

МИНОБРНАУКИ РОССИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
«Сыктывкарский государственный университет имени Питирима Сорокина»
Институт социальных технологий

Утвержден решением Ученого
совета от 31.03.2021

1/8(550)

49.03.01



УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

49.03.01 Физическая культура

Профиль: Физкультурно-спортивная деятельность

Факультет: ИСТ

Квалификация: бакалавр
Форма обучения: Очная
Срок получения образования: 4г

Год начала подготовки 2021
(по учебному плану)

Образовательный стандарт
(ФГОС) № 940 от 19.09.2017

+	Типы задач профессиональной деятельности
+	тренерский
+	педагогический
+	рекреационный
+	научно-исследовательский

План Учебный план бакалавриата 'ФК (321-ФКо)-49.03.01-2-2022 О.plx', код направления 49.03.01, профиль : Физкультурно-спортивная деятельность, год начала подготовки 2021

Индекс	Наименование	Блок/ часть	Форма контроля				з.е.	Итого акад. часов					Курс 1		Курс 2		Курс 3		Курс 4		
			Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	КР		Факт	По плану	Ауд.	СР	Конт роль	Пр. подгот	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.
														Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест
Блок 1. Дисциплины (модули)							204	7672	3018	3718	936		30	30	30	30	24	24	24	12	
Обязательная часть							179	6444	2468	3040	936		28	28	25	26	24	21	21	6	
Б1.0.01	Философия	Б1.0	2				4	144	48	60	36		4								
Б1.0.02	История	Б1.0	1				4	144	48	60	36		4								
Б1.0.03	Физическая культура и спорт	Б1.0		2			2	72	32	40			2								
Б1.0.04	Безопасность жизнедеятельности	Б1.0		1			2	72	32	40			2								
Б1.0.05	Модуль "Коммуникации"	Б1.0	2	11			7	252	96	120	36		4	3							
Б1.0.05.01	Иностранный язык	Б1.0	2	1			5	180	64	80	36		2	3							
Б1.0.05.02	Культура русской речи	Б1.0		1			2	72	32	40			2								
Б1.0.06	Модуль "Теоретические основы физкультурно-спортивной деятельности"	Б1.0	24566 67778	33566	48	46	62	2232	836	1036	360			4	6	6	7	18	15	6	
Б1.0.06.01	История физической культуры	Б1.0	2				4	144	64	44	36			4							
Б1.0.06.02	Теория и методика физической культуры	Б1.0	4	3			8	288	112	140	36				4	4					
Б1.0.06.03	Теория и методика избранного вида спорта	Б1.0	6				4	144	52	56	36							4			
Б1.0.06.04	Подготовка спортсмена как многолетний процесс	Б1.0	7				4	144	48	60	36								4		
Б1.0.06.05	Соревновательная деятельность и системы соревнований	Б1.0	8				4	144	48	60	36									4	
Б1.0.06.06	Антидопинговое обеспечение физкультурно-спортивной деятельности	Б1.0		6			3	108	52	56									3		
Б1.0.06.07	Содержание и виды физкультурно-оздоровительной деятельности	Б1.0	6				4	144	52	56	36								4		
Б1.0.06.08	Педагогика и психология физического воспитания	Б1.0	6	5			7	252	76	140	36						3	4			
Б1.0.06.09	Научно-методическая деятельность в физической культуре и спорте	Б1.0		3	4	4	4	144	64	80					2	2					
Б1.0.06.10	Спортивная метрология	Б1.0		6		6	3	108	48	60									3		
Б1.0.06.11	Теория и организация лечебной физической культуры	Б1.0	5				4	144	52	56	36						4				
Б1.0.06.12	Менеджмент физической культуры и спорта	Б1.0	7				4	144	48	60	36									4	
Б1.0.06.13	Теория и организация адаптивной физической культуры	Б1.0	7				4	144	48	60	36									4	
Б1.0.06.14	Спецсеминар дипломников	Б1.0			8		5	180	72	108										3	2
Б1.0.07	Модуль "Технологии обучения базовым видам спорта"	Б1.0	22444 6	35			48	1728	666	846	216		7	7	12	12	7	3			
Б1.0.07.01	Лыжная подготовка	Б1.0	4				7	252	96	120	36				3	4					
Б1.0.07.02	Плавание	Б1.0	4				7	252	96	120	36				3	4					
Б1.0.07.03	Бадминтон	Б1.0		3			3	108	48	60					3						
Б1.0.07.04	Волейбол	Б1.0	4				7	252	96	120	36				3	4					
Б1.0.07.05	Гимнастика	Б1.0	2				7	252	102	114	36		4	3							
Б1.0.07.06	Баскетбол	Б1.0	2				7	252	96	120	36		3	4							
Б1.0.07.07	Спортивный туризм	Б1.0		5			3	108	48	60							3				
Б1.0.07.08	Легкая атлетика	Б1.0	6				7	252	84	132	36						4	3			
Б1.0.08	Модуль "Медико-биологические основы физкультурно-спортивной деятельности"	Б1.0	14557	235			34	1224	454	554	216		5	6	3	4	10		6		
Б1.0.08.01	Анатомия человека	Б1.0	1				5	180	64	80	36		5								
Б1.0.08.02	Физиология человека	Б1.0		2			6	216	80	100	36			6							

Индекс	Наименование	Блок/часть	Форма контроля				з.е.	Итого акад. часов				Курс 1		Курс 2		Курс 3		Курс 4			
			Экзамен	Зачет	Зачет с оц.	КР		Факт	По плану	Ауд.	СР	Конт роль	Пр. подгот	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест
														з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.
Б1.О.08.03	Физиология спорта	Б1.О	7				6	216	80	100	36								6		
Б1.О.08.04	Основы спортивной медицины	Б1.О		5			2	72	38	34							2				
Б1.О.08.05	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	Б1.О	5				4	144	48	60	36						4				
Б1.О.08.06	Основы спортивной морфологии	Б1.О	4				4	144	48	60	36				4						
Б1.О.08.07	Биомеханика двигательной деятельности	Б1.О	5				4	144	48	60	36					4					
Б1.О.08.08	Возрастная физиология	Б1.О		3			3	108	48	60				3							
Б1.О.09	Модуль "Психолого-педагогический"	Б1.О	3	14			8	288	128	124	36	2	2	2	2						
Б1.О.09.01	Педагогика	Б1.О	3				4	144	64	44	36		2	2							
Б1.О.09.02	Психология	Б1.О		1			2	72	32	40		2									
Б1.О.09.03	Методика воспитательной работы	Б1.О		4			2	72	32	40					2						
Б1.О.10	Педагогическая риторика	Б1.О		1			2	72	32	40		2									
Б1.О.11	Деловая этика	Б1.О		4			2	72	32	40					2						
Б1.О.12	Экономическая культура	Б1.О		3			2	72	32	40				2							
Б1.О.15	ИКТ и информационная безопасность	Б1.О		1			2	72	32	40		2									
Часть, формируемая участниками образовательных отношений							25	1228	550	678		2	2	5	4		3	3	6		
Б1.В.01	Правоведение	Б1.В		2			2	72	32	40			2								
Б1.В.02	Социально-политическое устройство современного общества	Б1.В		1			2	72	32	40		2									
Б1.В.03	Модуль "Менеджмент"	Б1.В		34			5	180	80	100				3	2						
Б1.В.03.01	Основы проектной деятельности	Б1.В		4			2	72	32	40					2						
Б1.В.03.02	Основы организационного поведения	Б1.В		3			3	108	48	60				3							
Б1.В.04	Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту	Б1.В		468				328	150	178											
Б1.В.ДВ.01	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.1	Б1.В		4			2	72	32	40					2						
Б1.В.ДВ.01.01	Основы межкультурной коммуникации	Б1.В		4			2	72	32	40					2						
Б1.В.ДВ.01.02	Культурология	Б1.В		4			2	72	32	40					2						
Б1.В.ДВ.02	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.2	Б1.В		3			2	72	32	40				2							
Б1.В.ДВ.02.01	Логика и теория аргументации	Б1.В		3			2	72	32	40				2							
Б1.В.ДВ.02.02	Основы системного анализа	Б1.В		3			2	72	32	40				2							
Б1.В.ДВ.03	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.3	Б1.В		6			3	108	48	60							3				
Б1.В.ДВ.03.01	Основы спортивного питания	Б1.В		6			3	108	48	60							3				
Б1.В.ДВ.03.02	Организация спортивно-массовых мероприятий	Б1.В		6			3	108	48	60							3				
Б1.В.ДВ.04	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.4	Б1.В		7			3	108	48	60									3		
Б1.В.ДВ.04.01	Оздоровительный и спортивный массаж	Б1.В		7			3	108	48	60									3		
Б1.В.ДВ.04.02	Теория и практика массажа	Б1.В		7			3	108	48	60									3		
Б1.В.ДВ.05	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.5	Б1.В		8			3	108	48	60										3	
Б1.В.ДВ.05.01	Лечебно-оздоровительное плавание	Б1.В		8			3	108	48	60										3	
Б1.В.ДВ.05.02	Гидропедагогика	Б1.В		8			3	108	48	60										3	
Б1.В.ДВ.06	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.6	Б1.В		8			3	108	48	60										3	
Б1.В.ДВ.06.01	Национальные виды спорта	Б1.В		8			3	108	48	60										3	
Б1.В.ДВ.06.02	Спортивное ориентирование	Б1.В		8			3	108	48	60										3	
Блок 2.Практика							30	1080	10	1070		1080				6	6	6	12		
Обязательная часть							24	864	8	856		864					6	6	6	6	
Б2.О.01(У)	Учебная практика (педагогическая практика)	Б2.О			5		6	216	2	214		216					6				

План Учебный план бакалавриата 'ФК (321-ФКо)-49.03.01-2-2022 О.plx', код направления 49.03.01, профиль : Физкультурно-спортивная деятельность, год начала подготовки 2021

Индекс	Наименование	Блок/ часть	Форма контроля				з.е. Факт	Итого акад. часов					Курс 1		Курс 2		Курс 3		Курс 4	
			Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	КР		По плану	Ауд.	СР	Конт роль	Пр. подгот	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест
													з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.
Б2.О.02(У)	Учебная практика (тренировочная практика)	Б2.О			6		6	216	2	214		216						6		
Б2.О.03(П)	Производственная практика (профессионально-ориентированная практика)	Б2.О			7		6	216	2	214		216							6	
Б2.О.04(Пд)	Производственная практика (преддипломная практика)	Б2.О			8		6	216	2	214		216							6	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений						6	216	2	214		216								6	
Б2.В.01(Н)	Производственная практика (научно-исследовательская работа)	Б2.В			8		6	216	2	214		216							6	
Блок 3. Государственная итоговая аттестация						6	216		215.5	0.5									6	
Б3.01	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	Б3					6	216		215.5	0.5								6	
ФТД. Факультативы																				
ФТД.01	Факультативная дисциплина 1	ФТД																		
ФТД.02	Факультативная дисциплина 2	ФТД																		
К.М. Комплексные модули																				
К.М.01	Модуль 1	К.М																		