

# ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

## Цели освоения дисциплины

Целью физической культуры студентов вузов является формирование физической культуры личности и обеспечение психофизической готовности к будущей профессиональной деятельности.

Достижение поставленной цели предусматривает решение следующих воспитательных, образовательных, развивающих и оздоровительных задач:

- понимание социальной роли физической культуры в развитии личности и подготовке ее к профессиональной деятельности;
- знание научно-биологических и практических основ физической культуры и здорового образа жизни;
- формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, установки на ведение здорового образа жизни, физическое самосовершенствование и самовоспитание, потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями и спортом;
- обеспечение теоретических основ общей и профессионально-прикладной физической подготовленности;
- приобретение опыта творческого использования физкультурно-спортивной деятельности для достижения жизненных и профессиональных целей.

Физическая культура – органическая часть общечеловеческой культуры, ее особая самостоятельная область.

## Требования к уровню освоения дисциплины

В результате освоения дисциплины выпускник должен обладать следующими компетенциями:

Способность следовать социально значимым представлениям о здоровом образе жизни	<b>Пороговый уровень</b> (как обязательный для всех студентов-выпускников вуза по завершении освоения ООП) <b>Продвинутый</b> (Превышение минимальных характеристик сформированности компетенции для выпускника вуза) <b>Превосходный</b> (максимально возможная выраженность компетенции, важен как качественный ориентир для самосовершенствования).
---	---

**Общая трудоемкость дисциплины:** 72 часа 2 зачетные единицы, 36 ауд. часа

Прикладная физкультура - 328 час

## **Основные разделы дисциплины:**

1. Теоретические основы физической
2. Методико-практический раздел.

**Составители:** К.б.н., доцент                      Осколкова Е.М.

Старший преподаватель	Волкова Р.А.
Старший преподаватель	Артеева Л.Д.
Старший преподаватель	Иванова С.В.
Старший преподаватель	Русских Н.Г.
Старший преподаватель	Редкина О.В.
Старший преподаватель	Мальцева С.С.
Старший преподаватель	Чиканчи М.В.
Преподаватель	Панченко В.В.