеств (с выполнением установленных нормативов по общей физической и спортивно-технической подготовке);
- приобрести личный опыт использования физкультурно-спортивной деятельности для повышения своих функциональных и двигательных возможностей, для достижения личных, жизненных и профессиональных целей.