

Аннотация дисциплины «Физическая культура»

Учебно-методический комплекс дисциплины «Физическая культура» включает рабочую программу и учебно-методические материалы. Учебно-методический комплекс разработан в соответствии с требованиями ФГОС ВО, предъявляемыми при подготовке студента по специальности 31.05.02. Педиатрия. Учебная дисциплина «Физическая культура» является обязательной дисциплиной базовой части блока (Б1.Б.4).

Физическая культура – органическая часть общечеловеческой культуры, ее особая самостоятельная область. Целью физической культуры студентов является формирование физической культуры личности и обеспечение психофизической готовности к будущей профессиональной деятельности. В результате изучения дисциплины студент должен:

- понимать роль физической культуры в развитии человека;
- знать основы физической культуры и здорового образа жизни;
- владеть системой знаний, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья;
- владеть методами развития и совершенствования психофизических способностей и качеств;
- уметь использовать различные методы физкультурно-спортивной деятельности для повышения своих функциональных и двигательных возможностей, для достижения личных жизненных и профессиональных целей.

1. Цели освоения дисциплины

Целью физической культуры студентов вузов является формирование физической культуры личности и обеспечение психофизической готовности к будущей профессиональной деятельности.

Достижение поставленной цели предусматривает решение следующих воспитательных, образовательных, развивающих и оздоровительных задач:

- понимание социальной роли физической культуры в развитии личности и подготовке ее к профессиональной деятельности;
- знание научно-биологических и практических основ физической культуры и здорового образа жизни;
- формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, установки на ведение здорового образа жизни, физическое самосовершенствование и самовоспитание, потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями и спортом;
- обеспечение теоретических основ общей и профессионально-прикладной физической подготовленности;
- приобретение опыта творческого использования физкультурно-спортивной деятельности для достижения жизненных и профессиональных целей.

Физическая культура – органическая часть общечеловеческой культуры, ее особая самостоятельная область.