

МИНОБРНАУКИ РОССИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
«Сыктывкарский государственный университет имени Питирима Сорокина»
Институт социальных технологий

Утвержден решением Ученого
совета от 29.03.2023
№ 2/9(586)

49.03.01



УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

49.03.01 Физическая культура

Профиль: Физкультурно-спортивная деятельность

Квалификация: бакалавр
Форма обучения: Очная
Срок получения образования: 4 г.

Год начала подготовки 2023
(по учебному плану)

Образовательный стандарт
(ФГОС) № 940 от 19.09.2017

+	Типы задач профессиональной деятельности
+	тренерский
+	педагогический
+	рекреационный
+	научно-исследовательский

Индекс	Наименование	Блок/часть	Формы пром. атт.				з.е.	Итого акад. часов							Курс 1		Курс 2		Курс 3		Курс 4		
			Экзамен	Зачет	Зачет с оц.	КР		Факт	По плану	Ауд.	Лек	Пр	СР	Конт роль	Пр. подгот	Семест							
																з.е.							
Блок 1. Дисциплины (модули)							204	7672	3082	1144	1938	3594	996		30	30	30	30	24	24	24	12	
Обязательная часть							180	6480	2562	980	1582	2922	996		28	28	26	26	21	24	21	6	
Б1.О.01	Философия	Б1.О	2				4	144	32	16	16	76	36			4							
Б1.О.02	История России	Б1.О	2				4	144	116	84	32	4	24		2	2							
Б1.О.03	Физическая культура и спорт	Б1.О		2			2	72	32	16	16	40			2								
Б1.О.04	Безопасность жизнедеятельности	Б1.О		1			2	72	36	18	18	36			2								
Б1.О.05	Модуль "Коммуникации"	Б1.О	2	11			7	252	96	16	80	120	36		4	3							
Б1.О.05.01	Иностранный язык	Б1.О	2	1			5	180	64		64	80	36		2	3							
Б1.О.05.02	Русский язык и культура речи	Б1.О		1			2	72	32	16	16	40			2								
Б1.О.06	Модуль "Теоретические основы физкультурно-спортивной деятельности"	Б1.О	1145566778	33345567	48	46	68	2448	938	360	578	1150	360		8		7	8	14	11	14	6	
Б1.О.06.01	История физической культуры	Б1.О	1				4	144	64	32	32	44	36		4								
Б1.О.06.02	Теория и методика физической культуры	Б1.О	4	3			6	216	106	42	64	74	36				3	3					
Б1.О.06.03	Теория и методика избранного вида спорта	Б1.О	5				4	144	48	24	24	60	36						4				
Б1.О.06.04	Подготовка спортсмена как многолетний процесс	Б1.О	6				4	144	48	24	24	60	36							4			
Б1.О.06.05	Соревновательная деятельность и системы соревнований	Б1.О	7				4	144	48	16	32	60	36									4	
Б1.О.06.06	Антидопинговое обеспечение физкультурно-спортивной деятельности	Б1.О		7			3	108	44	12	32	64										3	
Б1.О.06.07	Содержание и виды физкультурно-оздоровительной деятельности	Б1.О	7				4	144	48	16	32	60	36									4	
Б1.О.06.08	Педагогика физической культуры и спорта	Б1.О		4			3	108	48	16	32	60					3						
Б1.О.06.09	Психология физической культуры и спорта	Б1.О		5			3	108	36	12	24	72							3				
Б1.О.06.10	Научно-методическая деятельность в физической культуре и спорте	Б1.О		3	4	4	4	144	64	32	32	80					2	2					
Б1.О.06.11	Спортивная метрология	Б1.О		5		6	3	108	48	12	36	60							3				
Б1.О.06.12	Теория и организация лечебной физической культуры	Б1.О	5				4	144	48	24	24	60	36						4				
Б1.О.06.13	Менеджмент физической культуры и спорта	Б1.О	8				4	144	36	12	24	72	36									4	
Б1.О.06.14	Теория и организация адаптивной физической культуры	Б1.О	6				4	144	52	26	26	56	36							4			
Б1.О.06.15	Спецсеминар дипломников	Б1.О			8		5	180	72	16	56	108										3	2
Б1.О.06.16	Подвижные игры	Б1.О	1				4	144	48	16	32	60	36		4								
Б1.О.06.17	Олимпийский спорт	Б1.О		3			2	72	32	16	16	40					2						
Б1.О.06.18	Обработка данных в спорте	Б1.О		6			3	108	48	12	36	60								3			
Б1.О.07	Модуль "Технологии обучения базовым видам спорта"	Б1.О	224446	3335	67		42	1512	588	152	436	708	216		6	6	8	10	3	6	3		
Б1.О.07.01	Лыжная подготовка	Б1.О	4	3			6	216	80	16	64	100	36				2	4					
Б1.О.07.02	Плавание	Б1.О	4	3			6	216	80	16	64	100	36				3	3					
Б1.О.07.03	Бадминтон	Б1.О			6		3	108	48	12	36	60								3			
Б1.О.07.04	Волейбол	Б1.О	4	3			6	216	80	16	64	100	36				3	3					
Б1.О.07.05	Гимнастика	Б1.О	2				6	216	96	32	64	84	36		3	3							
Б1.О.07.06	Баскетбол	Б1.О	2				6	216	96	32	64	84	36		3	3							
Б1.О.07.07	Легкая атлетика	Б1.О	6	5			6	216	60	12	48	120	36						3	3			
Б1.О.07.08	Спортивный туризм	Б1.О			7		3	108	48	16	32	60										3	

Индекс	Наименование	Блок/часть	Формы пром. атт.				з.е.	Итого акад. часов							Курс 1		Курс 2		Курс 3		Курс 4		
			Экзамен	Зачет	Зачет с оц.	КР		Факт	По плану	Ауд.	Лек	Пр	СР	Конт роль	Пр. подгот	Семест	Семест						
																з.е.	з.е.						
Б1.О.08	Модуль "Медико-биологические основы физкультурно-спортивной деятельности"	Б1.О	22344 567	16			39	1404	532	222	310	584	288		2	9	5	8	4	7	4		
Б1.О.08.01	Анатомия человека	Б1.О	2	1			6	216	96	32	64	84	36		2	4							
Б1.О.08.02	Физиология человека	Б1.О	3				5	180	64	32	32	80	36				5						
Б1.О.08.03	Физиология спорта	Б1.О	7				4	144	64	32	32	44	36									4	
Б1.О.08.04	Основы здоровья и здорового образа жизни	Б1.О	2				5	180	64	32	32	80	36			5							
Б1.О.08.05	Биомеханика двигательной деятельности	Б1.О	6				4	144	52	26	26	56	36							4			
Б1.О.08.06	Возрастная физиология	Б1.О	4				4	144	48	16	32	60	36				4						
Б1.О.08.07	Основы спортивного питания	Б1.О		6			3	108	48	12	36	60								3			
Б1.О.08.08	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	Б1.О	4				4	144	48	16	32	60	36				4						
Б1.О.08.09	Основы спортивной медицины	Б1.О	5				4	144	48	24	24	60	36					4					
Б1.О.09	Модуль "Психолого-педагогический"	Б1.О	3	2			6	216	96	48	48	84	36			2	4						
Б1.О.09.01	Педагогика	Б1.О	3				4	144	64	32	32	44	36				4						
Б1.О.09.02	Психология	Б1.О		2			2	72	32	16	16	40				2							
Б1.О.10	Педагогическая риторика	Б1.О		1			2	72	32	16	16	40			2								
Б1.О.11	Экономическая культура	Б1.О		3			2	72	32	16	16	40					2						
Б1.О.12	ИКТ и информационная безопасность	Б1.О		1			2	72	32	16	16	40			2								
Часть, формируемая участниками образовательных отношений							24	1192	520	164	356	672		2	2	4	4	3			3	6	
Б1.В.01	Правоведение	Б1.В		2			2	72	32	16	16	40				2							
Б1.В.02	Основы российской государственности	Б1.В			1		2	72	48	32	16	24			2								
Б1.В.03	Модуль "Менеджмент"	Б1.В		34			4	144	64	32	32	80					2	2					
Б1.В.03.01	Основы проектной деятельности	Б1.В		4			2	72	32	16	16	40						2					
Б1.В.03.02	Основы организационного поведения	Б1.В		3			2	72	32	16	16	40					2						
Б1.В.04	Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту	Б1.В		357				328	132		132	196											
Б1.В.ДВ.01	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.1	Б1.В		4			2	72	32	16	16	40						2					
Б1.В.ДВ.01.01	Основы межкультурной коммуникации	Б1.В		4			2	72	32	16	16	40						2					
Б1.В.ДВ.01.02	Культурология	Б1.В		4			2	72	32	16	16	40						2					
Б1.В.ДВ.02	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.2	Б1.В		3			2	72	32	16	16	40					2						
Б1.В.ДВ.02.01	Логика и теория аргументации	Б1.В		3			2	72	32	16	16	40					2						
Б1.В.ДВ.02.02	Основы системного анализа	Б1.В		3			2	72	32	16	16	40					2						
Б1.В.ДВ.03	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.3	Б1.В		5			3	108	48	12	36	60							3				
Б1.В.ДВ.03.01	Биохимические основы работоспособности спортсмена	Б1.В		5			3	108	48	12	36	60							3				
Б1.В.ДВ.03.02	Спортивная биохимия	Б1.В		5			3	108	48	12	36	60							3				
Б1.В.ДВ.04	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.4	Б1.В		7			3	108	48	16	32	60										3	
Б1.В.ДВ.04.01	Оздоровительный и спортивный массаж	Б1.В		7			3	108	48	16	32	60										3	
Б1.В.ДВ.04.02	Теория и практика массажа	Б1.В		7			3	108	48	16	32	60										3	
Б1.В.ДВ.05	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.5	Б1.В		8			3	108	48	12	36	60										3	
Б1.В.ДВ.05.01	Лечебно-оздоровительное плавание	Б1.В		8			3	108	48	12	36	60										3	
Б1.В.ДВ.05.02	Гидропедагогика	Б1.В		8			3	108	48	12	36	60										3	
Б1.В.ДВ.06	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.6	Б1.В		8			3	108	36	12	24	72										3	
Б1.В.ДВ.06.01	Национальные виды спорта	Б1.В		8			3	108	36	12	24	72										3	
Б1.В.ДВ.06.02	Спортивное ориентирование	Б1.В		8			3	108	36	12	24	72										3	
Блок 2.Практика							30	1080	10		10	1070		1080					6	6	6	12	

Индекс	Наименование	Блок/ часть	Формы пром. атт.				з.е. Факт	Итого акад. часов							Курс 1		Курс 2		Курс 3		Курс 4		
			Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	КР		По плану	Ауд.	Лек	Пр	СР	Конт роль	Пр. подгот	Семест								
															з.е.								
Обязательная часть							24	864	8		8	856		864					6	6	6	6	
Б2.0.01(У)	Учебная практика (педагогическая практика)	Б2.0			5		6	216	2		2	214		216					6				
Б2.0.02(У)	Учебная практика (тренерская практика)	Б2.0			6		6	216	2		2	214		216						6			
Б2.0.03(П)	Производственная практика (профессионально-ориентированная практика)	Б2.0			7		6	216	2		2	214		216							6		
Б2.0.04(Пд)	Производственная практика (преддипломная практика)	Б2.0			8		6	216	2		2	214		216								6	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений							6	216	2		2	214		216								6	
Б2.В.01(Н)	Производственная практика (научно-исследовательская работа)	Б2.В			8		6	216	2		2	214		216								6	
Блок 3. Государственная итоговая аттестация							6	216				215.5	0.5									6	
Б3.01	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	Б3					6	216				215.5	0.5									6	
ФТД. Факультативы							20	720	160	104	56	560					10		10				
ФТД.01	Основы финансовой грамотности	ФТД		3			2	72	16	16		56					2						
ФТД.02	История Республики Коми	ФТД		3			2	72	16	16		56					2						
ФТД.03	Основы фотодела	ФТД		3			2	72	16	8	8	56					2						
ФТД.04	Инфографика	ФТД		3			2	72	16	8	8	56					2						
ФТД.05	Web-дизайн	ФТД		3			2	72	16	8	8	56					2						
ФТД.06	Основы искусственного интеллекта	ФТД		5			2	72	16	8	8	56						2					
ФТД.07	Социальное предпринимательство	ФТД		5			2	72	16	16		56						2					
ФТД.08	Отечественные операционные системы и программное обеспечение	ФТД		5			2	72	16	8	8	56						2					
ФТД.09	Стартап как диплом	ФТД		5			2	72	16	8	8	56						2					
ФТД.10	Основы виртуальной и дополненной реальности	ФТД		5			2	72	16	8	8	56						2					
К.М. Комплексные модули																							
К.М.01	Модуль 1	К.М																					