

МИНОБРНАУКИ РОССИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования  
«Сыктывкарский государственный университет имени Питирима Сорокина»  
Институт социальных технологий

Утвержден решением Ученого  
совета от 29.03.2023  
№ 1/9 (586)



## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

44.03.05

44.03.05 Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки)

Профиль: Безопасность жизнедеятельности. Физическая культура.

Квалификация: бакалавр
Форма обучения: Очная
Срок получения образования: 5 л.

Год начала подготовки  
(по учебному плану)

2023

+	Типы задач профессиональной деятельности
+	педагогический
+	проектный

Индекс	Наименование	Формы пром. атт.				з.е.	Итого акад. часов								Курс 1		Курс 2		Курс 3		Курс 4		Курс 5	
		Экзамен	Зачет	Зачет с оц.	КР		Факт	По плану	Ауд.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Пр. подгот	Семест								
																з.е.								
<b>Блок 1. Дисциплины (модули)</b>						231	8644	3466	1384	16	2066	4218	960		32	25	27	26	24	24	23	21	20	9
<b>Обязательная часть</b>						169	6084	2482	1052	16	1414	2858	744		21	23	17	26	14	13	23	18	12	2
Б1.О.1.01	<b>Модуль "Социально-гуманитарный"</b>	22	34			12	432	212	132		80	160	60		2	6	2	2						
Б1.О.1.01.01	Философия	2				4	144	32	16		16	76	36			4								
Б1.О.1.01.02	История России	2				4	144	116	84		32	4	24		2	2								
Б1.О.1.01.03	Нормативно-правовые основы профессиональной деятельности. Антикоррупционное поведение		4			2	72	32	16		16	40					2							
Б1.О.1.01.04	Экономическая культура		3			2	72	32	16		16	40				2								
Б1.О.1.02	<b>Модуль "Учебно-исследовательская и проектная деятельность"</b>		444		4	6	216	96	48		48	120				1	5							
Б1.О.1.02.01	Основы проектной деятельности		4			2	72	32	16		16	40					2							
Б1.О.1.02.02	Основы научно-исследовательской деятельности		4		4	2	72	32	16		16	40				1	1							
Б1.О.1.02.03	Методы математической обработки данных		4			2	72	32	16		16	40					2							
Б1.О.1.03	<b>Модуль "Коммуникативно-цифровой"</b>	2	111			9	324	128	32		96	160	36		6	3								
Б1.О.1.03.01	Иностранный язык	2	1			5	180	64			64	80	36		2	3								
Б1.О.1.03.02	Русский язык и культура речи		1			2	72	32	16		16	40			2									
Б1.О.1.03.03	Технологии цифрового образования		1			2	72	32	16		16	40			2									
Б1.О.1.04	<b>Модуль "Здоровьесберегающий"</b>		1122			8	288	132	66		66	156			4	4								
Б1.О.1.04.01	Физическая культура и спорт		2			2	72	32	16		16	40				2								
Б1.О.1.04.02	Безопасность жизнедеятельности		1			2	72	36	18		18	36			2									
Б1.О.1.04.03	Возрастная анатомия, физиология и гигиена		1			2	72	32	16		16	40			2									
Б1.О.1.04.04	Основы медицинских знаний		2			2	72	32	16		16	40				2								
Б1.О.1.05	<b>Модуль "Психолого-педагогический"</b>	34	122356			18	648	320	128		192	256	72		2	4	5	3	2	2				
Б1.О.1.05.01	Педагогика	4	23			7	252	128	48		80	88	36			2	2	3						
Б1.О.1.05.02	Психология	3	12			7	252	128	48		80	88	36		2	2	3							
Б1.О.1.05.03	Основы специальной педагогики и психологии		5			2	72	32	16		16	40						2						
Б1.О.1.05.04	Технологии инклюзивного образования		6			2	72	32	16		16	40							2					
Б1.О.1.06	<b>Модуль "Воспитательной и вожатской деятельности"</b>	6		56		6	216	96	32		64	120						3	3					
Б1.О.1.06.01	Практика воспитательной работы в школе и ДОЛ			6		3	108	48	16		32	60							3					
Б1.О.1.06.02	Теория и методика воспитания			5		3	108	48	16		32	60							3					
Б1.О.1.06.03	Квалификационный экзамен (для осваивающих профессиональное обучение по программе профессиональной подготовки "Вожатый")	6																						
Б1.О.1.07	<b>Модуль "Методика преподавания предметов: по физической культуре"</b>	2346	12357788		6	36	1296	494	152		342	658	144		2	6	6	2	5	4	6	5		
Б1.О.1.07.01	Теория и методика физической культуры	6			6	6	216	60	30		30	120	36						2	4				
Б1.О.1.07.02	Методика обучения легкой атлетике	3				4	144	48	16		32	60	36				4							
Б1.О.1.07.03	Теория и методика лыжной подготовки	4	3			4	144	52	16		36	56	36				2	2						
Б1.О.1.07.04	Теория и методика гимнастики	2	1			6	216	76	16		60	104	36		2	4								
Б1.О.1.07.05	Методика обучения подвижным играм		7			3	108	48	12		36	60								3				
Б1.О.1.07.06	Методика обучения волейболу		8			3	108	48	12		36	60									3			
Б1.О.1.07.07	Методика обучения плаванию		5			3	108	50	12		38	58						3						

План Учебный план бакалавриата 'ПО\_БЖФК (321п-БФо)-44.03.05-2-2024 О.рпх', код направления 44.03.05, профиль : Безопасность жизнедеятельности. Физическая культура., год нач.

Индекс	Наименование	Формы пром. атт.				з.е.	Итого acad. часов								Курс 1		Курс 2		Курс 3		Курс 4		Курс 5		
		Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	КР		Факт	По плану	Ауд.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Пр. подгот	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест
																з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.
Б1.О.1.07.08	Безопасность обучающихся на занятиях физической культурой		2			2	72	28	14		14	44			2										
Б1.О.1.07.09	Национальные виды спорта и игры		8			2	72	36	12		24	36										2			
Б1.О.1.07.10	Методика обучения игры в баскетбол		7			3	108	48	12		36	60										3			
Б1.О.1.08	<b>Модуль "Методика преподавания предметов: по основам безопасности жизнедеятельности"</b>	<b>14456 78899</b>	<b>34779</b>			<b>54</b>	<b>1944</b>	<b>702</b>	<b>338</b>	<b>16</b>	<b>348</b>	<b>882</b>	<b>360</b>	5		3	11	4	4	8	9	10			
Б1.О.1.08.01	Методика обучения основам безопасности жизнедеятельности	8	7			7	252	96	40		56	120	36							2	5				
Б1.О.1.08.02	Гражданско-патриотическое воспитание обучающихся	8				4	144	48	24		24	60	36								4				
Б1.О.1.08.03	Чрезвычайные ситуации природного характера	5				4	144	56	28		28	52	36				4								
Б1.О.1.08.04	Опасные ситуации техногенного характера и защита от них	9				4	144	48	28		20	60	36									4			
Б1.О.1.08.05	Чрезвычайные ситуации социального характера и защита от них	1				5	180	64	32		32	80	36	5											
Б1.О.1.08.06	Криминальные опасности, терроризм и противодействие им		7			2	72	38	12		26	34								2					
Б1.О.1.08.07	Методика преподавания раздела "Основы медицинских знаний и здорового образа жизни"	6				4	144	56	28		28	52	36					4							
Б1.О.1.08.08	Биологические опасности и защита от них	4				4	144	56	28		28	52	36				4								
Б1.О.1.08.09	Безопасность дорожного движения (на дороге и общественном транспорте)		3			3	108	50	16		34	58				3									
Б1.О.1.08.10	Организация и обеспечение пожарной безопасности	4				4	144	46	30	16		62	36				4								
Б1.О.1.08.11	Чрезвычайные ситуации при военной угрозе		9			2	72	32	16		16	40										2			
Б1.О.1.08.12	Гражданская оборона	9				4	144	32	16		16	76	36									4			
Б1.О.1.08.13	Первая помощь при чрезвычайных ситуациях	7				4	144	52	26		26	56	36							4					
Б1.О.1.08.14	Обеспечение безопасности образовательного учреждения		4			3	108	28	14		14	80				3									
Б1.О.1.09	Механизмы деятельности функциональных систем		4			3	108	56	28		28	52				3									
Б1.О.1.10	Организация проектно-исследовательской деятельности обучающихся		8		8	2	72	36	12		24	36									2				
Б1.О.1.11	Современные средства оценивания результатов обучения		8			2	72	36	12		24	36									2				
Б1.О.1.12	Технологии современного образования	7				4	144	52	26		26	56	36							4					
Б1.О.1.13	Основы военной подготовки в современных условиях	7				5	180	62	26		36	82	36							5					
Б1.О.1.14	Проектирование образовательного процесса в условиях профильного обучения ОБЖ		9			2	72	30	10		20	42										2			
Б1.О.1.15	Инновационные формы проектирования в образовательном пространстве		А			2	72	30	10		20	42											2		
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>						<b>62</b>	<b>2560</b>	<b>984</b>	<b>332</b>		<b>652</b>	<b>1360</b>	<b>216</b>		<b>11</b>	<b>2</b>	<b>10</b>		<b>10</b>	<b>11</b>	<b>3</b>	<b>8</b>	<b>7</b>		
Б1.В.01	Физкультурно-оздоровительные технологии		6			2	72	30	14		16	42							2						
Б1.В.02	Адаптивная физическая культура		9			2	72	30	10		20	42										2			
Б1.В.03	История физической культуры		2			2	72	30	14		16	42			2										
Б1.В.04	Спортивное ориентирование		5			2	72	38	12		26	34					2								
Б1.В.05	Анатомия и морфология человека	1				5	180	68	34		34	76	36	5											

Индекс	Наименование	Формы пром. атт.				з.е.	Итого акад. часов								Курс 1		Курс 2		Курс 3		Курс 4		Курс 5	
		Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	КР		Факт	По плану	Ауд.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Пр. подгот	Семест								
																з.е.								
Б1.В.06	Единоборства: методика обучения		3			2	72	30			30	42				2								
Б1.В.07	Гигиена физического воспитания		9			2	72	30	10		20	42											2	
Б1.В.08	Организация физической культуры для детей с ограничениями по здоровью в образовательных организациях		8			3	108	42	20		22	66									3			
Б1.В.09	Физиология физического воспитания		6			3	108	50	24		26	58						3						
Б1.В.10	Организация безопасного отдыха и туризма	А				4	144	30	10		20	78	36										4	
Б1.В.11	Основы национальной безопасности	1				4	144	50	16		34	58	36	4										
Б1.В.12	Личность безопасного типа поведения	5				4	144	40	14		26	68	36					4						
Б1.В.13	Основы рационального питания обучающихся		6			2	72	30	14		16	42							2					
Б1.В.14	Внеурочная работа в школе	5				4	144	40	14		26	68	36					4						
Б1.В.15	Автономное пребывание человека в природной среде		9			2	72	30	10		20	42										2		
Б1.В.16	Основы российской государственности			1		2	72	48	32		16	24		2										
Б1.В.17	Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту		357				328	132			132	196												
Б1.В.ДВ.01	<b>Дисциплины по выбору модуль "Социально-гуманитарный"</b>		<b>3</b>			<b>2</b>	<b>72</b>	<b>32</b>	<b>16</b>		<b>16</b>	<b>40</b>				2								
Б1.В.ДВ.01.01	История Республики Коми		3			2	72	32	16		16	40				2								
Б1.В.ДВ.01.02	Историческое краеведение		3			2	72	32	16		16	40				2								
Б1.В.ДВ.02	<b>Дисциплины (модули) по выбору 2 (ДВ.2)</b>		<b>3</b>			<b>4</b>	<b>144</b>	<b>48</b>	<b>16</b>		<b>32</b>	<b>60</b>	<b>36</b>			4								
Б1.В.ДВ.02.01	Глобальные проблемы человечества		3			4	144	48	16		32	60	36			4								
Б1.В.ДВ.02.02	Основы экологической культуры		3			4	144	48	16		32	60	36			4								
Б1.В.ДВ.03	<b>Дисциплины (модули) по выбору 3 (ДВ.3)</b>		<b>А</b>			<b>2</b>	<b>72</b>	<b>30</b>	<b>10</b>		<b>20</b>	<b>42</b>											2	
Б1.В.ДВ.03.01	Психология экстремальных ситуаций		А			2	72	30	10		20	42											2	
Б1.В.ДВ.03.02	Психологическая устойчивость в чрезвычайных ситуациях		А			2	72	30	10		20	42											2	
Б1.В.ДВ.04	<b>Дисциплины (модули) по выбору 4 (ДВ.4)</b>		<b>А</b>			<b>3</b>	<b>108</b>	<b>30</b>			<b>30</b>	<b>78</b>										2	1	
Б1.В.ДВ.04.01	Спецсеминар по ВКР бакалавров		А			3	108	30			30	78										2	1	
Б1.В.ДВ.04.02	Спецпрактикум по научно-исследовательской деятельности		А			3	108	30			30	78										2	1	
Б1.В.ДВ.05	<b>Дисциплины (модули) по выбору 5 (ДВ.5)</b>		<b>6</b>			<b>2</b>	<b>72</b>	<b>28</b>	<b>14</b>		<b>14</b>	<b>44</b>						2						
Б1.В.ДВ.05.01	Внедрение всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО в образовательной среде		6			2	72	28	14		14	44						2						
Б1.В.ДВ.05.02	Образовательная организация как база реализации ВФСК ГТО		6			2	72	28	14		14	44						2						
Б1.В.ДВ.06	<b>Дисциплины (модули) по выбору 6 (ДВ.6)</b>		<b>6</b>			<b>2</b>	<b>72</b>	<b>36</b>	<b>12</b>		<b>24</b>	<b>36</b>						2						
Б1.В.ДВ.06.01	Безопасность спортивных сооружений образовательных организаций		6			2	72	36	12		24	36						2						
Б1.В.ДВ.06.02	Организация и проведение массовых физкультурно-спортивных мероприятий в ОУ		6			2	72	36	12		24	36						2						
Б1.В.ДВ.07	<b>Дисциплины (модули) по выбору 7 (ДВ.7)</b>		<b>3</b>			<b>2</b>	<b>72</b>	<b>32</b>	<b>16</b>		<b>16</b>	<b>40</b>				2								
Б1.В.ДВ.07.01	Санитарно-гигиенические основы здоровья обучающихся		3			2	72	32	16		16	40				2								

Индекс	Наименование	Формы пром. атт.				з.е.	Итого акад. часов								Курс 1		Курс 2		Курс 3		Курс 4		Курс 5	
		Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	КР		Факт	По плану	Ауд.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Пр. подгот	Семест								
																з.е.								
Б1.В.ДВ.07.02	Санитария и гигиена образовательной организации		3			2	72	32	16		16	40				2								
<b>Блок 2. Практика</b>						60	2160	18			18	2142		2160		3	4	3	6	6	6	10	10	12
<b>Обязательная часть</b>						54	1944	14			14	1930		1944			4		6	6	6	10	10	12
Б2.О.01(П)	Производственная практика (педагогическая практика в детских оздоровительных лагерях)			6		6	216	2			2	214		216					6					
Б2.О.02(П)	Производственная практика (педагогическая практика "Организация внеурочной деятельности по основам безопасности жизнедеятельности и физической культуре")			5		6	216	2			2	214		216					6					
Б2.О.03(У)	Учебная практика (технологическая "Моделирование современного урока в условиях реализации ФГОС")			7		6	216	2			2	214		216							6			
Б2.О.04(П)	Производственная практика (педагогическая практика в образовательных организациях)			89		20	720	4			4	716		720								10	10	
Б2.О.05(П)	Производственная практика (научно-исследовательская работа)			А		12	432	2			2	430		432										12
Б2.О.06(У)	Учебная практика (ознакомительная практика)			3		4	144	2			2	142		144			4							
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>						6	216	4			4	212		216		3		3						
Б2.В.01(У)	Учебная практика (научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы в области физической культуры и основ безопасности жизнедеятельности))			24		6	216	4			4	212		216		3		3						
<b>Блок 3. Государственная итоговая аттестация</b>						9	324					323	1											9
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена					3	108					107.5	0.5											3
Б3.02(Д)	Выполнение и защита выпускной квалификационной работы					6	216					215.5	0.5											6
<b>ФТД. Факультативы</b>						18	648	144	88		56	504					8		10					
ФТД.01	Основы финансовой грамотности		3			2	72	16	16			56					2							
ФТД.02	Основы фотодела		3			2	72	16	8		8	56					2							
ФТД.03	Инфографика		3			2	72	16	8		8	56					2							
ФТД.04	Web-дизайн		3			2	72	16	8		8	56					2							
ФТД.05	Основы искусственного интеллекта		5			2	72	16	8		8	56						2						
ФТД.06	Социальное предпринимательство		5			2	72	16	16			56						2						
ФТД.07	Отечественные и операционные системы и программное обеспечение		5			2	72	16	8		8	56						2						
ФТД.08	Стартап как диплом		5			2	72	16	8		8	56						2						
ФТД.09	Основы виртуальной и дополненной реальности		5			2	72	16	8		8	56						2						