

### Аннотация

Вид программы	Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации
Наименование	<b>«Оздоровительный и спортивный массаж»</b>
Трудоемкость	108 часов
Форма обучения	очно-заочная
Цель	получение новой компетенции в области оздоровительного и спортивного массажа, необходимой для выполнения профессионального вида деятельности
Содержание программы	Модуль 1. Введение в массаж. Модуль 2. Методика и техника оздоровительного массажа отдельных частей тела Модуль 3. Методика и техника спортивного массажа
Категория обучающихся	работники физкультурно-спортивной отрасли, лица, желающие овладеть методикой и практикой оздоровительного и спортивного массажа с медицинским и без медицинского образования.
Составитель	Берговина Мария Леонидовна, кандидат биологических наук, доцент кафедры теоретических и медико-биологических основ физической культуры.