

МИНОБРНАУКИ РОССИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
«Сыктывкарский государственный университет имени Питирима Сорокина»
Институт социальных технологий

Утвержден решением Ученого совета
от 28.03.2024 № 2/13 (610)



УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

49.03.01

49.03.01 Физическая культура

Профиль: Физкультурно-спортивная деятельность

Квалификация: бакалавр
Форма обучения: Очная
Срок получения образования: 4 г.

Год начала подготовки 2024
(по учебному плану)

Образовательный стандарт (ФГОС) № 940 от 19.09.2017

+	Типы задач профессиональной деятельности
+	тренировочный
+	рекреационный
+	научно-исследовательский
+	педагогический

Считать в плане	Индекс	Наименование	Блок/часть	Формы пром. атт.				з.е.	Итого академических часов							Курс 1		Курс 2		Курс 3		Курс 4					
				Экзам.	Зачет	Зачет с оц.	КР		Факт	По плану	Ауд.	Лек.	Лаб.	Пр.	СР	Конт роль	Пр. подгот.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.		
Блок 1. Дисциплины (модули)								204	7672	3082	1110		1972	3558	1032		30	30	30	30	24	24	24	12			
Обязательная часть								180	6480	2578	942		1636	2870	1032		28	28	23	26	21	24	21	9			
+	Б1.О.01	Философия	Б1.О	2				4	144	32	16		16	76	36		4										
+	Б1.О.02	История России	Б1.О	2				4	144	116	84		32	4	24	2	2										
+	Б1.О.03	Физическая культура и спорт	Б1.О		2			2	72	32	16		16	40		2											
+	Б1.О.04	Безопасность жизнедеятельности	Б1.О		1			2	72	36	16		20	36		2											
+	Б1.О.05	Модуль "Коммуникации"	Б1.О	2	11			7	252	96	16		80	120	36	4	3										
+	Б1.О.05.01	Иностранный язык	Б1.О	2	1			5	180	64			64	80	36	2	3										
+	Б1.О.05.02	Русский язык и культура речи	Б1.О		1			2	72	32	16		16	40		2											
+	Б1.О.06	Модуль "Теоретические основы физкультурно-спортивной деятельности"	Б1.О	11445	56677	88	23345	67778	4	46	76	2736	1022	358		664	1282	432		9	3	5	11	11	11	17	9
+	Б1.О.06.01	История физической культуры	Б1.О	1				5	180	64	32		32	80	36	5											
+	Б1.О.06.02	Теория и методика физической культуры	Б1.О	4	3			6	216	106	42		64	74	36			3	3								
+	Б1.О.06.03	Теория и методика избранного вида спорта	Б1.О	4				4	144	48	16		32	60	36				4								
+	Б1.О.06.04	Подготовка спортсмена как многолетний процесс	Б1.О	6				4	144	48	12		36	60	36						4						
+	Б1.О.06.05	Соревновательная деятельность и системы соревнований	Б1.О	7				4	144	48	16		32	60	36							4					
+	Б1.О.06.06	Антидопинговое обеспечение физкультурно-спортивной деятельности	Б1.О		7			3	108	48	16		32	60								3					
+	Б1.О.06.07	Содержание и виды физкультурно-оздоровительной деятельности	Б1.О	7				4	144	48	16		32	60	36								4				
+	Б1.О.06.08	Педагогика физической культуры и спорта	Б1.О		4			2	72	48	16		32	24				2									
+	Б1.О.06.09	Психология физической культуры и спорта	Б1.О		5			2	72	36	12		24	36					2								
+	Б1.О.06.10	Научно-методическая деятельность в физической культуре и спорте	Б1.О		3	4	4	4	144	64	32		32	80				2	2								
+	Б1.О.06.11	Спортивная метрология	Б1.О	5				5	180	48	24		24	96	36					5							
+	Б1.О.06.12	Теория и организация лечебной физической культуры	Б1.О	5				4	144	48	12		36	60	36					4							
+	Б1.О.06.13	Менеджмент физической культуры и спорта	Б1.О	8				4	144	48	12		36	60	36								4				
+	Б1.О.06.14	Теория и организация адаптивной физической культуры	Б1.О	6				4	144	48	12		36	60	36						4						
+	Б1.О.06.15	Спецсеминар	Б1.О	8	7			5	180	72	16		56	72	36							3	2				
+	Б1.О.06.16	Подвижные игры	Б1.О	1				4	144	48	16		32	60	36	4											
+	Б1.О.06.17	Олимпийский спорт	Б1.О		2			3	108	32	16		16	76			3										
+	Б1.О.06.18	Обработка данных в спорте	Б1.О		6		6	3	108	36	12		24	72							3						
+	Б1.О.06.19	Технологии силового тренинга	Б1.О		7			3	108	48	16		32	60								3					
+	Б1.О.06.20	Групповые тренировки и персональный тренинг	Б1.О		8			3	108	36	12		24	72									3				
+	Б1.О.07	Модуль "Технологии обучения базовым видам спорта"	Б1.О	23445	6	12334	5	6	39	1404	588	192		396	600	216		3	6	7	11	6	6				
+	Б1.О.07.01	Лыжная подготовка	Б1.О	3	2			6	216	96	32		64	84	36		3	3									
+	Б1.О.07.02	Плавание	Б1.О	6	5			6	216	72	24		48	108	36					3	3						
+	Б1.О.07.03	Бадминтон	Б1.О			6		3	108	48	12		36	60							3						
+	Б1.О.07.04	Волейбол	Б1.О	4	3			6	216	96	32		64	84	36			2	4								
+	Б1.О.07.05	Гимнастика	Б1.О	2	1			6	216	96	32		64	84	36	3	3										
+	Б1.О.07.06	Баскетбол	Б1.О	4	3			6	216	96	32		64	84	36			2	4								

Считать в плане	Индекс	Наименование	Блок/часть	Формы пром. атт.				з.е.	Итого акад. часов								Курс 1		Курс 2		Курс 3		Курс 4		
				Экзамен	Зачет	Зачет с оц.	КР		Факт	По плану	Ауд.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Пр. подгот	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест
																		з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.
+	Б1.О.07.07	Легкая атлетика	Б1.О	5	4			6	216	84	28		56	96	36				3	3					
+	Б1.О.08	Модуль "Медико-биологические основы физкультурно-спортивной деятельности"	Б1.О	1234567	126			36	1296	496	164		332	548	252				6	6	5	4	4	7	4
+	Б1.О.08.01	Анатомия человека	Б1.О	2	1			5	180	96	32		64	48	36			2	3						
+	Б1.О.08.02	Физиология человека	Б1.О	3				5	180	64	32		32	80	36					5					
+	Б1.О.08.03	Физиология спорта	Б1.О	5				4	144	48	12		36	60	36							4			
+	Б1.О.08.04	Основы здоровья и здорового образа жизни	Б1.О	1				4	144	48	16		32	60	36			4							
+	Б1.О.08.05	Биомеханика двигательной деятельности	Б1.О	6				4	144	48	12		36	60	36								4		
+	Б1.О.08.06	Возрастная физиология	Б1.О	4				4	144	48	16		32	60	36						4				
+	Б1.О.08.07	Основы спортивного питания	Б1.О		6			3	108	48	12		36	60									3		
+	Б1.О.08.08	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	Б1.О		2			3	108	48	16		32	60					3						
+	Б1.О.08.09	Основы спортивной медицины	Б1.О	7				4	144	48	16		32	60	36									4	
+	Б1.О.09	Модуль "Психолого-педагогический"	Б1.О	3	2			6	216	96	48		48	84	36				2	4					
+	Б1.О.09.01	Педагогика	Б1.О	3				4	144	64	32		32	44	36						4				
+	Б1.О.09.02	Психология	Б1.О		2			2	72	32	16		16	40					2						
+	Б1.О.10	Экономическая культура	Б1.О		3			2	72	32	16		16	40						2					
+	Б1.О.11	ИКТ и информационная безопасность	Б1.О		1			2	72	32	16		16	40					2						
Часть, формируемая участниками образовательных отношений								24	1192	504	168		336	688				2	2	7	4	3		3	3
+	Б1.В.01	Правоведение	Б1.В		2			2	72	32	16		16	40					2						
+	Б1.В.02	Основы российской государственности	Б1.В			1		2	72	48	32		16	24					2						
+	Б1.В.03	Модуль "Менеджмент"	Б1.В		34			4	144	64	32		32	80						2	2				
+	Б1.В.03.01	Основы проектной деятельности. Обучение служением	Б1.В		4			2	72	32	16		16	40							2				
+	Б1.В.03.02	Основы организационного поведения	Б1.В		3			2	72	32	16		16	40						2					
+	Б1.В.04	Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту	Б1.В						328	132			132	196											
+	Б1.В.ДВ.01	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.1	Б1.В		4			2	72	32	16		16	40								2			
+	Б1.В.ДВ.01.01	Основы межкультурной коммуникации	Б1.В		4			2	72	32	16		16	40								2			
-	Б1.В.ДВ.01.02	Культурология	Б1.В		4			2	72	32	16		16	40								2			
+	Б1.В.ДВ.02	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.2	Б1.В		3			2	72	32	16		16	40							2				
-	Б1.В.ДВ.02.01	Логика и теория аргументации	Б1.В		3			2	72	32	16		16	40							2				
+	Б1.В.ДВ.02.02	Основы системного анализа	Б1.В		3			2	72	32	16		16	40						2					
+	Б1.В.ДВ.03	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.3	Б1.В		5			3	108	48	12		36	60									3		
+	Б1.В.ДВ.03.01	Биохимические основы работоспособности спортсмена	Б1.В		5			3	108	48	12		36	60								3			
-	Б1.В.ДВ.03.02	Спортивная биохимия	Б1.В		5			3	108	48	12		36	60								3			
+	Б1.В.ДВ.04	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.4	Б1.В		7			3	108	48	16		32	60										3	
+	Б1.В.ДВ.04.01	Оздоровительный и спортивный массаж	Б1.В		7			3	108	48	16		32	60										3	
-	Б1.В.ДВ.04.02	Теория и практика массажа	Б1.В		7			3	108	48	16		32	60										3	
+	Б1.В.ДВ.05	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.5	Б1.В		8			3	108	36	12		24	72											3
-	Б1.В.ДВ.05.01	Лечебно-оздоровительное плавание	Б1.В		8			3	108	36	12		24	72											3
+	Б1.В.ДВ.05.02	Гидропедагогика	Б1.В		8			3	108	36	12		24	72											3
+	Б1.В.ДВ.06	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.6	Б1.В		3			3	108	32	16		16	76							3				
-	Б1.В.ДВ.06.01	Национальные виды спорта	Б1.В		3			3	108	32	16		16	76							3				
+	Б1.В.ДВ.06.02	Спортивное ориентирование	Б1.В		3			3	108	32	16		16	76							3				

Считать в плане	Индекс	Наименование	Блок/часть	Формы пром. атт.				з.е.	Итого акад часов								Курс 1		Курс 2		Курс 3		Курс 4		
				Экзамен	Зачет	Зачет с оц.	КР		Факт	По плану	Ауд.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Пр. подгот	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест
																		з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.
Блок 2. Практика								30	1080	10			10	1070		1080					6	6	6	12	
Обязательная часть								24	864	8			8	856		864						6	6	6	6
+	Б2.О.01(У)	Учебная практика (педагогическая практика)	Б2.О			5		6	216	2			2	214		216				6					
+	Б2.О.02(У)	Учебная практика (тренерская практика)	Б2.О			6		6	216	2			2	214		216					6				
+	Б2.О.03(П)	Производственная практика (профессионально-ориентированная практика)	Б2.О			7		6	216	2			2	214		216						6			
+	Б2.О.04(Пд)	Производственная практика (преддипломная практика)	Б2.О			8		6	216	2			2	214		216							6		
Часть, формируемая участниками образовательных отношений								6	216	2			2	214		216								6	
+	Б2.В.01(Н)	Производственная практика (научно-исследовательская работа)	Б2.В			8		6	216	2			2	214		216							6		
Блок 3. Государственная итоговая аттестация								6	216					215.5	0.5									6	
+	Б3.01	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	Б3					6	216					215.5	0.5								6		
ФТД. Факультативы								20	720	160	96		64	560					8		12				
+	ФТД.01	Основы финансовой грамотности	ФТД			3		2	72	16	16			56					2						
+	ФТД.02	История Республики Коми	ФТД			3		2	72	16	16			56					2						
+	ФТД.03	Основы фотодела	ФТД			3		2	72	16	8		8	56					2						
+	ФТД.04	Web-дизайн	ФТД			3		2	72	16	8		8	56					2						
+	ФТД.05	Социальное предпринимательство	ФТД			5		2	72	16	16			56						2					
+	ФТД.06	Стартап как диплом	ФТД			5		2	72	16	8		8	56						2					
+	ФТД.07	Основы виртуальной и дополненной реальности	ФТД			5		2	72	16	8		8	56						2					
+	ФТД.08	Секреты коми языка	ФТД			5		2	72	16	8		8	56						2					
+	ФТД.09	Основы искусственного интеллекта	ФТД			5		2	72	16	8		8	56						2					
+	ФТД.10	Судейский практикум	ФТД			5		2	72	16			16	56						2					
К.М. Комплексные модули																									
+	К.М.01	Модуль 1	К.М																						