

Б1.Б10. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни

Цель освоения дисциплины: усвоение студентами основ медицинских знаний, умений и навыков по оказанию пострадавшим и больным первой помощи при неотложных состояниях и мерам профилактики инфекционных заболеваний и воспитание сознательного отношения к вопросам сохранения и укрепления своего здоровья и здоровья обучающихся.

Задачи изучения дисциплины:

1. Формирование системы медицинских знаний, необходимых для развития и сохранения здоровья.
2. Освоение и закрепление умений по оценке здоровья организма человека и навыков по оказанию доврачебной помощи при патологических и неотложных состояниях.
3. Воспитание у студентов сознательного отношения к сохранению и укреплению здоровья и уверенности в своих возможностях по оказанию доврачебной помощи.

Требования к результатам освоения дисциплины

Студент, изучивший дисциплину должен

Знать:

- значение дисциплины для понимания механизмов некоторых заболеваний; общее понятие о болезни, этиологии, патогенезе; исходы заболеваний.
- схему проведения субъективных и объективных методов исследования болезни.
- стадии и виды воспаления; исходы воспаления.
- виды реактивности, значение ее в приспособлении организма к окружающим условиям
- симптомы проявления различных аллергических реакций – немедленного и замедленного типа
- показания, противопоказания к применению горчичников, компрессов, ванн.
- показания к наложению повязок.
- классификации и признаки различных травм, ран, кровотечений.
- признаки клинической и биологической смерти
- этиологию и основные симптомы заболеваний сердечно-сосудистой, дыхательной системы, желудочно-кишечного тракта.
- основные жалобы и симптомы при отравлениях кислотами, щелочами, CO₂, алкоголем, лекарственными веществами, грибами.
- об инфекционных заболеваниях.

Уметь:

- оценить тяжесть состояния пациента при различных повреждениях или заболеваниях разных систем органов.
- наложить повязки на различные части тела.
- обработать рану.

- оказать первую медицинскую помощь при ушибах, растяжениях связок вывихах, переломах.
- определить признаки жизни и смерти.
- поставить горчичники.
- провести осмотр больного при различных заболеваниях, оказать первую медицинскую помощь при неотложных состояниях, вызванных острыми или обострением хронических заболеваний сердечно-сосудистой, дыхательной, пищеварительной, выделительной систем.

Владеть:

- различными методами оценки состояния пострадавшего или больного.
- методами и методиками ухода за больными при различных нарушениях жизнедеятельности.
- техникой проведения сердечно-легочной реанимации.
- знаниями об особенностях протекания различных заболеваний и повреждений детского организма.